

親子でハロウィン 寄せ植え教室



時10月19日(土)午後3時30分～4時30分
所環境楽習館
対市内在住・在勤・在学のおおむね5歳以上の子どもと保護者
定8組(申込順)
¥2,200円(材料費等)
申10月1日から、申込フォームで
問同館(☎042-381-5006)

成人学校

今日からはじめるいきいき腸活講座

時10月18日(金)午前10時～正午
所公民館貫井南分館
講井本江里子さん(パーソナル腸活コーチ)
対市内在住・在勤・在学の方
定20人
申電話または直接、公民館貫井南分館(☎042-383-1168)へ

楽しくトレッキング 都民の森・紅葉編



時10月25日(金)午後2時～4時=公民館貫井南分館、10月29日(火)午前8時～午後5時=都民の森(檜原村)
※全2回
講越前屋博さん(北多摩山の会)
対市内在住・在勤・在学中で、2時間以上歩ける方
定12人(多数抽選)
申10月9日(必着)までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館(〒184-

0014貫井南町4-3-23☎042-383-1168☒k020499@koganei-shi.jp)へ

地域研究講座こがねいロケ地さんぽ

■集散時間・場所10月29日(火)午前10時JR東小金井駅集合～正午JR武蔵小金井駅解散
講閑野寿幸さん(市史編さん委員会市民協力員)
対市内在住・在勤・在学の方
定12人(多数抽選)
申10月10日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

おやこで小金井野菜収穫体験



時11月17日(日)午前10時～正午
所大堀ファーム(関野町1-3-13)
講松嶋あいさん(市食育推進委員)ほか
対市内在住の小学生と保護者
定10組(多数抽選)
¥300円
申10月20日(必着)までに、市申込フォームまたはEメールに住所・親と子の氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館本館(☎042-383-1184☒k020499@koganei-shi.jp)へ

成人大学講座 平安文学の魅力



時①11月1日=源氏物語を読む②8日=枕草子の世界③15日=今昔物語集の世界、いずれも金曜日午後2時～4時(全3回)

所公民館本館

講①②齊藤昭子さん(東京学芸大学准教授)③川上知里さん(東京学芸大学講師)
対市内在住・在勤・在学の方
定30人(多数抽選)
申10月15日(必着)までに、市申込フォーム、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年代・電話番号を明記し、公民館本館「平安文学係」(〒184-0004本町2-15-11☎042-383-1184☒k020499@koganei-shi.jp)へ

市民講座

映画「ぼけますからよろしくお願ひします」上映会

映画と監督からのビデオメッセージを上映します。
時11月4日(休)午後1時～4時
所公民館貫井北分館
対市内在住・在勤・在学の方
定40人(申込順)
申10月2日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・電話番号を公民館貫井北分館(☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

認知症の家族介護って? ひとりで悩まずみんなで考えよう(10月～12月)

時毎月第3木曜日午前10時～正午
所公民館貫井北分館
定各日8人(申込順)
申開催日の前日までに、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名・電話番号を公民館貫井北分館(☎042-385-3401☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

きたまちカフェ認知症を予防しよう(10月～12月)

時毎月第4月曜日午前10時～正午
所公民館貫井北分館
内おしゃべり、情報交換、麻雀、囲碁、オセロなど
¥100円
申当日直接会場へ
問公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

市民がつくる自主講座

子どもと大人をつなぐ地域づくりーコミュニティ・スクールとは?

時10月20日(日)午後2時～4時
所公民館緑分館
講柴田彩千子さん(東京学芸大学准教授)
対市内在住・在勤・在学の方
定40人(申込順)
他保育有り(おおむね2歳以上。10人。要事前申込)
申10月1日～15日に、電話で公民館のあすを考える会・菅沼(☎080-2056-7201)へ

製本講座

時11月13日(水)、20日(水)午前10時～正午(全2回)
所公民館東分館
講本間あずささん(製本家)
対市内在住・在勤・在学の方
定6人(申込順)
申10月15日から、電話で子ども文庫・野垣(☎080-3429-9530)へ
—◇共通◇—
問公民館緑分館(☎042-387-7301)

2009年 フィリダ・ロイド監督 108分

マンマ・ミーア!

市民映画会



母子家庭で育ち、まだ見ぬ父親のエスコートで結婚式のヴァージンロードを歩くことを夢見る主人公ソフィの願いは叶うのか。ロマンティック・コメディ・ミュージカル映画を上映します。

時10月19日(土)午前10時、午後2時(いずれも30分前開場)

所公民館貫井北分館

定各回40人(当日先着順)

問公民館本館(☎042-383-1184)

理科 実験

わくわく宇宙の冒険 MY惑星作りー液体の動きを可視化できる惑星を作ろう



時10月26日(土)午前10時～正午

所公民館東分館

対市内在住・在学の小学生

講網蔵優子さん(科学教室代表)

定15人(多数抽選)

申10月7日(必着)までに、往

復はがきまたはEメールに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、公民館東分館「宇宙の冒険係」(〒184-0011東町1-39-1☎042-384-4422☒k020413@k.e.mail.ne.jp)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ .....

広告 枠

10月26日(土)・27日(日) 各日14時～16時
10月31日(木) 10時～12時



定員 各日先着20名様 参加費無料
会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)
お問合せ 03-5339-8210(たになか)
主催:株ライブプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座
老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「どうあらず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?
「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換
補助金制度あります (国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください!
増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス
窓とガラスの専門店 70年
0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜