総合防災訓練

11月17日(日) 午前9時～11時45分 南中学校で

市では、11月17日（日）に、総合防災訓練を南中学校で実施します。（雨天の場合は規模を縮小し決行。警報等が発令された場合は中止）

この訓練は、市内外の関係防災機関や市民が一体となって、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という地域ぐるみの防災対策を実施し、防災行動力の向上を図ることを目的としています。

いざというとき、被害を最小限に防ぐためには、ふだんから災害に対する心構えと、家庭での防災対策を怠らないようにすることが大切です。

訓練開始は、市内58か所の防災行政無線（屋外放送無線）等でお知らせしますので、この機会に、ぜひご参加ください。

問 地域安全課防災消防係（☎042－387－9807）

家庭での訓練

午前9時の防災行政無線を合図に、シェイクアウトへの参加や、水の汲み置き、食料や医薬品等の備蓄、非常時の連絡手段・集合場所など、日常の防災対策について家族で話し合いをしてください。

会場での訓練

午前9時の防災行政無線を合図に、地域で定められた一時集合場所にいったん集まった方は南中学校への避難訓練を実施したあと、体験訓練を実施します。また南中学校に直接集まった方はそのまま、体験訓練を実施します。

体験訓練終了後、関係防災機関が連携した消防活動実動訓練を実施します。

このほか、各機関による地震時の広報展示があります。

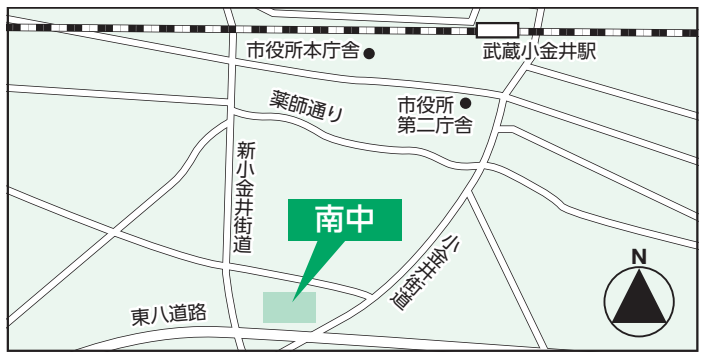
※参加する方は、動きやすい服装でお越しください

訓練時間・内容

時間	内容
9：00	各家庭 防災行政無線等を合図に行動開始 ▷防災対策について話し合い ▷シェイクアウト
9：10	地域の方 → 一時集合場所 → 避難訓練（各自で避難訓練）
9：30	体験訓練 ▷初期消火訓練（水消火器等） ▷救出救助訓練（救助器具取扱） ▷煙体験訓練 ▷応急救護訓練（AED）など ▷マンホールトイレ設置訓練 ※防災スタンプラリー実施（景品あり）
11：20	消防活動実動訓練
11：45	終了

シェイクアウトとは

訓練会場での防災訓練とは異なり、それぞれの場所でそれぞれの人が一斉に「まず低く、頭を守り、動かない」等の安全確保行動を行う防災訓練です。地震が起きたときは、まず身の安全を守ることが大事です。いざというときのため、この機会にご参加ください。



防災行政無線の放送内容はメールやツイッターでも確認できます

防災行政無線の放送内容は、自動音声応答サービス（☎042－387－9900）で確認することができます。

また、こがねい安全・安心メールおよび市地域安全課のツイッター（https://twitter.com/koganei_chian）でも放送内容を配信します。（内容により、一部を改変または配信しない場合があります）

今回の訓練開始（中止）のお知らせも配信しますので、ぜひご活用ください。

【こがねい安全・安心メールの登録方法】

登録用メールアドレス（coco@req.jp）に空メールを送信し、返信されるメール本文中の登録用URLにアクセスして登録手続きを行ってください。

なお、同メールでは、防犯関連情報や生活の安全に関する情報等も配信されます。

訓練実施機関等

小金井市消防団
小金井市消防署
東京都水道局立川給水管理事務所
陸上自衛隊
東京電力パワーグリッド㈱武蔵野支社
東京ガス㈱多摩支店
NTT東日本東京武蔵野支店
㈱ジェイコム東京西エリア局
㈱NTTドコモ
東京都LPガス協会北多摩南部支部
小金井市医師会
小金井市歯科医師会
小金井市薬剤師会
小金井市整復師会
小金井市獣医師会
小金井市社会福祉協議会
小金井市赤十字奉仕団
小金井市スカウト協議会
東京消防庁災害時支援ボランティア
小金井防火女性の会
小金井市民生委員児童委員協議会
小金井市障害者福祉センター
小金井市介護事業者連絡会
小金井市自主防災組織
町会・自治会（市南西部地域）等

東京都・子供の健康相談室	受付時間▷平日＝午後６時～翌朝８時▷休日（土曜・日曜・祝日）＝午前８時～翌朝８時☎＃8000＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎03―5285―8898
24時間テレホンサービス	▷東京消防庁救急相談センター☎＃7119＝プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎042―521―2323 ▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり☎03―5272―0303 聴覚障害者向け専用FAX03―5285―8080
小児救急（365日24時間）	▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町１―26―１ ☎0422―32―3111

休日診療

受付時間：午前９時～正午、午後１時～５時
準夜→午後５時30分～９時
※　電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準　夜》
診療は、午後６時から

休日歯科診療

診療時間：午前９時～正午、午後１時～５時
※　応急処置に限ります。

薬局

午前９時～正午
午後１時～５時

薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

	準夜	休日診療	休日歯科診療	薬局
11月3日(日・祝)	小金井あおばクリニック（けやき通り、内・消内・内視）本町5―15―8 ラメゾン ブランシュ2-B ☎042―383―7149	小金井つるかめクリニック（内）本町6―14―28 アクウェルモール3F ☎042―386―3757 東小金井さくらクリニック（内・呼内・消内・循内・ア）東町4―37―26 ☎042―382―3888 西野耳鼻咽喉科（耳・ア）本町5―10―17 高杉ビル1F ☎042―380―8087	三浦歯科医院 緑町4―5―2 ☎042―381―8241	サエラ薬局武蔵小金井店（本町5-15-8ﾗﾒｿﾝﾌﾞﾗﾝｼｭ1階-A ☎042―316―1840） ココカラファイン薬局小金井店（本町1―8―14 ☎042―386―2580） グリーンベル薬局（本町5―11―7 ☎042―386―8522）
11月4日(月・休)	武蔵小金井クリニック（内・循・呼・胃）本町5―19―33 ☎042―384―0080	新こがねい呼吸器内科（呼内・小呼内・ア・内）東町4―8―13 登川ビル1階 ☎042―380―9080 東小金井クリニック（内・整・ア）梶野町2―1―2 アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422―56―8630 アクウェルモールさくら眼科（眼）本町6―14―28 アクウェルモール2F ☎042―383―5558	アイリスデンタルクリニック 緑町5―12―11 アティカ小金井101 ☎042―380―8846	ココカラファイン薬局小金井店（本町1―8―14 ☎042―386―2580）
11月10日(日)	小金井メディカルクリニック（内）本町5―15―9 栄ハイツエクシード2階 ☎042―401―2938	前原診療所（内・小・循）前原町3―17―1 ☎042―381―1702 浅沼整形外科（整・外・リハ）本町2―10―20 ☎042―381―2606 こがねい耳鼻咽喉科クリニック（耳・ア）本町1―18―3 ユニーブル武蔵小金井スイート3階301号室 ☎042―387―8176	大沢歯科医院 貫井北町3―38―18 ☎042―385―1771	まえはら調剤薬局（前原町3―2―25 ☎042―401―7887） サエラ薬局武蔵小金井店（本町5-15-8ﾗﾒｿﾝﾌﾞﾗﾝｼｭ1階-A ☎042―316―1840） ひばり薬局(小金井店)（本町2―11―10ｼｪﾘｰﾙ1F ☎042―316―5579） 薬局日本メディカル（本町1―18―3 ☎042―316―5407）

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。