

6月の各種事業案内 問※1=こども家庭センター(☎042-321-6296)※2=健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)※1	6月5日(水) 13:30~15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センターおよび公民館東分館のみ実施) 対乳幼児。妊産婦
	6月13日(木)、27日(木) 9:30~11:00	保健センター	
	6月14日(金) 13:30~15:00	婦人会館	
	6月19日(水) 13:30~15:00	公民館東分館	
	6月24日(月) 13:30~15:00	桜町上水会館	
成人健康相談 (医師・保健師)※2	6月21日(金) 13:30~15:00	前原暫定集会施設	▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

**健康ガイド**

健康課(保健センター)  
(☎042-321-1240)  
〒184-0015  
貫井北町5-18-18

血管若返り教室

動脈硬化や生活習慣病予防について学び、運動や血管年齢測定も行います。

時6月15日(土)午前9時30分~午後0時30分所保健センター  
対20~64歳の方定20人  
(申込順)他保育有り申5月15日から、電話で健康課へ

いきいき健康教室

楽しく美味しく食べるをテーマに、歯と栄養の話をしていきます。

時6月25日(火)午前10時~正午所保健センター対市内在住の65歳以上の方定30人(申込順)申5月15日から、電話で健康課へ

**福祉のひろば**

高齢者いきいき活動講座

いきいき楽々 名作朗読教室  
「樋口二葉」十三夜・太宰治「黄金風景」

時6月18日~7月30日の火曜日午後2時~4時(全5回)  
7月2日、16日を除く)所社会福祉協議会(長谷川葉月さん(武蔵野朗誦会主宰)対市内在住のおおむね60歳以上の方定15人(多数抽選)申5月24日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「朗読教室係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

認知症サポーター養成講座

時6月1日(土)午後2時~3時30分所上之原会館対初めて本講座を受講する方定15人(申込順)申5月16日から、市申込フォームまたは電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

在日外国人の高齢者・障害者福祉給付金

在日外国人の高齢者および障がいのある方で、現在、年金制度上いずれの公的年金も受給できない方を対象に、在日外国人・障害者福祉給付金を申請月から支給します。支給に当たっては、満たすべき要件が複数ありますので、詳しくはお問い合わせください。



市申込フォーム



■給付額1万円(月額)※ほかの手当等を受けている方は、その差額を支給します申申請書(地域福祉課で配布)に必要書類を添付し、直接、

地域福祉課地域福祉係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9915)へ

シニアのための生活に役立つスマホ活用講座

時6月6日~27日毎週木曜日午後2時~4時(全4回)所前原暫定集会施設内LINEの基本操作、市公式LINEアカウントからの情報の取得など講師藤弥子さん(シニアITアドバイザー)対市内在住のLINEを使ったことがある65歳以上の方定16人(申込順)申5月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

シルバー人材センターで新しい人生を!

シルバー人材センターは、定年退職をした方や地域に参加したい方などと一緒に働き、たくさんの仲間ができる会員約1,000人の団体です。これまで培った知識や経験、技術を活かせることはもちろん、新しいことにチャレンジもできます。皆さんも「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」を合言葉に、一緒に新しい人生をスタートしませんか。

【入会説明会】

時原則毎月第2木曜日午後1時から(祝日の場合は第1木曜日)  
所本町作業所(本町6-5-16)  
対市内在住の60歳以上の方  
持筆記用具、本人確認書類、年会費(2,000円)  
申当日直接会場へ  
◇共通◇  
問同センター(☎0422-27-7117)

主な就業例

管理分野	駐輪場・公民館管理
サービス分野	広報配布、子育て支援、福祉・家事援助
技能分野	植木手入れ、ふすま・障子・網戸張り替え
一般作業分野	除草、屋内外清掃
事務分野	賞状筆耕
専門技術分野	学習教室、パソコン・スマホ支援



障がいのあるあなたを応援します

障害者就労支援センター

エンジョイワーク・ビジネス

障害者就労支援センター「エンジョイワーク・ビジネス」は、運営をNPO法人りんくにて委託し、就労を希望する障がいのある方の就労相談や、就労後の悩みなど就労に関する相談を受けています。障害者就労支援センターは、施設や職業訓練所ではありません。利用する方々の「働きたい」という気持ちを実現させるために必要な支援のネットワークをコーディネートします。

初めて利用する方には、「働くこと」に対する状況などを聞き、準備が必要な場合にはそのための基礎訓練の方法を提案します。準備が整ったが自信がなくて不安であるという方には、企業実習や職場体験の相談を受けます。就労生活の前に、生活・健康面の安定、職場体験を通じての自己理解などの課題がある方には、コーディネーターが共に考え、一緒に解決します。

また就職してからも、安定した職業生活が送れるように必要に応じ、職場などを訪問し、問題があれば解決の方法を雇用先と相談します。さまざまな理由で、職場を離れた方には再就職の支援をします。ハローワーク、障害者職業センター、職業能力開発施設

詳しくは、同センターホームページ(http://e-w-cool.com)をご覧ください。 ※▽相談に関する個人情報保護は厳格守ります▽支援の流れ・内容は相談者の状況によってそれぞれ異なります

利用できる方

▽市内在住で就労を希望する障がいのある方▽就労中の障がいのある方または障がいがあるとと思われる方と家族※障がい種別、障害者手帳の有無は問いません

【利用案内】

■開所日原則、月曜~金曜日午前8時30分~正午、午後1時~5時(祝日を除く) 利用方法相談は、原則として予約制です。電話またはファクスでご連絡ください他▽事業所の方の相談も随時受け付けています▽情報提供スペースを設置していますので、ぜひ、ご利用ください

問障害者就労支援センター(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9866 FAX 042-387-7765)