



福祉のひろば

介護職員初任者研修

時令和7年1月10日(金)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)、2月4日(火)、6日(木)、10日(月)、14日(金)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)いずれも原則午前9時30分から(全15回。3月7日に修了式を実施)

所桜町聖ヨハネホーム(桜町1-3-22)

対市内在住・在勤で、事業所に介護職員として勤務している方(予定・希望も含む)

定12人(多数抽選)

料無料

他▷必要書類等詳細は、お問い合わせください▷11月13日・14日開催のお元気サミット・介護みらいフェスでも、申込ブースを設けます

申11月1日~29日に、必要書類を直接、介護福祉課包括支援係(市役所第二庁舎2階☎042-387-9845)へ

在宅介護者見舞品の支給

令和6年11月1日現在、要介護4・5に認定された方と同居して介護している方に、見舞品(商品券5,000円分)を差上げます。

なお、前年度に配布した方には申請書を郵送しました。

申11月22日までに、要介護度が分かる書類と申請者の現住所を確認できる書類を直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内☎042-387-0011)へ

シルバーのための健康講座 心安らぐひとときを共に

時12月6日(金)午前10時~11時30分
所小金井 宮地楽器ホール小ホール
内マンドリン演奏、シルバー人材センターの紹介

演小金井マンドリンクラブ

対市内在住の60歳以上の方、同センター会員

定100人(申込順)

申11月1日から、電話でシルバー人材センター(☎0422-27-7117)へ

きた包括防災講座 被災した、まずどう動く?

災害時のトイレのことなどを詳しく紹介します。

時11月30日(土)午後2時~4時
所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)

講砂子啓子さん(防災士)

定30人(申込順)

料100円

申11月1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

元気なうちに人生の最期の 過ごし方を考えませんか?

地域の集会、親しい仲間、集合住宅の会合および老人クラブなどで、医師・ケアマネジャー・市職員等が講師として講義を開催します。

自身や家族が介護を受ける際に必要な情報や、自身が大切にしていること、人生の最期まで続けていきたいことなどを一緒に考えます。

最小開催人数6人

講座時間1時間程度

他開催場所は主催者が用意してください

申電話または直接、介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

認知症予防通いの場 脳生き生き講座開催



時11月22日(金)午後2時30分~3時30分

所市役所第二庁舎8階801会議室

内簡単な体操、認知症についての講義など

対市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方

定15人(申込順)

申11月1日~21日に、市申込フォームまたは電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

認知症家族の集い

認知症の方を介護されている家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら一緒に勉強しませんか。

来てみてよかった、話したら楽になった、そんな会をめぐしています。

時12月7日(土)午後1時~3時

所上之原会館

講五島シズさん(認知症ケアアドバイザー)

対認知症の方を介護している家族

定10人(申込順)

申11月10日より、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

災害救援用資機材を配備

日本赤十字社東京都支部から、災害救援用資機材が配備されました。日本赤十字社のさまざまな人道的活

動は、皆さんからの活動資金で支えられています。

■配備資機材 発電機(1台)

同支部小金井市地区事務局(地域福祉課地域福祉係内☎042-387-9915)



アウトドア“けあ” スタンプラリーを実施します!

サポーターと一緒に地域協力店舗をスタンプラリー形式でめぐり、交流を図るイベントです。お気軽にご参加ください。

■集散時間・場所①11月11日(月)②12月9日(月)午前9時50分あいたい屋駐車場(本町2-9-11)集合~正午フロンティア(本町1-9-8)解散

対家族介護者と要介護者

料500円

申①11月5日②12月2日までに、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

認知症カフェ



カフェけやき

時11月8日(金)、12月11日(水)午後2時~3時30分

所特別養護老人ホームけやきの杜(本町4-7-1)

料100円

申当日直接会場へ

問小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

ひだまりカフェ

時11月16日(土)、12月21日(土)午前10時~正午

所こども文庫 upon NASH(東町4-20-18)

他参加者は飲み物の注文が必要

申当日直接会場へ

問小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

桜町オレンジカフェ

時11月16日(土)、12月14日(土)午後2時30分~4時

所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

定25人(申込順)

料200円

申開催月の1日から、小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

にしのだいカフェ

時11月26日(火)午後2時~3時30分

所小金井みなみ地域包括支援センター

定10人(申込順)

料100円

申11月1日から、小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

貫井住宅カフェ

時12月24日(火)午後2時~3時

所貫井住宅内集会所(貫井南町5-3-5)

定20人(申込順)

料100円

申12月1日から、小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

なごみカフェ

時12月25日(水)午後2時~3時30分

所特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ(中町2-15-25)

定15人(申込順)

申12月1日から、小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ