

# 福祉のひろば

## 活き生きボラポ講演会 介護ボランティアって どんなことするの？



**時** 2月17日(月)午後1時30分～3時30分  
**所** 商工会館2階会議室  
**調** 介護事業所ボランティアコーディネーター  
**対** 市内在住で、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方  
**定** 50人(申込順)  
**申** 1月15日から、申込フォームまたは電話で商工会(☎042-381-8765)へ

## 認知症高齢者を支える介護者の集い 高齢者の栄養・食事 -嚥下食とは？

**時** 2月1日(土)午後1時30分～3時  
**所** 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)  
**調** 斎藤恵子さん(管理栄養士)  
**対** 認知症高齢者を介護している方等

**定** 15人(申込順)  
**申** 1月15日から、電話で本町高齢者在宅サービスセンター(☎042-388-8011)へ

## 高齢者いきいき活動講座 俳句を楽しむ会-俳句講座

初めての方も楽しめるよう基本も織り交ぜながら学んでいきます。  
**時** 2月19日～3月12日の毎週水曜日午後2時～4時(全4回)  
**所** 社会福祉協議会  
**調** 近藤暎代さん(俳句講師)  
**対** 市内在住の60歳以上の方  
**定** 15人(多数抽選)  
**申** 1月24日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「俳句の会係」(〒184-0004本町5-36-17☎042-387-0011)へ

## シニアのための 生活に役立つスマホ活用講座

LINEの基本操作から実践活用ま

でを学ぶ講座です。  
**時** 2月20日～3月13日の毎週木曜日午後2時～4時(全4回)  
**所** 前原暫定集会施設  
**調** 佐藤弥子さん(シニアITアドバイザー)  
**対** 市内在住で、LINEを使ったことがある65歳以上の方  
**定** 16人(申込順)※初めての方優先  
**申** 1月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

## 精神障害者ホームヘルパーフォローアップ研修



本研修では「事例から学ぶコミュニケーション-医療の現場から」をテーマに、必要な知識や技術を学びます。  
**時** 2月7日(金)午後6時30分～8時30分  
**所** 市役所第二庁舎8階801会議室

**調** 峯岸清久さん(精神保健福祉士)  
**定** 30人(申込順)  
**申** 1月15日から、市申込フォーム、電話またはファクスで、自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841FAX 042-384-2524)へ

## 児童発達支援センター きらり主催 オンライン講演会



「子どもたちのいろいろな表現-乱暴な言葉づかいの背景」をテーマにオンライン講演会を開催します。  
**■視聴可能期間** 2月7日(金)午前10時～21日(金)午前10時(動画30分程度)  
**調** 溝口碧さん(同センター・臨床心理士)  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**申** 1月31日までに、申込フォームで児童発達支援センターきらり(☎0422-60-1550)へ

### 健康ガイド

健康課(保健センター)  
☎042-321-1240  
〒184-0015 貫井北町5-18-18

**各種事業案内** ①=子ども家庭センター(☎042-321-6296)※2=健康課

|                         | とき                            | ところ      | 内容  |
|-------------------------|-------------------------------|----------|---|
| 乳幼児健康相談<br>(のびのび広場相談)※1 | 2月13日(木)、27日(木)<br>9:30~11:00 | 保健センター   | ▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談<br>▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施)<br>②乳幼児、妊産婦 |
|                         | 2月14日(金)<br>13:30~15:00       | 婦人会館     |   |
|                         | 2月17日(月)<br>13:30~15:00       | 桜町上水会館   |   |
|                         | 2月19日(水)<br>13:30~15:00       | 公民館東分館   |   |
|                         | 2月28日(金)<br>13:30~15:00       | 前原暫定集会施設 |   |
| 歯科健康相談<br>(歯科医師)※2      | 2月19日(水)<br>15:00~16:15       | 保健センター   | (担当医) 岩田<br>▷要予約  |
| 栄養相談<br>(管理栄養士)※2       | 2月21日(金)<br>13:30~15:30       | 保健センター   | ▷食生活で気になること、離乳食など   |

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

## 善意の輪

### 社会福祉協議会取扱分

- ◎4月分(敬称略)  
【一般寄付】  
▷3,500円=みどり会▷4,007円=匿名2件  
【特定寄付】  
◆障害者福祉支援のため  
▷69,560円=都立小金井特別支援学校同窓会  
◆子育て支援のため  
▷5,760円=カントリーパートナーズ▷1,571円=小金井市青少年健全育成東部地区委員会▷50,000円=羽生央子▷10,000円=匿名1件  
◆ボランティア・市民活動支援のために

- ▷33,939円=小金井リーディングサークル  
◎5月分(敬称略)  
【一般寄付】  
▷5,000円=多摩友の会府中小金井方面▷817円=匿名1件  
【特定寄付】  
◆子育て支援のため  
▷30,000円=岸野栄二▷10,000円=匿名1件  
◎6月分(敬称略)  
【一般寄付】  
▷27,531円=社協窓口設置ちょっと募金箱▷3,000円=匿名1件  
【特定寄付】  
◆子育て支援のために  
▷10,423円=匿名2件

|          | 休日診療<br>受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時<br>※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください | 休日準夜診療<br>受付時間 午後5時30分~9時                       | 休日歯科診療<br>受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時 ※応急処置に限ります                | 休日薬局<br>受付時間 午前9時~正午、午後1時~5時            | 休日準夜薬局<br>受付時間 午後5時30分~9時             |
|----------|---|---|--|---|---------------------------------------|
| 1月19日(日) | かわべ内科クリニック<br>緑町2-2-1エスポール小金井1-東号室<br>☎042-401-1860             | 和田クリニック<br>本町1-6-2メゾン・ド小金井112<br>☎042-381-1112  | うちやまクリニック<br>東町4-43-15<br>MKジェムズマンション1F<br>☎042-382-1715 | 黒田歯科医院<br>本町5-23-11<br>☎042-384-3075    | まちば薬局<br>本町4-14-21-101 ☎042-387-2151  |
|          | 秋里胃腸科<br>貫井南町5-21-37<br>☎042-385-2322                           | 東小金井駅前眼科<br>梶野町5-11-5パピスプラザ201<br>☎042-316-1661 |  |   | さくら薬局 小金井本町店<br>本町1-5-6 ☎042-386-2681 |
| 1月26日(日) | 循環器内科クリニック ひらおか<br>貫井北町1-24-15<br>☎042-316-1735                 | 野村医院<br>前原町3-35-15<br>☎042-381-0987             | むさし小金井診療所<br>本町1-15-9<br>☎042-382-9111                   | サザン薬局<br>本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229 | 本町薬局<br>本町1-19-2<br>☎042-383-3515     |
|          | 山崎内科医院<br>緑町5-12-17<br>☎042-381-1462                            | 梶野町クリニック<br>梶野町2-2-17<br>☎0422-54-5507          |  | 竹の葉薬局 小金井緑町店<br>緑町5-12-17 ☎042-316-7688 |                                       |



**東京都・子供の健康相談室**  
 受付時間▷平日=午後6時~翌朝8時  
 ▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時~翌朝8時  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000  
 ☎03-5285-8898



**24時間テレホンサービス**  
 ▷東京消防庁救急相談センター  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#7119  
 ☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター  
 ・医療機関案内ひまわり  
 ☎03-5272-0303  
 聴覚障害者向け専用  
 FAX03-5285-8080



**小児救急(365日24時間)**  
 ▷武蔵野赤十字病院  
 武蔵野市境南町1-26-1  
 ☎0422-32-3111

