

これって認知症？

認知症の早期発見・早期治療は
 症状の進行を遅らせることができます。
 早期発見をして今後の備えをするために
 「**認知症簡易チェックサイト**」を
 ご活用ください。



認知症かもしれないと思ったら

本人や家族等が認知症かもしれない、
 どこに相談したらいいかわからないなど
 不安や心配があるときは、
 お住まいの地域の地域包括支援センターへ
 お気軽にご相談ください。



地域包括支援センター	電話番号	住所	対象地域
小金井きた地域包括支援センター	042-388-2440	桜町1丁目9番5号 (桜町高齢者在宅サービスセンター内1階)	梶野町、関野町、緑町、本町2・3丁目、 桜町1・3丁目
小金井みなみ地域包括支援センター	042-388-8400	前原町5丁目3番24号 (小金井あみず苑内)	前原町、貫井南町、本町6丁目
小金井ひがし地域包括支援センター	042-386-6514	中町2丁目15番25号 (特別養護老人ホームつきみの園内)	東町、中町、本町1丁目
小金井にし地域包括支援センター	042-386-7373	貫井北町2丁目5番5号 (学芸大学東門バス停近く) ※令和6年度下半期に本町4丁目7番に移転予定	本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町

窓口受付時間/月～土 9:00～17:30 (日曜・祝日・年末年始を除く)

小金井市の認知症関連事業の紹介

📅 世界アルツハイマーデーの展示

9月2日～12日に市役所第二庁舎入口、13日～24日に市役所本庁舎正面玄関入口で展示します。

また、9月13日～24日に図書館本館で関連図書の展示を行います。

お立ち寄りの際は、ぜひ、ご覧ください。



こちらの封筒が届きます



📄 もの忘れ予防検診

市内在住の70～79歳の方を対象に、認知症の早期発見や、正しい知識の普及啓発を目的に、もの忘れ予防検診を実施しています。

認知症は、75歳から有病率が急激に上昇することから、認知症の早期対応につなげるため、70代の方を対象としています。

対象者には、毎年受診券と認知症安心ガイドブックなどの資料を併せて送付しています。

☕ 認知症カフェ

認知症の方、介護しているご家族の方、認知症について興味がある方、ただ話したい方など誰でも気軽に集まって、楽しい時間を過ごす場所です。市内各所で開催しています。



7面の「福祉のひろば」で9・10月に開催する認知症関連の取り組みを紹介しています👉