



お納 7月31日(水) 国民健康保険税……第1期分  
後期高齢者医療保険料……第1期分  
固定資産税・都市計画税……第2期分  
納付書裏面に記載の場所で納付してください。  
便利な口座振替をご利用ください。



ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

市制施行50周年を記念し、本市の  
名誉市民である宮崎駿氏(スタジオ  
ジブリ)に描いていただいた市の  
イメージキャラクターです。

# 東京2020大会テストイベント READY STEADY TOKYO 自転車競技(ロード)が開催!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の本番さながら、各国の選手が市内を駆け抜けます。ぜひこの機会に、競技の面白さを間近で体感してください。詳細は、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

問生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-386-2462



画像提供=Tour of Japan組織委員会

## テストイベント概要

- 競技日時** 7月21日(日) 正午~午後5時15分(フィニッシュ時間は未定)
- 会場** スタート=武蔵野の森公園(東京)~フィニッシュ=富士スピードウェイ(静岡)
- 参加チーム** ナショナルチーム(最大24チーム)
- 参加選手** 約120人

## コース沿道での観戦について

観戦スペースの確保が難しい場所(小金井街道の沿道の一部)での観戦はご遠慮ください。また、観戦に当たっては、大会運営や一般の通行の妨げにならないよう、以下の点にご協力をお願いします。

- ▷選手には触れないでください
- ▷フェンス等から体を外に出さないでください
- ▷コース上の歩道橋・陸橋等での観戦はできません
- ▷コース周辺等の商業施設、店舗、私有地等の目的外利用および敷地内への立ち入りはおやめください

※テストイベント当日の午前11時から午後0時30分まで、東京自治会館駐車場、南中学校校庭(出入りは南門)、多磨霊園小金井門等の敷地内に臨時駐輪場を設置します。

## 交通規制のお知らせ

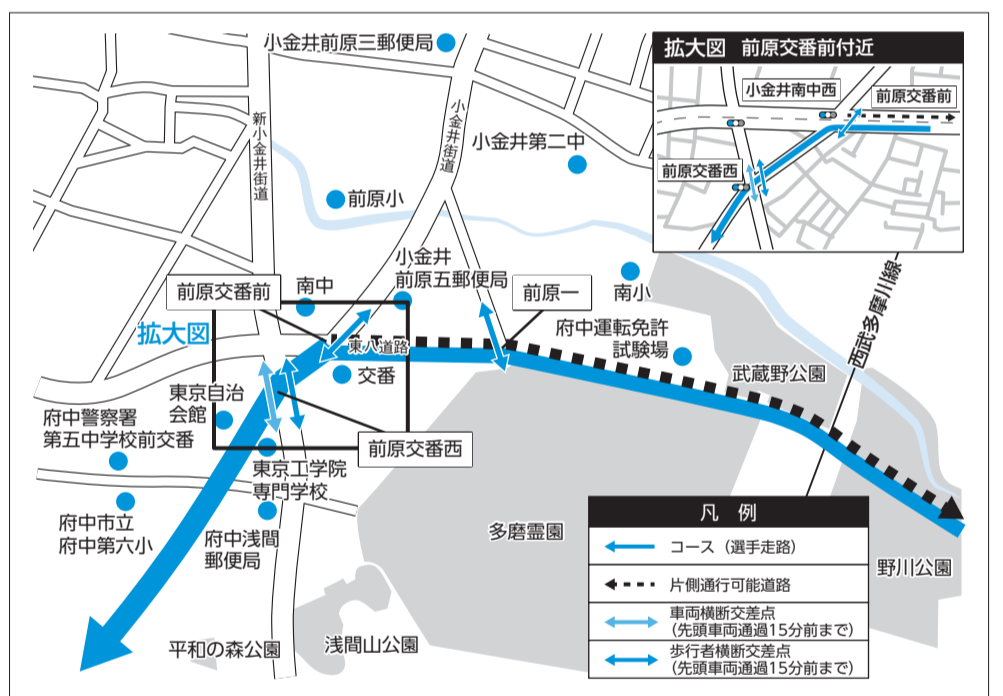
テストイベントの開催に当たり、小金井街道・東八道路の一部(右表および右図)で交通規制を実施します。交通規制時間中は、自転車・歩行者のコース横断も規制されます。

なお、交通規制による影響緩和のため、一般歩行者・一般車両の横断ポイントを設定します。競技先頭車両の通過予定時刻の15分前までは横断可能です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制区間(コース)	規制時間
東八道路(南側2車線)基督教大裏門→前原交番前	11:02~12:45
小金井街道(全車線)前原交番前→寿町1丁目	11:08~12:55

※規制時間は当日の競技状況によって、変更となる場合があります



## 東京五輪音頭-2020-のCD・DVDを貸出します!

地域のお祭り、イベント等でぜひご活用ください。東京2020大会を盛り上げましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

# 東京2020オリンピック聖火リレーランナー募集!!

開会式当日までの15日間、全62区市町村で東京2020オリンピック聖火リレーを行います。

令和2年3月26日に福島県を出発し、121日間かけて全国を回り、東京都庁に到着した後、新国立競技場で行われる開会式で聖火台に点火されます。駒沢オリンピック公園中央広場からスタートし、都内は前半が主に多摩地域と島しょ地域、後半が区部を巡ります。

■**募集期間** 7月1日~8月31日

■**主な応募条件**▷平成20年4月1日以前に生まれた方  
▷東京都にゆかりがある方

他 1人当たりの走行距離は約200mです。※申し込み要件等の詳細は、7月1日から、東京都聖火リレー実行委員会ホームページ(<https://www.tokyo-runner.jp>)をご覧ください

問 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459

## 小金井市にも聖火がやってきます!!

時 令和2年7月15日(水)

他 市内の走行ルート等の詳細は、決定次第、今後市報等でお知らせします

問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-386-2462

information

お知らせ

アクションプラン2020の進捗状況を公表

平成29年9月に策定し、平成30年9月に改定したアクションプラン2020について年2回、取り組みの進捗状況をチェックすることとし、このたび平成30年度の進捗状況を公表しました。

全文は企画政策課(市役所本庁舎2階)・情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館でご覧いただけるほか、市ホームページで公開しています。

企画政策課企画政策係

参議院議員選挙について

今夏、参議院議員選挙が行われます。皆さんの貴重な一票を無駄にしないように、必ず投票に行きましょう。

なお、投票票日および公示日は、市報7月1日号配布開始日現在、決定していません。決定次第、市ホームページや市報等でお知らせします。

選挙管理委員会事務局

中町三丁目暫定広場を一部閉鎖します

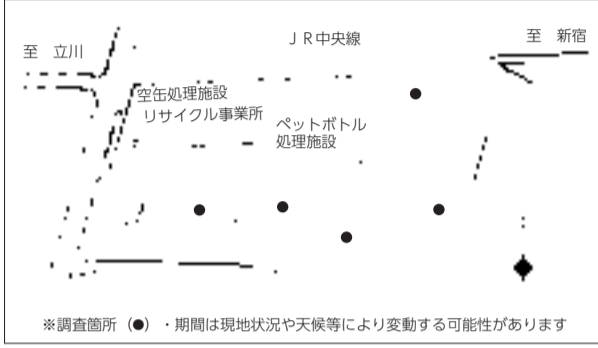
新庁舎(仮称)新福祉会館建設に伴う地盤調査を行うため、広場の一部の使用ができなくなります。

なお、調査箇所以外の広場使用や通行には支障がないよ

う安全確保に努めますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

調査期間

調査箇所左図のとおり 調査の内容について 企画政策課企画政策係(042-387-9800)、広場の使用について 環境政策課緑と公園係(042-387-9860)



7月以降の使用申請と抽選会について

7月・8月使用分は7月11日午後1時から、9月・10月使用分は7月12日午後1時から、婦人会館集会所Aで抽選会を行います。

11月使用分以降の使用申請は従来どおり3か月前の月の10日から受け付けを行い、午後1時から初日受付の抽選会を実施します

食とものづくりのシェアMARTOの利用を

東小金井駅の高架下に今年3月に開設されたMARTO(マート)では、施設利用者を募集しています。



店舗・キッチン・教室・工房などとして利用できる6つの区画があり、仕事場を構えたり、商品を作ったりできます。

市民と市長の座談会

市民の皆さんとの対話集会を行います。市政に対する率直なご意見・ご提案を、市長とのフリートークを通じてお聞かせください。

時所 7月11日(木)午後7時~9時=桜町上水会館、13日(土)午後2時~4時=婦人会館 定 各日40人(当日先着順) 他 > 保育あり(1歳以上。申込順) > 手話通訳あり 問 広報秘書課広聴係(042-387-9818)

詳しくはMARTOホームページ(https://www.koukas-hita.jp)をご覧ください。

上原公園

公園内の水たまり解消のための工事を行います。工事期間中、園内の一部が使用できなくなります。

地盤整備工事を実施

市では、「政治倫理の確立のための小金井市長の資産等の公開に関する条例」に基づき

提出された市長の資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を公開しています。

都市計画の決定・変更

市では、小金井本町住宅に係る都市計画を決定・変更しましたので、関係図書の縦覧を行っています。

対象都市計画地区計画、団地の住宅施設および公園

縦覧場所 都市計画課都市計画係(市役所第二庁舎5階) 042-387-9859

市長の所得等報告書などの閲覧

市では、「政治倫理の確立のための小金井市長の資産等の公開に関する条例」に基づき

提出された市長の資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書を公開しています。

閲覧場情報公開コーナー

市役所第二庁舎6階 問 総務課情報公開係(042-387-9929)

ちょうけいコーナー



市ホームページ QRコード

【長期計画審議会の開催】 長期計画審議会は毎月開催しています。これらの市民参加の情報は市ホームページをご覧ください。 【「高校生世代ワークショップ-アオハルカイギ」傍聴者募集】 時 7月17日(水)午後5時~7時30分 所 市民会館・萌え木ホール 定 10人(申込順) 他 手話通訳あり(要事前申込) 申 7月16日正午までに、電話またはファクスで氏名・連絡先を企画政策課へ

令和元年度非常勤嘱託職員・任期付職員募集

年齢等要件 非常勤は65歳定年制のため、昭和29年4月2日以降に生まれた方 国籍は問いません

採用予定日 ①8月1日(木) ②8月21日(水) 他 資格要件等詳細は、市役所本庁舎1階 042-387-9808

Table with columns: 区分, 業務名, 報酬等, 募集人数. Lists various job positions like 保育士, 精神保健福祉士業務, etc.



ホームページをご覧ください 要項配布 ①は7月9日(火)までに職員課へ。郵送の場合は8日必着。②は29日(月)までに庶務課へ。郵送の場合は26日必着

令和元年度 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

# 納税・納入通知書等を 7月12日(金)に郵送します

## 国民健康保険税

国民健康保険(以下「国保」)制度は、加入する皆さんが負担し合う国保税と国や都などの補助金を財源に、医療費の一部を負担する助け合いの制度であり、将来にわたり安定的に運営していく必要があります。

国保制度を円滑に運営できるよう、各納期限内納付にご理解・ご協力をお願いします。

### 軽減措置があります

#### 【低所得世帯に対する軽減措置】

前年中の所得が一定額以下の世帯に対して、均等割を減額(7割、5割または2割)する軽減措置があります。

なお、この措置は、世帯主と国保加入者全員の市民税・都民税の申告、所得税の確定申告等が済んでいないと受けることができません。

#### 【非自発的失業者に係る軽減】

解雇・倒産などの理由による非自発的失業者の方(雇用保険受給資格者証の理由欄の記載が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」に該当し、離職年月日に65歳未満であった方)の国保税が軽減されます。

■**軽減内容** 離職日の翌日(国保加入日)の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの間、前年の給与所得を100分の30として、国保税を算定します。

■**申請方法** 雇用保険受給資格者証を持参のうえ、申請書(保険年金課で配布)を提出してください。郵送での申請をご希望の方は、係までお問い合わせください。

#### 【旧被扶養者に係る減免期間の見直し】

旧被扶養者に係る均等割額は、当分の間、5割軽減されることとなっていました。国保に加入した月から2年経過後の月まで軽減されるよう変更となります。

の間、5割軽減されることとなっていました。国保に加入した月から2年経過後の月まで軽減されるよう変更となります。

### 口座振替納付をお勧めします

納付に当たっては、便利で確実な口座振替をご利用ください。忙しくて納めに行く時間がない方にもお勧めです。申し込みは、口座のある金融機関等に預・貯金通帳、金融機関等届出印を持参のうえ手続きをしてください。

#### 【保険年金課窓口での受け付け】

保険年金課窓口でもキャッシュカードで口座振替の申し込みができます。申込書類の記入のほか、キャッシュカードの暗証番号の入力等を行うため、本人の来庁が必要です。取扱金融機関、キャッシュカードの種類(IC専用カード等)によっては受け付けできない場合がありますので、事前にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### 減額免除・分割納付

思わぬ事故や災害、病気、失業などやむを得ない事情により納期限内に納められないときは、お早めにご相談ください。国保税の減額免除(原則として納期限までに要申請)や分割納付が認められる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、申請には、り災証明書、公共料金等の領収書、収入・支出が記載されている金融機関等の通帳等が必要です。

問 税額の内容について=保険年金課国民健康保険係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9832)、納付について=納税課納税係(同3階 ☎042-387-9823)

## 介護保険料(65歳以上の方)

今年度の介護保険料の基準額(第5段階)は、月額5,400円(年額64,800円)です。所得段階等で保険料が異なりますので、送付された納入通知書でご確認ください。

### シルバーパスの所得確認書類に

70歳以上の方は、介護保険料納入通知書をシルバーパスの新規発行や一斉更新(9月実施)の際に、所得確認書類として使用できません。再発行はできませんので、大切に保管してください。

### 納付が困難な方は減免等の申請を

災害による住宅や財産の著しい損失、または、所属する世帯の生計の中心になる方の死亡や重大な障がい、長期入院、事業の休廃止等で収入が著しく減少したときは、第1号被保険者の方の申請により、介護保険料の減額・免除または徴収猶予をすることがありますので、お早めにご相談ください。

相談ください。また、生計の困難な方も、次のいずれかの条件で減額(2分の1)の対象となります。(納期限までに申請が必要です)

- ▷①~③をすべて満たす場合
  - ①第1号被保険者と生計を一にする方の実収入総額(月額)が、生活保護法に定められた生活扶助基準額(月額)に満たないこと
  - ②第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の所得税・市町村民税や医療保険の被扶養者になっていないこと
  - ③第1号被保険者の属する世帯の預貯金額の総額が、生活扶助基準額の12か月以下であること
  - ▷その方の属する世帯が、著しい生活困窮にあると認められる場合
- 問 介護福祉課介護保険係・保険料担当(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9921)

## 後期高齢者医療保険料

保険料の納め方によって、通知書が異なります。

### 特別徴収(年金天引き)の方

今年度の後期高齢者医療保険料賦課決定通知書(ピンク色の封筒)を送付します。

今回決定した保険料は10月の年金から天引きされます。

4、6、8月の年金天引額は平成29年中の所得を基にした仮徴収額ですが、10月からの天引額は平成30年中の所得を基に改めて計算した確定額です。天引きされる額が変更になる場合がありますので、ご確認ください。

### 普通徴収(納付書)の方

今年度の後期高齢者医療保険料納入通知書(黄緑色の封筒)を送付します。

付します。

口座振替を希望する方は、同封の後期高齢者医療保険料口座振替依頼書に必要事項を明記のうえ、ご利用の金融機関へお申し込みください。

来年度以降も口座振替の継続を希望する方は、申し出が必要となりますので、口座振替依頼書の控えを保険年金課へご持参ください。すでに申出書を提出している方は不要です。

### 普通徴収(口座振替)の方

今年度の後期高齢者医療保険料賦課決定通知書(ピンク色の封筒)を送付します。

問 保険年金課高齢者医療係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9834)

## 共通

納税・納入通知書等の年度の元号表記が「平成」となっています。「平成31年度」を「令和元年度」と読み替えてご利用ください。

## 国民年金に関するお知らせ

〈令和元年度国民年金保険料免除・納付猶予申請を7月から受け付け〉

経済的な理由で保険料の納付が困難な方が、申請することにより保険料免除・納付猶予となる制度です。(学生を除く)

### 【免除制度】

本人・配偶者・世帯主の前年中の所得が一定基準以下の場合、申請が承認されれば、保険料の全額または一部の納付が免除される制度です。

免除が承認された期間は受給資格期間に算入されず。なお、一部免除となった方が、残りの保険料を納付しないと免除が無効となり、将来の老齢基礎年金受給額に反映されませんので、ご注意ください。

### 【納付猶予制度】

50歳未満の方を対象に、世帯主の所得にかかわらず、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下の場合、申請が承認されれば、保険料納付が猶予される制度です。

■**対象期間** 7月~令和2年6月および申請月の2年1か月前のおよび申請月の2年1か月前の分まで

■**必要書類** ▽年金手帳▽失業などによる場合は、離職票・雇用保険受給資格者証等

※平成30年度に、全額免除または納付猶予が承認され(失業等を事由とする特例承認を

除く)、翌年度以降も継続申請された方は、令和元年度の申請の必要はありません  
問 立川年金事務所(☎042-1523-10352)

〈国民年金は60歳以降でも加入できます〉

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなくてはならない制度です。

原則10年以上(免除承認期間等を含む)保険料を納めると65歳から老齢基礎年金を受け取ることが出来ます。万一、10年に満たないと、将来、年金を受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

60歳の時点で、老齢基礎年金を受給できる加入期間を満たしていない方、未納期間・未加入期間があり老齢基礎年金受給額が満額とならない方は、申し出のあった月から65歳到達の前月までの期間、国民年金に任意加入して保険料を納めることができます。(老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は加入できません)

また、昭和40年4月1日以前生まれの方は、70歳到達の前月までの間で、年金を受給できる加入期間を満たすまで任意加入することができます。納付方法は、原則口座振替となります。加入希望の方は、国民年金係の窓口までお越しください。

## 共通

問 保険年金課国民年金係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9844)

※保育あり(要事前申込)

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

Table with 5 columns: 名称, とき, ところ, 内容, 問合せ先. Lists various committees and their meeting schedules for July.

ご利用ください 7月の休日窓口

開設時間 午前9時～午後1時. 開設窓口 市民課、保険年金課、国民健康保険係、子育て支援課、手当助成係(7日のみ)、納税課(7日のみ).

7月 〇は休日窓口開設日. Calendar grid for July with circled numbers 7, 13, 14, 21, 28.

042-387-9826(土曜・祝日は市役所代表) 042-383-1111

平成30年度 福祉サービス苦情調整委員制度の運営状況

福祉サービス苦情調整委員(福祉オンブズマン)制度は、市が実施する福祉サービス全般に関する利用者からの苦情等に、公正な第三者的機関である福祉オンブズマンが調査し解決にあたる制度です。

次の方です

▽坂井愛さん(弁護士)
▽藤田太郎さん(弁護士)
【寄せられた 苦情相談等は10件】

平成30年度中に福祉オンブズマンが対応した苦情相談等は、面接によるものが10件、電話によるものが0件でした。

【苦情申し立ての方法】

事務局に事前に苦情相談の予約をし、水曜日の午後1時～5時に福祉オンブズマンが直接面談して、苦情等をお聴きします。

なお、苦情相談等の予約は水曜日以外でも電話等で事務局職員が受け付け、日程を調整します。

第52回お月見のついで ステージ出演者募集

時10月5日(土)、6日(日) 所 江戸東京たてももの園前広場(都立小金井公園内)

他応募者多数の場合は抽選 申7月12日までに、電話、ファクスまたはEメールで氏名(団体名)・演目・電話番号・メールアドレスを観光まちおこし協会(042-316-3398)

第9回こがねい市民生活 動まつり実行委員募集

令和2年3月14日に小金井宮地楽器ホールなどで開催される、第9回こがねい市民生活まつりの実行委員を募集します。参加を希望する方は、第1回実行委員会にご参加ください。

政治家の寄附は禁止 寄附禁止のルールを守って 明るい選挙の実現を

7・8月を中心に「政治家の寄附禁止」の啓発活動を行います。

「政治家は贈らない 有権者は求めない」

政治家(候補者、候補者になろうとしている者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体にお金や品物を贈ることは、法律で禁止されています。また、政治家に寄附を求めることも禁止されています。

振り込め詐欺対策 「自動通話録音機」を無料で貸与

後を絶たない振り込め詐欺等の被害を防ぐため「自動通話録音機」を希望者に無料で貸与します。

この録音機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して警告メッセージを流すことにより、詐欺等を行うおととする者に通話を断念させ、被害を未然に防ぐ効果が期待できます。

貸与台数200台(申込順)※

市内在住のおおむね65歳以上の方が居住する世帯※警視庁が運用する自動通話録音機を設置している世帯を除く

善意の輪

す▽代理申請可▽本人確認が必要なため、電話や郵送での申し込み手続きは不可 申7月16日から、直接、地域安全課地域安全係(市役所本庁舎1階)042-387-9800へ

市取扱分 5月分

市立学校の地元教育のため

▽写真集「地図と写真で読み解く昭和の小金井」28冊一般社団法人小金井市観光まちおこし協会

市立小学校の環境教育のため

▽移植して15個、じょうろ3個、自在ぼうき21個、リサイクルハサミ6個、デッキブラシ16個、デッキブラシ(スペア)10個、黒板ふきクリーナー3個、熱中症みはりん坊3個 株式会社いなげや

緑と公園基金に

▽1万5千500円 上宮大澤神社



私立幼稚園等 就園奨励費・保護者補助金(4～9月分)を支給

対市内在住で、お子さんが私立幼稚園等に通園している方 支給金額令和元年度の市民税所得割額に応じて支給金額が異なります。詳しくは、保

育課(市役所第二庁舎3階) または在園する幼稚園等で配布する補助金のお知らせをご覧ください。なお、10月以降は金額や支給方法が変更となる場合がありますので、決まり次第お知らせいたします 令和元年7月1日現在、幼稚園等に通園している場合は、幼稚園等を通じて申請書を配布しますので、申請書に必要事項を明記し、各園へ提出してください。なお、平成31年1月1日現在、小金井市に住民票がなかった方は、平成31年度市民税課税(非課税)証明書または納税通知書の写しも必要です 7月2日以降に入園する場合は、保育課へ申請してください 問 保育課係 (042-387-9846)

第2回子供科学教室 昆虫から色素を抽出して布を染めてみよう 7月27日(土) 午前10時～正午 所 東京農工大学科学博物館 天竺桂弘子さん(東京農工大学准教授) 対小学 校5・6年生 定24人 (申込順) 申7月2日 午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・性別・学年・学校名・電話番号を同博物館 (042-388-7163 FAX 042-388-7568 kahaku@cc.tuat.ac.jp)へ

### 図書館緑分室 一日図書館員を募集

時7月24日(水)、25日(木) 午前9時～午後3時 所図書館緑分室 市内在住・在学の小学校5・6年生 定各日5人(多数抽選) 申7月1日～12日に、電話または直接、図書館緑分室(☎042-387-7302)へ

### ファミリー・サポート・センター会員説明会

登録を希望する方に、流れや仕組みを説明します。  
時7月20日(土) 午前10時～11時30分 所保健センター 対依頼会員 市内在住で、原則生後5日～小学生の子どもと同居している方▽協力会員 援助活動に関心のある20歳以上

## みんなであそぼうほいくえん

■園庭開放(7月～9月。祝日を除く)

※要事前申込

施設名	開放日	施設名	開放日
市立くりのみ (☎042-383-1180)	木・土、9:30～11:30	愛の園 (☎042-325-1045)	月～金、10:00～12:30
市立わかたけ (☎042-383-1181)	水・金・土、9:30～11:30(土は11時まで)	貫井 (☎042-381-3575)	7/5、12、19、9/6、20、27のいずれも金曜日、10:30～11:30(8月はお休み)
市立小金井 (☎042-381-2237)	火・木、9:30～11:30	ひまわり (☎042-383-2788)	7/27(土)、10:00～11:00(水遊び)※
市立さくら (☎042-383-1182)	月～金、9:30～11:30	小金井けやきの森認定こども園 (☎042-401-1638)	水、10:30～11:30(8月はお休み) 定10組※
市立けやき (☎0422-60-0770)	火・木、9:30～11:30(8月はお休み)	また明日 (☎042-386-8280)	月～金、10:30～11:30(お散歩) 対1～2歳児と保護者
ひなぎく (☎0422-55-4417)	水、9:30～11:00		

の方(協力会員講習会への参加が必要) 他保育あり(要事前申込) 申7月6日から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701) 日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時)へ

### 子どもと読書に関する講座 成績が上がるノートの取り方実習講座

時①7月23日(火) 午後2時15分～4時15分(2時間開場) ②7月24日(水) 午前10時15分～午後0時15分(10時間開場) 所図書館本館 講太田あやさん(フリーライター) 対①市内在住・在勤・在学の中・高校生と一般の方②市内在住・在勤・在学の小学生と保護者、一般の方 定①25人②30人(いずれも申込順) 他保育・手話通訳あり(7月14日

までに要事前申込) 申小学生と保護者、中・高校生 7月2日から、一般の方 10日から、電話または直接、図書館本館(☎042-383-1138 FAX 042-384-3728)へ

### 第45回わんぱく夏まつり 参加者募集

「大草原の小さな小屋」 ティーピ作って原っぱに泊まる(Up.5)

時8月18日(日)、24日(土) 宿泊、25日(日) 所都立武蔵野公園くじら山と原っぱ 対手作りの小屋に宿泊 20歳以上の方を含むグループ、親子 定5組(多数抽選) ¥各日300円(昼食代)、宿泊は別途、大人 1千円、子ども 500円(1泊2食) 申7月26日まで、電話またはEメールで参加者全員の氏名と年齢・代表

者電話番号とメールアドレスを、わんぱく夏まつりの会「大草原の小さな小屋申込」へ

### 【おやじキャンプ】

時8月24日(土)、25日(日) 1泊2食 所都立武蔵野公園くじら山と原っぱ、同公園周辺の野川内遊具遊び、水生生物観察、木工工作、宝さがしなど ¥大人 1千円、子ども 500円 他▽テント数30張りまで受け付けます(多数抽選)▽未成年の方のみでの宿泊はできません▽テント等の貸し出しはありません 申7月26日(必着)までに、往復はがきの往信用裏面に代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数(大人・子ども)・テント数、返信用表面に代表者の住所・氏名を明記し、「わんぱく夏まつり・おやじキャンプ申込」へ



小金井 宮地楽器ホール  
小金井阿波おどり応援イベント

時7月27日(土)、28日(日) 午後2時～5時 所同ホール内▷オリジナル・アイテムをつくろう!(うちわ、ハッピー・バッグほか)▷ハッピーを着てハイポーズ!記念写真コーナー▷布であそぼう!クロスフェスティバル▷ちよっぴり休憩コーナー 同ホール(☎042-380-8099)

### ◇共通◇

問わんぱく夏まつりの会(〒184-0012中町1-2-50 大久保方 ☎070-55598-8 1606 wanpaku-natsu@com.home.ne.jp) ※この事業は児童館が業務協力しています

### ビブリオバトル inぬくきた

時8月10日(土) 午後2時～4時 所公民館貫井北分館内5分間でお薦めの本を紹介する書評ゲーム ■テーマ音楽対小学生以上 定発表者 10人(申込順)、観覧者 40人(当日先着順) 他発表者は申込時に紹介する本をお知らせください

## 冒険遊び場(プレーパーク)からのお知らせ

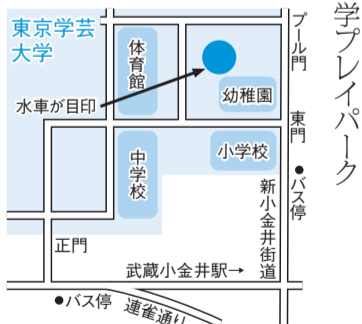
市では子どもが自由な発想で自由に遊べる冒険遊び場(プレーパーク)事業を実施しています。

### 7月は大掃除、 プレパ鍋等を実施

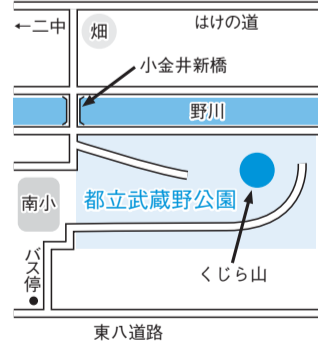
時7月31日(水)、8月1日(木) いけとがわ大掃除、8月2日(金) くじら山大掃除 持汚れてもよい服装、軍手、着替え、ウォータースシュース、網※お昼にプレパ鍋を食べたい方は食器、主食、刻み野菜を持参

### 【いけとがわプレーパーク】

時毎週火曜・水曜・木曜・土曜日 ※月1回木曜日の乳幼児向け野外親子ひろば「いちご」では、季節のイベントを実施しています 所東京学芸大



園くじら山 時毎週金曜日 所都立武蔵野公園



時午前10時～午後5時(荒天

い※図書館未蔵本は、ご相談ください 申7月3日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-1606) nukuikita-jib@kcd.biglobe.ne.jp)へ

### 第1回ジュニア サイエンスプログラム 水とは何?ー普通の物質 かユニークな物質か

時7月30日(火) 午後1時～4時 所東京農工大学科学博物館 講佐藤友久さん(東京農工大学名誉教授) 対中学生 定24人(申込順) 申7月2日午前10時から、電話、ファクスまたはEメールで氏名・性別・学年・学校名・電話番号を明

記し、同博物館(☎042-388-7163 FAX 042-388-7598) kahaku@cc.tuat.ac.jp)へ 子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です  
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます  
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)  
☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時  
▽児童相談所 全国共通ダイヤル(緊急時)  
☎1589

※お近くの児童相談所につながりません  
※1899がつながらない場合は、☎0570-064-000へ



# たな文化遺産

市内には、先人たちが残した有形・無形の文化財が数多く残されています。これらの文化財は、地域の歴史を物語る貴重な文化遺産であり、大切に保護されなくてはなりません。保存・活用を図るため、文化財の指定・登録を進めています。昨年度に指定・登録された文化財を紹介します。  
 問コミュニティ文化課文化推進係（☎042-387-9923）、生涯学習課文化財係（☎042-387-9879）

## 旧中村研一郎主屋 旧中村研一郎茶室(花侵庵)

洋画家・中村研一にかかわる2棟の建物が平成31年3月29日付で文化財登録原簿に記載され、国の登録有形文化財（建造物）になりました。



茶室(花侵庵) 外観

**茶室(花侵庵)**  
 昭和35年建設

茶室(花侵庵)は旧主屋の古材を用い、素材の選択と構成に手腕を見せる建築家・佐藤秀三の代表作の一つです。周辺の梅花の香りが建物へ飛び込んでくることにちなみ花侵庵と研一が名付けたと言われています。主室となる四畳半は、南面に貴人口を設け、北面に床の間、東面に付書院風の出窓を付けています。主室は建設当初のままであり、全体的に竣工時の外観および柱・梁などの主要部材が良好に保存されています。



主室

洋風を主体とした主屋と対比的な数寄屋意匠をもつ簡素な離れ座敷としての性格を強めます。建築的特徴は、旧主屋の古材



古材転用の柱・梁

を転用したことです。柱・梁材や天井板など多くの古材が用いられ、部材の随所に当初の痕跡が残され、素朴で個性的な茶室の意匠を実現しています。

# 小金井初の国登録有形文化財



主屋外観



客間兼居間

**主屋**  
 昭和34年建設

国分寺崖線の南斜面にある中村研一の旧宅です。建築家・佐藤秀三の設計で、三角形の大屋根が特徴的な主屋は、切妻造り



暖炉の扉



玄関の床

暖炉の扉などは、佐藤のデザインを特徴づけるアイアンワークです。玄関床の紅殻を用いた大胆な模様づけは佐藤と中村の共同作業の結晶とされています。



旧中村研一郎は、国分寺崖線の高低差や植生・湧水などを利用した建物と庭の空間構成が随所にみられます。「はけ」の景観を生かし、自然に溶け込むような居住環境として重要な価値を持ちます。

中村研一（1895年～1967年）



大正から昭和にかけて、近代洋画壇の重鎮として活躍。空襲で代々木のアトリエを焼失、小金井に移り住み、終生この地で作品を描き続けました。

旧中村研一郎の公開

所中町1-11-13 美術の森

緑地内

■閉園日 月曜日

※内部公開は主屋のみです。主屋は、現在、市立はけの森美術館附属喫茶棟(Musashino はけの森カフェ)として活用しています。また、茶室(花侵庵)は施設の老朽化のため、外観のみの公開となっています。

# 小金井の新た

## 旧三井家本邸

旧財閥三井の総領家第11代当主八郎右衛門高公が昭和27年に麻布筈町（現港区西麻布）に建てた邸宅です。建築様式は伝統的な和風を基調とし、独特な和洋の融合を図っています。日本を代表する旧財閥家本邸としての風格をとどめる、質の高い近代和風建築として貴重です。



**東京都指定有形文化財**  
**旧小出邸・旧三井家本邸**  
 ■指定日 平成31年3月29日  
 ■所 桜町3-7-1（江戸東京たてももの園内）  
 ※平成10年に園内へ移築



## 旧小出邸

茶室の研究と設計で著名な建築家・堀口捨巳が最初に手がけた住宅建築です。実業家の小出夫妻の隠居所として、文京区西片に大正14年に竣工しました。大きな屋根に白い箱をはめこんだデザインは、オランダ建築に影響を受けています。日本のモダニズム建築の発展過程を示す実例として建築史上重要な建物です。

## 小金井市 登録有形文化財

### 陸軍技術研究所境界石杭

境界石杭は、側面に「陸軍」と刻み、陸軍用地の境界に設置されたものです。戦争遺跡である旧陸軍技術研究所の存在を現地に示す遺物として貴重です。

■登録日 平成30年8月23日

■所 本町5-31

### 陸軍技術研究所

戦時中、市の西部一帯には、陸軍技術研究所がありました。敷地は広大な堀で囲われ、6つの技術研究所が設けられました。



## 小金井の歴史・文化・美術を知る



小金井市の歴史や文化財を調べる際は、生涯学習課発行の各種の刊行物をご活用ください。

■頒布場所 生涯学習課（市役所第二庁舎7階）、文化財センター、市内契約書店

### 【最新刊行物】

#### ◇小金井市史 通史編

小金井の歴史3万5千年の流れを一書にまとめました。旧石器時代から平成元年ごろまでの小金井の成り立ちが紹介されています。

■頒布価格等 1,600円（A5判・古地図付き）

#### ◇小金井市史 資料編考古・中世

市内の遺跡から発掘されたさまざまな時代の出土品や中世小金井の姿を示す資料を収めています。豊富な写真や図版を使って解説します。

■頒布価格等 3,700円（A4判・DVD付き）



市内から発見された縄文土器・古文書・民具等の文化財を保存・展示し、身近な郷土の歴史に親しんでいただけます。

この建物は、「浴恩館」と呼ばれ、昭和5年から青年団講習所として使われた由緒のある建物です。講習所長であった下村湖人の小説「次郎物語」の舞台としても知られ、空林荘と共に、市史跡に指定されています。

【展示品の逸品－市指定有形文化財「中山谷遺跡出土縄文土器」】

この土器は、縄文時代中期の土器スタイル「加曾利E式」を表象する重要資料です。



中村研一の絵画・陶芸等約800点を所蔵し、所蔵作品展・企画展を年間3～4回開催しています。

【企画展「模写－西洋絵画の輝き」】

昨年度に続き、はけの森美術館では「うつす」をテーマに展示会を開催します。今年度はヨーロッパ古典絵画です。「うつす」という行為を通じてみえてくる作品の魅力をぜひご堪能ください。

■時 7月27日（土）～9月8日（日）

※26日までは展示替え作業のため休館中ですが、美術の森緑地、美術館附属喫茶棟「Mushinoはけの森カフェ」（月曜日休み）は利用できます。

市立はけの森美術館（中町1-11-13）

# さあ夏だ！プールに行こう



国営昭和記念公園レインボープール

## 総合体育館温水プール

水深120～150cm、25m、6コースの温水プールです。

■開館時間 午前9時～午後8時50分

■休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)

所 関野町1-13-1(都立小金井公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(中学生以下)50円▷2時間=大人400円、子ども(中学生以下)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他 7月27日(土)～8月31日(土)は、個人利用のみとなります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限しています)

問 総合体育館(☎042-386-2120)



## 栗山公園健康運動センタープール

水深110～130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー(噴流式気泡風呂)を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。

■開館時間 午前9時～午後8時45分

■休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)

所 中町2-21-1(栗山公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(小・中学生)50円▷2時間=大人400円、子ども(小・中学生)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他▷7月27日(土)～8月31日(土)は、個人利用のみとなります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限しています)▷車での来場は、ご遠慮ください

問 栗山公園健康運動センター(☎042-382-1001)



## 国営昭和記念公園レインボープール

東京ドーム約1.4倍の広さに9種類のプールがあり、家族みんなで楽しい一日が過ごせます。

■営業時間 7月13日(土)～15日(祝)、7月20日(土)～9月1日(日)午前9時30分から。終了は時期により次のように異なります▷7月13日～8月18日=午後6時30分まで(7月の平日は5時30分まで)▷8月19日～9月1日=午後6時まで

所 昭島市および立川市

■交通 JR西立川駅から徒歩2分

¥ 大人(15歳以上)2,500円、こども(小・中学生)1,400円、幼児(4歳以上の未就学児)500円

※下記の割引券が利用できます。切り抜いて、直接、公園窓口にお持ちください

問 国営昭和記念公園(☎042-528-1751※自動応答システム)

小金井市民用

令和元年度

国営昭和記念公園  
レインボープール割引券

大人(15歳以上)  
2,500円→2,300円  
(200円引き)

こども(小・中学生)  
1,400円→1,200円  
(200円引き)

幼児(4歳以上の未就学児)  
500円→400円  
(100円引き)

この券を切り取って公園窓口にお持ちになると、プール料金(入園料含む)が割引となります。(コピー不可)

・1枚で5人(3歳以下の人数は除く)まで、利用できます。  
・ほかの割引券との併用はできません。  
・午後2時以降は、お得なサンセットチケットをご利用ください。

※有効期限は7/13～9/1のプール営業期間中です。

大人 人・こども 人・幼児 人

※キリトリ線

## 総合体育館・栗山公園健康運動センタープールでの注意事項



- ①水着・水泳帽を着用してください。
- ②貴重品は持参しないでください。
- ③時計、ネックレス、ピアス、指輪など装飾品は、プール内に持ち込まないでください。
- ④整髪料等をつけている方、入れ墨、タトゥーを露出している方のご入場はできません。
- ⑤おむつを着けているお子さんは利用できません。小学校3年生以下の方の利用には、保護者または高校生世代以上の付き添いが必要です。(付き添い1人につき2人まで可。付き添いの方も水着、水泳帽を着用)
- ⑥浮輪、ビーチボール等、用具の持ち込みは

- できません。(備え付けの用具のみ使用可)
- ⑦プール入場の際は、十分シャワーを浴び、化粧等をよく落とししてください。
- ⑧中学生以下の利用時間は、午後6時までです。(保護者または高校生世代以上の付き添いがある場合を除く)
- ⑨混雑しているときは、入場者を制限することがあります。
- ⑩健康に留意し、体調の悪い方、心臓疾患等の持病のある方は利用をご遠慮ください。
- ⑪10人以上のグループでのご利用はご遠慮ください。

## 障がい者(児)水泳教室

個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。

時①7月30日(火)、31日(水)②8月8日(木)、9日(金)いずれも午前9時30分～正午(9時10分受付開始)

所 総合体育館プール

対 市内在住・在勤・在学で障がいのある小学生以上20歳未満の方

定 各18人(多数抽選)

申 7月8日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号(緊急連絡先)・身長・泳力・その他指導員に対する連絡事項・希望日(①②のどちらか)を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「障がい者(児)水泳教室係」(〒184-8504住所不要☎042-386-2462)へ



# 福祉のひろば

## 健康的に過ごすためのカラダいきいき体操

小金井さくら体操のほか、東京工学院専門学校生徒によるさまざまなプログラムで楽しくアンチエイジングしませんか。

**【時内】**7月5日(金) 11時から体操・朗読、12日(金) 11時から体操・おもてなし講座いずれも午後1時～3時所東京工学院専門学校2階エアトラホール(前原町5-1-29)  
**【お問い合わせ】**65歳以上の方 **【費用】**200円  
**【申込先】** 小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-1840)

## 見守り事業にご協力を

市では、認知症高齢者の方の所在が不明になる等、緊急時に、地域で捜索に協力できる体制の構築・連携の強化を図っています。

### 【見守りシール事業を開始】

高齢者等の衣服や持ち物にシールを貼り付けることにより、行方不明になった際に発見者がシールに書かれた連絡先に電話することで、発見者も家族等もお互いに個人情報を出さずに直接やり取りをすることが可能なシステムです。

年間利用料1,300円(生活保護世帯の方は無料)申7月1日から、直接、介護福祉課包括支援係へ



シール見本



### ◆共通◆

介護福祉課包括支援係(市役所第二庁舎2階) ☎042-387-9845

### 介護予防相談会

**【時内】**7月25日(木) 午前10時～正午(1人30分程度) **【所】**小金井みなみ地域包括支援センター **【対象】**65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方 **【対象地域】**本町6丁目、前原町、貫井南町 **【定員】**5人(申込順) **【申込先】**申7月2日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-1840)へ

### 障がい別相談

**【高次脳機能障がい】**7月23日、9月10日、10月29日、12月10日、令和2年3月17日いずれも火曜日午後1時～3時  
**【難病】**7月23日、9月10日、10月29日、12月10日、令和2年1月28日、3月17日いずれも火曜日午後1時～3時

### 【高次脳機能障がい】

**【難病】**7月23日、9月10日、10月29日、12月10日、令和2年1月28日、3月17日いずれも火曜日午後1時～3時

### 【難病】

**【共通】**申電話で障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811 FAX 042-383-8488)

### シルバー人材センターからのお知らせ

**【無料学習教室】**時8月20日(火)～22日(木) 午前9時～11時所同センター本町作業所(本町6-5-16) **【対内】**小学校3～6年生算数、中学生英語・数学講同センター会員登録30人(申込順) **【申込先】**7月1日から、電話または直接、同センター(貫井北町1-8-21)へ **【東小金井駅高架下出張会説明会】**時7月2日(火) 午後2時～3時30分所商工会ギャラリー(梶野町5-1-1) **【対市内】**在任の60歳以上の方 **【定員】**10人(当日先着順) **【共通】**同同センター(☎042-383-1141)

**健康ガイド**  
 ◆健康課健康係  
 (☎042-321-1240)  
 健康課(保健センター) 〒184-0015 貫井北町5-18-18

### 健康講演会 COPD(慢性閉塞性肺疾患)について

COPDを正しく理解し、肺の健康について考えます。  
**【時内】**7月25日(木) 午後1時30分～2時30分所前原暫定集会施設調原崎一浩さん(市医師会会員) **【定員】**50人(申込順) **【申込先】**7月1日から、電話で健康課へ

### 大気汚染医療費助成制度 医療券の更新を忘れずに

気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫およびそれらの続発症について、一定の要件を満たす



### 転倒による骨折・寝たきりを防ぎましょう

寝たきりになる原因はいろいろありますが、転倒、骨折による寝たきりは介護が必要になる原因のうち約10%を占めます。脳卒中などの病気による寝たきりを防ぐことは難しいですが、転倒による骨折、寝たきりは防ぐことができます。転倒しない身体、転倒しても折れない骨、転倒しにくい環境にポイントをおいて、寝たきりを

方を対象に、医療費の助成を実施しています。  
 有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1か月前を目安に健康課窓口で手続きをしてください。桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください。

### 【2回食への進め方】

**【3回食への進め方】**  
 時8月8日(木) 午後1時30分～3時30分対おむね8～11か月児の保護者 **【定員】**18人(申込順)

### むし歯予防教室

時8月1日、8日、22日、29日いずれも木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで) **【所】**保健センター **【内容】**歯磨き練習、栄養講話など **【対象】**歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了は11時30分)

### 【3回食への進め方】

時8月8日(木) 午後1時30分～3時30分対おむね8～11か月児の保護者 **【定員】**18人(申込順)

### 【共通】

**【所】**保健センター **【内容】**栄養士・歯科衛生士による講義、試食など **【母子同室】**申7月1日から、電話で健康課へ

### 【共通】

フェインやお酒の取りすぎ、喫煙はカルシウムの吸収を妨げるので注意しましょう。カルシウムは牛乳、豆腐、ごまなど、ビタミンDはいわしや干しいたけなど、ビタミンKは納豆、ほうれんそうに含まれます。

### 【共通】

最後に、転倒しにくい住まいにしましょう。人が通る床には電気コードや荷物を置かない、暗いところはライトをつける、スリッパやサンダルは避けるなど、すぐにできることがたくさんありますので、ぜひお住まいを見直してみてください。

### 【共通】

次に、転倒しても折れない強い骨が必要です。骨に必要な栄養として、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKを食事からとることを心掛け、カ

小金井市医師会

菊地 令子

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

●**初心者のためのデッサン教室** 時 7月2日(火)、16日(火) 午前9時40分～11時40分 所 市民会館・萌え木ホール ¥1回2,000円(別途材料費月額500円) 申 電話またはEメールでコミュニティ講座事務局・佐藤 (☎090-6014-3566 ④k.com.society@gmail.com ⑤https://ameblo.jp/k-kouza/) へ

●**小金井さくら体操体験会** 時 7月4日(木) 午後2時～3時 所 小金井パーク・ヴィラ (関野町2-6-4) ④桜町病院の理学療法士が運動のアドバイスや相談に応じます 定 10人 申 電話で、小金井パーク・ヴィラ (☎042-387-2255) へ

●**小金井史談会歴史見学写真展** 時 7月5日(金)～8日(月) 午前10時～午後5時(8日は3時まで) 所 小金井 宮地楽器ホールマルチパースペース ④同会・塚田 (☎080-1368-0630)

●**クラフトワーク-麻ひもで作るミニ鍋敷き** 時 7月11日～25日の毎週木曜日 午前10時～午後3時 所 環境楽習館 ¥300円(材料費等) 申 当日直接会場へ。4人以上の参加は事前に電話でNPOこがねい環境ネットワーク・瀧本 (☎070-6981-9337) へ

●**復興まちづくりキャンプ2019** 時 7月13日(土)～15日(祝) 所 都立小金井公園つつじ山周辺 ④大地震を想定し、避難所の円滑な運営等を2泊3日のキャンプで模擬体験 定 150人 ¥大人5,000円、小学生以下1,000円 ④昼間のみの参加も可 申 電話で、同キャンプ実行委員会・柳坪(㈱地域計画連合内 ☎03-5974-2021) へ

●**亜細亜大学吹奏楽団サマーコンサート2019** 時 7月14日(日) 午後3時30分開演(3時開場) 所 同大学3号館 講堂 ¥無料 ④予約者優先。当日直接会場も可 申 電話またはEメールで同楽団・山田 (☎0422-54-5319 ④auw.o@asia-u.ac.jp) へ

●**不要パソコン無料回収(データ消去します)** 時 7月15日(祝) 午前10時～正午 所 にこにこファクトリー

(本町1-14-15) ④ブラウン管モニター・マウス・キーボード不可。電源ケーブル可 申 当日直接会場へ ④にこにこファクトリー・板垣 (☎042-401-2556)

●**第12回おれんじコンサート(子育てママの吹奏楽団)** 時 7月15日(祝) 午後2時開演(1時30分開場) 所 武蔵野市民文化会館大ホール(武蔵野市中町3-9-11) ④春の猟犬、歌劇トゥーランドットよりほか ¥無料 申 当日直接会場へ ④マザーズバンドおれんじ・西垣 (☎090-2243-9033)

●**昭和信用金庫ビジネスマッチング交流会2019** 時 7月17日(水) 午前10時～午後5時 所 新宿NSビル地下1階イベントホール(新宿区西新宿2丁目) ④販路拡大、新たな連携先の発見等ビジネスチャンスをお求めの方 申 当日直接会場へ ④同金庫 (☎03-3422-6667 ⑤http://www.shinkin.co.jp/showa/)

●**はたおり教室** 時 7月20日、21日、26日、28日、30日 いずれも午前10時から 所 文化財センター ④小学校4年生～中学生 定 各日7人(多数抽選) ¥500円 申 7月13日(必着)までに、往復はがきに氏名・住所・学年・身長・電話番号・希望日を明記し、はたおり教室・池田(〒184-0013前原町3-9-3 ☎090-4666-1412) へ

●**認知症講座-認知症本人・家族の不安を理解しよう** 時 7月20日(土) 午後1時30分～3時 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講 岩熊麻由美さん(公認心理師) 定 40人(当日先着順) ④同病院認知症疾患医療センター (☎042-383-4114) 月曜～金曜日 午前9時～午後4時

●**小金井まちあそび-農園で遊びぼう** 時 7月20日(土) 午後1時～7時 所 大久保園(本町2-4-15) 講 岩谷美苗さん(樹木医) ¥無料 申 当日直接会場へ ④やぎと遊べるコーナーあり ④東京学芸大学藤井健志研究室 (☎090-4724-4129 ⑤http://machinoculturecafe.org)

●**使った油で石けんづくりをしませんか?-日々の暮らしと水環境を考える** 時 7月20日(土) 午後3時～

5時 所 公民館東分館 ④4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定 30人 ¥100円 ④火を使います 申 Eメールで生活クラブ小金井石けんポイント・林 (☎070-3540-2842 ④tomto3kids@yahoo.co.jp) へ

●**小金井みんなのサロン・さくら** 時 7月27日(土) 午後2時～4時 所 エアーズシティ集会所(本町1-14-41) ④お茶を飲みながらお話ししませんか ¥100円(茶菓代) 申 当日直接会場へ ④同サロン・野口 (☎090-9204-6264)

●**アトリエカラフル美術教室夏休みディティールVOL.5工作会2019** 時 8月18日(日) 午前10時30分～午後3時 所 小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー ④木工粘土でレリーフを制作 ④2歳～中学生(保護者同伴可) 定 80人 ¥無料 ④空きがあれば当日参加も可 申 電話で島津アトリエ工房・島津 (☎080-5485-7226) へ

●**上級救命講習** 時 9月7日(土) 午前9時～午後5時 所 小金井消防署 ④中学生以上 定 30人 ¥3,000円 申 7月31日までに往復はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を黄金井倶楽部 ④係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 ④npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp) へ

●**MOA美術館小金井児童作品展の作品募集** ④10月19日、20日に開催する作品展の絵画を募集します ④市

内在住・在学の小学生 ④9月13日までに、市立小学校に提出 ④四つ切画用紙の大きさを超えないもの。詳細はホームページで ④同作品展実行委員会・五十嵐 (☎042-327-5117 ⑤http://koganei.sakura.ne.jp)

## スポーツ

●**夏休み子ども会向けラジオ体操指導者講習会** 時 7月13日(土) 午前9時30分～11時30分(9時受付開始) 所 南小学校体育館 ④子ども会世話人の方、小学生 定 60人(申込順) ¥無料 申 7月1日～12日に、電話またはファクスで市ラジオ体操会連盟・須田 (☎FAX=042-478-1375) へ

●**歩きませんか深緑の下を井の頭御殿山まで** 時 所 7月21日(日) 荒天中止 ①午前7時貫井大橋 ②7時10分市役所本庁舎 ③7時45分JR東小金井駅南口集合～正午ごろ井の頭御殿山解散(距離約8.7km) ¥200円(保険代など) ④帽子、飲み物 申 当日直接集合場所へ ④市ウオーキング協会・浜藺 (☎042-381-2200)

●**第44回法人化記念婦人子供卓球大会** 時 8月11日(祝) 午前9時～午後6時 所 総合体育館 ④ ¥市内在住・在学の女性(ダブルス)=1ペア1,000円、小・中学生(シングルス)=無料 申 7月20日までに、ファクスまたはEメールで住所・氏名を市卓球連盟・小島 (☎FAX=0422-88-7213 ④kaoru\_k@jcom.home.ne.jp) へ

## 官公署 だより

■**東京多摩いのちの電話・電話相談員ボランティア募集** ■**募集期間** 7月13日(土)まで ④電話相談員を志す方は、養成研修を経て認定を受けることが必要です。詳細はホームページ(http://www.tamainochi.com/)で ④東京多摩いのちの電話事務局 (☎042-328-4441)

■**浅川清流環境組合議会** 時 7月30日(火) 午後2時から 所 東京自治会館(府中市新町2-77-1) ④浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 ④同組合 (☎042-589-0555)

■**夏休み処分場バス見学会** 時 8月

2日、9日、16日 いずれも金曜日 ④多摩地域在住の小学校4～6年生(保護者同伴)、同地域在住・在勤・在学の中学生以上の方 定 各日80人(多数抽選) 申 HPを参照のうえ、7月22日までに、東京たま広域資源循環組合(☎042-597-6152 ⑤http://www.tama-junkankumiai.com/) へ

■**夏季生きもの観察会** 時 8月4日(日) 午前10時～正午 所 都立野川公園自然観察センター前集合 定 50人(多数抽選) ④小学校3年生以下は保護者同伴 申 7月12日(必着)までに、郵送またはファクスで都北多摩南部建設事務所工事第二課(〒183-0006府中市緑町1-27-1 ☎042-330-1845 FAX042-369-3890) へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401 へ .....

## 広告 枠

故郷に帰省する前に考えませんか

# 墓じまい

保存版 事例集 差し上げます

メモリアルアートの大野屋 ④通話無料 0120-02-8888

大野屋テレホンセンター [9:00～20:00] 大野屋 墓じまい ④ 東京都新宿区西新宿1丁目25番1号 新宿センタービル38階 当社は東京都との直接の関係はありません。



# 小金井の日 FC東京ホームゲームにご招待



©F.C.TOKYO

FC東京対サンフレッチェ広島の試合にご招待します。プロの選手たちの迫力あるプレーと味の素スタジアムの雰囲気をご体感してみませんか。当日は、小金井市ゆかりのキッチンカーも出店します。ぜひ、お越しください。

時 8月17日(土) 午後7時キックオフ

所 味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩約5分)

対 市内在住の方

定 ペア500組(ホーム自由席。多数抽選)

他▷抽選結果は8月6日までに、お知らせします▷当選者の方には、発券用シリアルコードと発券専用サイトのURLをお知らせします。指定日までに専用サイトからQRチケットを発券してください

申 7月26日午後11時までに、上記QRコードまたは専用フォーム([http://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158\\_ivdb\\_131](http://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158_ivdb_131))にアクセスし、JリーグIDを登録(無料)後、申し込みをしてください

※申し込みは1人1回

問 FC東京(☎03-3635-8960=月曜～金曜日午前10時～午後5時※祝日を除く)、生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)



## 第71回市民体育祭

### バレーボール大会

時▽家庭婦人の部 8月25日(日)▽小学生の部 9月1日(日) いずれも午前9時から所轄総合体育館市内在住・在勤・在学の方 ■主将会議 7月7日(日) 午後4時から、総合体育館で申 7月1日～7日に、電話で市バレーボール連盟・小尾(☎090-69660-6029)へ

### 水泳大会

時 9月1日(日) 午前8時50分～午後7時所轄総合体育館プール内▽小学生 18種目▽中・高校生、一般 72種目市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市内スポーツ団体登録者申 7月22日(必着)までに、所定の用紙(総合体育館で配布。はがきでも可)に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属(学校名・学年等)・出場競技種目を明記し、郵送または直接、体育協会「水泳大会係」(〒184-0001 関野町1-13-1)へ問 市水泳協会・宮崎(☎042-383-9965)

### 少年少女サッカー大会

時 9月7日～11月30日の土曜・日曜・祝日午前8時30分～午後5時市内小学校グラウンドほか対市内在住・在学の小学生チーム ■競技部門 小学校3～6年生の学年別の部 ■競技方法 リーグ戦・ノックアウト方式 ■監督会議 7月15日(祝) 午後7時から、総合体育館会議室で申 7月1日～6日に、電話で市サッカー協会(☎080-5053-1468)へ

### 剣道大会

時 9月8日(日) 午前9時～午後5時所轄第一中学校体育館内▽小学生 各学年別、個人戦▽中学生 各学年別、個人戦および団体戦市内在住・在学の小学生 ■競技方法 トーナメント方式申 7月1日～15日(必着)に、所定の用紙(総合体育館で配布または市剣道連盟から取り寄せ)に必要事項を明記し、郵送で同連盟・古池(〒184-0001 4貫井南町4-1-17)へ問 同連盟・大久保(☎070-5467-2381)

### 陸上競技大会

時 11月3日(祝) 午後1時から所轄東京学芸大学陸上競技場市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の部 ■競技種目▽小学校4～6年生の部 いずれも100、4×100リレー▽中学校1年生・共通(2・3年生)の部 いずれも100、400、4×100リレー、走り幅跳び、砲丸投げ▽高校生・大学生 一般の部 いずれも100、400、4×100リレー、走り幅跳び、砲丸投げ▽小学生のスパイクは禁止▽ナンバーカードは、当日配布申 9月30日までに、市陸上競技協会ホームページ(<http://koganeishi-rikujo.www2.jp/>)の申し込みフォームで問 同協会・高岡(☎080-5053-1468)

<p><b>東京都・子供の健康相談室</b></p>	<p>受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 ☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎03-5285-8898</p>	<p><b>24時間テレホンサービス</b></p>	<p>▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323</p>	<p>▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080</p>	<p><b>小児救急 (365日24時間)</b></p>	<p>▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町 1-26-1 ☎0422-32-3111</p>
----------------------------	---	----------------------------	---	--	-------------------------------	---

<p><b>休日診療</b></p> <p>受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時 ※ 電話で確認のうえ、受診してください。</p> <p>●印は病医院所在地 ○内は診療科目</p> <p>この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で行っています。</p> <p>《準夜》診療は、午後6時から</p>						<p><b>休日歯科診療</b></p> <p>診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります。</p>		<p><b>薬局</b> 午前9時～正午 午後1時～5時</p> <p>薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。</p>					
<p>7月7日(日)</p> <p>山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462</p>	<p>前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702</p>	<p>清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212</p>	<p>梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189</p>	<p>和田クリニック 本町1-6-2 ☎042-381-1112</p>	<p>ヒガコ歯科クリニック 梶野町5-11-5 ☎042-316-3948</p>	<p>竹の薬局 小金井緑町店 緑町5-12-17 ☎042-316-7688</p> <p>まへはら調剤薬局 前原町3-2-25 ☎042-401-7887</p> <p>サザン薬局 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229</p>	<p>7月14日(日)</p> <p>小金井ステイカクリニック 本町5-15-9 ☎042-401-2938</p>	<p>宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219</p>	<p>東小金井クリニック 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8630</p>	<p>千賀皮膚科クリニック 本町1-18-10 ☎042-380-5611</p>	<p>小金井メイカルクリニック 本町5-15-9 ☎042-401-2938</p>	<p>菊田歯科医院 梶野町5-9-7 ☎042-381-9382</p>	<p>サエラ薬局 武蔵小金井店 梶野5-15-85メゾンプラザ1階-A ☎042-316-1840</p> <p>サンドラッグ 小金井梶野町薬局 梶野町1-7-32 ☎0422-36-7382</p>