

後期ポールウォーキング教室

時 9月26日(木)、11月8日(金)午前10時～正午(全2回)

所 総合体育館ほか

調 岡本公子さん(こくぶんじ地域クラブ副会長)

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 25人(多数抽選)

申 9月18日(必着)までに、郵送、ファクスまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「PW係」(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 FAX042-406-2290 ✉kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

南中学校テニスコート 夜間開放(後期)

南中学校の中庭テニスコート(ハードコート1面)を一般開放します。

時 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)の午後7時～9時(年末年始・行事等で使用できない日を除く)

対 市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ(学生を除く)

■ 申請書配布場所等 生涯学習課(市役所第二庁舎7階)、市ホームページ

他▷詳細は市ホームページをご覧ください▷使用可能日は調整のうえ、

結果を9月20日までに代表者に郵送
申 9月4日(消印有効)までに、郵送、Eメールまたは直接、申請書に必要事項を明記し、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462 ✉k020299@koganeishi.jp)へ

市民体力測定

体力、筋力チェックしてみませんか。健康相談も行います。

時 10月5日(土)午後1時～4時

所 総合体育館

対 市内在住・在勤の40歳以上の方

定 40人(多数抽選)

料 100円

申 9月18日(必着)までに、郵送またはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462 ✉k020299@koganeishi.jp)へ

まちなか観光案内 日本標準時の情報通信 研究機構に行こう!

小金井の歴史をたどりながら、情報通信技術の最先端までご案内します。

■ 集散時間・場所 9月27日(金)午前10時 小金井 宮地楽器ホール正面入口

～正午同機構解散

■ コース 陸軍技術研究所境界石杭、山王稲穂神社、東京学芸大学、同機構(NICT)

定 10人

料 大人100円、中学生以下50円

申 9月20日までに、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980=月曜・日曜・祝日を除く)へ

小金井 宮地楽器ホール 市内先行受付

こがねい落語特選

新春 欣喜雀躍の会



重鎮から次代の担い手まで集結。それぞれの持ち味で喜び沸きたつ新年を開きます。

時 令和7年1月19日(日)午後1時開演
演 春風亭一朝、古今亭菊之丞、桃月庵白酒、三遊亭わん丈

料 一般3,500円、25歳以下席2,000円

ミシェル・ダルベルト
ピアノ・リサイタル



フランスが誇る円熟のピアニストが来日。響きの良さを誇る大ホールで、フォーレとシューマンの名曲をご堪能ください。

時 令和7年1月26日(日)午後2時開演
演 ミシェル・ダルベルト
料 一般5,000円、25歳以下席2,000円

— ◇共通◇ —

所 同ホール大ホール

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30人(多数抽選)

他 未就学児は入場不可

申 9月1日～13日に、小金井 宮地楽器ホールホームページで

問 同ホール(☎042-380-8099)



秋の 全国交通安全運動 市民のつどい

分かりやすい交通安全教室、交通安全グッズの配布のほか、スペシャルゲストとして日テレお天気キャラクターが来場します。

時 9月14日(土)午後1時30分～3時30分(受け付けは1時から)

所 いずみホール(国分寺市)

定 350人(当日先着順)

問 小金井警察署交通総務係(☎042-381-0110)、市交通対策課交通対策係(☎042-387-9850)

2024「青少年のための科学の祭典」東京大会in小金井を開催

科学技術の楽しさ、発見の喜びを多くの青少年に体験してもらうため、創造性と熱意あふれる学校や研究機関等が集い、それぞれユニークな方法で実験や科学工作を会場いっぱいに繰り広げます。事前申込等の詳細は、同祭典ホームページをご覧ください。

時 9月22日(祝)▷第一部=午前10時～正午▷サイエンス・ライブショー=正午～午後1時▷第二部=午後1時～3時※開会式は9時30分から

所 東京学芸大学

他▷小学校3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です▷当日は正門からご入場ください▷車での来場はご遠慮ください

■ 主催 2024「青少年のための科学の祭典」東京大会in小金井実行委員会

問 同実行委員会事務局・本川(☎090-7944-1900)、市生涯学習課生涯学習係(☎042-316-6600)



催し	内容	事前申込
サイエンス・ライブショー	▷滝川洋二先生の「世界一単純なモーターを作ろう」	○
ブース出展	屋外=▷こがねい消防ラボ▷トヨタの給電車を展示▷太陽望遠鏡を使ってフレアの発生を見よう▷自由自在な自律移動ロボット!▷光る泥だんごを作ろう! ほか	-
	室内=▷木と木をつないでみよう▷化学防護服着用体験▷風で飛ぶ種の模型を工作しよう▷ガラス大発見! あなたの知らないガラス大集合▷1億円の重さ体験 ほか	○

小・中学生作品展

時 午前10時～午後3時

所 講義棟N411(同大学構内)

他 混雑の場合、時間制限や人数制限有り



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広
告
枠

断熱 玄関ドア 交換 断熱 内窓 取付 断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料代行手数料ご相談・お見積り無料

増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年 会社

☎ 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

下肢静脈瘤は 早期の発見 が大切です

① 足にこのような症状はありませんか?
☑ 足のかゆみがおさまらない ☑ 足が重い・だるい ☑ 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●無料静脈瘤検査は予約制となります。

9月 27日(金) 公式サイト▶

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トモエ第二ビル2階 9月12日(木)～16日(祝)は休診いたします。

POTRERO FUNCTIONAL FITNESS

老若男女問わず、ライフスタイルに合わせた Cross training 始めました

“身体づくり”を展開いたします 有酸素でのトレーニング 希望の方におすすめです

tel.042-401-0565 Instagram potrero202310

Instagramはこちら potrero202310

国分寺駅北口徒歩5分 国分寺市本町2-15-7 ハウスアメニティ3 B1F