

認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら一緒に勉強しませんか。

時10月5日(土)午後1時～3時 所前原暫定集会施設 講五島シズさん(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員) 定20人(申込順) 申9月17日から、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

まなぶ・語る・つながる 家族の会

凝りをほぐす体操を行い、心も体もリフレッシュしませんか。介護が必要な方がいて、参加が難しい方はご相談ください。

時10月12日(土)午後1時～3時 所小金井ひがし地域包括支援センター 講宮田カヨ子さん(理学療法士) 定15人(申込順。介護者を優先) 申9月17日から、電話で同センター(☎042-386-6514)へ

ハローワーク立川 特別養護老人ホーム 就職面接会

時9月18日(水)午後1時から 所桜町聖ヨハネホーム(桜町1-2-24) 内同ホーム(介護・看護職)の就職に関する職場見学・面接会 持履歴書(写真添付) 申電話でハローワーク立川・ハートフルヘアー(☎042-525-8622) フル(☎042-525-8622) 9)介護福祉課介護保険係(☎042-387-9822)

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●川越厚医師講演会ーいかに生き、いかに死に向き合うか 時9月20日(金)午後7時から 所小金井 宮地楽器ホール大ホール 内在宅終末医療の先駆者が、日野原重明医師の死の直前に行ったインタビューから人間の生と死について講演 ¥500円 申電話で同会を開く会・濱(☎042-383-8977)へ

●相続についての無料相談会 時9月21日(土)午前10時～午後1時 所東小金井駅開設記念会館2階会議室 内遺産分割協議書の作成、民事信託・終活、相続手続等 申当日直接会場へ 問NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日(☎090-4711-8507)

●相続と高齢期を支える仕組み 時9月22日(日)、講演=午前9時30分から、個別相談=11時30分から 所前原暫定集会施設2階B会議室 講藤井隆之さん、加藤史郎さん(いずれも行政書士) 定20人(当日先着順。個別相談は3人) 問終活を考える会 小金井・藤井(☎042-316-6826)

●「遺言と相続」無料相談会 時9月24日(火)午前9時20分～11時20分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内遺言・相続・遺産分割協議等 申当日直接会場へ(事前予約も可) 問遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)

●彩友会作品発表 時9月24日(火)～28日(土)午前10時～午後5時(24日は正午から、28日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース ¥無料 問同会・大井(☎042-316-5961)

●小金井さくら体操体験会 時9月25日(水)午後2時～4時 所小金井

ヘルス・ケア・マンション(桜町1-9-20) 内桜町病院の理学療法士が運動のアドバイスや相談に応じます 対市内在住のおおむね65歳以上の方 定10人(申込順) 申9月15日から、電話で同マンション(☎042-383-2131)へ

●語りと音楽の会 時9月27日(金)午後7時開演 所調布市せんがわ劇場(調布市仙川町1-21-5) 内語りとピアノとガラスの打楽器で編成した宮沢賢治の「雪渡り」ほか ¥2,500円 申電話で同会ともだちや・谷(☎090-8492-1270)へ

●2回目のおまつり・蛇の目通り商店会 時9月29日(日)正午～午後4時 所蛇の目通り(本町1丁目) 内商店会各店を巡るとお弁当ができるおかずラリー、演奏やダンス、道端で描くチヨーク絵大会など 問同商店会・山中(☎042-301-0888)

●不動産街頭無料相談会 時10月1日(火)午前10時～午後4時 所JR武蔵小金井駅南口駅前広場内 内弁護士、税理士、一級建築士等による不動産相談。秘密厳守 申当日直接会場へ 問(公社)全日本不動産協会多摩中央支部(☎042-316-7822)

●いざという時の相続セミナー 時10月2日(水)講演=午前10時15分～正午、相談=午後0時30分～4時 所リオンホール(cocobunji WE ST 5階) 講土手内誠仁さん(税理士)ほか 定30組 ¥無料 申電話で土手内総合事務所(☎042-576-5111=月曜～金曜日午前9時～午後5時30分)へ

●ティーンズのママかふえ 時10月8日(火)午前10時～正午 所スペースひなた(中町3丁目) 内思春期の子を持つ親の悩みを気軽に話しまし

よう 対思春期の子どもの保護者 定6人(申込順) ¥1,000円 申9月15日から、電話で親業インストラクター・竹澤(☎090-1451-8435)へ

●第7回市民文化祭 時10月13日(日)午前9時～午後5時 所公民館東分館 内A組=四段以上、B組=三段～初段、C組=1級以下 対市内在住・在勤・在学の方 ¥一般1,800円、高校生以下1,000円(いずれも昼食代含む) 申10月5日までに、電話またはファクスで囲碁連盟・五師(☎FAX=042-384-7572)へ

●小金井音楽談話室「ヴィルタス・ワルテットー弦楽四重奏の愉しみ」 時10月19日(土)午後7時開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥一般2,800円、65歳以上2,300円、学生1,800円 申チケットは同ホール2階事務室または電話で同談話室・足立(☎042-388-8099)へ

●全国フォーラムあすの我が町 育てよう医療・介護・福祉 時10月20日(日)午前10時～午後5時 所社会医学技術学院(中町2丁目) 内講演や討論会・参加者との意見交換会等 定150人 ¥4,000円 申10月13日までに、ホームページでNPO法人福祉フォーラム・ジャパン(☎03-5388-7260)HP

官公署 だより

■東京大茶会2019 時10月5日(土)、6日(日)午前9時30分～午後4時30分(受付=3時20分まで) 所江戸東京たてもの園(都立小金井公園内) 内野だて・茶道はじめて体験など ¥申ホームページ参照 問同会事務局(☎03-6426-0558)HP http://tokyo-grand-tea-ceremony.jp

■全国一斉・法務局休日相談所 時10月6日(日)午前10時～正午、午

http://www.ff-japan.org/)へ

スポーツ

●空手道教室(後期) 時対10月2日～令和2年3月25日の毎週水曜・金曜日、小・中学生=午後6時～7時30分、一般=午後7時30分～9時 所総合体育館剣道場ほか ¥月額=小・中学生3,000円、一般4,000円 申当日直接会場へ 問市空手道連盟・矢口(☎0422-32-4750)

●初心者向け太極拳教室 時11月6日からの水曜日午後0時10分から 所一中クラブハウス 定25人(多数抽選) ¥月額2,200円 申10月15日までに往復はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、黄金井倶楽部係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280) npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp)へ

●レディースゴルフ大会 時所11月14日(木)午前7時20分上野原CC(上野原市)集合 定20人(多数抽選) ¥16,500円(参加費込) 申9月30日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し(連名可)、市ゴルフ協会・八十島(〒184-0004本町6-14-28-1606 ☎090-2556-1873)へ

後1時～4時10分 所東京法務局九段第2庁舎(千代田区) 内各種相談、講演会 申ホームページを参照のうえ、電話で同局民事行政調査官室(☎03-5213-1319)HP http://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/content/001303063.pdf)へ

■多摩府中保健所・骨髄ドナー登録(予約制) 時①10月16日(水)②11月6日(水)いずれも午前中 所同保健所 申①10月9日②10月30日までに同保健所(☎042-362-2334)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ

庭木1本からお手入れOK! 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料 ガーデンプロスペース ●調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00 ☎03-6379-6353

武蔵小金井クリニック 小金井市健康診査実施医療機関 内科 循環器内科 総合健診 人間ドック・一般健診・各種予防接種 (小金井市健康診査実施医療機関) 月～金曜日 土曜日 [午前] 9:00～12:00 [午後] 13:30～19:00 ※休診日: 土曜日の午後・日曜日・祝日 ※外来の受付開始は8:30です。 ☎042-384-0080 FAX: 042-384-0166 〒184-0004 小金井市本町5-19-33 E-mail: info@kanwakai.jp https://www.kanwakai.jp