

第二期国民健康保険データーヘルス計画および第四期国民健康保険特定健康診査等実施計画を策定

市では、「国民健康保険法に基づいて保健事業の実施等に関する指針」および「特定健康診査及び特定保健指導の適切なかつ有効な実施を図るための基本的な指針」に基づき、健康・医療情報を活用してPDC Aサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業と健診・保健指導を実施するため、同計画を策定しました。

■**閲覧場所等** 保険年金課(市役所第二庁舎2階)、情報公開コーナー(同6階)、図書館本館、市ホームページ
■**問** 保険年金課国民健康保険係
(☎042-387-9833)

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック等の費用を一部補助

30歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者の方および後期高齢者医療被保険者の方の人間ドック等の検査費用を、一部補助しています。

■**補助金額**▽人間ドック(日帰りのみ) 11万6千円▽脳ドック 2万円▽簡易脳ドック 1万円

■**利用方法** 下表の検査機関に予約後、受診日の3日前までに国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参し、申請してください※予約時に、小金井市で国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していることを申し出て、検査費用の確認をしてくだ

病院名	区分	検査費用	電話番号
公立昭和病院(小平市花小金井8-1-1)	人間ドック	50,600円	042-461-0052
	脳ドック	82,500円	
桜町病院(桜町1-2-20)	人間ドック	40,740円	042-383-4111
	人間ドック	49,500円	
武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)	人間ドック	49,500円	0422-32-3111
	脳ドック	88,000円	
	簡易脳ドック	47,300円	
小金井太陽病院(本町1-9-17) ※現在休止中	人間ドック	38,100円	042-383-5511
武蔵小金井クリニック(本町5-19-33)	人間ドック	44,000円	042-384-0080
小金井つるかめクリニック(本町6-14-28アクウェルモール3階)	人間ドック	44,000円	042-386-3757
東小金井さくらクリニック(東町4-37-26)	人間ドック	44,000円	042-382-3888

4) 他▽同一年度内に、人間ドックの補助と市が実施する健康診査(特定健康診査または後期高齢者医療健康診査)の両方を受けることはできません▽人間ドックの健診結果は市が実施する健康診査の結果として使用します▽国民健康保険料または後期高齢者医療保険料の滞納者は利用制限があります▽左表の検査費用は補助適用前です。また、費用は変更となる場合があります
■**問** 保険年金課国民健康保険係(市役所第二庁舎2階)☎042-387-9833、高齢者医療係(同2階)☎042-387-9833

道路上に物を置くことは禁止されています

道路上に物を置くことは、道路法第43条により禁止されています。道路冠水や事故の原因にもなりますので、段差解消ステップや植木鉢等を置いておられる方は撤去をお願いします。

■**問** 道路管理課道路管理係
(☎042-387-9849)

子ども子育て

■**まごも家庭センター**
さくらんぼ
一多胎児のつごいに参加しませんか

■**時** 5月11日(土)午前10時～11時30分
■**所** 保健センター1内情報交換や仲間作り**対**多胎児と家族、多胎妊婦の方**申**4月16日から、電話または直接、子ども家庭センターゆりかご(☎042-321-3141)月曜・日曜・祝日を除くへ



子育ての手伝いをしたい方へファミリー・サポート・センター協力会員講習会

■**時** 5月14日(火)、23日(木)、29日(水)、6月1日(土)、7日(金)、11日(火)午前10時～午後3時30分※このほかの日程で保育実習・普通救

命講習があります。出席できる回からの参加も可能です**所** 中町桜並集会所(6月1日のみ保健センター) **対** 援助活動に関心のある20歳以上の方 **費** 千500円(資料代) **申** 電話でファミリー・サポート・センター(☎042-320-1701)日曜・祝日を除く午前9時～午後5時へ

特別児童扶養手当、特別障害者手当等および児童扶養手当の金額が変更

令和5年全国消費者物価指数的の上昇に伴い3・2%の引き上げとなります。

種類	令和6年3月分まで		令和6年4月分から	
	特別児童扶養手当	1級	53,700円	55,350円
	2級	35,760円	36,860円	
障害児福祉手当		15,220円	15,690円	
特別障害者手当		27,980円	28,840円	
経過的福祉手当		15,220円	15,690円	
児童扶養手当	全部	44,140円	45,500円	
	(加算)	第2子	10,420円	10,750円
		第3子～	6,250円	6,450円
	一部	44,130円～10,410円	45,490円～10,740円	
	(加算)	第2子	10,410円～5,210円	10,740円～5,380円
第3子～		6,240円～3,130円	6,440円～3,230円	

■**問** 自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9842)、児童扶養手当▽子育て支援課手当助成係(☎042-387-9833)



5月のみんなであそぼうほいくえん

施設名	催し(原則保護者同伴)
小金井けやきの森認定こども園(☎042-401-1638)※3	親子でリトミック※1=時8日(水)午前10時30分から 対 1歳児以上 定 10組 申 5月1日から、ぼこあぼこ はじめまして赤ちゃん※1=時9日(木)午前10時から 対 出産を控えた妊婦とパートナー 定 2組 申 5月1日から、親子ヨガ※1=時10日(金)午前10時から 対 3～12か月児 定 8組 申 5月1日から、親子で体操※1=時15日(水)午前10時から 対 1歳児以上 定 10組 申 5月1日から
光明第二(☎042-381-8706)※3	季節の制作※1=時16日(木)午前10時～11時 対 未就園児 定 10組 申 4月19日から
ひなぎく(☎0422-55-4417)※2	おはなし会※1=時7日(火)午前10時15分～11時 対 未就園児 定 7組 申 4月15日から、おやこでわらべうた※1=時17日(金)午前10時15分～11時 対 0歳児 定 7組 申 4月15日から、移動動物園※1=時28日(火)午前9時30分～10時 対 1～3歳児 定 10組 申 4月15日から
しんあい(☎042-381-2263)※3	リズム遊びを楽しみましょう※1=時17日(金)午前9時30分～11時 対 未就学児 定 10組 申 5月10日から、作って遊ぼう※1=時30日(木)午前9時30分～11時 対 未就学児 定 10組 申 5月23日から
貫井(☎042-381-3575)※3	お庭で遊ぼう※1=時毎週水曜日午前10時～11時30分(1日を除く) 対 未就園児 定 各日5組 申 4月22日から、わらべうたの会※1=時10日(金)、24日(金)午前10時～10時30分 対 0～2歳児 定 各日3組 申 4月22日から
ひまわり(☎042-383-2788)※3	みんなで遊ぼう保育園(お散歩に行こう)※1=時17日(金)午前9時45分～10時15分 対 1～2歳児 定 3組 申 4月22日から
アスク武蔵小金井北口(☎042-386-8505)※3	保育園で遊ぼう※1=時23日(木)午前10時～10時30分 対 0～2歳児 定 3組 申 4月16日から
駅前コスモ(☎042-383-7755)※2	いっしょに遊ぼう※1=時13日(月)午前9時45分から 対 0～1歳児 定 3組 申 4月15日から、保育園体験※1=時27日(月)午前9時45分から 対 妊婦とパートナー 定 2組 申 4月15日から
グローバルキッズ武蔵小金井(☎042-387-8022)※3	絵本の読み聞かせ・室内遊び※1=時16日(木)午前10時から 対 未就園児 定 5組 申 5月7日から、スタンプ遊び・室内遊び※1=時23日(木)午前10時から 対 未就園児 定 5組 申 5月7日から
小金井公園ハイジ(☎042-316-6674)※2	一緒にお散歩に行きましょう(自然と遊ぼう)※1=時9日(木)午前9時30分～10時45分 対 未就学児 定 4組 申 4月15日から、ようこそ赤ちゃんピーカブー※1=時16日(木)午前9時30分～10時45分 対 妊婦とパートナーまたは生後4か月までの乳児 定 3組 申 4月15日から

施設名	催し(原則保護者同伴)
東京工学院きしゃぼっぱ(☎042-387-4819)	ちびつごどんぶり出前保育=時8日(水)、22日(水)午前11時～11時30分※雨天中止 所 府中の森公園もり公園にじいろ広場 対 未就園児
キッズガーデン小金井桜町(☎042-316-5170)※3	ベビーサロン(身体計測・手形等)※1=時14日(火)午前10時～10時30分 対 生後1～4か月児 定 2組 申 4月22日から
しんあいのぞみ(☎042-401-1721)※3	あおむしを作ろう※1=時10日(金)午前10時～11時 対 未就園児 定 3組 申 5月2日から
上水ハイジ(☎042-316-1771)※3	一緒にお散歩に行きましょう※1=時9日(木)午前9時30分～10時45分 対 未就園児 定 5組 申 4月15日から、ようこそ赤ちゃんピーカブー※1=時16日(木)午前9時30分～10時30分 対 生後4か月までの乳児または妊婦 定 3組 申 4月15日から
武蔵小金井えほん(☎042-316-7644)※3	お話し会※1=時24日(金)午前10時から 対 0～2歳児 定 3組 申 4月16日から
キッズガーデン新小金井(☎042-316-5956)※3	ママカフェ(0歳と遊ぼう・保護者交流・離乳食試食会・子育て相談)※1=時22日(水)午前10時～11時 対 未就園児 定 2組 申 4月15日から
Gakkenほいくえん東小金井(☎042-386-5087)※3	一緒におさんぽ※1=時8日(水)、22日(水)午前9時45分から 対 1歳児～未就学児 定 各日2組 申 4月15日から
十八コスモ(☎042-381-8844)※2	一緒に遊ぼう※1=時22日(水)午前10時～10時30分 対 1～2歳児 定 5組 申 4月15日から
キッズガーデン小金井中町(☎042-316-7301)※3	手形足形アート※1=時9日(木)午前9時45分～11時 対 未就園児 定 5組 申 4月25日から、パパ、ママ集まれ※1=時23日(木)午前9時45分～11時 対 0歳児または妊婦 定 5組 申 5月9日から
また明日(☎042-386-8280)	春を見つけに行こう(みんなでお散歩)=時土曜・日曜・祝日を除く午前10時30分～11時30分 対 0～2歳児
第四コスモ(☎042-381-6464)※3	みんなで遊ぼう※1=時22日(水)、29日(水)午前10時から 対 0～2歳児 定 各日2組 申 4月15日から

※1=要事前申込(申込順)※2=申月曜～金曜日午前8時30分～午後5時※3=申月曜～金曜日午前10時～午後4時