

EVENT

学び・くらし

市民講座

「認知症の家族介護って？ひとりで悩まず、みんなで考えよう(7月～9月)」

毎月第3木曜日午前10時～正午 所公民館貫井北分館 定各日8人(申込順) 申開催日前日までに、電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401) 申K020415@b204.plala.or.jp) きたまちカフェー認知症を予防しよう(7月～9月)

貫井北分室10周年・図書館開館60周年記念

ビブリオバトルinぬくきた

5分間でお薦めの本を紹介する書評ゲームです。

時 8月10日(土) 午後2時～4時

所 公民館貫井北分館

■テーマ本

対 小学生以上

定 発表者=8人(申込順)、観覧者=30人(当日先着順)

他 発表者は申込時に紹介する本をお知らせください ※図書館未所蔵本は、ご相談ください

申 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561) 申nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ



成人学校 プラティスで姿勢・歩き方改善と筋力UP

時 7月22日(月)、25日(木)、29日(月)、8月1日(木)

いずれも午後2時～4時(全4回) 所公民館緑分館 講渡辺操さん(プラティスインストラクター) 対市内在住・在勤

・在学の方 定16人(申込順) 申100円(他保育有り(おむね2歳以上)10人。要事前申込)

申 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育有りの場合(子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別を公民館緑分館「プラティス係」(☎042-387-7301) 申K020414@nifty.com)へ



若者による自主講座 企画募集

対中学生・25歳の方で構成された団体 申 7月1日から、E

メールで公民館緑分館(☎042-387-7301) 申K020414@nifty.com)へ

分館講中畑邦夫さん(哲学教師) 定16人(申込順) 申7月1日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561) 申nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ

小金井梶野町の道草市

子どもたちが植えて掘ったじゃがいもの販売、種類豊富な蓮の花たちなど、道草気分で子どもも大人も楽しめるイベントを行います。

時 7月14日(日) 午前10時～午後2時 所長昌寺(梶野町2-7-5) 問観光まちおこし協会(☎042-316-3980)

「選別」される社会 一相模原事件をとおして 問い・語る哲学対話 Part 3

時 7月28日(日) 午前10時～午後0時30分 所公民館貫井北

分館 申100円(他保育有り) 申7月1日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561) 申nukuikita-lib@cd.biglobe.ne.jp)へ

東センターまつり

7月6日(土)・7日(日)

問公民館東分館(☎042-384-4422)



とき	内容
7/6 (土)	10:00~17:00 作品展示(鉄道模型・絵手紙・ハワイアンキルトなど)
10:00~15:00	模擬店(焼き菓子)
10:30~15:00	ミニ縁日(お菓子の魚釣り)
11:00~15:00	模擬店(コーヒー)
11:00~14:00	誰でも楽しめる競技ボッチャ体験!
14:00~14:30	風流江戸芸「かっぽれ」
14:40~15:10	琉球古典音楽(歌・三線)
15:20~15:50	琉球舞踊

とき	内容
7/7 (日)	10:00~15:00 作品展示(6日と同内容)
10:00~15:00	模擬店(焼き菓子)
10:00~10:30	絵本の多言語読み聞かせ
10:40~11:10	尺八の演奏
11:00~14:00	ストリートピアノin公民館
11:00~15:00	模擬店(コーヒー)
11:20~11:50	フラ
13:20~13:50	インドネシア舞踊
14:00~14:30	ガムラン演奏

※模擬店は売れ切れ次第終了

市民体育祭

少年少女サッカー大会

時 9月14日～12月1日の土曜・日曜・祝日 午前9時～午後5時 所上水公園運動施設グラウンドほか 対市内在住・在学の小学生チーム 競技部門 小学校3～6年生の学年別の部 競技方法 リーグ戦・ノックアウト方式 代表者会議 7月14日(日) 午後6時30分から、総合体育館会議室で 申7月1日～13日に、Eメールで市サッカー協会小学部・松田(☎080-5540-5089) 申koganei.shi.fa@gmail.com)へ

ゴルフ大会

時 8月26日(月) 午前7時46分から(受け付けは7時から。雨天実施) 所小金井カントリー倶楽部(小平市) 対市内在住・在勤・在学のアマチュアの方および小金井会会員 定124人(申込順) 申24,120円(参加費・プレー費等。昼食費別途) 申7月1日～15日(必着)に、Eメール(組み合わせ希望1人のみ可)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・性別・電話番号・平均スコアを明記し、市ゴルフ協会連絡所・小倉(☎042-383-8531) 申sunligh_ogu@yahoo.co.jp)へ

水泳大会

時 9月1日(日) 午前9時～午後5時 所総合体育館プール内 小学生=8種目 中・高校生、一般=16種目 対市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市内スポーツ団体登録者 申7月31日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属(学校名・学年等)・出場競技種目を明記し、体育協会「水泳大会係」(〒184-0001 関野町1-13-1) 申eikom@jcom.home.ne.jp)へ 問市水泳協会・宮崎(☎090-6511-0199)

剣道大会

時 9月8日(日) 午前9時～午後5時 所第一中学校体育館内 各学年別個人戦、団体戦 対市内在住・在学の小・中学生 競技方法 トーナメント方式 申7月1日～14日(必着)に、郵送で所定の用紙(総合体育館で配布または市剣道連盟から取り寄せ)に必要事項を明記し、市剣道連盟・佐藤(〒184-0004 本町2-14-13-204)へ 問同連盟・大久保(☎070-5467-2381)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) 申t.nakano@flex-ad.co.jp)へ

広告枠

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります

(国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員がいるお店

創業70年 株式会社 芹沢ガラス

0120-953-577

国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

生きる力を育む学研教室 先生募集

働き方が選べます!!

勤務先▶ご自宅(又は貸会議室) 仕事内容▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方

【時間】週2日、15:00～18:00位から

【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動) ※週2日、3～4時間程度

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。

月15万以上も可能です ※週2日、3～4時間程度

学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/ お申込み・お問合せ ☎0120-389-100(採用係) 立川市柴崎町3-11-4 東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

☐足のかゆみがおさまらない ☐足が重い・だるい ☐足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 7月30日(火)

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階