

お元気サミット・介護みらいフェス

小金井 宮地楽器ホール小ホールほか

11月13日(水)午前10時～午後4時
14日(木)午前9時30分～午後4時



認知症や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちや仕組みを構築するための取り組みの展示・講演のほか、介護事業所の求人情報や介護用品の展示等を行います。

☎介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

展示のようす



14日(木)午前9時30分から

講演・個別相談

介護予防に必要な生活の中での運動量

健康維持に必要な運動量を普段の生活の中で確保するポイントについてお話しします。

☎小金井リハビリリーテンション連絡会

14日(木)午後1時30分から

【第1部】朗読劇

「家で迎えた最期」-母の回想

要介護の母親を看取るまでの物語を、医師等の解説を交えながら、朗読でお伝えします。

☎市在宅医療・介護連携推進会議急変時対応・看取り支援部会員

【第2部】市民公開講座

元気なうちに考える「人生の最後まで私が大切にしたいこと」

看取りについてお話しします。

☎大井裕子さん(医師)

このほかにも展示・講演など実施します!

芸術のつどい

地域の芸術文化活動支援

江戸系あやつり人形結城座

講演会

☎11月27日(水)午前10時～正午

☎公民館貫井北分館

☎結城座の歴史、江戸系あやつり人形についての解説、舞台映像の上演

☎市内在住・在勤・在学の方

☎定40人(多数抽選)

☎11月11日までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「結城座係」(〒184-0015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 ☎k020415@bz04.plala.or.jp)へ

江戸系あやつり人形結城座

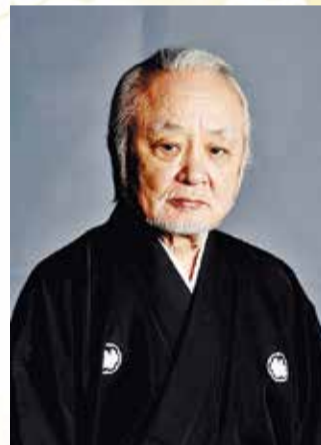
両川船遊さんが名誉都民に選ばれました

このたび、江戸系あやつり人形結城座に所属する両川船遊さんに、名誉都民の称号が贈られました。

両川さんは、380年以上続く人形劇団で人形遣いとして活躍され、現在も国内外で公演や後進の指導・育成に精力的に取り組んでいます。

また、江戸写し絵師としての功績も顕著であり、日本の伝統芸能の発展と伝承に広く貢献しています。

受賞おめでとうございます。



美術の森緑地

みつけた!はけ化けの森の展覧会

はけの森美術館で8月に開催したワークショップで生まれた「はけ化けたち」が大集合!

展示会場を巡ってはけ化けたちを見つけよう。

☎11月9日(土)、10日(日)午前10時～午後4時30分

☎旧中村研一郎茶室(花侵庵)、美術の森緑地一帯、はけの森美術館2階ラウンジ

☎他参加者には記念品を贈呈します

☎コミュニティ文化課文化推進係 (☎042-387-9923)



清里山荘クリスマスコンサート2024

☎12月21日(土)午後6時～9時

☎清里山荘

☎演あ・うん(地元バンド)、門松みゆき(歌手)

☎定8組(多数抽選。1組5人まで)

☎¥下表のとおり

☎11月1日～30日に、電話、ファ

クスまたはEメールで住所・氏名・

生年月日・電話番号を清里山荘(☎0551-48-4649 ☎0551-48-4646 ☎inf information@koganei-kiyosato.com)へ

区分	市内在住・在勤の方	市外在住・在勤の方
大人(高校生以上)	11,000円	12,500円
小・中学生	8,000円	8,300円
幼児	5,000円	5,000円

※費用は宿泊・食事・コンサート代を含む

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告枠

生きる力を育む学研教室 先生募集

働き方が選べます!!

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください! 説明会は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。詳細はコチラにも! ▶

月15万以上も可能です ※週2日、3~4時間程度

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/> はやく ひゃくてん

お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)

立川市柴崎町3-11-4 東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

捨てません 活かします **不用品買取**します

お部屋の片付けをお手伝いします

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020 お急ぎの場合 ☎090-3138-8000

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします

