

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 小金井ファーマーズ・マーケット 冬の感謝祭** 時12月7日(土)、8日(日) 午前9時～午後4時 所J A東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(中町4-16-22) 内小金井産農産物や友好J A商品を販売 同マーケット(☎042-385-3281)
- 東京学芸大学ヒューマンライブラリー** 時12月8日(日)午後0時30分～5時30分 所同大学中央4号館3階 在日外国人、性的少数者、障がいのある方など 無料 申Eメールで同大学実行委員会・岡(☎042-329-7235) okatom@u-gakugei.ac.jp)へ
- 小金井社会福祉士会定例会 スクールソーシャルワーカーの仕事と学校現場での支援** 時12月12日(木)午後6時30分～8時 所公民館貫井北分館 講宮下佳子さん(東京学芸大学こどもの学び困難支援センター特命准教授) 申当日直接会場へ 同公会・高橋

(☎080-3699-5333)

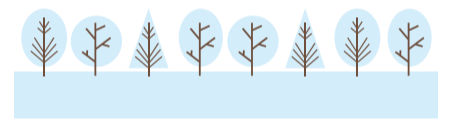
- ラミィキューブで遊ぶ会** 時12月14日(土)午後1時30分～7時(入退場自由) 所小金井 宮地楽器ホール 内脳トレになるボードゲームで遊びましょう 対小学校3年生以上 定¥500円 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260) tablegames@buckeye.co.jp)へ
- ヒガコ・クリスマスフェスティバル** 時12月14日(土)午前10時30分～午後3時 所東小金井南口商店会 内歳末抽選会、早食い大会、ステージによる演奏ほか 他12月13日まではお買い物ラリーを実施 同商店会・磯辺(☎090-2317-6077)
- 亜細亜大学吹奏楽団第60回定期演奏会** 時12月15日(日)午後2時開演 所亜細亜大学3号館(武蔵野市) 内第1部=クラシックステージ、第2部=60周年記念ステージ、第3部=ポップステージ 定1,000人 定¥無料 申

- 電話または電子チケットteketで(HP<https://teket.jp/6487/41798>) 同同団(☎0422-54-5319)
- 暮らしの中の看取り準備講座10周年記念講演** 時12月15日(日)午後1時30分～3時30分 所オンライン 内市民とともに暮らしと看取りを考えた10年を振り返る 講大井裕子さん(医師)ほか 定¥1,000円 申ホームページ(<https://peatix.com/event/4195947/view>)で 同NPO法人くみサポ・是枝(☎090-5515-8239)
- 親子でクリスマスリトミック** 時12月15日(日)午前10時30分～11時30分 所公民館貫井北分館 講柳本小百合さん(音楽講師) 対1歳以上の親子 定10組(申込順) 定¥1,700円 他上履き持参 申12月1日からEメールでどれみみくらぶ・直井(☎080-3630-2798) hajimetepiano.org@gmail.com)へ
- 冬休み書道教室・書初めの練習(毛筆)** 時12月28日(土)午前9時～正午 所上之原会館 内小・中学生 定15人(申込順) 定¥2,000円 申12月1日から、Eメールでいろは書道会事務局・高原(☎koganeishodo@gmail.com)へ
- プロフェッショナルズオーケストラ多摩・新春コンサート** 時1月5日(日)午後2時開演 所小金井 宮地楽器ホール大ホール 内モーツァルト、戴冠ミサ&シュトラウスほか 定500人 定¥3,500円から 申HPから 同モ-

- ツァルトの音楽をたのしむ会(☎090-3217-8110) <http://mozart.sblo.jp/>)
- あそびこそまなび** 時内1月13日(祝)午前10時から=ガラス鍋で炊飯観察と炊込ご飯、25日(土)午前10時から=午後1時30分から=火起こしと豚汁作り 所公民館緑分館 内小学生と保護者(小学校4年生以上子どものみ可) 定¥各回300円 申12月20日までにHPで 同ここねっと(☎080-4836-2865) <https://nobinovino.net>)
- 就職に使える・アサーティブコミュニケーションのすすめ** 時1月17日(金)午前10時から 所小金井 宮地楽器ホール 内働きたい女性 定40人(申込順) 他保育有り(1月10日正午までに、要事前申込) 申12月9日から、電話またはHPで 同女性しごと応援キャラバン事務局(☎03-6734-1346) <https://josei-caravan.jp/>)

スポーツ

- 空手道選手権演武会大会** 時12月22日(日)午前9時～午後3時 所総合体育館 内市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 他競技方法は日本空手協会の規定により行う 申12月1日～10日に、Eメールで市空手道連盟・安藤(☎090-5332-2441) jka.koganei@gmail.com)へ



催し・スポーツ

栗山公園健康運動センター 水泳教室

時1月9日～3月27日 いずれも木曜日 午前9時～10時45分(全10回。3月13日、20日を除く)
 所同センター
 対市内在住・在勤・在学の方
 定30人(多数抽選)
 定¥1回400円。60歳以上の方は200円
 申12月15日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、栗山公園健康運動センター(〒184-0012中町2-21-

1 ☎042-382-1001)へ

図書館でボードゲーム

時12月13日(金)午後7時15分～9時
 所図書館東分室
 対18歳以上の方
 定8人(申込順)
 申12月1日から、電話またはEメールで図書館東分室(☎042-383-4550) higashi-lib@kuh.biglobe.ne.jp)へ



環境楽習館 つるカメえんにち

地域の方が気軽に集える居場所として、子どもたちが企画運営するイベントです。レモネードスタンドや

フードドライブ受付、縁日の出店もあります。
 時12月14日(土)午前11時～午後3時
 所環境楽習館
 同館(☎042-381-5006)

総合体育館 煩惱スイム2024

時12月22日(日) 申12月1日～15日に、電話で総合体育館(☎042-386-2120)へ

イベント名	時間	内容	対象	定員	費用
煩惱リレー	10:30～13:00	25mまたは50m×108本を1チーム4～10人で泳ぐ	小学校4年生以上の方	6チーム	1,000円×人数
煩惱スイムA	13:45～16:30	50m×108本を80・90秒間隔で泳ぐ	小学校4年生以上の方	40人	1,000円
煩惱スイムB	16:42～19:00	50m×108本を50・60・70秒間隔で泳ぐ	18歳以上の方	56人	1,000円

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告枠

ルネこだいら 大ホール
 2025年1月31日(金) 14:00開演(13:15開場)
 全席指定 S席3,500円 A席3,000円 B席2,000円
 ☎042-346-9000(9:00～17:00)
 ルネこだいらインターネットチケットサービス

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
 足にこのような症状はありませんか?
 ①足のかゆみがおさまらない ②足が重い・だるい ③足の血管の痛み
 立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換
補助金制度あります (国+東京都より)
 窓・ドアのリフォームお任せください!
 増改築相談員のいるお店 創業70年 株式会社 芹沢ガラス
 ☎0120-953-577