

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。

(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

## 催し・講座

- さくらジュニアオーケストラ ヴァイオリン体験会 時5月11日(土)午後6時30分～8時30分所ルネこだいら(小平市美園町1丁目) 講須藤はるなさんほか ¥2,000円他講師と団員によるミニコンサート有り申電話で、同団・伊藤(☎090-1102-3430)へ
- ドキュメンタリー映画「愛でいけるやん」自主上映会 時5月12日(日)午後2時～4時30分所小金井宮地楽器ホール内ある交通事故がきっかけで日本中に広がる取り組み、トークイベント定100人 ¥前売り1,200円、当日1,500円(中学生以下無料)申電話で、小金井そよかぜの会・星野(☎090-1992-1984)へ
- ラミィキューブ練習会 時5月18日(土)午後1時30分～7時(入退場自由)所公民館貫井北分館内ボードゲームの体験会対小学校3年生以上 ¥無料申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260)tablegames@buckeye.co.jp)へ
- ボーイスカウト小金井第2団親子バケツ田植えイベント 時5月19日(日)午前10時～正午所小金井神社

(中町4丁目)内各自持参のバケツに赤米の苗を田植えする定20組程度(申込順) ¥無料申5月1日から、ホームページで問同団・市川(☎042-301-5677)HPhttp://www.bskoganei2.net/

●肝臓病教室-肝がんの治療と新しい制度の話 時5月20日(月)午後2時30分～4時所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 講安井豊さん(医師) 定40人 ¥無料他オンライン参加可申5月19日までに、HPを参照のうえ同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135)HPhttps://kan-kyotenusashino.jp/)へ

## スポーツ

- 気流道護身術教室 時5月18日(土)午後7時～8時15分所本町小学校体育館対市内在住・在勤・在学の方定10人(申込順) ¥無料申5月1日～18日に、電話で市気流道連盟・宮田(☎080-5013-6723)へ
- フットサル選手権大会 時5月25日(土)、26日(日)午前9時から所総合体育館 ¥1チーム=一般男子6,000円、一般女子5,000円、シニア8,000円他監督会議=12日申5月9日までに、Eメールで出場部門・代表者住所・氏名・電話番号を、市サッカー

- 一協会・加藤(☎090-8855-3381)koganei.shi.fa@gmail.com)へ
- nkwプロレスショー 時5月25日(土)午後1時～4時所梶野公園内小金井発のプロレス団体nkwが、大迫力の臨場感で楽しく熱い戦いをお届けします。キッチンカー多数出店 ¥無料申当日直接会場へ問同団体・細越(☎090-9845-3810)
- はじめてのフラを基本から 時6月4日からの毎週火曜日午後0時5分～0時50分所総合体育館定若干名(多数抽選) ¥月額2,500円申5月20日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・電話番号を黄金井倶楽部H係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280)kc\_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

- 第58回市柔道選手権大会 時6月16日(日)午前9時から所総合体育館対市内在住の4歳～中学生 ¥500円申5月15日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学年・身長・体重を明記し、市柔道連盟・廣瀬(〒181-0013三鷹市下蓮雀3-42-6 武蔵中央接骨院内 ☎0422-41-4349)へ
- 第67回市オープン卓球選手権大会 時6月23日(日)午前9時30分～午後9時所総合体育館内オープンシングルス予選リーグ、上位2人決勝トーナメント出場定250人(申込順) ¥1,000円他ゼッケン着用申5月15日～27日に、HPを参照のうえEメールで市卓球連盟・山田(☎042-301-6046)entry@koganei-ttf.jp)へ

## 官公署 だより

- 第1回浅川清流環境組合議会臨時会 時5月15日(水)午前10時から所浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)内浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会問同組合(☎042-589-0555)
- 熱中症予防対策をしましょう 熱中症は屋内でも発生します。▷日ごろから汗をかく習慣を身に付け、暑さに身体を慣らしていく▷のどが渴

く前にこまめに水分補給をする▷高温多湿、直射日光を避ける▷エアコンを使用して室温を下げる、などに留意しましょう問小金井消防署(☎042-384-0119)

■都自転車安全学習アプリ「輪トレ」をご利用ください スマートフォンで手軽に自転車のルール・マナーや体験学習ができる無料アプリです。詳細はHPで問都都民安全推進部(☎03-5388-3127)HPhttps://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/tomin\_anzen/application/0000001815.html)

# 市公式LINE ご利用ください!

災害等の緊急情報や興味がある情報をスマートフォンで受け取れます! たったの2ステップ 友だち登録方法

- ステップ 1** 2次元コードを読み取る  
スマートフォンのカメラで2次元コードを読み取り、LINEで小金井市の画面が表示されたら「友だち追加」ボタンを押します。  
※ID検索(@koganeicity)からも追加できます
- ステップ 2** 受信設定をする  
登録完了メッセージが届くので、トーク画面の「受信設定」ボタンから受信設定を行います。(1分～2分)

- 1 便利機能** 自分が欲しい情報だけ受け取れる!  
「受信設定」で、受け取りたいジャンルを選べます。
- 2 便利機能** 身近な情報に簡単アクセス!  
メニューにあるボタンから市ホームページにアクセスできます。
- 3 便利機能** 公園・道路・街路灯の不具合連絡も!  
不具合等を見つけたら、写真に撮ってその場で市に連絡できます。
- 4 便利機能** いつでも効率的に調べることができる!  
チャットボットにより、質問を選択したり入力することで知りたい情報を検索できます。

問広報秘書課広報係(☎042-387-9803)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ .....

**下肢静脈瘤は早期の発見が大切です**

①足にこのような症状はありませんか?  
足のかゆみがおさまらない 足が重い・だるい 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

**無料 静脈瘤検査** 無料血管検査は保険外検査です **5月27日(月)**  
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550  
〒190-0023 東京都立川市東町2-1-4 五光トモヨー第二ビル2階 **5月3日(金)～6日(月)**は休診いたします。

セコムグループの自立型サービス付き高齢者向け住宅

**リーフエスコート東小金井**

自分のライフスタイルにふさわしい住まい選びを。

JR中央線「東小金井」駅より徒歩5分

月額費用 **179,000円**～  
(共益費・生活支援サービス費込み)  
入居一時金・礼金・更新料不要

住所/〒184-0002 東京都小金井市梶野町1丁目3番6号 ■敷地面積/2299.60㎡(695.62坪) ■建築延床面積/3672.61㎡(1110.96坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上3階 ■住戸数/62戸 ■居室面積/全14タイプ:25.01㎡～55.68㎡ ■取引形態:賃主 ■広告主・運営主体/住宅部分:株式会社荒井商店/介護事業所部分:株式会社土屋 ■竣工/2024年3月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727 ■広告有効期限/2024年6月30日

**0800-777-6556**  
受付時間/午前10:00～午後5:00 詳細はこちら

株式会社 荒井商店 SECOM  
〒184-0002 東京都小金井市梶野町1丁目3番6号 株式会社荒井商店は、セコムグループの一社です。

広告枠