

子どもの歯の相談

時2月21日(水)午後3時～4時 所保健センター 対小学生と保護者(保護者のみも可) 申電話で健康課健康係(☎042-321-1240)へ

新型コロナウイルス ワクチン接種

令和6年度からの法令等に基づき接種は、65歳以上の方や60歳～64歳の基礎疾患を有する方など重症化リスクの高い方を対象に、秋冬の期間に実施する予定です。

ワクチンは、流行しているウイルスの状況や有効性に関する科学的知見を踏まえて選択されます。また、令和5年度までと違い、自己負担が発生する可能性があります。

詳細は、市ホームページ等で随時お知らせします。 新型コロナウイルス感染症対策小金井市コールセンター(☎0120-663-302、聴覚に障がいがある方などFAX042-316-7667) ※土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時



きた包括暮らし講座 介護施設探しのプロに聞く納得のいく探し方・選び方

時1月27日(土)午後2時～4時 所聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 定30

人(申込順)申1月15日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

シニア運動教室

時①2月1日～22日の毎週木曜日午後2時30分～3時30分(全4回) ②2月2日～23日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分(全4回) ③2月1日(木)、15日(木)午前10時～11時(全2回) 所メ

ガロス武蔵小金井(緑町5-3-24) 内①②筋力・柔軟性を高める運動③水中ウォーキング等 対市内在住で、一人で運動可能な65歳以上の方(初めの方優先) 定①②各5人③15人(いずれも多数抽選) 申1月22日(必着) までに、市申込フォーム(https://logoform.jp/OfErd) または往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望コース(①～③のいずれか)を明記し、介護福祉課包括支援係「シニア運動教室係」(〒184-8504住所不

要☎042-387-9845)へ



市申込フォーム



高齢者いきいき活動講座 移り行く季節を感じながら俳句を楽しむ会

時2月14日、21日、3月6日、13日いずれも水曜日午後2時

4時(全4回) 所社会福祉協議会 講近藤暁代さん(俳句講師) 対市内在住のおおむね60歳以上の方 定15人(多数抽選) 申1月25日(消印有効) までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「俳句係」(〒184-0004本町5-1-36-17 ☎042-387-0011)へ



障害者福祉センター リハビリのご利用を

自立した日常生活や社会生活を営むことができるように、身体機能・生活能力の維持向上等に必要なりハビリを実施しています。

利用を希望する方は、ご相談ください。

■利用時間 毎週月曜・木曜・金曜日午前9時～午後4時のうち、1日あたり30分～4時間 所同センター 対難病の方および原則、障害者手帳を取得している65歳未満の方で、身体・言語に障がいがあり、自立訓練を希望する方 障者者総合支援法に基づく算定額 対▽訓練は、療法士が中心となって行います 所同センター(☎042-381-8411) 日曜・祝日を除く午前9時～午後5時



情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●ラミィキューブ練習会 時1月20日(土)午後1時30分～7時(入退場自由) 所小金井 宮地楽器ホール 内ボードゲームの練習会 対小学校3年生以上 ¥500円 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260) tabl egames@buckeye.co.jp)へ

●商店街はこんなに楽しい! ツアー 時1月20日(土)、24日(水)、2月3日(土)、7日(水) 午後7時から 所市内商店街 内商店会関係者の案内で飲食店をはしご ¥無料(飲食代実費) 他途中参加・退出可 申電話で商工会・伊藤(☎042-381-8765)へ

●小金井雑学大学 時内講1月21日(日) = 日本人は日本人を知らない、國米家己三さん。2月4日(日) = 能の鬼(能に登場する異界の者たち)、川口晃平さん。いずれも午後2時～4時 所上之原会館 ¥100円 申当日直接会場へ 問田中(☎080-5645-1477)

●東京農工大技術指導員監修によるみみずコンポストを活用した有機栽培と食の安全を考える農業講座&焼芋試食会 時1月28日(日)午前10時から 所桜町上水会館2階集会室 定20組(申込順。1組2人まで) ¥1組500円 申1月15日から、Eメールで

(株)スタービジョン(☎042-381-2672) info@tabi-ku.net)へ

●講演会-元気で人生を楽しもう、老化を生活習慣の改善で遅らせよう 時1月28日(日)午後1時30分から 所公民館貫井北分館 講小田正明さん 定70人 ¥500円(会員無料) 申電話またはメールでピン・シャン・コロリ研究会・宇佐見(☎090-4178-3876) reiji-usami@yahoo.co.jp)へ

●「遺言と相続」無料相談会 時1月30日(火)午前9時20分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内遺言・相続・遺産分割協議等 申当日直接会場へ 問遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)

●肝臓病教室-ウイルス性肝炎について知っておきたい基本のこと 時1月30日(火)午後2時30分～4時 所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 定30人 ¥無料 他オンライン参加可 申1月29日までに、HPを参照のうえ同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135) https://kan-kyoten-musashino.jp/)へ

●趣味の作品展 時2月1日(木)～3日(土)午前10時～午後4時 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール 内悠友クラブ連合会会員の作品展 ¥無料 問同連合会(☎042-301-

6363)

●街の小さな音楽会-エバリーコンサート 時2月12日(休)午前10時30分～11時30分 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 対障がい者の方、市内在住の方 定150人(当日先着順) 他9時45分から整理券配布 問NPO 法人障害者支援組織TOKYO アニモ・泉(☎042-388-1276)

官公署 だより

■消費税インボイス制度説明会(免税事業者向け) 時1月24日(水)午後2時～3時 所武蔵野法人会館(武蔵野市中町2-11-13) 定30人 申前日までに、電話で武蔵野税務署(☎0422-53-1311内線513)へ

■公立昭和病院市民公開講座 時1月27日(土)午後2時30分～4時 所清瀬けやきホール(清瀬市元町1-6-6) 内地域で診ていく神経難病について、肺癌の呼吸器外科治療ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問同病院地域医療連携室(☎042-461-0052内線2168)

■湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請の受付 令和6～8年度に物品買入等を希望される方の、入札参加資格登録申請を受け付けます 時2月1日(木)～29日(木) 申HPを参照のうえ、同組合(☎042-561-1551) HP https://konan-eisei.jp/)へ

スポーツ

●冬ターゲットバードゴルフを楽しむ 時2月5日(月)午後1時～3時(雨天中止) 所梶野公園 対市内在住の方 他用具無料貸与有り 申当日直接会場へ 問市ターゲットバードゴルフ協会・山田(☎090-8898-9761)

■東京農工大学科学博物館友の会サークル作品展 時2月3日(土)～10日(土)午前10時～午後4時30分(5日は除く、10日は1時まで受け付け) 所同博物館 内同博物館で活動する10サークルが伝統的技法を用いた作品を展示 ¥無料 他詳細はHP参照 問同博物館(☎042-388-7163) HP https://www.tuat-museum.org)

■下水道モニター募集 任期=4月1日から1年間 対都内在住の令和6年4月1日現在18歳以上でHPの閲覧とEメールの送受信が可能な方 定1,000人(多数選考) 他謝礼有り 申HPを参照のうえ、東京都下水道局(☎03-5320-6693) HP https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/)へ

■知ってほしいな110番と#9110の使い分け 110番は警察官にすぐ来てほしい事件や事故が発生したときの緊急通報ダイヤルです。#9110は、緊急性のない困り事などを警察官に相談するときのダイヤルです 問小金井警察署(☎042-381-0110)