



こがねい



迎春

小金井の新しい1年が始まります



写真提供：小金井市観光まちおこし協会



6・7面に令和6年に生まれたこがねいの赤ちゃんたちの写真を掲載しています



新年のごあいさつ



小金井市長
白井 亨

市民の皆様におかれましては、穏やかに期待あふれる新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

浅川清流環境組合の可燃ごみ処理施設が本格稼働してまもなく5年を迎えます。日野市の施設周辺の住民の皆様や関係者の皆様のご理解とご協力に深く感謝を申し上げます。本年もごみゼロタウン小金井をめざし、より一層の3Rを推進してまいります。

積年の市政課題であった新庁舎・(仮称)新福祉会館建設は、12月19日の市議会本会議にて関連の補正予算を可決いただきました。予定では今年7月に着工し、3年9か月後に市の中心部に新庁舎とともに、市民協働と災害対応、そして保健センターや子ども家庭センターを含めた福祉のまちづくりの総合拠点が開業することになります。今後の跡地活用をはじめとして、DXのさらなる推進や窓口改革等、せきを切った

かのように新庁舎等への移転に向けて、さまざまな検討を進めます。引き続き市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

昨年は1月1日夕刻に能登半島地震が発生しました。災害対応力の強化もまた重要課題であったことから、11月に桜の縁で繋がりのあった茨城県桜川市と災害時相互応援に関する協定を締結しました。いざ大災害が発生した際にお互いに助け合う関係を今後もさらに広げていきたいと考えています。また、避難所運営の訓練や宿泊体験、防災にまつわる地域単位の取り組みも増えた印象があります。地域で助け合うことができるためにも、住みまちの日常が豊かになるためにも、さまざまな地域コミュニティは重要だと考えています。

名勝小金井(サクラ)名勝指定100周年を終え、引き続き山積する課題と真摯に向き合い、新しい小金井をつくり、未来につなげていくためによき1年とすべく、全力で取り組む所存です。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



小金井市議会議長
宮下 誠

新年あけましておめでとうございます。

はじめに、小金井市の可燃ごみの共同処理をおこなっている浅川清流環境組合は令和2年4月から本格稼働を始めており、まもなく5年が経過しようとしています。本事業に対しご理解とご協力を賜ります日野市の関係者、施設周辺の住民の皆様には改めて深く感謝を申し上げます。こうしたご理解・ご協力にこたえるためにも、市民の皆様には引き続き可燃ごみの減量と適正な分別へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

昨年12月、ノーベル平和賞が日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会)に授与されました。同協議会の皆様に対し心からお祝いを申し上げます。

式典では同協議会の代表委員であり、長崎原爆の被爆者の一人、田中熙巳氏が演説しました。授賞式の華

やかさとは裏腹に、13歳の少年だった田中氏が語る当時の状況は悲惨極まりないものでした。さらに、最も苦しかった時期と言われる戦後の「空白の十年」を経て日本被団協が結成され、その後も長く苦闘を続けてきた経緯に思いを巡らせると、厳粛な気持ちにならざるを得ません。

市では、昭和57年に市議会で議決された小金井市非核平和都市宣言に基づき、恒久平和と核兵器廃絶の願いを込めて、毎年、非核平和事業を実施しています。そして事業の一環として、市民の皆様が原爆ドーム見学や広島平和祈念式典等に参加する平和行事参加の旅が平成2年に始まりました。議会からの提案を受けて実施に至ったもので、費用の約2分の1が補助されます。ぜひ、青年世代の方々に参加いただき、核なき世界を求める日本被団協の志が次世代に引き継がれることを切に願います。本年もよろしくお願いいたします。

写真ニュース

小金井桜は名勝指定100歳



大正13年12月9日に文化財指定されてから100年を迎えました。

100周年記念式典および笑顔広がる！小金井桜フェスを令和6年12月8日に執り行いました。



FC東京年次報告会を開催



左から俵積田選手、バングーナガンデ選手、東選手
令和6年12月11日に俵積田晃太選手、バングーナガンデ佳史扶選手、東慶悟選手が来庁しました。

2024シーズンの報告と来シーズンへの意気込みを語っていただきました。市長から今後の活躍への期待を込め激励しました。

障害者就労支援センター 勤続表彰式



令和6年11月24日に、一般企業で3年、5年、10年、15年勤続した障害者就労支援センターに登録している方の表彰式を行いました。



お知らせ

新春市民のつどい

輝かしい新春を迎え、市民の皆さんに新年の抱負等を交歓していただくため、新春市民のつどいを開催します。お気軽にご参加ください。

■期間 1月9日(木)午後2時から

■所 小金井 宮地楽器ホール小ホール
■¥1,000円(参加費)

■呼びかけ人 市長、市議会議長
■問 広報秘書課秘書係 (☎042-383-1111内線2005)

総合体育館・栗山公園健康運動センターの指定管理者が変わります

総合体育館および栗山公園健康運動センターは、4月から次の指定管理者に変わります。これに伴い、3月29日～4月3日は臨時休館となります。

なお、施設の回数使用券の有効期限は3月28日までです。期限後は使用できませんのでご注意ください。

■指定管理者 みんなでつなごう小金井のまち共同事業体

■指定期間 4月1日～令和12年3月31日

■問 生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)

私道部分の非課税扱い

土地の一部を分筆しないまま私道として不特定多数の方が利用している等、一定の要件を満たす私道部分は申請することにより、翌年度以降の固定資産税・都市計画税が非課税扱いとなります。

■申 1月31日(必着)までに、郵送または直接、所定の申請書(資産税課で配布)および私道求積図を資産税課土地係(〒184-8504住所不要・市

役所第二庁舎3階☎042-387-9821)へ

今年75歳になる方へ

75歳になる方は加入している医療保険から自動的に後期高齢者医療制度の被保険者になります。

後期高齢者医療制度は、東京都後期高齢者医療広域連合が制度運営をしていますが、市では住所変更や給付申請等の受け付けを行っています。

■対 ▷75歳以上の方▷申請により同連合が一定の障がいがあると認められた65～74歳の方

■問 保険年金課高齢者医療係 (☎042-387-9834)

医療費等通知書を1月下旬に送付します

東京都後期高齢者医療広域連合から保険診療等の内容(令和5年9月診療分～6年8月診療分)が確認できる医療費等通知書を送付します。

なお、受診内容の詳細は該当の医療機関等にお問い合わせください。

■対 令和6年11月29日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和5年9月～6年8月に、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

※12月3日までに死亡により資格を喪失された方を除く

■他 ▷確定申告(医療費控除)の手続きに使用することで、医療費の明細の記載を省略することができます。ただし、令和6年9月以降の診療分は別途医療費控除の明細書を作成し、申告書に添付する必要があります

▷マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方はマイナポータルで医療費情報を閲覧できます。原則2

月9日に申告年分の1月～12月の情報を一括で取得可能です。詳細はマイナポータルをご覧ください

■問 東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター(☎0570-086-519)、市保険年金課高齢者医療係(☎042-387-9834)

国民健康保険高額療養費(外来年間合算)

令和5年8月～6年7月に支給対象となる被保険者のいる世帯に、高額療養費(外来年間合算)の支給の勧奨通知を1月下旬に送付します。支給時期は4月以降となります。

■対 次のすべてに該当する方
▷令和6年7月31日現在、国民健康保険に加入している70～74歳

▷負担割合が2割

▷支給対象期間の外来の自己負担額が14万4,000円を超えている方(個人ごとの計算)

※月ごとに高額療養費を支給されている場合は支給済額を控除した額

■他 同じ世帯でも国民健康保険、職場の医療保険、後期高齢者医療制度では別々に計算します

■問 保険年金課国民健康保険係(☎042-387-9833)

食品リサイクル堆肥の市民配布について

生ごみ資源化施策の見直しに伴い、食品リサイクル堆肥の製造量が減少するため、令和7年度以降は市内イベントでの出展時でのみ配布します。

※配布場所・日時などは決まり次第、市ホームページ等でお知らせします

■問 ごみ対策課清掃係(☎042-387-9835)

はけの森美術館 展示替えによる臨時休館

■期間 1月14日(火)から

■問 はけの森美術館(☎042-384-9800) = 午前10時～午後5時



Stop the 水銀 水銀を含むごみなどは有害ごみへ!

令和6年11月27日に可燃ごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準を超える水銀濃度が測定されました。早期に適切な対応をしたため、焼却炉を停止するには至りませんでした。深刻な事態ととらえています。

水銀製品(蛍光灯・体温計・血圧計など)は有害ごみです。正しい分別にご協力をお願いします。

■問 ごみ対策課施設係(☎042-383-0250)、清掃係(☎042-387-9835)

地域猫活動市民ボランティア 募集セミナーと猫なんでも相談会



猫の捕獲や病院への運搬等を行うボランティアを募集します。

また、同時に相談会も行いますので、猫に関することは何でもご相談ください。

■時 1月25日(土)午前10時～11時30分

■所 市役所第二庁舎8階801会議室

■申 当日直接会場へ

■問 環境政策課環境係(☎042-387-9817)

桜まつり

ステージ出演者募集



3月29日(土)、30日(日)に都立小金井公園で開催する桜まつりのステージ出演者を募集します。

■内 特設ステージでのパフォーマンス(持ち時間20分)

■対 市内を中心に活動するパフォーマー、グループ

■¥5,000円(まちおこし協会員は2,000円)

■他 応募者多数の場合は抽選

■申 1月7日～13日に、観光まちおこし協会ホームページで

■問 同協会(☎042-316-3980) = 月曜・日曜・祝日を除く



ご利用ください

1月の休日窓口



■開設時間 午前9時～午後1時

■開設窓口 市民課、保険年金課国民健康保険係、子育て支援課手当助成係(5日のみ)、納税課(5日のみ)
※一部取り扱いできない業務がありますので、市ホームページをご覧ください。また、個人番号カードに係る業務は、19日のみ取り扱いできません

■問 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

1月 ○は休日窓口開設日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	⑪
12	13	14	15	16	17	18
⑲	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	



学校給食費を無償化します

市立小・中学校に在籍する児童・生徒の学校給食費を1月から当面の間、無償化します。

また、食物アレルギー等の理由で学期を通じてやむを得ず給食の提供を受けることができない場合は、補助を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎学務課保健給食係 (☎042-387-9874)

まちづくり委員会委員募集

まちづくりの推進に関する事項について、調査・審議します。

☑市内在住で、令和7年1月6日現在18歳以上の方

☑3人(選考)

■任期3月～令和9年3月(年2回程度開催)

■報酬10,000円(1回)

☑他市が設置する附属機関等の委員は原則2つまで

☑1月31日(必着)までに、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、小論文(800字以内・課題＝「小金井の将来のまちづくりに対する提案」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号をまちづくり推進課まちづくり係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎5階☎042-387-9862FAX042-387-2331☒s060899@koganei-shi.jp)へ

長期計画審議会 公募委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

▷檜山渚さん、白井脩造さん、中村彰宏さん、湯元由佳さん、渡辺有加

さん

☎企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

都市計画を 決定・変更しました

次の都市計画を決定および変更しましたので、関係図書の縦覧を行っています。

■対象都市計画▷武蔵小金井駅北口地区について＝第一種市街地再開発事業、地区計画、高度利用地区▷その他＝生産緑地地区

■縦覧場所☎都市計画課都市計画係(市役所第二庁舎5階☎042-387-9859)

のびゆくこどもプラン 小金井(素案)の パブリックコメントを 募集します



子育て、子育て支援の総合的な施策の推進のための同素案について、意見を募集します。

☑▷市内在住・在勤・在学の方▷市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

■公開・募集期間1月6日(月)～2月5日(水)

■公開場所等子育て支援課、保育課(市役所第二庁舎3階)、児童青少年課(同4階)、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

■検討結果の公表等3月(予定) ※意見への個別の回答は行いません

■提出方法募集期間内(必着)に、郵送、ファクス、市ホームページ内応募フォームまたは直接、住所・氏名・意見を子育て支援課子育て支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎3階☎042-387-9836FAX042-386-2609)へ

市議会議員選挙

若い世代の投票立会人を募集します



若い世代のみなさんに政治や選挙に関心を持っていただくと同時に、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、3月23日(日)に行う市議会議員選挙における投票所および期日前投票所での投票立会人を募集します。

☑市内在住で選挙権を有する令和7年1月17日時点で満18～29歳の方

■報酬14,000円

☑他1月22日に面接を実施

☑1月7日～17日(必着)に、郵送または直接、申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、選挙管理委員会事務局選挙係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎6階☎042-387-9881)へ

令和7年度採用 正規職員募集



■採用予定日4月1日(火)

■採用予定人数いずれも若干名

■要項配布場所等職員課、市役所第二庁舎1階受付、市ホームページ

☑他資格要件等詳細は、実施要項をご覧ください

☑1月8日(必着)までに、郵送で職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階☎042-387-9808)へ

試験区分

上級職	土木技術A
	土木技術B(経験者採用)
	建築技術A
中級職	建築技術B(経験者採用)
	児童厚生員および学童保育指導員A
	児童厚生員および学童保育指導員B(経験者採用)
	保育士A
	保育士B(経験者採用)

各種審議会等の開催日程

◎保育有り(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
青少年問題協議会	1月14日(火) 9:30～	前原暫定集会施設2階B会議室	専門委員会	児童青少年課児童青少年係 (☎042-387-9847)
緑地保全対策審議会	1月16日(木) 14:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	樹木管理ガイドラインの策定について等	環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)
市立保育園の在り方検討委員会(◎)	1月16日(木) 19:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	市立保育園の役割および在り方の検討	保育課保育係 (☎042-387-9846)
公立保育園運営協議会(◎)	1月18日(土) 15:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	公立保育園の現状確認と保護者が求める事業について	保育課保育係 (☎042-387-9846)
市立公園等指定管理者評価委員会	1月22日(水) 14:30～	環境楽習館	モニタリング評価について等	環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)
地域自立支援協議会	1月23日(木) 18:00～	前原暫定集会施設1階A会議室など	障がい者の施策について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
生活支援事業協議会	1月28日(火) 14:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	活動報告・生活支援における検討など	介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

※傍聴については事前にお問い合わせください

市ホームページ バナー広告募集



市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月間平均アクセス件数が約75万件と多くのアクセスがありますので、有効な広告媒体としてぜひ、ご活用ください。申し込みは、随時受け付けています。

■掲載場所市ホームページのトップページ

■掲載期間各月1日から1か月単位(最長12か月)

■掲載料(1枠)▷1か月=30,000円

▷3か月=85,500円(月額28,500円)

▷6か月=162,000円(月額27,000円)

▷12か月=288,000円(月額24,000円)

■申込書記布市ホームページから「広告掲載申込書」「ホームページバナー広告掲載申込内容書」をダウンロードしてください

☑郵送または直接、申込書等に必要事項を明記し、広報秘書課広報係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階☎042-387-9803)へ

新春たこあげ大会

子どもたちの交流と家族団らんの場として、新春たこあげ大会を開催します。みんなで元気よく、楽しく大空へたこを揚げましょう。

時 1月11日(土)午後1時～2時30分(雨天中止)

所 都立小金井公園いこいの広場

問 児童青少年課児童青少年係
(☎042-387-9847)



鈴木春音さんの作品



たこを無料配布します

たこ原画コンクールで入選した鈴木春音さん(南小学校6年生)の作品で作ったたこを先着350人(幼児～小学生に限ります)に無料で配布します。

※配布は午後1時から。なくなり次第終了

令和6年度 たこ原画コンクール展

応募作品100点を展示します。

創業の拠点として活用ください! 東小金井事業創造センター入居者を募集



東小金井事業創造センター(KO-TO)では、ブースの入居者を募集しています。

固定の机とオフィスチェアが備えられ、24時間365日利用できます。法人登記や会議室の利用も可能です。

共益費や登録手数料は不要で、費用を抑えて自分のオフィスを持つことができます。ぜひ、ご検討ください。

■募集施設ブース1室(約2㎡)＝月18,000円

■利用期間原則3年

■応募要項・申請書配布場所等同センター、経済課(市役所第二庁舎4階)、同センターホームページ

■**申** 2月14日(必着)までに、郵送または直接、申請書等を同センター(〒184-0002梶野町1-2-36☎0422-31-2040)へ



ブースのようす

内 多胎児を持つ助産師さんを囲んで情報交換や仲間作りなど

対 多胎児と家族、多胎児妊婦

—◇共通◇—

所 保健センター

申 1月4日から、電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141＝月曜・日曜・祝日を除く)へ

母子保健ガイド

離乳食教室

時 2月5日(水)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者
対 2回食への進め方＝2月7日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者

内 歯科衛生士・管理栄養士による講義など

定 各日12人(申込順)

むし歯予防教室

時 2月6日～27日いずれも木曜日午前9時から、9時30分から

内 歯磨き、栄養相談など

対 令和4年7月～6年1月生まれの子ども

定 各回6人(申込順)

他 転入等で対象年齢を過ぎている場

合はご相談ください

両親学級

時 2月15日(土)午前9時30分～正午
内 妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対 おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安。初産婦のみ)

定 44人(申込順)

—◇共通◇—

所 保健センター

申 1月4日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター 依頼会員登録説明会

時 1月25日(土)＝上之原会館、2月19日(水)＝中町桜並集会所、3月15日(土)＝中町桜並集会所いずれも午前10時～11時30分

対 市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者

他 保育有り(要事前申込)

申 開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701＝日曜・祝日を除く)へ



子ども・子育て

市立小・中学校 入学通知書を郵送



今年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者へ、入学通知書を1月中に郵送します。

また、小学校入学説明会を実施します。日程等詳細は、市ホームページをご覧ください。

市立小・中学校へ入学を希望する 外国籍の方へ

在留カードまたは特別永住者証を持参し、学務課で申請してください。

国立・都立・私立の小・中学校に 入学する方へ

入学する学校の入学承諾書または入学許可書を添えて、学務課まで届けてください。

—◇共通◇—

問 学務課学務係(市役所第二庁舎7階☎042-387-9874)

学童保育所子育てひろば

乳幼児および保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提

供しています。

時 毎週月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分

※祝日、振替休日、1月3日(金)～7日(火)、3月21日(金)～4月29日(祝)を除く

所 問▷あかね学童保育所(☎042-385-3370)▷さくらなみ学童保育所(☎042-383-1183)▷さわらび学童保育所(☎042-383-5489)▷たけとんぼ学童保育所(☎042-383-5488)▷まえはら学童保育所(☎042-383-1179)▷みなみ学童保育所(☎042-383-1167)

親子あそびひろばゆりかご

ようこそゆりかごへ
ゆりかごって、どんなところ?

初めての方に親子あそびひろばゆりかごを案内します。

時 1月18日(土)午前10時30分～11時

対 未就学児と保護者

※プレママ・プレパパも参加可

多胎児のあつまり

時 1月25日(土)午前10時～11時30分

子ども・青少年特集

令和6年生まれ

こがねいの赤ちゃん

市イメージキャラクター
こきんちゃん



© Studio Ghibli

子どもが元気な町が
発展するんです。 宮崎 駿

※申し込み順で掲載しています

明けましておめでとうございます。今回の子ども・青少年特集は、令和6年1月1日以降に生まれた赤ちゃんの写真を募集しました。

応募のあった50点の写真をご紹介します。なお、ご家族からのコメントは原文のまま掲載し、一部写真は赤ちゃんの顔がはっきり見えるように編集しています。

すてきな写真をご応募いただきまして、ありがとうございました。

図広報秘書課広報係 (☎042-387-9803)



瑞貴ちゃん
私たちの宝物。健やかに育つてね。



音葉ちゃん
お姉ちゃんと仲良くすくすく成長してね♡



悠貴ちゃん
はじめは怯えていたパンダのぬいぐるみと仲良くなりました。



結人ちゃん
生まれてきてくれてありがとう♡元気にすくすく大きくなってね!



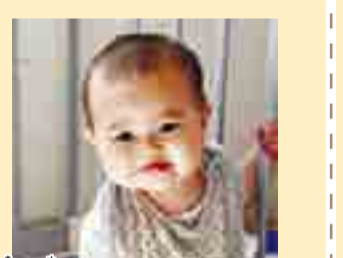
風寧ちゃん 音寧ちゃん
2人仲良くすくすくと元気に育つてね



奏向ちゃん
ニコニコ



二柳ちゃん
三姉妹の末っ子として遅しく成長中です!



栞由ちゃん
お座り上手にできてニコニコ



幸采ちゃん
生まれてきてくれてありがとう! パパママは幸せです!



蒼空ちゃん
我が家の癒し系ボーイ! 元気にすくすく育つてね!



桃糸ちゃん
すくすくと成長しているね!



誠菜ちゃん
元気に成長してくれることを楽しみにしてるよ!



拓都ちゃん
ねえと一緒に、よく遊びよく食べよく寝て、楽しそうぞうね!



圭汰ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。楽しく元気に過ごそうね!



暁季ちゃん
朗らかに、幸せに満ちあふれた実り豊かな人生を歩めますように。



梨緒ちゃん
いつもニコニコで癒されています♡!!



蓮ちゃん
蓮くん 沢山笑って素敵なお人形になりますように! 大好きだよ!!



覇央ちゃん
生まれてきてくれてありがとう! ☆世界で1番の宝物だよ!



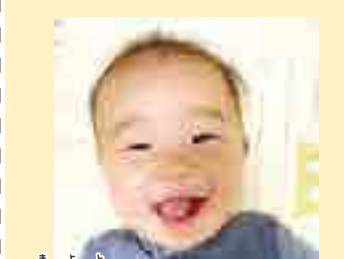
陽斗ちゃん
はるとくん、たくさん笑って大きくなってね



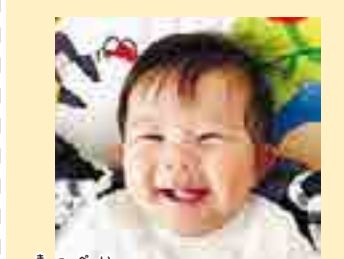
公将ちゃん
毎日笑顔で元気いっぱい! 生まれてきてくれてありがとう! 大好き



糸郁ちゃん
カメラが大好きな赤ちゃん! これからも色々な写真を撮らせてね



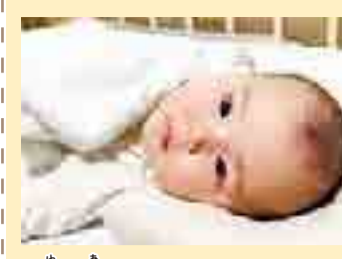
清斗ちゃん
いつも癒しの笑顔をお願い!



桔平ちゃん
寝返りころころ、よだれぶーぶー、毎日にこにこ過ごしています。



心夏ちゃん
おおきく おおきく おおきくあれ☆



結葵ちゃん
お母さんと同じお誕生日に産まれてきてくれてありがとう♡



帆乃花ちゃん
いつも笑顔をお願い!



凱仁ちゃん
我が家の天使!♡



陽花ちゃん
シャインマスカットとパシャリ! 元気にすくすく育つてね。



峻空ちゃん
6ヶ月記念に撮った一枚! にこにこ機嫌で上手にポーズ!



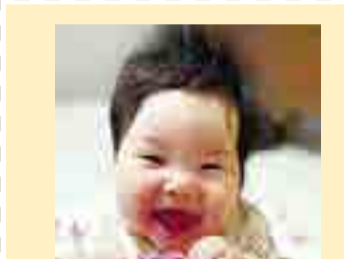
怜ちゃん
ニコニコ笑顔で周りを笑顔にする怜くん。元気に大きくなってね!



陽斗ちゃん 陽向ちゃん
二人仲良く元気に大きくなってね。ひじきとも一緒に遊ぼうね。



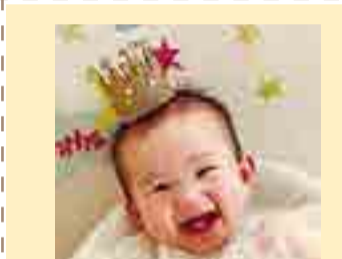
悠成ちゃん
赤ちゃん煎餅ばかり食べないで、離乳食もちゃんと食べてください



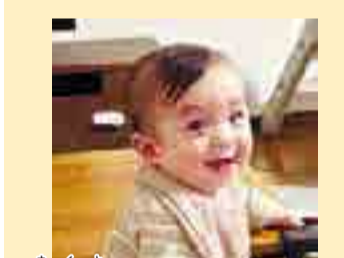
陽菜乃ちゃん
三兄弟の末っ子、みんなに可愛がられて育ってます



陽葵ちゃん
元気に生まれて来てくれてありがとう! 一生かけて守るからね!



衣千花ちゃん
祝・1/2 birthday! その笑顔が大好きだよ☆



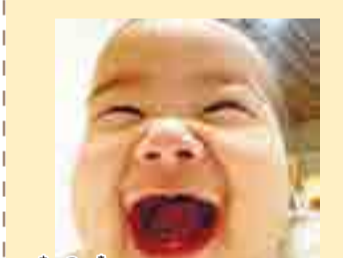
桜叶ちゃん
いつもニコニコ、我が家の癒し担当!



湊ちゃん
これからもにこにこおおきく育つてね♡



亮ちゃん
笑顔の時間を大切にしながら、家族みんなで成長していこうね



颯希ちゃん
目が合うと、この満点笑顔でみんなを元気にします。



心萌ちゃん
元気におおきくなってね♡



美咲ちゃん
お姉ちゃんに抱っこしてもらって、嬉しいね♪



菜織ちゃん
飛行機ポーズがお気に入りの4ヶ月娘です!



准吏ちゃん
じゅり、カワイイだいきー!一緒に遊ぼうね! 莉央&泰史より



伊織ちゃん
生まれてきてくれてありがとう! すくすく元気に育つてね!



灯織ちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとう。いつも癒されてるよ。



健晴ちゃん 悠晴ちゃん
ふたりとも、無事に産まれてきてくれてありがとう!



莉那ちゃん 花望ちゃん
この笑顔を見れば毎日幸せです。仲良しでいてね!



都鬼ちゃん
4074gで大きく生まれ順調に育つてくれて嬉しいです。



陽仁ちゃん
元気いっぱいスクスク育つてね!



絢侑ちゃん
初めてのお正月! 鏡餅みたいに円満に歳を重ねてね



福祉のひろば

パソコン講習会受講生を募集

時 2月1日～3月8日の毎週土曜日
午後1時～3時(全6回)
所 障害者福祉センター
対 市内在住の知的障がいのある方
定 6人(多数抽選)
申 1月4日～25日に、直接、障害者
地域自立生活支援センター(障害者
福祉センター1階 ☎042-381-8811＝
午前9時～午後7時。土曜日は午後
5時まで。日曜・祝日を除く)へ

教育支援資金のお知らせ

高校・大学の入学金・授業料等の
貸し付けにより、進学や就学の継続
を支援します。
未払いの費用のみが対象となり、
所得制限等一定の要件があります。
相談は原則予約制で、審査には時間
を要しますので、お早めにご相談く
ださい。
関 社会福祉協議会(☎042-386-0294)

赤十字会員(活動資金) 募集結果

令和6年度は221万1,705円の善意
が集まりました。町会・自治会をは
じめ、ご協力ありがとうございました。
関 地域福祉課地域福祉係(☎042-387-
9915)

おむつ代医療費控除の 確認書を交付します

確定申告でおむつ代を医療費控除
の対象とする際に使用できる確認書
を交付します。希望する方は事前に

連絡のうえ、申請してください。
関 介護保険の認定の際に使用された
主治医意見書で、寝たきりで常時失
禁の状態であることが確認できる方
関 介護福祉課認定係(☎042-387-
9804)

65歳以上の障害者控除対象の 方に認定書を発行します

確定申告や市・都民税の申告の際
に、障害者手帳などがなくても障害
者控除を受けることができる認定書
を発行します。
なお、診断書などが必要な場合も
ありますので、事前にお問い合わせ
ください。

関 令和6年12月31日現在、市内在住
の65歳以上で次のいずれかに該当す
る方
▷身体障害者手帳1～6級に準ずる
方
▷判断することなどに困難があり、
知的障害に準ずる方
▷介護を要する方で、要介護1～5
に準ずる方
関 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-
9843)

意外と知らない介護の基本 「移乗のコツ」

ベッドからの乗り移りなどについ
て、介護する側・される側が安全に
できるコツをリハビリテーション専
門職が実技を交えながら、分かりや
すくお伝えします。
時 1月24日(金)午前10時～11時30分
所 社会医学技術学院(中町2-22-32)
定 20人(申込順)
申 1月6日から、電話で介護福祉課
包括支援係(☎042-387-9845)へ

おとしより無料入浴デー 「朝湯」

時 1月2日(木)午前9時～正午
所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4)
対 市内在住の65歳以上の方、小学生
以下の方
他 ご利用の際は、浴場に口頭で必ず
申し出てください
関 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-
9843)

介護支援ボランティア事業 生き生きボラポ登録会

元気な高齢者のためのボランティ
ア登録会を開催します。登録後、指
定の事業所でボランティア活動を行
うと小金井さくらポイントが取得で
きます。
時 1月15日(水)午前10時～午後3時
所 商工会ギャラリー(梶野町5-1-
1)
対 市内在住で、要介護・要支援認定
を受けていない65歳以上の方
申 当日直接会場へ
関 生き生きボラポ事務局(商工会内
☎042-381-8765)

認知症カフェ

カフェけやき
時 1月8日(水)、2月12日(水)午後2時
～3時30分
所 特別養護老人ホームけやきの杜
(本町4-7-1)
定 100円
申 当日直接会場へ
関 小金井にし地域包括支援センター
(☎042-386-7373)

桜町オレンジカフェ

時 1月18日(土)、2月15日(土)午後2時
30分～4時

所 桜町高齢者在宅サービスセンター
(桜町1-9-5)
定 25人(申込順)
定 200円
申 1月4日から、小金井きた地域包
括支援センター(☎042-388-2440)へ

ひだまりカフェ

時 1月25日(土)、2月22日(土)午前10時
30分～正午
所 こども文庫 upon NASH(東町
4-20-18)
他 参加者は飲み物の注文が必要
申 当日直接会場へ
関 小金井ひがし地域包括支援センタ
ー(☎042-386-6514)

にしのだいカフェ

時 1月28日(火)午後2時～3時30分
所 小金井みなみ地域包括支援センタ
ー
定 15人(申込順)
定 100円
申 1月6日から、小金井みなみ地域
包括支援センター(☎042-388-8400)
へ

貫井住宅カフェ

時 2月25日(火)午後2時～3時
所 貫井住宅内集会所(貫井南町5-
3-5)
定 20人(申込順)
定 100円
申 2月3日から、小金井みなみ地域
包括支援センター(☎042-388-8400)
へ



桜町オレンジカフェのようす

小金井にし地域包括 支援センターが移転します



担当地域(本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町)の方の利便性の
向上等のため、同センターを移転します。
なお、移転に伴う電話番号や開設時間等の変更はありません。
■移転日 1月14日(火)
■新住所 本町4-7-8 カーメスト武蔵小金井1号棟1階(下図参照)
※本町住宅バス停近く
■電話番号 042-386-7373
■設置主体 社会福祉協議会
関 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)



健康ガイド

健康課 (保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

健康講演会

食塩と高血圧についてー肥満と食塩感受性

時 2月1日(土)午後2時～3時30分
所 医師会館 (本町1-3-3)
講 河本修身さん (市医師会会員)
定 30人 (申込順)
申 1月10日～24日に、電話で市医師会 (☎042-381-8533) へ
関 健康課

インプラントも含めた歯の欠損への対処法ー歯を無くさないための対策も

時 2月5日(水)午後1時30分～3時
所 上之原会館
講 田中泰弘さん (歯科医師会会員)
定 30人 (申込順)
申 1月6日から、電話で健康課へ

こころの健康ーうつ病の予防とストレスケアについて学びませんか

時 2月13日(木)午後1時30分～3時
所 前原暫定集会施設

講 牧野英一郎さん (市医師会会員)
定 30人 (申込順)
申 1月6日から、電話で健康課へ

はたちの献血キャンペーン



厚生労働省、都道府県、日本赤十字社では、1月・2月にはたちの献血キャンペーンを全国各地で実施しています。開催時間・場所等詳細は東京都赤十字血液センターホームページでお知らせします。

関 健康課

ゲートキーパー養成研修 あなたの気づきで大切な人を守ろう

いざというとき、大切な人を支えるための知識を学びませんか。
時 2月7日(金)午後2時～4時
所 市民会館・萌え木ホール (商工会館3階)
講 NPO法人地域福祉推進事業団いのちのほっとステーション
関 市内在住・在勤・在学の方
定 20人 (申込順)

☎手話通訳有り

申 1月6日から、電話、ファクスまたはEメールで研修名・住所・氏名

・年代・電話番号・手話通訳の有無を明記し、健康課 (FAX042-321-6423 ☎s050499@koganei-shi.jp) へ

健康メモ

健康寿命を延ばしましょう

あけましておめでとうございます。本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

日本は高齢者の割合が人口の21%を超える超高齢社会に2007年に突入し、2024年にはその割合が29%を超えました。そして2025年は団塊の世代が皆75歳以上の後期高齢者となり、少子高齢化に拍車がかかってきます。高齢者の増加は寝たきりや認知症など介護を必要とする方が増えることも意味します。

長寿はとても良いことですが、介護を必要としない「健康寿命」を延ばすことが大切です。要介護へ移行する原因には、骨折や筋力低下などの運動器の障害、脳卒中、認知症、がんなどがあります。運動不足は筋力・持久力低下に

つながり、偏った食事は生活習慣病・骨粗鬆症・肥満などの原因となります。高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は進行すると脳卒中・心臓病・腎臓病などを引き起こし介護が必要となるのが少なくありません。死亡原因の1位はがんですから、がん予防も必要です。また、精神的な充実感を得ることは認知症やフレイル(加齢により心身が衰えること)予防に役立ちます。

健康寿命を延ばすには無理をしない範囲で歩く、運動する習慣を持つ、バランスの良い食事を心がける、禁煙する、他人と会話するなど社会との接点を持つ、生活習慣病把握のため積極的に健康診断を受ける、がん検診・もの忘れ予防検診を受けるなどが重要です。市民の皆様が健康寿命を延伸させ、充実した生活を送れることを願っています。

小金井市医師会

小松 淳二

	休日診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		休日準夜診療 受付時間 午後5時30分～9時	休日歯科診療 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※応急処置に限ります	休日薬局 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時	休日準夜薬局 受付時間 午後5時30分～9時
1月1日 (水・祝)	丸茂医院 本町2-12-1 ☎042-383-2232	共立診療所 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111	共立診療所 本町6-9-38-3F ☎042-383-5111	岡歯科医院 前原町3-36-16 小金井グリーンハイツ201 ☎042-384-0222	ひばり薬局 (小金井店) 本町2-11-10シェリール1F ☎042-316-5579	
	東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888	小金井眼科クリニック 本町5-19-26 ☎042-385-7755		秋澤歯科医院 本町2-6-7NKビル201 ☎042-387-1727	こぐま薬局 小金井店 本町5-19-34ネオコート小金井 ☎042-388-9393	
1月2日 (木)	山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462	小金井つるかめクリニック 本町6-14-28アークウェルモール3F ☎042-386-3757	ひがこ北口内科クリニック 梶野町5-11-1パピスプラザアネックス1階・2階 ☎042-401-2353		竹の葉薬局 小金井緑町店 緑町5-12-17 ☎042-316-7688	
	ひがこ北口内科クリニック 梶野町5-11-1パピスプラザアネックス1階・2階 ☎042-401-2353	西野耳鼻咽喉科 本町5-10-17高杉ビル1F ☎042-380-8087		おぞき歯科医院 本町5-19-3大沢ビル3F ☎042-386-5528	マロン薬局 武蔵小金井店 本町6-14-28アークウェルビル204 ☎042-316-1292	
1月3日 (金)	東小金井クリニック 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422-56-8630	新こがねい呼吸器内科 東町4-8-13登川ビル1階 ☎042-380-9080	東小金井クリニック 梶野町2-1-2アーバンステージ武蔵野ヒルズA棟1F ☎0422-56-8630		あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003	あゆみ薬局 梶野町2-1-2 ☎0422-56-8003
	小金井婦人科クリニック 本町6-13-18コスモビル3階 ☎042-316-3824	小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233		こいそ歯科クリニック 本町2-8-15 ☎042-301-8000	調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906	
1月5日 (日)	貴井北町くろだ内科 貴井北町3-27-7 ☎042-386-7288	前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702	小金井ファミリークリニック 本町1-13-13 ☎042-382-3633		まえはら調剤薬局 前原町3-2-25 ☎042-401-7887	トモエ薬局 本町店 本町1-5-12朝日パリオ ☎042-387-7911
	はぎクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603	武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231		いこま歯科医院 北口診療所 本町5-12-14森ビル3F ☎042-384-4114	薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	
1月12日 (日)	小金井メディカルクリニック 本町5-15-9栄ハイツエクシード2階 ☎042-401-2938	東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666	東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666		サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8ラモンプラザ1階A ☎042-316-1840	
	浅沼整形外科 本町2-10-20 ☎042-381-2606	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 本町5-19-32三枝ビル2F ☎042-381-8221		三浦歯科医院 緑町4-5-2 ☎042-381-8241	ひばり薬局 (小金井店) 本町2-11-10シェリール1F ☎042-316-5579	
1月13日 (月・祝)	すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラモンプラザ2-A ☎042-401-2410	さいとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510	小金井太陽病院 本町1-9-17 ☎042-383-5511		調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906	
	小金井太陽病院 本町1-9-17 ☎042-383-5511	梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189		サエラ薬局 武蔵小金井店 本町5-15-8ラモンプラザ1階A ☎042-316-1840	根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146	
					サザン薬局 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229	

<p>東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時 ▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#8000 ☎03-5285-8898</p>	<p>24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎#7119 ☎042-521-2323</p>	<p>▷東京都保健医療情報センター ・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080</p>	<p>小児救急(365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111</p>
---	--	---	--

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 十五夜場留スタンプラリー 時1月11日(土)～2月11日(祝)参加店で500円以上購入し、ガイドマップにスタンプを5つ集めて応募すると抽選で、賞品が当たります。商工会・商店会連合会(☎042-381-8765)
- シルクロード五番街・グルっとお買い物ラリー 時1月17日(金)～2月1日(土)に小金井市商業振興会(JR武蔵小金井駅北口小金井街道沿い)で買い物(2,000円以上)をして抽選券をゲット。抽選会は2月1日同振興会(☎042-381-0026)
- ラミィキューブで遊ぶ会 時1月18日(土)午後1時30分～7時(入退場自由)所小金井 宮池楽器ホール 図ボードゲームで遊ぼう 図小学校3年生以上の方 ¥500円 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260) tablegames@buckeye.co.jp)へ
- 小金井市の福祉NPO法人のこれからー重層的支援、多機関協働って何? 時1月22日(水)午後7時～9時 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール 申申込フォーム(https://forms.gle/YoXnBkEMdJB76fV57)

- で 図福祉NPO法人連絡会・田代(☎042-384-4713)
- ヒガコ3商店会お買い物キャンペーン 時1月25日(土)、2月1日(土)午前10時～午後4時 所JR東小金井駅 図1月1日～2月1日に同駅周辺商店会で買い物をし、レシート(合計5,000円以上)を集めた方先着600人にグッズをプレゼント 図東小金井活性化協議会事務局(☎042-316-4401)
- おはなしフェスティバル 時1月25日(土)午後1時30分～2時50分 所図書館本館地階集會室 図人形劇、絵本の読み聞かせなど 図3歳以上の方 定50人(当日先着順) 図小金井市子ども文庫サークル連絡会・平井(☎090-7234-7417)
- みみコンeco畑オープンファーム有機栽培農業講座・環境教育ワークショップ・収穫体験・焼き芋試食会 時1月26日(日)午前9時～午後3時 所みみコンeco畑(桜町2-7) 定各25人(講座除き当日先着順) ¥500円から 申講座は1月1日から、Eメールで(株)スタービジョン(☎090-3133-8386) info@tabi-ku.net)へ
- 気象・防災情報の見方と使い方ー自分の命は自分で守る 時2月1日(土)午後2時～4時 所商工会館2階 圖

- 平井信行さん(気象予報士) 定70人(申込順) ¥無料 申1月4日から、Eメールで早稲田大学小金井稲門会・中村(☎042-384-3533) a-nakamun@jcom.home.ne.jp)へ
- NPO現代座公演「出航」 時2月1日(土)～9日(日)午後2時開演(4日のみ6時30分開演。5日は休演) 所現代座ホール(緑町5-13-24) 図荒海に船出していく漁師と街の人々の物語 ¥一般4,000円、学生3,000円 定70人 申電話またはEメールで同団体(☎042-381-5165) gendaiza.ticket@gmail.com)へ
- 発掘された小金井 時2月2日(日)午後2時～8時30分 所小金井 宮池楽器ホール小ホール 圖高木翼郎さん(芸芸員) 定100人(申込順) ¥200円(資料代) 申1月6日から、電話またはEメールで小金井市文化協会・桐山(☎090-5345-7375) mariki

- ri2266@gmail.com)へ
- 自殺予防いのちの電話公開講座 ざんねんないきもの残念じゃない進化ーいのちのつながりの大切さ 時2月11日(祝)午後2時から 所武蔵野公会堂(武蔵野市) 圖丸山貴史さん(編集者) 定350人 ¥無料 申teket(https://teket.jp/12300/42993)で 圖東京多摩いのちの電話(☎042-328-4441)

スポーツ

- ソフトテニスインドア大会 時2月8日(土)=シニア(45歳以上)、9日(日)=一般(年齢制限なし) いずれも午前9時から 所総合体育館 図市内在住・在勤・在クラブ(年間登録必要)の方 ¥1ペア2,000円 申1月21日までに、Eメールで市ソフトテニス連盟・磯部(☎042-385-2834) koganeist.r@gmail.com)へ

官公署だより

- 下水道モニター募集 任期=4月1日から1年間 図都内在住の令和7年4月1日現在18歳以上でHPの閲覧とEメールの送受信が可能な方 定1,000人(多数選考) 他謝礼有り 申1月7日～2月28日に、HPを参照のうえ、都下水道局(☎03-5320-6511)HP(https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/)へ
- 都都市計画審議会の傍聴者募集 時2月6日(木)午後1時30分から 所都庁(新宿区) 定15人(多数抽選) 申HP参照のうえ、1月15日(消印有効)までに往復はがきで 圖都都市整備局都市づくり政策部(☎03-5388-3225)HP(https://www.toshiseibi.metro.

tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)

- 第1回浅川清流環境組合議会定例会 時2月14日(金)午前10時から 所浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 図浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 圖同組合(☎042-589-0555)

- 東京ブリッジサポーター講習会 時2月21日(金)午後1時30分～4時30分 所(公財)東京都道路整備保全公社(新宿区) 図都内在住・在勤の方 定30人(多数抽選) 申1月31日までに、ホームページを参照のうえ、同公社(☎03-5381-3351)HP(https://www.tmpc.or.jp)へ

催し・スポーツ

冬野菜の収穫体験と野菜・いちごの試食会



時1月25日(土)午前10時～11時
所鴨下農園(緑町1-6)
対市内在住の小・中学生と保護者
定10組(申込順)
他やさしいじん限定カード1枚配布

申1月1日から、市申込フォームで 圖農業委員会事務局(☎042-387-9882)



若者による自主講座 木のおもちゃ工作体験 木のめいろを作ってみよう!

時1月26日(日)午後2時～4時
所公民館緑分館
圖坂本駿樹さん(学生団体代表)
対市内在住・在学の小学生
定20人(多数抽選)
¥200円
申1月15日までに、Eメールに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、

公民館緑分館「木のおもちゃ係」(☎042-387-7301) k020414@nifty.com)へ

高齢者学級 みどり・朴の樹学級準備会

時1月15日(水)午前10時～11時
所公民館緑分館
図企画に関する意見交換会
対市内在住・在勤・在学の方
申当日直接会場へ
圖同館(☎042-387-7301)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp)へ

広告枠

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?
☑足のかゆみがおさまらない ☑足が重い・だるい ☑足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です 1月28日(日) 公式サイト

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・行先送料 無料

増改築相談員のお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年 会社

☎0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

生きる力を育む学研教室 先生募集

働き方が選べます!!

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください! 説明会は個別で実施しております。

勤務先▶ご自宅(又は貸会議室)
お時間▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導
または、算数・国語・英語の3教科指導。

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。

月15万以上も可能です
幼児指導の講師(業務委託)も同時募集中! 詳細はコチラに▶

学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
立川市柴崎町3-11-4 東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

ビブリオバトルinぬくきた

5分間でお薦めの本を紹介する知的書評ゲームです。

時 2月1日(土)午後2時～4時

所 公民館貫井北分館

■テーマ秘密

対 小学生以上の方

定 発表者＝8人(申込順)、観覧者＝30人(当日先着順)

他 図書館未所蔵本は事前にご相談ください

申 1月5日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・電話番号・紹介する本を図書館貫井北分室(☎042-385-3561✉nukuikita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ

学芸大クラブ ジュニア陸上教室



時 2月23日(祝)、3月2日(日)午後2時～4時(全2回)

所 東京学芸大学総合グラウンド

講 繁田進さん(東京学芸大学教授)ほか

対 小・中学生

定 30人(多数抽選)

¥2,500円(保険代等)

申 1月17日までに、市申込フォームで

問 申し込みについて＝生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)、教室内容について＝東京学芸大学研究・連携推進課連携第二係(☎042-329-7119)

成人学校

池波正太郎の世界

時 2月5日(水)、12日(水)午後2時～4時(全2回)

所 公民館緑分館

講 細谷正充さん(文芸評論家)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 24人(多数抽選)

申 1月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「池波正太郎の世界係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

自分をみとめる、子どもをみとめる 家族ケア

親の自己肯定感、子どもの自己肯定感を支える子育てと家族ケアについて学びます。

時 2月1日(土)、2月8日(土)午前10時～正午(全2回)

所 公民館貫井北分館

講 高城絵里子さん(ルーテル学院大学准教授)

対 市内在住・在勤・在学で、小学生以下の子どもの保護者

定 16人(多数抽選)

他 保育有り(おおむね2歳以上。5人)

申 1月15日までに、Eメールに講座名・住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館貫井北分館「家族ケア係」(☎042-385-3401✉k020415@bz04.plala.or.jp)へ

市民講座

ネット依存を考える 家族を守るネット リテラシー



家族の未来のために、ネットとの上手な付き合い方を一緒に考えてみませんか。

時 2月8日(土)午前10時～正午

所 公民館貫井南分館

講 遠藤美季さん(ネット依存アドバイザー)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(多数抽選)

申 1月22日までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「ネット依存係」(〒184-0014貫井南町4-3-23☎042-383-1168✉k020499@koganei-shi.jp)へ

かわぐちかいじ 私のマンガ表現

時 2月9日(日)、16日(日)午後2時～4時(全2回)

所 公民館緑分館

講 かわぐちかいじさん(漫画家)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 24人(多数抽選)

申 1月20日(必着)までに、往復はが

きまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「私のマンガ表現係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

認知症の家族介護って？ ひとりで悩まずみんなで考えよう

時 ①1月16日(木)②2月20日(木)③3月27日(木)いずれも午前10時～正午

所 公民館貫井北分館

定 各日8人(申込順)

申 ①1月4日②2月1日③3月1日から、電話、Eメールまたは直接、講座名・住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館(☎042-385-3401)へ

号を明記し、公民館貫井北分館(☎042-385-3401✉k020415@bz04.plala.or.jp)へ

きたまちカフェ 認知症を予防しよう

時 1月27日(月)、2月17日(月)、3月24日(月)いずれも午前10時～正午

所 公民館貫井北分館

対 おしゃべり、情報交換、麻雀、囲碁、オセロなど

¥100円

申 当日直接会場へ

問 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

一緒に「ソウゾウ」してみませんか？ まちのアートの新しいあそびかた 参加者募集



小金井 宮地楽器ホールやはけの森美術館など市内のアートの新しい「あそびかた」を考えます。アートスポットを利用したことがない方もぜひ、ご参加ください。

時 2月8日(土)午後1時30分～4時

所 小金井 宮地楽器ホール小ホー

ル
対 市内在住・在勤・在学の方、市内で活動する団体に参加している方

定 40人(申込順)

申 1月2日から、市申込フォームで

問 コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

日本人・外国人参加者募集！ 国際交流ミニ運動会

玉入れや外国のゲームなどを通して、楽しく国際交流しませんか。

時 2月1日(土)午後1時30分～4時(受け付けは1時から)

所 東小学校体育館

対 玉入れ、じゃんけん列車、交流タイムなど

対 市内在住・在勤・在学または近隣の学校に通う小学生以上の方(家族で申込可。小学校2年生以下は保護者同伴)

定 日本人＝50人、外国人＝20人(いずれも多数抽選)

申 1月2日～10日に、市申込フォームで

問 コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



日本語



English



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告 枠

捨てません 活かします

不用品 買取 します

お部屋の片付けをお手伝いします

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020 お急ぎの場合 ☎090-3138-8000

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

- 家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を -

家族葬ホール 小金井

小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備

葬儀のかたちをともに考える

小金井祭典株式会社
Koganei Funeral Co., Ltd.

☎0120-4194-34

〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5

ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします





生業を持つかわら、昼夜を問わず発生する各種災害に対処し、市民の皆さんの生命と財産を守っている市消防団（団員数67人）の雄姿を披露します。

時 1月12日(日)午前10時から（荒天中止）

所 JR武蔵小金井駅南口交通広場

問 地域安全課防災消防係（☎042-387-9807）

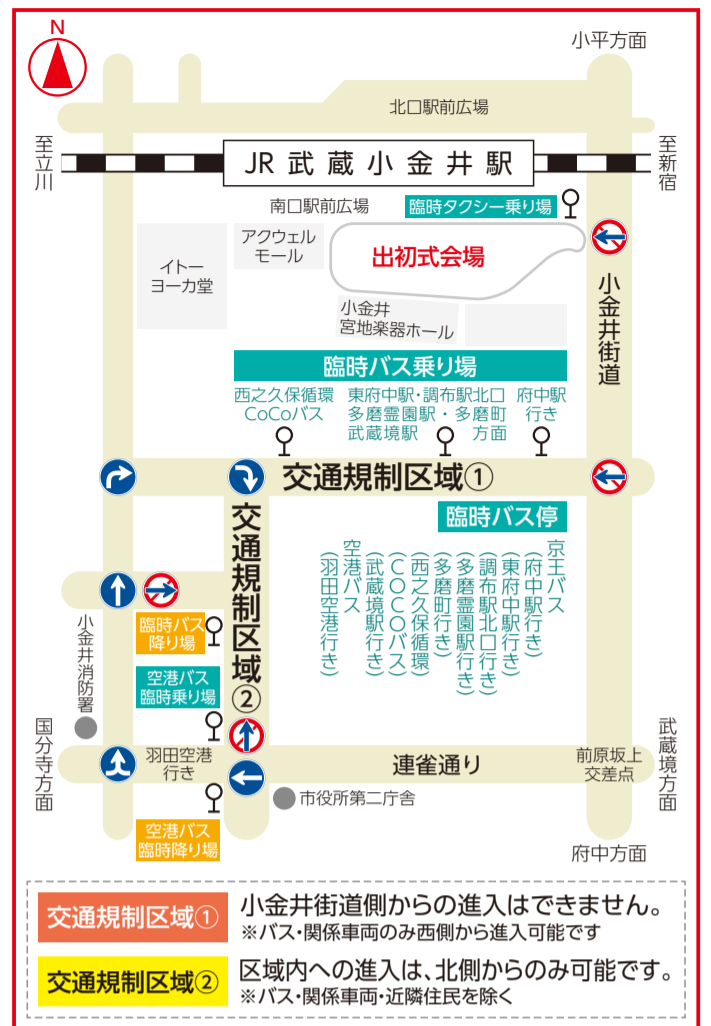


交通規制およびバス・タクシー乗り場の変更

JR武蔵小金井駅南口交通広場および小金井 宮地楽器ホール南側周辺で交通規制を行います。また、交通規制に伴い、JR武蔵小金井駅南口発着の路線バス、CoCoバス、タクシー乗り場等が変更となります。

なお、中止となった場合は交通規制およびバス・タクシー乗り場の変更はありません。ご理解・ご協力をお願いします。

時 1月12日(日)午前8時30分～午後0時30分



交通規制区域① 小金井街道側からの進入はできません。
※バス・関係車両のみ西側から進入可能です

交通規制区域② 区域内への進入は、北側からのみ可能です。
※バス・関係車両・近隣住民を除く

市消防団員募集

活動を見学することもできますので、お気軽にお問い合わせください。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方



大雪に備えて

問 地域安全課防災消防係（☎042-387-9807）

都内でも毎年降雪が観測され、車の立ち往生や歩き慣れない雪道での転倒、電車の運転見合わせ等さまざまな問題が発生する恐れがあります。降雪・積雪時には以下の点に注意し、事前の備えと早めの対策を行きましょう。

最新の気象情報に基づいた行動を！

● 気象庁が発表する気象情報をこまめに確認し、降雪が予想されている場合には、外出を控える、早めに帰宅する等の判断をしましょう。

不要不急の外出は控えましょう！

● やむを得ず出かける場合には、路面凍結箇所の通行に注意するとともに、車を運転する場合は冬用タイヤやチェーンを装着し、十分に車間距離を取る等、安全運転に努めましょう。

事前の備えを！

- ▷ 食料や水、燃料、常備薬などを多めに準備（備蓄）
- ▷ スコップなどの除雪用具を準備

雪かきにご協力を



自宅前の道路や通学路等は周辺の居住者・利用者の方々と協力しあって雪かきをするなど、安全な通行確保に向けて皆様のご協力をお願いします。

なお、雪かきの際は足元が滑りやすいので注意するとともに、通行する人や車にも十分配慮ください。

問 道路管理課道路管理係（☎042-387-9849）



**わたしの便利帳
2025・2026年版を
全世帯に配布します**

わたしの便利帳では市の各種サービスや市内医療機関等を紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

■規格 A 4 版・128ページ
問 広報秘書課広報係（☎042-387-9803）



1月中旬に届かなかった場合は、広報秘書課にご連絡ください。

また誤配布や配布漏れを防ぐため、表札および郵便ポストの氏名表示にご協力ください。表示がない場合は、配布が困難となりますので、ご注意ください。