

# 福祉のひろば

## もの忘れ予防検診

対象者に、受診券等を送付しますので、同封の問診票(黄色)のチェックリストを実施してください。点数が20点以上で、検診を希望される方は、受診券の裏面に記載の検診実施医療機関へお申し込みください。受診費用は無料です。

■受診期間 9月2日(月)~令和7年3月31日(月)  
☎令和6年4月1日現在市内在住で、今年度75~79歳になる方  
☎介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

## 認知症カフェ

### にしのだいカフェ

☎9月24日(火)午後2時~3時30分  
☎小金井みなみ地域包括支援センター  
☎定30人(申込順)  
☎¥100円  
☎9月2日から、小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

### なごみカフェ

☎9月25日(水)午後2時~3時30分  
☎特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ(中町2-15-25)  
☎定15人(申込順)  
☎9月2日から、小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

### ひだまりカフェ

☎9月28日(土)、10月26日(土)午前10時~正午  
☎こども文庫 upon NASH(東町4-20-18))  
☎他参加者は飲み物の注文が必要  
☎当日直接会場へ  
☎小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

### カフェけやき

☎10月9日(水)午後2時~3時30分  
☎特別養護老人ホームけやきの杜(本町4-7-1)  
☎¥100円  
☎当日直接会場へ  
☎小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)

### 桜町オレンジカフェ

☎10月19日(土)午後2時30分~4時

☎桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5)

☎定25人(申込順)

☎¥200円

☎10月1日から、小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

### 貫井住宅カフェ

☎10月22日(火)午後2時~3時

☎貫井住宅内集会所(貫井南町5-3-5)

☎定20人(申込順)

☎¥100円

☎10月1日から、小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ



## 認知症家族の集い

認知症の方を介護されている家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら一緒に勉強しませんか。

来てみてよかった、話したら楽になった、そんな会をめざしています。

☎10月5日(土)午後1時~3時

☎上之原会館

☎五島シズさん(認知症ケアアドバイザー)

☎認知症の方を介護している家族

☎定10人(申込順)

☎9月10日より、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

## 認知症高齢者を支える 介護者の集い 講習会 ACPとは?もしもの 時の私の思い



☎10月5日(土)午後1時30分~3時

☎聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)

☎林絵美子さん(訪問看護師)

☎認知症高齢者を介護している方等  
☎定15人(申込順)

☎9月2日から、市申込フォームまたは電話で本町高齢者在宅サービスセンター(☎042-388-8011)へ

## 認知症サポーター 養成講座



テキストが新しくなりました。再受講も可能です。

☎9月13日(金)午後2時~3時30分

☎市役所第二庁舎8階801会議室

☎市内在住・在勤・在学の方

☎定20人(申込順)

☎9月2日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)へ

## シルバー人材センター 出張入会説明会開催

10月~12月は、毎月第2木曜日の定期入会説明会に加え、第1金曜日開催します。

☎10月4日、11月1日、12月6日いずれも金曜日午後1時~3時

☎東町会議室(東町4-38-26トーンプラザ2階)

☎市内在住の60歳以上の方

☎年会費2,000円、本人確認書類

☎当日直接会場へ

☎同センター(☎0422-27-7117)

## 高齢者いきいき活動講座 時代の流れをうたう 青春の歌

浅草オペラ、歌声喫茶(ロカビリー)、フォーク・ニューミュージックまで、時代の歌をみんなで歌います。

☎10月1日、22日、29日いずれも火

曜日午前10時~正午

☎社会福祉協議会

☎飯村孝夫さん(声楽家)

☎市内在住の60歳以上の方

☎定32人(多数抽選)

☎9月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「飯村先生の音楽係」(〒184-0004 本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

## 白寿・100歳の方に 長寿をお祝いする品を 贈呈します

令和6年9月1日現在白寿(99歳)、100歳の方に長寿をお祝いする記念品を9月中にお送りします。

☎介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)



## シルバー人材センター

## いきいきフェア開催

シルバー人材センター会員のスキルを活かした楽しいブースを用意して、同センターの魅力をお届けします。

☎9月14日(土)午前9時30分~午後4時30分

☎小金井 宮地楽器ホール小ホール、マルチパーパススペース

☎ギター、ハーモニカ、歌謡、バンド演奏、手工芸品販売、子ども釣堀、写真・絵画の展示など

☎同センター(☎0422-27-7117)

## こがねい団体交流会 自団体とは違う活動あれこれ



☎9月28日(土)午前10時~正午

☎社会福祉協議会

☎第1部=若者にとっての地域活動やボランティア活動とはどんなもの、第2部=団体交流タイム

☎市内で活動するボランティア・市民活動団体等



☎定20人(申込順)

☎9月1日から、申込フォームで  
☎小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)

## 参加団体を募集します こがねい社協福祉マルシェ参加団体説明会



11月23日に開催するこがねい社協福祉マルシェへの出店希望団体へ説明会を行います。

☎9月28日(土)午後0時30分~1時30分

☎社会福祉協議会

☎市内で活動するボランティア・

市民活動団体等

☎定10団体程度(多数抽選)

☎9月1日~17日に、申込フォームで

☎小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)

