

子ども・子育て

子ども環境 ワークショップ 「ぴっくぱーん」



時①9月28日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分②11月16日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分③11月21日(木)午後3時～4時30分④12月5日(木)午後3時～4時30分⑤12月23日(月)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

所①貫井南児童館②本町児童館③④緑児童館⑤東児童館

内間伐材を活用した自然遊び、絵本の読み聞かせ等

対市内在住・在学・在園のおおむね3～6歳の子どもと保護者

定各日午前・午後それぞれ6組(申込順)

申9月1日から、市申込フォームで
環境政策課環境係(☎042-387-9817)

成人学校 子育て支援講座

親子で一緒にベビー・ダンス

時10月3日(木)・10日(木)①午前10時から②11時から(全2回。各回50分)

所公民館貫井北分館

講寿々ともみさん(ベビーダンス講師)

対市内在住・在勤・在学の首すわり後4～24か月程度の子どもと保護者

定各回15組(多数抽選)

申9月11日までに、Eメールに住所・子どもと保護者の氏名・子どもの月齢と保護者の年代・電話番号・希望回(①②のいずれか)を明記し、公民館貫井北分館(☎042-385-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ

子育てからちょっと離れて ヨガタイムー日常で役立つ Yogaの動きと考え方

時10月10日～24日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)

所公民館緑分館

講shihoさん(ヨガインストラクター)

対市内在住・在勤・在学の未就学児を子育て中の保護者

定10人(多数抽選)

他保育有り(おおむね2歳以上)

申9月16日までに、Eメールに住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無(有りの場合は子どもの氏名・年齢・性別)を明記し、公民館緑分館「ヨガ係」(☎042-387-7301 ☒k020414@nifty.com)へ

子育てのあれこれ ご相談ください 地域子育て相談事業

親子あそびひろばゆりかごでは、子育て支援員による地域子育て相談事業を始めます。

ひろばを利用している未就学児と保護者のほかにも、妊産婦や18歳未満の児童本人、その家族から子育てに関するさまざまな相談をお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてお気軽にご利用ください。

サービス開始9月3日(火)から

親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=月曜・日曜・祝日を除く)

子育ての手伝いをしたい方へ ファミリー・サポート・ センター協力会員養成講習会

時①9月26日(木)②30日(月)③10月4日(金)④8日(火)⑤11日(金)いずれも午前10時～午後3時30分(このほかの日程で保育実習・普通救命講習有り)

所①②保健センター③～⑤上之原会館

対援助活動に関心のある20歳以上の方

¥1,500円(資料代)

申電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701=日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

母子保健ガイド

むし歯予防教室

時10月3日・17日・24日いずれも木曜日午前9時から、9時30分から

対歯磨き、栄養相談など※希望者は歯科健診を受診可

対令和4年3月～5年9月生まれの子ども

定各回6人(申込順)

他転入等で対象年齢を過ぎている場合は相談ください

離乳食教室

時対▷2回食への進め方=10月8日(火)午後2時30分～3時45分、おおむね6～7か月児の保護者▷3回食への進め方=10月11日(金)午後1時30分～2時45分、おおむね8～11か月児の保護者

対歯科衛生士・管理栄養士による講義など

定各日12人(申込順)

両親学級

時10月19日(土)午前9時30分～正午

内妊娠・出産・育児の話、沐浴実習等

対おおむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安。初産婦のみ)

定44人(申込順)

—◇共通◇—

所保健センター

申9月2日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

親子あそびひろば ゆりかご

さくらんぼー多胎児の つどいに参加しませんか

時9月14日(土)午前10時～11時30分

所保健センター

内保健師を囲んで情報交換など

対多胎児と家族、多胎児妊婦

申9月3日から、電話または直接、問合先へ

赤ちゃんの集まり

時10月4日(金)午後2時～3時15分

所東小金井駅開設記念会館・マロンホール

内助産師を囲んでお話し

対0歳児と保護者

定10組(多数抽選)

申9月20日までに、電話または直接、問合先へ

エンジェル教室

リズム遊び、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時①10月17日、24日②11月14日、28日③12月12日、26日いずれも木曜日午前10時～11時30分(各回2日コース)

所保健センター

対おおむね5か月児と保護者

申①9月3日②10月1日③11月1日から、電話または直接、問合先へ

1歳児のお母さんの グループワーク

「いやだいやだのおとしごろ」をテーマに、子どもへのかかわり方を考えます。

時10月～令和7年2月の第2金曜日午前10時～11時15分(全5回)

所保健センター

対令和4年11月～5年7月生まれの子どもと保護者

定6組(多数抽選)

他保育有り

申9月17日までに、電話または直接、問合先へ

2歳児のお母さんの グループワーク

「魔の2歳児」と呼ばれる時期を

どう過ごすかをテーマに、子どもとの向き合い方を考えます。

時10月～令和7年2月の第3金曜日午前10時～11時15分(全5回)

所保健センター

対令和3年11月～4年10月生まれの子どもと保護者

定6組(多数抽選)

他保育有り

申9月17日までに、電話または直接、問合先へ

—◇共通◇—

内親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=月曜・日曜・祝日を除く)

児童手当制度改正に 伴う新規認定請求の お知らせ



10月1日の児童手当制度改正に伴い、新規認定請求を受け付けています。市外在住の児童がいる保護者は、手続きが必要です。

対市内在住の保護者のうち、次のすべての要件に該当する方▷現在児童手当を受給していない▷高校生世代以下の児童がいる▷児童全員が市外に住んでいる

申9月30日までに、市申込フォームまたは直接、子育て支援課手当助成係(市役所第二庁舎3階☎042-387-9839)へ

幼児教育・保育の 無償化施設等利用費の 請求を受け付けます



無償化の対象となる施設の利用料(4月～9月)の請求を受け付けます。

申請書記布場所等対象施設、保育課(市役所第二庁舎3階)、市ホームページ

申9月17日～10月15日(必着)に、郵送で保育課保育係(〒184-8504住所不要☎042-387-9846)へ

就学前の子どもを対象 とした多様な集団活動 で利用した施設の利用 料を助成



対象施設の利用料(4月～9月)の請求を受け付けます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請書記布場所等対象施設、保育課(市役所第二庁舎3階)、市ホームページ

申9月17日～10月15日(必着)に、郵送または直接、申請書を保育課保育係(〒184-8504住所不要☎042-387-9846)へ

