

子ども・子育て

こどもクッキング

時 9月18日(水)午後2時～4時
所 保健センター
内 栄養講義と調理体験(試食有り)
対 2～3歳児と保護者(初参加優先)
定 6組(申込順)
申 8月15日から、電話でこども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)へ

こども家庭センター プレママ・プレパパ ようこそ ゆりかごへ

時 9月28日(土)午後2時～3時15分
所 保健センター
内 助産師や先輩ママ・パパと産後の

育児について話す
対 妊婦とパートナー(1人での参加も可。初産婦優先)
定 5組(申込順)
申 8月15日から、電話または直接、こども家庭センターゆりかご(☎042-321-3141=月曜・日曜・祝日を除く)

9月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送していますので、届かない方はご連絡ください。
対 令和6年5月生まれの乳児と母親、令和5年2月生まれの幼児、令和3年8月生まれの幼児
問 こども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

福祉のひろば

介護予防講座

介護予防の柱である運動、栄養・口腔、認知症予防について各専門職による講座を開催します。
時 9月19日(木)、26日(木)午後2時～4時10分(全2回)
所 前原暫定集会施設1階A会議室
対 市内在住の65歳以上の方
定 14人(申込順。新規優先)
申 8月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

地域福祉ファシリ テーター養成講座

地域におけるボランティア活動の役割や課題をルーテル学院大学の先生が分かりやすく教えます。この事

業は、同大学・三鷹市・武蔵野市・調布市・小金井市および4市の社会福祉協議会の協働事業です。
時 9月26日、10月10日、17日、24日、31日、11月21日、28日、12月5日、12日、令和7年1月9日、16日いずれも木曜日午後1時20分～4時20分(全11回) ※このほか、フィールドワーク(1回程度)と自由参加プログラム(2回程度)があります
所 ルーテル学院大学(三鷹市)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 15人(申込順)
申 8月15日～9月6日に、申込フォーム、電話またはEメールで小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内 ☎042-387-0011 ☒vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

9月のみんなであそぼうほいくえん

保育園では子どもと一緒に参加できる催しを定期的に行っておりますので、ぜひご参加ください。
 また、地域の皆さんに市内の認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じて子育てのお手伝いをします。
 なお、雨天の場合の対応等、詳しくは直接各保育施設にお問い合わせください。
問 各保育施設

詳しくはコチラ




9月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、保護者も集うことができるのが児童館です。
 乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの児童館でさまざまな活動が行われています。
休館日 日曜日、16日(祝)、23日(休)、30日(月)

詳しくはコチラ



ひとり親・女性の問題でお悩みの方 臨時出張相談

時 8月16日(金)午前9時15分～11時45分、20日(火)午後3時15分～5時45分
所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール
申 電話または直接、子育て支援課子育て支援係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)へ



若者支援講座

生きづらさを抱える若者が参加できるまち 小金井を一緒に考えませんか



時 9月4日～18日の毎週水曜日午後2時～4時(全3回)
所 社会福祉協議会
講 森新太郎さん(NPO法人代表理事)ほか
対 市内在住・在勤・在学で、若者支援の地域活動をしている方など

定 30人(申込順)
申 8月15日から、申込フォーム、電話またはEメールで小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内 ☎042-387-0011 ☒vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

