

65歳から学ぶ 男性が孤立しない介護講座

時11月18日～12月23日の毎週月曜日
午後3時～4時30分(全6回)
所市役所本町暫定庁舎1階第一会議室ほか
対市内在住の65歳以上の男性
定10人(申込順)
¥500円
申10月1日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

65歳以上の方向け 体力測定会のご案内

体力測定を行い、健康に過ごすための体力づくりについて理学療法士等がご提案します。
時10月23日(水)、11月26日(火)午前10時～11時30分
所小金井 宮地楽器ホール小ホール
対市内在住の65歳以上の方
定各日30人(申込順)
申電話で各包括支援センターへ
所介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

短期集中予防サービス利用者募集

リハビリ専門職員が、利用者にあった介護予防プログラムを提供します。サービスは、訪問型と通所型を組み合わせで行います。
■実施期間12月～令和7年2月
対要支援認定を受けている方、総合事業対象の方※通所型サービスを利用している方を除く

申電話で、各地域包括支援センターへ
所介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

高齢者いきいき活動講座 健康マージャン入門講座

時11月1日～12月20日の毎週金曜日
午前10時～正午
所健康麻将全国会小金井支部(本町5-16-14-201)
講師品田純さん(NPO法人会員)
対市内在住の60歳以上の方
定28人(多数抽選)
¥2,000円(教材費)
申10月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「健康マージャン入門」(〒184-0004本町5-36-17☎042-387-0011)

まなぶ・語る・つながる 家族の会 介護ストレスを 抱え込まないために

時10月19日(土)午後1時～3時
所特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)
講師阿久津美栄子さん(ケアラーサポーター)
対高齢者を介護している家族
定15人(申込順)
他介護が必要な方がいて、参加が難しい方は事前にご相談ください
申10月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

高齢者等の見守りに関する 協定を結んでいただける 事業者を募集

高齢者等が安心して生活できる地域づくりのため、見守り活動の協定を結んでいただける事業者等を募集します。
令和5年度までに、76社の事業者と協定を結んでいます。

申11月29日までに、電話で介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)へ

善意の輪

市取扱分
◎8月分
【特定寄付】
◆環境保全のために
▷33,864円=株式会社ダイエー

障がい別相談・嘱託医相談

障がいのある方と家族の生活全般と医療の相談を行っています。
申電話またはファクスで障害者地域自立生活支援センター(☎042-381-8811FAX042-383-8488)へ

相談種別	相談日程	相談種別	相談日程
機能訓練(療法士相談)	毎週月曜・木曜日午後2時30分～3時30分	高次脳機能障がい	11月9日、12月21日、令和7年2月8日、3月29日いずれも土曜日午後1時～3時
知的障がい	10月8日、11月19日、令和7年1月7日、2月25日いずれも火曜日午後1時～3時	難病(保健師相談)	随時
肢体不自由	11月12日、12月24日、令和7年2月18日いずれも火曜日午後1時～3時	内部障がい(保健師相談)	随時
視覚障がい	10月15日、11月26日、令和7年1月14日、3月4日いずれも火曜日午後1時～3時	内科医	毎月第1木曜日午後1時30分～3時30分
聴覚障がい	10月29日、12月10日、令和7年1月28日、3月18日いずれも火曜日午後1時～3時	整形外科医	毎月第3金曜日午後1時30分～3時30分
精神障がい(こころの悩み相談)	10月23日、12月4日、令和7年1月22日、3月12日いずれも水曜日午後1時～3時	精神科医	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分

※障がい別相談は、オンラインでの対応も可能です。詳しくは、お問い合わせください

子ども・子育て

両親学級

時11月16日(土)午前9時30分～正午
所保健センター
対妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等
対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安。初産婦のみ)
定44人(申込順)
申10月1日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

来春市立小・中学校に入学予定の児童・生徒について

小学校就学時健康診断を実施
対象となる児童の保護者に10月中旬までにお知らせを発送します。診

断日時・場所等詳細は、お知らせまたは市ホームページをご覧ください。

外国籍の児童・生徒の保護者へ

市立小・中学校への就学を予定している方は、事前に学務課で就学申請手続きが必要です。

—◇共通◇—

所学務課保健給食係(☎042-387-9874)

子育てを手伝ってほしい方へ ファミリー・サポート・センター 依頼会員登録説明会

時所10月19日(土)=東小金井駅開設記念会館・マロンホール、11月19日(火)=上之原会館、12月19日(木)=中町桜並集会所いずれも午前10時～11時30分
対市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと同居している保護者

他保育有り(要事前申込)

申開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701=日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

保育施設等入所案内を配布

令和7年度保育施設等入所案内の配布を開始します。

■配布開始日10月1日(火)から

■配布場所等保育課(市役所第二庁舎3階)、保健センター、東小金井駅開設記念会館・マロンホール、市ホームページ

私立幼稚園等の園児募集

令和7年4月に私立幼稚園等に入園を希望する園児を募集します。詳しくは、各園(下表)にお問い合わせください。

幼稚園名	所在地	電話番号
小金井教会	本町2-10-10	042-381-1726
朋愛	中町4-2-18	042-381-4800
みそら	東町2-27-7	0422-31-7581
こどものくに	前原町3-35-11	050-1086-4827
せいしん	中町2-15-40	042-384-5315
ぬくい南	貫井南町5-12-15	042-383-5207
小金井けやきの森認定こども園	緑町1-6-17	042-401-1638

対すでに申し込んでいる保育施設等利用申請の有効期限は、令和7年3月31日です。4月以降も引き続き入所を希望する場合は、改めて申請してください▷市外保育施設等の利用申請の締切日・必要書類等は、各市区町村で異なります

所保育課保育係(☎042-387-9846)

■願書配布開始日10月15日(火)から

■願書受付開始日11月1日(金)から

所保育課保育係(☎042-387-9846)

