



10/1
 令和6(2024)年
 No.1564
 毎月1・15日発行

Koganei City News

市報

こがねい

小金井市
 イメージキャラクター
 こきんちゃん



市歌「光さす野辺」 ミュージックビデオが できました。

ご参加いただいた皆さん
 ありがとうございます!



小金井市を中心に活動するアニメーション作家集団「はけの手アニメーション」が、市民の皆さんと一緒に制作した市歌のミュージックビデオが完成しました。

ミュージックビデオは、通常バージョンと塗り絵を存分に使用した「みんなのぬり絵バージョン」の2種類を市公式YouTubeチャンネルで公開しています。

市歌制定6周年を記念して、10月1日～15日の期間で市役所第二庁舎入口でミュージックビデオを上映します。来庁の際にはぜひ、ご覧ください。

☎ 企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)



市歌ミュージックビデオ



市歌ミュージックビデオ
 (みんなのぬり絵バージョン)



市歌MVイメージ
 キャラクター
 「はけむしちゃん」

10月31日(木)
 納期限の
 お知らせ

市民税・都民税……………第3期分
 国民健康保険税……………第4期分
 後期高齢者医療保険料……第4期分
 介護保険料……………第4期分

納付書裏面に記載の場所で納付してください。
 便利な口座振替をご利用ください。

市民の皆さんとはげの手アニメーションの協力で 製作しました!!

このミュージックビデオは、市歌「光さす野辺」の普及を目的として、令和5・6年度小金井市協働提案事業「小金井魅力発見!市歌「光さす野辺」みんなで作ろうミュージックビデオのプロジェクト」にて、市民の皆さんと一緒に製作しました。

1月

歌詞ムービー大公開

ミュージックビデオ作りに先駆け、市歌の歌詞とアニメーションの下地をつくった「歌詞ムービー」を公開しました。



2月3日、4日

ワークショップ 描こう!小金井の自然・虫・みんな!

はげの手アニメーションと一緒に「桜のはなびら・虫・雨・野川で遊ぶ人々」から好きなモチーフを選んで紙に絵を描くワークショップを小金井 宮地楽器ホールで開催しました。

2月~4月

めりえ募集 小金井をめろう!

市役所第二庁舎入口で塗り絵を配布し、小金井の風景を思い思いの色で塗ってもらいました。



7月21日

ミュージックビデオおひろめ展覧会!

皆さんと一緒に作ってきた市歌のミュージックビデオが完成し、小金井 宮地楽器ホール地下1階、市民ギャラリーで完成披露上映会を開催しました。また、1階マルチパーパススペースでは、皆さんが描いた絵や塗り絵を展示しました。

はげの手アニメーション

PROFILE

2019年に発足。

小金井市を拠点にアニメーションを通じてまちおこし、アニメーション文化の発展を目的として活動するアニメーション作家集団。

アニメーションを中心としたワークショップ、上映会、イベント、教育、展示等を幅広く手掛ける。



はげの手アニメーションのみなさん



ワークショップのようす



お知らせ

行財政改革審議会 委員募集



市の行財政改革の推進について、調査・審議します。

対市内在住・在勤・在学で、令和6年10月1日現在18歳以上の方

対3人(選考)

■任期令和7年1月～9年1月(年4回程度開催)

■報酬10,000円(1回)

他市が設置する附属機関等の委員は、原則2つまで

申11月12日(消印有効)までに、市応募フォーム、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、小論文(800字以内・課題=「小金井市行財政改革2025を踏まえ、令和8年度以降の行財政改革の推進のために行財政改革審議会に求められること」)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、企画政策課企画政策係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階 ☎042-387-9826 FAX042-387-1224 ✉s010199@koganei-shi.jp)へ

都市計画案の縦覧 および意見書の 受け付け



次の都市計画案について、縦覧および住民・利害関係のある方から意見書の受け付けを行います。

■都市計画案 JR武蔵小金井駅北口地区について=①第一種市街地再開発事業②地区計画③高度利用地区、その他=④生産緑地地区

■縦覧期間10月9日(水)～23日(木)

■縦覧場所等都市計画課(市役所第二庁舎5階)、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

■意見書提出方法縦覧期間内(必着)に、意見書提出フォーム、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、住所・氏名・都市計画案の番号(①～④)と意見を都市計画課都市計画係(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9859 FAX042-386-2619 ✉s060199@koganei-shi.jp)へ

いじめ防止基本方針(改定案) パブリックコメント募集

いじめの防止、早期発見および早期対応を総合的に推進する同案に対し、意見を募集します。

対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

■公開・募集期間10月15日(火)まで

■公開場所等指導室(市役所第二庁

舎7階)、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

■検討結果の公表等11月(予定)※検討結果と意見内容を公表します。意見への個別の回答は行いません

■提出方法募集期間内(消印有効)に、直接、郵送、ファクスまたは市ホームページで住所・氏名・意見を明記し、指導室指導係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9877 FAX042-383-1133)へ

各種利子補給制度 (上半期募集)

都クイック融資を利用している
商工業者の皆さんへ

地元商工業の活性化支援のために、都クイック融資(つなぎ)を利用して、市と契約した金融機関から借り受けた事業資金の融資について、支払利子の一部を補助します。

NPO法人を対象にした
利子補給制度

市内に主たる事務所を置くNPO法人が、市と契約した金融機関から借り受けた特定非営利活動に係る事業資金の融資について、支払利子の一部を補助します。

—◇共通◇—

制度、申込資格、必要書類等詳細はお問い合わせください。

対令和6年4月～9月分

■申請受付期間10月1日(火)～31日(木)
関経済課産業振興係(☎042-387-9831)

市教育委員会 事務の管理及び 執行の状況の点検及び 評価報告書を作成



教育目標および基本方針の実現に向け、令和5年度中に行った教育施策に係る主な事業(34事業)について評価を行い、報告書を作成しました。

■閲覧場所等情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館、市ホームページ

関庶務課庶務係(☎042-387-9872)

教育プラン検討会議 委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

▷嶋内和博さん、中村光志さん

関庶務課庶務係(☎042-387-9872)

令和7年度採用 市職員募集



■採用予定日令和7年4月1日(火)

■採用予定人数いずれも若干名
■要項配布場所等職員課、市役所第二庁舎1階受付、市ホームページ

他資格要件等詳細は、実施要項をご覧ください

申10月25日(必着)までに、郵送で職員課人事研修係(〒184-

8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)へ

試験区分	
上級職	土木技術A
	土木技術B(経験者採用)
	建築技術A
中級職	建築技術B(経験者採用)
	保育士A
	保育士B(経験者採用)

こがねいパレット 講演会



男女共同参画推進事業の一環として「みんなとちがってもいいじゃない」をテーマに講演会を開催します。

対11月2日(土)午後1時30分～3時30分

所市役所第二庁舎8階801会議室

関香山リカさん(精神科医)

対市内在住・在勤・在学の方

定40人(申込順)

他▷保育有り(1歳以上の未就学児。6人。10月25日までに要事前申込)▷手話通訳有り

申10月1日～11月1日に、市申込フォームまたは電話で企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)へ



香山リカさん

各種審議会等の開催日程

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
廃棄物減量等推進審議会	10月9日(水) 15:00～	野川クリーンセンター	一般廃棄物処理基本計画等について ほか	ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9854)
総合教育会議	10月10日(木) 15:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	市の教育について ほか	企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)
市史編さん委員会	10月11日(金) 15:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	市史編さん事業について	生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)
公民館運営審議会	10月15日(火) 10:00～	公民館本館学習室B	有料化について ほか	公民館本館(☎042-383-1184)
行財政改革審議会	10月16日(水) 19:00～	市役所本庁舎3階第一会議室	行財政改革の推進について	企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)
飼い主のいない猫対策推進協議会	10月22日(火) 19:30～	本町暫定庁舎1階第一会議室	飼い主のいない猫対策について	環境政策課環境係(☎042-387-9817)

※傍聴については事前にお問い合わせください



ご利用ください

10月の休日窓口



■開設時間午前9時～午後1時

■開設窓口市民課、保険年金課国民健康保険係、子育て支援課手当助成係(6日のみ)、納税課(6日のみ)

※一部取り扱いできない業務がありますので、市ホームページをご覧ください。また、個人番号カードに係る業務は、20日のみ取り扱いできません

関企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

10月 ○は休日窓口開設日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	⑫
13	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉑	28	29	30	31		



都内助産所で妊婦健康診査受診票の使用が可能になります

10月以降に妊娠届を提出した方は、都内助産所において医療機関と共通の妊婦健康診査受診票の使用が可能となります。利用方法等詳細は、お問い合わせください。

☎こども家庭センター母子保健係 (☎042-321-6296)

学童保育所運営業務事業者選考に係るプレゼンテーションを公開

あかね学童保育所、まえはら学童保育所およびみどり学童保育所の運営業務受託事業者の公募型プロポーザルについて事業者によるプレゼンテーションを公開します。

時10月18日(金)午前9時45分～正午

所市役所西庁舎 2階第5会議室

定20人(当日先着順。11人目以降は別室で傍聴。対象施設の関係者優先)

☎児童青少年課学童保育係 (☎042-387-9847)

国民年金付加年金をご存じですか

毎月の定額保険料に400円の付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができる制度です。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数として計算されます。

なお、免除・納付猶予・学生納付特例を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加年金を申し込むことはできません。

☎保険年金課国民年金係 (☎042-

387-9844)

年金生活者支援給付金制度



公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援する制度です。

新たに同制度の対象となる方に、日本年金機構から、簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付される予定です。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎給付専用ダイヤル (☎0570-05-4092)、立川年金事務所 (☎042-523-0352)、市保険年金課国民年金係 (☎042-387-9844)



みんなのタウンミーティング(オンライン)



市民の皆さんの市政に対する率直なご意見等を市長にお聞かせください。

時10月23日(水)午後7時～8時30分

所オンライン

対市内在住・在勤・在学の方

定10人(申込順)

申10月1日～21日に、市申込フォームで

☎広報秘書課広聴係 (☎042-387-9818) へ

「市長への手紙」がまとまりました



4月5日～19日に実施した「市長への手紙」の結果がまとまりました。

市政に望む重点項目を3点選ぶ設問で、特に多くのご意見をいただいた項目は下表をご覧ください。

その他の調査結果は市ホームページに掲載するとともに、市の行財政運営への貴重な資料として活用します。

☎広報秘書課広聴係 (☎042-387-9818)、企画政策課企画政策係 (☎042-387-9800)

項目	全体に占める割合 (%)
市街地の整備	7.8
危機管理体制の構築	6.3
地域の安全・安心の向上	5.4
計画的な行財政運営	5.4
交通環境の整備	5.3
高齢者が暮らし続ける仕組みの充実	5.3
都市インフラの整備	5.2
子育て家庭の支援	5.1
健康の維持・増進	5.1
みどりと水の環境整備	4.8

秋の植木・苗木の無料配布



時11月16日(土)午前9時～正午

所JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(中町4-16-22)

内ブルーベリー130本、シマトネリコ50本、ローズマリー100本、シルバープリペット20本、レモン50本、ヤマブキ10本、グラビデア20本、一オグミ10本、ラベンダー10本(多数抽選。1世帯1本)

申10月9日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・希望する苗木の種類(第3希望まで)を明記し、JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケットへ

☎同マーケット(☎042-385-3281)、農業委員会事務局(☎042-387-9882)

写真ニュース

身近なみどりフォトコンテスト2024 令和6年度環境賞



8月25日に、各賞の授賞式を実施しました。

任期付職員・会計年度任用職員募集

■採用予定日11月1日(金)

■要項配布場所等職員課、市ホームページ

他資格要件等詳細は、要項・市ホームページをご覧ください

申郵送(必着)または直接、①は10月4日(金)までに職員課②は10日(木)までに庶務課へ

☎①職員課人事研修係(〒184-

8504住所不要・市役所本庁舎1階☎042-387-9808)②庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階☎042-387-9872)



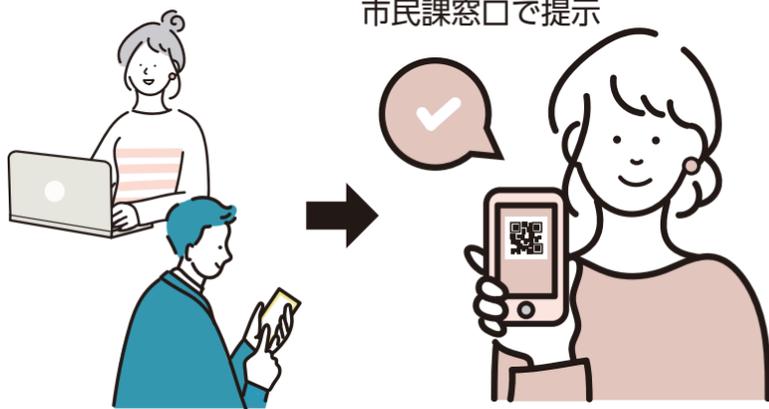
区分	業務名	月額報酬	募集人数
① 任期付	保育士	195,960円～(経験・職歴により加算有り)	若干名
	保育士(育児休業代替)	216,890円	若干名
	学童保育指導員(育児休業代替)	216,890円	1人
① 会計年度任用	保育園看護業務(週2日)	94,600円	2人
	特別支援保育業務	186,300円	1人
	地域包括支援センター支援業務(社会福祉士)	203,100円	1人
	学童保育指導員業務	186,300円	1人
② 会計年度任用	小学校副担任業務	186,300円	6人
	教育相談員	203,100円	1人

市民課の手続きをスムーズに！ WEBで申請書等を作成するシステムを導入します

10月1日から、パソコンやスマートフォンで、自宅や移動時間に住民票等の申請書や引っ越しの届出書を作成できるシステムを導入します。

作成後、市民課窓口で二次元コードを提示してください。

☎市民課市民係 (☎042-387-9830)



市民課窓口で提示

健康ガイド

健康課 (保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貫井北町5-18-18

大人のための 薬物乱用防止教室

中学校で実施している薬物乱用防止の授業を聞いてみませんか。

時10月27日(日)午後2時～4時

所第一小学校体育館

講吉田進さん (東京都薬物乱用防止小金井地区推進協議会役員) ほか

申当日直接会場へ

問健康課



小金井8020応援団

11月8日「いい歯の日」にちなみ、8020運動の一環として8020応援団を開催します。8020運動とは、80歳になっても20本以上の自分の歯を保とうという運動です。

10月1日(火)～31日(木)に小金井歯科医師会会員診療所で歯数の判定を行

い、令和6年12月末日現在80歳以上で、20本以上の歯を有すると認められた方を8020運動達成者として、表彰状・記念品をお渡しします。

☎小金井歯科医師会 (☎042-385-0303)



健康講演会

ブリッジや入れ歯について一歯を抜いた後もしっかりたべるために

時11月6日(水)午後1時30分～3時

所上之原会館

講荒善信さん (小金井歯科医師会会員)

定30人 (申込順)

申10月1日から、電話で健康課へ

更年期を自分らしく過ごすために

時11月14日(木)午後1時30分～3時

健康メモ

その胸やけ、胃食道逆流症かも

食後に胸やけや横になると苦みを感じる方、それは胃食道逆流症かもしれません。胃食道逆流症は、内視鏡検査で食道粘膜障害を有する逆流性食道炎と、症状のみを認める非びらん性逆流症に分けられます。

逆流性食道炎は胃酸の逆流により食道粘膜が障害される病気で、日本人の約10%に見られます。胸やけや呑酸(苦味、酸っぱい感じ)が主な症状です。胃の内容物が食道に逆流しやすくなる食道裂孔ヘルニアという形態的な変形をきたしている方に多く、誘因として激しい肉体運動や脂肪摂取の増加、過食、肥満、円背、ストレス、薬剤などがあります。また、生活習慣による影響も少なくありません。肥満の方では食事療法、運動

療法で逆流症状が減少し、喫煙している方では禁煙で逆流症状が減少することが知られています。遅い夕食も胃酸逆流が多くなってしまいます。就寝前3時間以内にはなるべく夕食をとらないようにして、脂肪食や甘い食べ物も控えるといいでしょう。一方、症状のみで内視鏡所見は乏しい非びらん性逆流症は、食道裂孔ヘルニアは合併しない低体重の女性に多い傾向があり、食道知覚過敏ともいわれています。

治療として逆流性食道炎も非びらん性逆流症も酸分泌抑制薬が有効なことが多いですが、ただ、漫然と長期維持療法を行うことは、ポリファーマシー(多剤服用による有害事象)につながることもあるため、必要に応じた最小限の用量での使用が望ましいと思います。

小金井市医師会

小松 悠香

休日診療 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》
受付時間
午後5時30分～9時
診療は、午後6時から

《休日歯科診療》
午前9時～正午
午後1時～5時
※応急処置に限ります

《薬局》 午前9時～正午、午後1時～5時 ※薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください

10月6日(日)	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111 稲垣薬局 桜町店 桜町1-8-5 ☎042-380-5838	石川クリニック 中町2-1-35マ・メゾン21・1F ☎042-386-3386	大見医院 梶野町5-5-6 ☎042-385-2272 薬樹薬局 東小金井 東町5-27-12 ☎042-386-5580	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 本町5-19-32三枝ビル2F ☎042-381-8221 にじいろ薬局 梶野町5-9-9クレール1F ☎042-316-3795	待山医院 緑町2-17-10 ☎042-384-5421 本町5-18-13 ☎042-381-2906	川合歯科医院 本町1-19-2 ☎042-381-2211 調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906
10月13日(日)	循環器内科クリニックひらおか 貫井北町1-24-15 ☎042-316-1735	和田クリニック 本町1-6-2メゾン・ド小金井112 ☎042-381-1112	はぎクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603	東小金井駅前眼科 梶野町5-11-5パピスプラザ201 ☎042-316-1661	はぎクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603	ヒガコ歯科クリニック 梶野町5-11-5パピスプラザ303 ☎042-316-3948
10月14日(月・祝)	かわべ内科クリニック 緑町2-2-1エスポワール小金井1-東号室 ☎042-401-1860	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157	東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888	アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558	ひらた循環器クリニック 本町5-40-3 ☎042-401-6157	みどり歯科 緑町2-7-20 ☎042-384-3110



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時
▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話☎#8000
携帯電話☎03-5285-8898



24時間 テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話☎#7119
携帯電話☎042-521-2323



小児救急 (365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080

福祉のひろば

パソコン講習会受講生を募集

時11月2日～12月21日の毎週土曜日
午後1時～3時(全6回。11月23日、
12月7日を除く)
所障害者福祉センター
内パソコンの基本操作
対市内在住の知的障がいのある方
定6人(多数抽選。初参加優先)
申10月26日までに、直接、障害者地
域自立生活支援センター(障害者福
祉センター1階☎042-381-8811=午
前9時～午後7時。土曜日は午後5
時まで。日曜・祝日を除く)へ

行動援護従業者 養成研修



知的障がいのある方の外出支援を
行う行動援護の研修です。
時12月14日(土)、21日(土)、22日(日)午前
9時～午後6時30分(全3回)
所ケアこげら小金井事業所(貫井北
町1-6-22)
対市内在住・在勤の方
定20人(申込順)
申10月1日～12月6日に、市ホーム
ページから
関障害者地域自立生活支援センター
(障害者福祉センター1階☎042-
381-8811=午前9時～午後7時。土
曜日は午後5時まで。日曜・祝日を
除く)

講演会－難病の方の 地域生活を支える コミュニケーション 支援について



コミュニケーション支援の基本に
ついて学びます。ICT機器体験も予

定しております。
時11月16日(土)午後2時～3時30分
所前原暫定集会施設
講仁科恵美子さん(NPO法人ICT
救助隊)ほか
定20人(申込順)
申10月1日～11月9日に、市ホーム
ページから
関障害者地域自立生活支援センター
(障害者福祉センター1階☎042-
381-8811=午前9時～午後7時。土
曜日は午後5時まで。日曜・祝日を
除く)

おとしより無料入浴デー 「銭湯祭り」

時10月10日(木)午後4時～11時
所ぬくい湯(貫井北町3-4-4)
対市内在住の65歳以上の方と小学生
以下の方
他ご利用の際は、浴場に口頭で必ず
申し出てください
関介護福祉課高齢福祉係(☎042-
387-9843)

シルバー人材センター

手工芸品販売

バッグ、エプロン、洋服、小物な
どを用意しています。洋服の直しも
受け付けます。
時10月25日、11月22日、12月20日、
令和7年1月24日、2月28日、3月
21日いずれも金曜日午前10時～午後
1時30分(12月20日および3月21日
は1時まで)
所本町作業所(本町6-5-16)
関シルバー人材センター(☎0422-
27-7117)

手工芸講習会

手縫いでつるし飾りを作ります。
時10月29日(火)午前9時30分～正午
所本町作業所(本町6-5-16)
対市内在住の方
定15人(申込順)
¥100円
申10月18日までに、電話でシルバー
人材センター(☎0422-27-7117)へ

赤い羽根共同募金にご協力を

赤い羽根共同募金運動が10月1日
から始まります。昨年は市内10施設
等に合計103万円が配分されました。
市民の皆さん一人一人の助け合い
に基づく地域福祉推進のために、ご
協力をお願いします。
関社会福祉協議会(☎042-386-0294)

福祉タクシー助成



障がいのある方が通院等生活のた
めに利用したタクシー代の一部を助
成しています。対象者・助成額等詳
細は、お問い合わせいただくか、市
ホームページをご覧ください。
また、すでに助成の決定を受けた
方に請求書を発送しましたので、提

出してください。
申10月10日(消印有効)までに、郵
送または直接、請求書に令和6年4
月～9月分のタクシーの領収書を添
えて、自立生活支援課相談支援係(〒
184-8504住所不要・市役所第二庁舎
2階☎042-387-9841FAX042-384-2524)
へ

障がい者虐待を 防止しましょう

障害者虐待防止センターで
は、相談・通報等を受け付けて
います。
障がい者虐待に気づいた人に
は、市区町村へ通報の義務があ
ります。早めの対応や支援は、
虐待されている障がい者だけ
でなく、虐待している側が抱える
問題の解決にも
つながります。



障がい者虐待の防止と早期発
見に、ご協力ください。
関障害者虐待防止センター・虐
待相談の専用対応(☎042-381-
7497FAX042-381-8812=24時間対
応)、自立生活支援課(☎042-
387-9841FAX042-384-2524)

シニアの ための 生活に役立つスマホ活用講座

LINEの基本操作から応用までを学ぶ講座です。
時10月24日～11月14日の毎週木曜日午後2時～4時(全4回)
所前原暫定集会施設
講佐藤弥子さん(シニアITアドバイザー)
対市内在住で、LINEを使ったこと
がある65歳以上の方
定16人(申込順)
申10月1日から、電話で介護福祉課
包括支援係(☎042-387-9845)へ



シルバー人材センター会員募集中!

「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」を
合言葉と一緒に
新しい人生をスタートしませんか?

これまで培った知識や経験、
技術を活かして仲間と一緒に働
き、地域貢献をしませんか。新
しいことにもチャレンジできま
す。
時原則毎月第2木曜日午後1時
から(2時間程度)

対市内在住の60歳以上の方
持筆記用具、本人確認書類(健
康保険証等)、年度会費2,000円
申直接、本町作業所(本町6-
5-16)へ
関シルバー人材センター(☎
0422-27-7117)

ハローワーク立川 特別養護老人ホーム就職面接会

特別養護老人ホームの介護職
等の就職に関する職場見学・面
接会を開催します。
時10月23日(水)午後1時～4時
所桜町聖ヨハネホーム(桜町1
-2-24)



65歳から学ぶ 男性が孤立しない介護講座

時11月18日～12月23日の毎週月曜日
午後3時～4時30分(全6回)
所市役所本町暫定庁舎1階第一会議室ほか
対市内在住の65歳以上の男性
定10人(申込順)
費500円
申10月1日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

65歳以上の方向け 体力測定会のご案内

体力測定を行い、健康に過ごすための体力づくりについて理学療法士等がご提案します。
時10月23日(水)、11月26日(火)午前10時～11時30分
所小金井 宮地楽器ホール小ホール
対市内在住の65歳以上の方
定各日30人(申込順)
申電話で各包括支援センターへ
所介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

短期集中予防サービス利用者募集

リハビリ専門職員が、利用者にあった介護予防プログラムを提供します。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせで行います。
■実施期間12月～令和7年2月
対要支援認定を受けている方、総合事業対象の方※通所型サービスを利用している方を除く

申電話で、各地域包括支援センターへ
所介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

高齢者いきいき活動講座 健康マージャン入門講座

時11月1日～12月20日の毎週金曜日
午前10時～正午
所健康麻将全国会小金井支部(本町5-16-14-201)
講品田純さん(NPO法人会員)
対市内在住の60歳以上の方
定28人(多数抽選)
費2,000円(教材費)
申10月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「健康マージャン入門」(〒184-0004本町5-36-17☎042-387-0011)

まなぶ・語る・つながる 家族の会 介護ストレスを 抱え込まないために

時10月19日(土)午後1時～3時
所特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)
講阿久津美栄子さん(ケアラーサポーター)
対高齢者を介護している家族
定15人(申込順)
他介護が必要な方がいて、参加が難しい方は事前にご相談ください
申10月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

高齢者等の見守りに関する 協定を結んでいただける 事業者を募集

高齢者等が安心して生活できる地域づくりのため、見守り活動の協定を結んでいただける事業者等を募集します。
令和5年度までに、76社の事業者と協定を結んでいます。

申11月29日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)へ

善意の輪

市取扱分
◎8月分
【特定寄付】
◆環境保全のために
▷33,864円＝株式会社ダイエー

障がい別相談・嘱託医相談

障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。
申電話またはファクスで障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811FAX042-383-8488)へ

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法士相談)	毎週月曜・木曜日午後2時30分～3時30分	高次脳機能障がい	11月9日、12月21日、令和7年2月8日、3月29日いずれも土曜日午後1時～3時
知的障がい	10月8日、11月19日、令和7年1月7日、2月25日いずれも火曜日午後1時～3時	難病(保健師相談)	随時
肢体不自由	11月12日、12月24日、令和7年2月18日いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい(保健師相談)	随時
視覚障がい	10月15日、11月26日、令和7年1月14日、3月4日いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日午後1時30分～3時30分
聴覚障がい	10月29日、12月10日、令和7年1月28日、3月18日いずれも火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3金曜日午後1時30分～3時30分
精神障がい(こころの悩み相談)	10月23日、12月4日、令和7年1月22日、3月12日いずれも水曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分

※障がい別相談は、オンラインでの対応も可能です。詳しくは、お問い合わせください

子ども・子育て

両親学級

時11月16日(土)午前9時30分～正午
所保健センター
対妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安。初産婦のみ)
定44人(申込順)
申10月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

来春市立小・中学校に入学予定の児童・生徒について

小学校就学時健康診断を実施
対象となる児童の保護者に10月中旬までにお知らせを発送します。診

断日時・場所等詳細は、お知らせまたは市ホームページをご覧ください。

外国籍の児童・生徒の保護者へ

市立小・中学校への就学を予定している方は、事前に学務課で就学申請手続きが必要です。
—◇共通◇—
所学務課保健給食係(☎042-387-9874)

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター 依頼会員登録説明会

時所10月19日(土)＝東小金井駅開設記念会館・マロンホール、11月19日(火)＝上之原会館、12月19日(木)＝中町桜並集会所いずれも午前10時～11時30分
対市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者

他保育有り(要事前申込)

申開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701＝日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

保育施設等入所案内を配布

令和7年度保育施設等入所案内の配布を開始します。
■配布開始日10月1日(火)から
■配布場所等保育課(市役所第二庁

舎3階)、保健センター、東小金井駅開設記念会館・マロンホール、市ホームページ

他▷すでに申し込んでいる保育施設等利用申請の有効期限は、令和7年3月31日です。4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請してください▷市外保育施設等の利用申請の締切日・必要書類等は、各市区町村で異なります

所保育課保育係(☎042-387-9846)

私立幼稚園等の園児募集

令和7年4月に私立幼稚園等に入園を希望する園児を募集します。詳

しくは、各園(下表)にお問い合わせください。

■願書配布開始日10月15日(火)から
■願書受付開始日11月1日(金)から
所保育課保育係(☎042-387-9846)

幼稚園名	所在地	電話番号
小金井教会	本町2-10-10	042-381-1726
朋愛	中町4-2-18	042-381-4800
みそら	東町2-27-7	0422-31-7581
こどものくに	前原町3-35-11	050-1086-4827
せいしん	中町2-15-40	042-384-5315
ぬくい南	貫井南町5-12-15	042-383-5207
小金井けやきの森認定こども園	緑町1-6-17	042-401-1638



情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- 第21回森の地図スタンプラリー 時12月8日(日)まで 市内と近隣の市をのんびり巡る散策イベント。詳細はHP参照 無料(一部入場料等は自己負担) 岡武蔵野コッツウォルズ (☎0422-32-0962) <https://www.musashino-cotswolds.jp>
- みんなでまちづくり! けやき通りクエスト 時10月1日(火)~14日(祝) けやき通り商店会を舞台にまちなかりアルロールプレイングゲームを開催。ミッションをクリアしてお菓子をもらおう 岡同実行委員会・益田 (☎090-3912-6882)
- 不動産街頭無料相談会 時10月1日(火)午前10時~午後4時 所JR国分寺駅北口駅前広場 岡弁護士、税理士、当協会相談員等による不動産相談。秘密厳守 申当日直接会場へ 岡(公社)全日本不動産協会多摩中央支部 (☎042-316-7822)
- 小金井雑学大学 時 10月6日(日)=人を動かすナラティブ(物語)、平尾一彦さん。20日(日)=小金井桜と御門訴事件、草川幸子さん。いずれも午後2時~4時 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) ¥100円 申当日直接会場へ 岡五十嵐 (☎090-2631-4588)
- 小金井社会福祉士会定例会-就労継続支援B型事業所ムジナの庭の話 時10月10日(木)午後6時30分~8時 所公民館貫井北分館 岡林由起さん(ムジナの庭施設長) 申当日直接会場へ 岡同会・高橋 (☎080-3699-5333)
- 野川の秋を味わう-カントウヨメナと昆虫観察会 時10月12日(土)午前10時~正午 所中町1丁目のはけの道沿いトイレ前 岡高橋利行さん(パークレンジャー) 対市内在住の方 定20人(当日先着順) ¥無料 岡野川はたる村・寺内 (☎042-383-7993)
- 劇団野らぼう東京公演-内側の時間 時10月13日(日)午後7時開演 所都立武蔵野公園くじら山はらっぱ 申ホームページを参照のうえ、劇団のらぼう(嚮心塾内 ☎03-3334-0481) <https://norabou.net> へ
- 秋のシャトー乾杯まつり 時10月14日(祝)午後1時~5時 所シャトー小金井(本町6-5-3) 岡バンド演奏

- やプロレスショー、スポーツ体験、おつまみや飲み物、バラエティ豊かな出店有り 岡シャトー小金井商店会・木藤 (☎042-381-1139)
- 5回目のおまつり・蛇の目通り商店会 時10月19日(土)午後2時~5時 所蛇の目通り(本町1丁目) 岡阿波踊り、ものまね、バンド演奏などのステージ、お店を巡るおかずラリー。出店も有り 岡同会・山中 (☎042-301-0888)
- 第16回ムサコフリーマーケット 時10月20日(日)午前9時30分~午後3時(雨天中止) 所むさし小金井自動車教習所(緑町1-3-26) 岡約100店が出店。詳細はHPを参照 岡同教習所 (☎042-381-3321) <https://www.musako.co.jp/>
- 足関節捻挫に対するセルフケア方法を知って不安を解消しませんか 時10月20日(日)午後2時から 所社会医学技術学院(中町) 岡スポーツに関わる方 定40人(申込順) 申10月1日から、電話またはHPで同学院 (☎042-384-1030) <https://www.sigg.ac.jp> へ
- 映画ニュー・シネマ・パラダイス 美しい旋律に乗せて描かれる人間と映画への愛 時10月26日(土)午後1時15分~3時45分 所前原暫定集会所 岡寺地五一さん(元東京経済大学教員) ¥1,000円 申当日直接会場へ 岡映画を読む会・坂倉 (☎042-324-0044)
- ピン・シャン・コロリ研究会講演会 音楽する脳の不思議 時10月26日(土)午後2時から 所公民館貫井北分館 岡山田真和さん(医師) ¥500円(会員無料) 申電話で同会・宇佐見 (☎090-4178-3876) へ
- レクリエーションダンスのつどい 時11月20日(水)午前10時~午後3時 所小金井 宮地楽器ホール 対おおむね50歳以上の方 申11月2日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、悠友クラブ連合会事務局(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-301-6363) へ

スポーツ

- nkwプロレスショー 時10月19日(土)正午~午後3時 所梶野公園 岡小金井発のプロレス団体nkwが楽しく熱い戦いをお届けします。キッ

- ンカー多数出店 ¥観戦無料 申当日直接会場へ 岡同団体・細越 (☎090-9845-3810)
- ゲートボール初心者教室 時10月23日(水)午前9時~午後3時 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住・在勤・在学の初心者の方 定15人(申込順) 申10月1日~17日に、電話で市ゲートボール協会・山田 (☎090-9677-9649) へ
- 海五日釣り大会 時 10月27日(日) ①午前4時栗山公園入口前 ②4時15分市役所第二庁舎前出発(バス使用)~千葉県大貫港周辺 定25人(申込順) ¥男性4,000円、女性3,000円、中学生以下2,000円(えさ代含む) 申10月1日~20日に、電話で市釣友会連盟・渡辺 (☎042-301-6051) へ
- クラブ対抗ソフトテニス団体戦 時10月27日(日)午前8時30分から 所市テニスコート場 岡男女別3ペアの団体戦 対市内クラブ在籍の方 ¥1チーム6,000円 申10月17日までに、ファクスで市ソフトテニス連盟・磯部 (☎042-385-2834) へ
- 初心者バドミントン教室 時11月

官公署だより

- 東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者を募集 岡保育や子育て支援の分野に従事するうえで必要な知識や技能等を得る養成研修 申HPを参照 岡都福祉局子供・子育て支援部企画課 (☎03-5320-4121) <https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/>
- 公立昭和病院市民公開講座 時10月12日(土)午後2時30分から 所東和市民会館 岡肺がん外科治療のいろいろ 一体に優しい方法とは。聞いて役立つ最近話題の皮膚疾患一人食バクテリア感染症・皮膚がん・アレルギー ¥無料 申当日直接会場へ 岡同病院地域医療連携室 (☎042-461-0052)
- 東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付 令和7・8年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます 申10月7日~11月1日にHP参照し、同組合総務課 (☎042-597-6151) <https://www.tama-junkankumiai.com/jigyosya> へ
- 骨髄ドナー登録の受付を実施します 時①10月17日(木)午前②30日(水)午前 所多摩府中保健所(府中市) 岡骨髄ドナー登録、採血など 申①10月10日②23日までに、電話で同保健所保健対策担当 (☎042-362-2334) へ
- 東京大茶会2024 時10月19日(土)、20日(日)午前9時30分~午後3時30分 所江戸東京たてもの園(都立小金井公園内) 岡野だて・子どもと楽しむ茶席など。手話通訳の回有り ¥入園無料。参加費等詳細はHPで 岡同事務局 (☎03-6426-0558) <https://tokyo-grand-tea-ceremony2024.jp>

- 8日~25日の月曜・金曜日(全6回) 午前9時~正午 所総合体育館 対市内在住・在勤の方 定30人(申込順) ¥3,000円(60歳以上無料) 申10月1日~23日にファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会バド係 (FAX 042-384-4003) へ 岡市バドミントン連盟・阿部 (☎090-9158-7400)
- キッズ・ボールパーク 時11月17日(日)午前9時30分から 所第一小学校体育館 岡元プロ野球選手 対市内在住・在園の未就学児と保護者 定35組(多数抽選) 申10月30日までに、Eメールで住所・親子の氏名・電話番号・年齢を市少年軟式野球連盟・土居 (☎090-3577-0431) fgynj992@ybb.ne.jp へ
- テニス初中級者講習 時11月19日~28日の火曜・木曜日午前9時から 所市テニスコート場 対市内在住・在勤・在学の15歳以上の方 定30人(多数抽選) ¥4,100円 申10月15日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望級を市体育協会(〒184-0001関野町1-13-1 ☎042-384-4001) へ

- yo-grand-tea-ceremony2024.jp)
- 環境イベント・ごみ収集車を知ろう 時10月26日(土)午前10時30分~正午 所浅川清流環境組合 対市内在住の方(小学校3年生以下は保護者同伴) 定50人(申込順) 申詳細はHP参照のうえ、10月4日~17日に電話で、浅川環境テクノロジー(株) (☎042-514-8930) <https://asakawa.ekankyo21.com/> へ
- 第2回浅川清流環境組合議会定例会 時11月7日(木)午前10時から 所浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 岡浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 岡同組合 (☎042-589-0555)
- 紅葉の谷戸沢処分場・自然観察会 時11月28日(木)午前8時30分 JR青梅線昭島駅南口集合 所同処分場(西多摩郡) ほか 対多摩地域に在住・在勤・在学の方 ¥500円 申HPを参照のうえ、11月1日までに申込フォームで、東京たま広域資源循環組合 (☎042-597-6152) <https://www.tama-junkankumiai.com/> へ
- 正しい119番通報をお願いします 119番通報をする際は、区市町村名からあわてず、はっきり、正確に伝えてください。また、救急車を呼ぶか迷う際は#7119(救急相談センター)に電話してください 岡小金井消防署 (☎042-384-0119)



催し・スポーツ

バスで行く！ 防災館体験ツアー

地震体験や煙体験、VR防災体験を行います。

■**集散時間・場所**11月17日(日)午後1時市役所本庁舎集合～5時ころ同所解散

所立川都民防災教育センター(立川市)

対市内在住・在勤・在学、市内活動団体に属している小学校2年生以上の日本人または外国人※身長100cm以上

定各10人(多数抽選)

申10月2日から、市申込フォームで

関コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



日本語



英語

対話ではじめる「こども哲学」

身近にあるいろんな疑問を哲学対話で話してみよう。

時11月3日(祝)午前10時～正午

所公民館貫井北分館
講中畑邦夫さん(哲学教師)

対小・中学生

定16人(申込順)

申10月2日から、電話、Eメールまたは直接、氏名・電話番号を図書館貫井北分室(☎042-385-3561☒nukuikita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ

読書会への誘い

図書館貫井北分室では、それぞれに特徴のある3種類の読書会を開催しています。見学もできます。

時各開催日時は図書館貫井北分室にお問い合わせください

所公民館貫井北分館(ぬくきた恋活読書会を除く)

対▷ぬくきたリーブル(テーマに沿った紹介型読書会)▷ぬくきたサロン(課題型読書会)▷ぬくきた恋活読書会(20～30代独身者の出会い型オンライン読書会)

申電話、Eメールまたは直接、氏名・電話番号を図書館貫井北分室(☎

042-385-3561☒nukuikita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ

(☎042-387-9854)へ

講演会—ごみ処理施設の歴史とリサイクル施設の運営管理について



環境問題をもう一度基礎から理解して、私たちにできることは何か一緒に考えてみませんか。

時10月24日(木)午前10時～正午

所野川クリーンセンター

講四阿秀雄さん(NPO法人廃棄物政策フォーラム調査役)

対市内在住・在勤・在学の方

定20人(申込順)

申10月1日から、市申込フォームまたは電話でごみ対策課減量推進係

環境楽習館のいたわるいちにちワークショップ



パークヨガ、ランチ、入浴剤づくりと盛りだくさんのワークショップを開催します。

時11月2日(土)午前11時～午後1時30分

所環境楽習館

講Yukiさん(ヨガ講師)ほか

対市内在住・在勤・在学の方

定8人(申込順)

¥2,000円

申10月1日から、申込フォームで関同館(☎042-381-5006)

東京文化財ウィーク



国および都指定文化財の一般公開

都では、11月1日～7日に国および都指定文化財の特別公開を行います。今年は、名勝小金井(サクラ)名勝指定100周年事業と関連した事業を開催します。

国登録有形文化財

旧中村研一邸茶室(花侵庵)

時11月2日(土)～10日(日)午前10時～午後4時

所旧中村研一邸茶室(花侵庵)

他▷茶室の入室は不可▷11月9日、10日に関連事業「みつけた!はけ化けの森の展覧会」を開催

関コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

市内小学生と共演!

江戸糸あやつり人形 渡辺えり版星の王子さま



世代を超えて楽しめる人形芝居劇です。

時11月2日(土)午後2時開演

所小金井 宮地楽器ホール大ホール

演結城孫三郎ほか

対市内在住・在勤・在学の方

定300人

¥市民=5,300円、ペア=11,000円、親子=7,200円、U30(30歳以下)=3,300円、学生=2,000円

申ホームページまたは電話で(公財)江戸糸あやつり人形劇結城座(☎042-322-9750)へ

地域史講座

文人の小金井、武蔵野



江戸時代以降の文学作品から武蔵野地域の歴史をたどります。

時11月9日～23日の毎週土曜日午前10時～正午(全3回)

所文化財センター

講土屋忍さん(武蔵野大学教授)

定24人(申込順)

申10月1日から、市申込フォームで

文化財センター企画展

名勝小金井(サクラ)と鉄道

小金井桜と甲武鉄道に関する資料を公開します。

時11月1日(金)～12月28日(土)午前9時～午後4時30分

所関同センター(☎042-383-1198)

—◇共通◇—

関生涯学習課文化財係(☎042-387-9879)

梶野公園まつり

防災機能をもつ梶野公園で防災と地域交流をテーマにしたお祭りです。出店、遊び、防災体験ブース、防災講座などのさまざまなコーナーがあります。

時10月27日(日)午前10時～午後3時

所梶野公園

関梶野公園まつり実行委員会(☒kajinoparkfes@gmail.com)

ブルーベリー、オリーブの苗木無料配布

梶野公園まつりで苗木の無料配布を行います。

■**配布日時**10月27日(日)午前10時30分～11時30分

対ブルーベリー(ラビットアイ系)50本、オリーブ・チプレッション50本

定各50人(申込順。1世帯1本)

申10月1日から、申込フォームで関澹泉園管理事務所(☎042-385-2644)



ブルーベリー



オリーブ

花壇の植え替え体験会



梶野公園の花壇で親子参加の花の植え替えをします。参加者には、花苗等をプレゼントします。

時10月27日(日)午後1時30分～2時30分

定12組(申込順。親子優先)

申10月1日から、申込フォームで関澹泉園管理事務所(☎042-385-2644)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

10/12(土)《10:00～12:00》
アパート経営・土地活用
無料相談会

要予約(お電話・メール) **変形地・狭小地などもご相談ください!**

会場 **黒柳建設 セミナールーム**

アクト&リアクト・ホーム 株式会社 **黒柳建設** 小金井市貫井北町1-7-26 ☎042-384-7555

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?
☑足のかゆみがおさまらない ☑足が重い・だるい ☑足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。

10月29日(火) 公式サイト

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミー第二ビル2階

- 家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を -

家族葬ホール 小金井

小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備

葬儀のかたちをともに考える **小金井祭典株式会社**
Koganei Funeral Co., Ltd.

☎0120-4194-34

〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5
ご予約の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

親子でハロウィン 寄せ植え教室



時10月19日(土)午後3時30分～4時30分
所環境楽習館
対市内在住・在勤・在学のおおむね5歳以上の子どもと保護者
定8組(申込順)
¥2,200円(材料費等)
申10月1日から、申込フォームで
問同館(☎042-381-5006)

成人学校

今日からはじめるいきいき腸活講座

時10月18日(金)午前10時～正午
所公民館貫井南分館
講井本江里子さん(パーソナル腸活コーチ)
対市内在住・在勤・在学の方
定20人
申電話または直接、公民館貫井南分館(☎042-383-1168)へ

楽しくトレッキング 都民の森・紅葉編



時10月25日(金)午後2時～4時=公民館貫井南分館、10月29日(火)午前8時～午後5時=都民の森(檜原村)
※全2回
講越前屋博さん(北多摩山の会)
対市内在住・在勤・在学中で、2時間以上歩ける方
定12人(多数抽選)
申10月9日(必着)までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館(〒184-

0014貫井南町4-3-23☎042-383-1168☒k020499@koganei-shi.jp)へ

地域研究講座こがねいロケ地さんぽ

■集散時間・場所10月29日(火)午前10時JR東小金井駅集合～正午JR武蔵小金井駅解散
講閑野寿幸さん(市史編さん委員会市民協力員)
対市内在住・在勤・在学の方
定12人(多数抽選)
申10月10日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

おやこで小金井野菜収穫体験



時11月17日(日)午前10時～正午
所大堀ファーム(関野町1-3-13)
講松嶋あいさん(市食育推進委員)ほか
対市内在住の小学生と保護者
定10組(多数抽選)
¥300円
申10月20日(必着)までに、市申込フォームまたはEメールに住所・親と子の氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館本館(☎042-383-1184☒k020499@koganei-shi.jp)へ

成人大学講座 平安文学の魅力



時①11月1日=源氏物語を読む②8日=枕草子の世界③15日=今昔物語集の世界、いずれも金曜日午後2時～4時(全3回)

所公民館本館

講①②齊藤昭子さん(東京学芸大学准教授)③川上知里さん(東京学芸大学講師)

対市内在住・在勤・在学の方
定30人(多数抽選)

申10月15日(必着)までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館本館「平安文学係」(〒184-0004本町2-15-11☎042-383-1184☒k020499@koganei-shi.jp)へ

市民講座

映画「ぼけますからよろしく願いします」上映会

映画と監督からのビデオメッセージを上映します。

時11月4日(休)午後1時～4時
所公民館貫井北分館

対市内在住・在勤・在学の方
定40人(申込順)

申10月2日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・電話番号を公民館貫井北分館(☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

認知症の家族介護って？ ひとりで悩まずみんなで考えよう(10月～12月)

時毎月第3木曜日午前10時～正午
所公民館貫井北分館

定各日8人(申込順)

申開催日の前日までに、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・電話番号を公民館貫井北分館(☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

きたまちカフェ認知症を予防しよう(10月～12月)

時毎月第4月曜日午前10時～正午
所公民館貫井北分館

内おしゃべり、情報交換、麻雀、囲碁、オセロなど

¥100円

申当日直接会場へ

問公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

市民がつくる自主講座

子どもと大人をつなぐ地域づくりーコミュニティ・スクールとは？

時10月20日(日)午後2時～4時

所公民館緑分館

講柴田彩千子さん(東京学芸大学准教授)

対市内在住・在勤・在学の方

定40人(申込順)

他保育有り(おおむね2歳以上。10人。要事前申込)

申10月1日～15日に、電話で公民館のあすを考える会・菅沼(☎080-2056-7201)へ

製本講座

時11月13日(水)、20日(水)午前10時～正午(全2回)

所公民館東分館

講本間あずささん(製本家)

対市内在住・在勤・在学の方

定6人(申込順)

申10月15日から、電話で子ども文庫・野垣(☎080-3429-9530)へ

—◇共通◇—

問公民館緑分館(☎042-387-7301)

2009年 フィリダ・ロイド監督 108分

マンマ・ミーア!

市民映画会



母子家庭で育ち、まだ見ぬ父親のエスコートで結婚式のヴァージンロードを歩くことを夢見る主人公ソフィの願いは叶うのか。ロマンティック・コメディ・ミュージカル映画を上映します。

時10月19日(土)午前10時、午後2時(いずれも30分前開場)

所公民館貫井北分館

定各回40人(当日先着順)

問公民館本館(☎042-383-1184)

理科 実験

わくわく宇宙の冒険

MY惑星作りー液体の動きを可視化できる惑星を作ろう



時10月26日(土)午前10時～正午

所公民館東分館

対市内在住・在学の小学生

講網蔵優子さん(科学教室代表)

定15人(多数抽選)

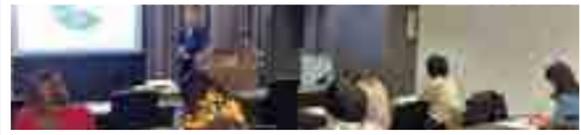
申10月7日(必着)までに、往

復はがきまたはEメールに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、公民館東分館「宇宙の冒険係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@k.e.mail.ne.jp)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

広告 枠

10月26日(土)・27日(日) 各日14時～16時
10月31日(木) 10時～12時



定員 各日先着20名様 参加費無料
会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)
お問合せ 03-5339-8210(たになか)

主催:株ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座
老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「どうあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?
「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA、iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換
補助金制度あります (国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください!
増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス
窓とガラスの専門店 70年
0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

**小金井 宮地楽器ホール
市内先行受付**



**塩谷哲 with ソルト・ストリングス
コンサート2025**

ピアノやスティングの名曲、塩谷哲のオリジナル曲まで、多彩なプログラムを独自の世界観でお届けします。

時令和7年2月8日(土)午後4時開演

所小金井 宮地楽器ホール大ホール

演塩谷哲(ピアノ)、藤堂昌彦(ヴァイオリン)、徳永友美(ヴァイオリン)、金孝珍(ヴィオラ)、稲本有彩(チェロ)、井上陽介(ベース)

対市内在住・在勤・在学の方

定30人(多数抽選)
料一般4,500円、25歳以下席2,000円
他未就学児の入場はできません
申10月1日~11日に、小金井宮地楽器ホールホームページで
問同ホール(☎042-380-8099)



**友好都市
三宅島関連事業**

魅力ある三宅島写真パネル展

雄大な自然の美しさ、透き通るような海の青さなど魅力ある三宅島を紹介します。

時10月25日(金)~28日(月)午前10時~午後4時(25日は午後1時から。28日は午後3時まで)

所小金井 宮地楽器ホール1階マルチパーパススペース

三宅島晩秋の旅

島民との交流、ふるさとの湯入浴などを体験しませんか。

■集散時間・場所11月15日(金)午後8時市役所本庁舎駐車場集合~17日(日)午後9時30分ころ同所解散(船中泊1泊含む2泊3日)

対市内在住・在勤・在学の方

定15人(申込順)

料37,000円

申10月7日までに、電話、Eメールまたはファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を小金井三宅島友好協会事務局・星野(☎090-4594-0689FAX042-381-3963✉hoshino.nobu3963@gmail.com)へ

—◇共通◇—

問各事業の内容について=同協会事務局、友好都市について=コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



三宅島の風景©三宅島観光協会

わくわく農園感謝祭



野菜販売、屋台、キッチンカー、縁日、動物コーナーなど畑で秋を満喫する感謝祭を開催します。

時11月3日(祝)午前10時~午後4時

所わくわく都民農園小金井(本町2-8-6)ほか
問観光まちおこし協会(☎042-316-3980=月曜・日曜・祝日を除く)

芋掘り体験

定200人程度(多数抽選)

料1,800円

申10月15日までに、観光まちおこし協会ホームページで

ボランティアスタッフ募集

時11月3日(祝)午前9時~午後5時
※時間応相談

内縁日コーナー・駐輪案内、芋掘り受付等

対市内または近隣に在住・在勤・在学のおおむね16~70歳の方

定25人程度

他▷薄謝有り▷詳細は同協会ホームページをご覧ください

申10月20日までに、観光まちおこし協会ホームページで

秋にスポーツを楽しもう!

**スポーツの日
スポーツ施設無料開放**

スポーツの日は、有料の下記施設を無料で利用できます。

時10月14日(祝)

■総合体育館▷大体育室、小体育室、柔道場、剣道場=午後6時~9時▷トレーニング室、温水プール=午前9時~午後9時

■栗山公園健康運動センター▷グリーンフィットネスルーム=午前9時~午後8時30分▷温水プール、トレーニング室=午前9時~午後9時

他利用者多数の場合は、入場を制限することがあります

申当日直接会場へ

問総合体育館(☎042-386-2120)、栗山公園健康運動センター(☎042-382-1001)

土曜スポーツクラブ

みんなでスポーツを体験しませんか。無料で指導員がスポーツを教えます。

所総合体育館大体育室

講スポーツ推進委員ほか

対小・中学生

持室内シューズ・タオル等

他運動のできる服装で。用具は会場にあります

申当日直接会場へ

問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

こがねいポッチャ大会



経験がなくてもどなたでも気軽にできるポッチャの大会を開催します。

時11月2日(土)午前9時30分~午後1時(受け付けは9時15分から)

所総合体育館大体育室

対小学生以上の方

定20チーム(1チーム3~4人。市内在住・在勤・在学の方を1人以上含むこと。多数抽選)

申10月10日(必着)までに、市申込フォームまたは郵送で住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを明記し、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要☎042-386-2462)へ

とき	種目
10月12日、19日、26日	キッズテニス
11月9日、30日	バドミントン
12月21日	ドッジビー
令和7年1月18日、25日	卓球
2月15日、22日	ドッジビー
3月8日、22日、29日	卓球

※いずれも土曜日午前9時30分~11時30分(受け付けは11時まで)



はけの森美術館企画展

富永親徳という近代洋画家がいた —場所と記録をたどる—



富永親徳〈風景〉

洋画家・富永親徳の初回顧展です。新収蔵作品・資料を展示します。

■時11月2日(土)～令和7年1月13日(祝)午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

■休館日月曜日(11月4日、1月13日は開館)、11月5日(火)

■観覧料400円

※障がい者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人、高校生以下は無料

本展の概要

富永親徳(1896年～1964年)は、少年期から青年期を日本統治下の台湾で過ごした洋画家です。台湾や日本の風景などを描いた、その足取りをたどります。

関連企画

※いずれのイベントも観覧券が必要です

展覧会プレ企画 映画「幸福路のチー」鑑賞会

■時10月26日(土)午前10時から、午後2時から

■対小学生以上の方

■定各25人(申込順)

■¥400円

■他小学生対象のキッズルーム有り

■申10月1日から、市申込フォームで



ワークショップ

アニメーション背景技法で描いてみよう!

■時12月7日(土)午後1時～3時

■講牟田いずみさん(アニメーション背景美術家)

■対中学生以上の方

■定15人(申込順)

■¥1,000円(材料費)

■申11月5日から、市申込フォームで



特別レクチャー 「石川欽一郎と台湾」

■時令和7年1月11日(土)午後2時～3時

■講志賀秀孝さん(府中市美術館学芸員)

■定20人(申込順)

■申12月10日から、市申込フォームで



ギャラリートーク

■時内ゲストトークによる特別回=11月23日(祝)午後2時～3時、当館学芸員=12月14日(土)午後2時～2時30分

■申当日直接会場へ

☎はけの森美術館 (☎042-384-9800=午前10時～午後5時)

はけの森、コマグラ



はけの森美術館附属喫茶棟「はけの森、コマグラ」は旧中村研一邸主屋を活用しています。

旧中村研一邸主屋は2019年には国登録有形文化財として登録された歴史ある建物で、東京の名湧水57選に選ばれた湧水のある中庭も楽しみ、喫茶だけでなく「はけ」の景観を堪能できる喫茶店です。

■営業時間午前11時～午後5時(土曜・日曜・祝日のみ営業。ラストオーダーは4時30分)

休日診療は、5面の「健康ガイド」に掲載しています