

健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

胃がん内視鏡検査

時令和7年1月4日(土)～2月28日(金)
所市内契約医療機関（下表）
対令和7年3月31日現在50歳以上で、令和5年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません▷今年度胃部X線検査を受けた方▷妊娠中または妊娠していると思われる方▷入院中の方▷胃疾患で受療中の方▷胃全摘出術後の方等
定200人（多数抽選）
¥3,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り
他申込結果は12月中旬に郵送
申11月20日（必着）までに、郵送または市ホームページで「胃がん内視鏡検査希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

医療機関名	電話
うちやまクリニック	382-1715
東小金井さくらクリニック	382-3888
さいとう医院	380-5510
ひがこ北口内科クリニック	401-2353
かわべ内科クリニック	401-1860
武蔵小金井クリニック	384-0080
小松外科胃腸科	381-3346
小金井あおばクリニック	383-7149
小金井つるかめクリニック	386-3737
小金井太陽病院	383-5511
桜町病院	383-4111
貴井北町くろだ内科	386-7288

*表中、市外局番042を省略しています

乳がん検診

医療機関でのマンモグラフィー検査です。
①桜町病院
時令和7年1月7日～3月28日の火曜・水曜・金曜日の午後
定100人（多数抽選）
②小金井つるかめクリニック
時令和7年1月4日～3月29日（日曜日を除く）
定250人（多数抽選）
③東小金井さくらクリニック
時令和7年1月6日～3月28日の月曜～金曜日（水曜日の午後を除く）
定100人（多数抽選）
—◇共通◇—
対令和7年3月31日現在40歳以上の女性で、令和5年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方など
¥2,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り
他抽選結果は、12月中旬に郵送
申11月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「乳がん検診希望」・希望医療機関名(①～③のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ



子宮がん検診

時令和7年1月6日(月)～3月8日(土)
所市内契約6医療機関、国分寺市内契約6医療機関
対令和7年3月31日現在20歳以上の女性で、令和5年4月以降に市の子宮がん検診を受診していない方
定800人（多数抽選）
¥1,000円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は減免制度有り
他申込結果は、12月中旬に郵送
申11月15日（消印有効）までに、郵送または市ホームページで「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

結核検診

時12月6日(金)、7日(土)、9日(月)
※男性・女性で受診時間が異なるため、詳細は市ホームページを参照
所保健センター
内胸部レントゲン直接撮影
対令和7年3月31日現在16歳以上の方
申当日直接会場へ
内健康課



健康メモ

口内炎について

時々、口や舌、頬に水疱のようなものができてしみるような感じや痛みを感じたことはありませんか。
実はその多くは、口内炎であることが多いです。口内炎の原因はストレス、疲労、栄養不足などの免疫力の低下や口の中をかむ、やけど、入れ歯の不具合や虫歯で歯が破折した部分や矯正の針金で粘膜が傷ついた時に見られます。口内炎があって食事ができない時は、刺激の強い食事は避けるようにしましょう。
また、濃厚流動食や栄養補助食品などを摂取することをお勧めします。
高齢者や口の中が乾燥しやすい人は、粘膜が唾液によって保護されていない状態なので刺激を受け

やすく、より痛みを感じやすいので食事をする前には口の中を湿らしておき、食事の後は歯磨き粉を使わずに歯を磨くことが大切です。
口内炎にはビタミンB群が粘膜の健康維持に必要で、特にビタミンB2・B6は粘膜再生機能を補助し、ビタミンCは免疫の働きを強くするために効果的な栄養素です。
口内炎は1週間程で自然治癒します。または歯科医院で、ステロイド剤を含む薬の塗布により改善を図ることができます。2週間以上経過しても良くならない時やステロイドの使用により症状が悪化した場合などは、ウイルスや口腔がんなどの鑑別が必要です。
その場合は歯科医院を受診し、歯科口腔外科や耳鼻咽喉科へ紹介を受けてください。

小金井歯科医師会
菊田 拓也

休日診療 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください
この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

	《準夜》 受付時間 午後5時30分～9時 診療は、午後6時から						《休日歯科診療》 午前9時～正午 午後1時～5時 ※応急処置に限ります
	《薬局》 午前9時～正午、午後1時～5時 ※薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください						
11月3日 (日・祝)	久我治子クリニック 本町5-9-5 ☎042-384-3461	うちやまクリニック 東町4-43-15MKジェムズマンション1F ☎042-382-1715	小金井橋さくらクリニック 桜町1-15-11 ☎042-316-6170	西野耳鼻咽喉科 本町5-10-17高杉ビル1F ☎042-380-8087	小金井橋さくらクリニック 桜町1-15-11 ☎042-316-6170	鹿島デンタルクリニック 本町5-38-32ライオンズマンション武蔵小金井第3-101号 ☎042-388-2111	
	まちは薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151		グリーンベル薬局 本町5-11-7 ☎042-386-8522				
11月4日 (月・休)	待山医院 緑町2-17-10 ☎042-384-5421	小金井つるかめクリニック 本町6-14-28アクウェルモール3F ☎042-386-3757	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157	こがねい耳鼻咽喉科クリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート3階301号室 ☎042-387-8176	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157	南口歯科医院 中町4-4-26 ☎042-381-1762	
	マロン薬局 武蔵小金井店 本町6-14-28アクウェルモール204 ☎042-316-1292		薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407				
11月10日 (日)	山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462	新こがねい呼吸器内科 東町4-8-13登川ビル1階 ☎042-380-9080	神保整形外科 本町5-38-41ユニール武蔵小金井102 ☎042-304-1801	小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233	宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219	たなかデンタルクリニック 梶野町2-6-50エクセル武蔵野1F ☎0422-88-6480	
	竹の葉薬局 小金井緑町店 緑町5-12-17 ☎042-316-7688		伯雲堂薬局 本町2-6-12 103号 ☎042-400-6035		調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906		

<p>Q&A 東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時 ▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 プッシュ回線の固定電話☎#8000 携帯電話☎03-5285-8898</p>	<p>24h 24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター プッシュ回線の固定電話☎#7119 携帯電話☎042-521-2323</p>	<p>24h 小児救急(365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111</p>
--	---	--