

お納 10月20日(月) 国民健康保険税……第3期分
知期 後期高齢者医療保険料……第3期分
ら限 納付書裏面等に記載の場所で納付してください。
せの 便利な口座振替をご利用ください。



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



避難とは、「難」を避けること

安全な場所にいる人まで
避難所に行く必要はありません

災害に備えましょう！



市ホームページ

避難所での生活はさまざまな制約があり、プライバシーの確保が難しいことや、共同生活等によって心と体にさまざまな影響を及ぼすことが考えられます。住み慣れた自宅で避難生活を送る在宅避難のための準備をしましょう。
☎地域安全課防災消防係 (☎042-387-9807)

正しい情報を入手し、地震や台風などに備えましょう

市では災害時の情報を防災行政無線で放送しており、同内容を電話応答サービス (☎042-387-9900) でも確認できます。(通話料がかかります)
また、X (旧ツイッター)、こがねい安全・安心メール、市ホームページ等でも情報を発信しています。最新の情報をチェックし、備えることが重要です。



X
(旧ツイッター)



こがねい
安全・安心メール

どんなときに避難所に行く？行かない？

- ◎家屋に被害・倒壊の恐れ・火災の危険がなく、安全を確保できる
- ◎食料などの備えが十分
- ◎(水害の場合) 浸水深より居室が高い



自宅での生活を続ける
在宅避難

在宅避難に備えて

- ☑家具などの転倒防止対策
- ☑食料品、水、携帯用トイレなど日用品の備蓄
- ☑自宅周辺のリスクを市防災マップ等で確認



- ⚠家屋倒壊の恐れがある
- ⚠火災が迫っている



学校などの避難所や
安全な知人宅等へ
避難

避難所等への避難に備えて

- ☑非常用持ち出し品を準備
- ☑原則「徒歩」で避難
※車を使うと渋滞を引き起こし、消防・救急活動などに支障を来します



避難場所など

一時避難場所および避難所

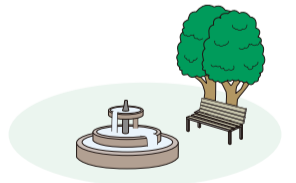
一時避難場所は、ようすを見るため、いっとき避難する場所です。避難所は、災害により家屋が被害を受け、居住ができないと判断した場合に避難して生活する場所です。

名称	一時避難場所	避難所	名称	一時避難場所	避難所	名称	一時避難場所	避難所
第一小学校	○	○	第一中学校	○	○	上水公園運動施設	○	—
第二小学校	○	○	第二中学校	○	○	中央大学附属中学校・高等学校	○	—
第三小学校	○	○	東中学校	○	○	多摩科学技術高等学校	○	—
第四小学校	○	○	緑中学校	○	○	梶野公園	○	—
東小学校	○	○	南中学校	○	○	貫井南町三楽集会所(土砂災害)	—	○
前原小学校	○	○	東京電機大学 中学校・高等学校	○	—	東町友愛会館(土砂災害)	—	○
本町小学校	○	○	法政大学緑町 グラウンド	○	—			
緑小学校	○	○						
南小学校	○	○						

広域避難場所

火災が広範囲に及んだとき、熱や煙、有毒ガスなどから身を守る、延焼の危険のない場所です。

都立武蔵野公園(都立野川公園・国際基督教大学高等学校を含む)
東京農工大学(栗山公園を含む)
都立小金井公園
東京学芸大学
多磨霊園



災害時の断水に備えましょう

大規模な地震が発生した際、市での断水率は最大で21.1%になると想定されており、日頃の備えが大切です。※引用「首都直下地震等による東京の被害想定」報告書(令和4年5月 東京都)

■お近くの災害時給水ステーション(給水拠点)

断水時に水をお配りします。水を入れる清潔な容器(ポリタンクなど)をご持参ください。

施設名	所在地
梶野配水所	梶野町5-10-33
上水南給水所	小平市上水南町3-12-36
都立武蔵野公園応急給水槽	府中市多磨町3-2



都水道局ホームページ

ペットの同行避難について

- ▷飼い主の居住スペースとペットのスペースは別の場所になります。ペットを入れたケージは避難所の所定の場所に設置してください
- ▷ペットの管理(えさや排せつ物の処理等)は飼い主の責任で行ってください



必ずケージ等に入れて避難してください

日常備蓄方法

2面につづく
などについて

自主防災組織を 作ろう

地域で協力し合い災害からまちを守るため、自主的に結成する組織です。

市では、自主防災組織に対して補助金を交付し、その活動を支援しています。

消防サイレンに ご理解を

市内で火災が発生した場合、サイレンを鳴らします。また、毎月原則1日(1月を除く)の午前8時

には、広く火災予防を呼びかけます。

「日常備蓄」を進めましょう

日ごろから自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅でも生活することができ

ます。その際、「ローリングストック法」(左図)をおすすめです。東京備蓄ナビで、自分に合った備蓄を調べてみましょう。



東京備蓄ナビ

重要な役割を 担う消防団

かけるため、サイレンを鳴らしています。

本業をもつかたわら、奉仕の精神により市民の生命

や財産などを守るため、昼夜を問わず活動しています。訓練などの消防団の活動へのご理解・ご協力をお願いします。なお、入団方法等詳しくはお問い合わせください。

■資格等要件 市内在住・在勤・在学の入団日時点で18歳以上の方

Information お知らせ

委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々に委員に選任しました。

子ども・子育て会議

▽亀山久美子さん、清水圭樹さん、竹内敬子さん、長岩蒼樹さん、福井可奈子さん

▽子育て支援課子育て支援係

(☎042-387-98336)

公民館運営審議会

▽稲垣芳樹さん、川原美紀さん、吉田孝さん

▽公民館本館 (☎042-383-1184)

マイナポイントの申し込みはお早めに

マイナポイント第二弾の申込期限は、9月末日です。

決済サービスによってはさらに早く申し込みを終了する場合があります。詳しくは、マイナポイントホームページ

ご利用ください 9月の休日窓口

開設時間 午前9時～午後1時

■開設窓口 市民課、保険年金課 国民健康保険係、子育て支援課 手当助成係(3日のみ)、納税課(3日のみ)
※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか)もあります。

(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/>) または決済事業者へご確認ください。

手続は、ご自身のスマートフォンやパソコンから可能です。また、市民課(市役所第二庁舎1階)でも申請の支援を行っています。

令和5年2月末日までにマイナンバーカードを申請した方

▽市民課市民係 (☎042-387-98330)



マイナポイントホームページ

子どもの遊び場等整備事業支援委託事業者を募集

インクルーシブデザインに配慮した遊び場等を子どもの意見を聴いて整備するため、

▽企画政策課企画政策係 (☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表 (☎042-383-1111)

9月 ○は休日窓口開設日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

事業者を募集します。応募方法等詳細は、実施要領をご覧ください。

■参加希望受付期間 9月8日(金)まで

■選考方法 公募型プロポーザル方式

■実施要領 配布受付期間内に、環境政策課(市役所第二庁舎4階)、市ホームページ

▽環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)

環境楽習館に空調を導入

近年の酷暑・厳冬に対応し、快適な室温を維持するため、9月1日から空調設備を導入します。

▽環境政策課環境係 (☎042-387-9817)

民間集会所等へ 助成金を支給

民間集会所等の令和6年度の改修工事や管理運営費用の一部を助成します。

▽町会、自治会などが所有する集会所または都営アパートなどに設置され自治会などが管理運営する集会所で、一般に開放されているもの

※都営アパートなどに設置されている集会所は管理運営費用のみ助成

■9月15日までに、所定の申請書に必要事項を明記し、直接、コミュニティ文化課集会所施設係(東小金井駅開設記念会館内 ☎0422-3010660)へ



日野市・国分寺市・小金井市・浅川清流環境組合共同実施事業 水銀使用製品回収キャンペーン



6月4日、5日、7月18日に浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設で発生した水銀濃度超過事案を受けて、可燃ごみの共同処理を行う日野市、国分寺市、小金井市では、可燃ごみへの水銀混入を防止するため、同キャンペーンを昨年度に引き続き実施します。

ご家庭で使用していない水銀使用製品がありましたら、お持ちください。お持ちいただいた方に粗品(エコバッグとくるカメグッズのセットまたは電子体温計。1人につき1つ。電子体温計は数に限りがあります)を差し上げます。

■実施期間 9月1日(金)～12月28日(木)

▽所 可燃ごみ対策課(市役所第二庁舎4階)、公民館各館

■回収品目 水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計、容器に入った水銀

※温度、血圧を示す部分がアルコール式(赤色、青色)のもの、電子式のもの、事業所で使用したものは対象外です

※その他の使用製品(蛍光灯など)は、ご家庭から有害ごみとして排出をお願いします

▽可燃ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)



水銀血圧計

水銀体温計・温度計

新しい小金井をつくる「ピラ」

4



7月から尋常ではない暑さが続き、気候変動の影響が毎年深刻さを増しています。そんな暑さの中、7月19日に小金井 宮地楽器ホールにて、こがねいまちづくりフォーラムを開催しました。20年後の将来像を示す都市計画マスタープランの基本目標実現に向け、市民の皆さんへの内容周知とともにまちづくりについて考えていただくために企画したもので、市として初めての試みです。講演会・シンポジウムには92名もの方にご参加いただき、盛況でした。

都市計画と聞くとき堅苦しい印象があると思いますが、テーマを「誰でも安全で安心して暮らすことのできるまち」豊かな地域資源を安全・安心につなげるために」と設定し、都市災害のまちづくりを詳しく、都市計画審議会の市古太郎会長(東京都立大学教授)に基調講演をお願いしました。「都市計画はものづくりから」と

「誰でも安全で安心して暮らすことのできるまち」豊かな地域資源を安全・安心につなげるために」と設定し、都市災害のまちづくりを詳しく、都市計画審議会の市古太郎会長(東京都立大学教授)に基調講演をお願いしました。「都市計画はものづくりから」と

このフォーラムでの多くの貴重なヒントを今後のまちづくりにも活かしていきたいと思えます。

小金井市長

白井 亨

みんなのタウンミーティング

市民の皆さんの市政に対する率直なご意見等を、市長にお聞かせください。

時所 9月23日(祝) 午前10時30分～正午
市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

定 20人(申込順)

他▷保育あり(1歳以上。3人。申込順)
▷手話通訳あり

申 9月1日～20日に、電話、ファクス、市申込フォーム(<https://logoform.jp/f/82p20>)または直接、広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818 FAX042-387-1224)へ



市申込フォーム

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合せ先
公民館運営審議会	9月6日(水) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
情報公開・個人情報保護審議会	9月11日(月) 18:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	個人情報保護制度に係る報告について	総務課情報公開係 (☎042-387-9926)
地域自立支援協議会	9月20日(水) 17:00～	市役所西庁舎 2階第五会議室	障害者計画について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
地域福祉推進委員会	9月21日(木) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	地域福祉計画骨子について ほか	地域福祉課地域福祉係 (☎042-387-9915)

※傍聴については事前にお問い合わせください

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

ひとりひとりが
きをつけナイト
街のみんなが
みまもらナイト

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取るうとします。

少しでもおかしいと思ったら消費生活相談室にご相談ください。

周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

【高齢者被害特別相談】

時 9月11日(月)～13日(水)
午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

対市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

申 直接、消費生活相談室(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)へ
問 経済課消費生活係(☎042-387-9831)



多重債務110番

一人でも悩まず、気軽にご相談ください。事前予約は不要

です。

時 9月4日(月)・5日(火)
午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

対市内在住・在勤・在学の方

■相談窓口消費生活相談室(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)へ
問 経済課消費生活係(☎042-387-9831)

善意の輪

市取扱分

【一般寄附】

◎令和3年分
▽1億700万6千688円(匿名)
◎7月分

◆環境保全活用のために
▽4万7千325円(株式会社ダイエー)



会計年度任用職員・任期付職員募集

■採用予定日 10月1日(日)

他▷資格要件等詳細は、市ホームページをご覧ください▷要項は市ホームページからもダウンロードできます

■要項配布申郵送(必着)または直接、①は9月7日(木)までに職員課②は5日(火)までに庶務課へ

問①職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎

1階 ☎042-387-9808) ②庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872)



会計年度任用職員



任期付職員

区分	業務名	月額報酬	募集人数
① 任期付	保育士	186,875円～(経験・職歴により加算あり)	1人
	保育士(育児休業代替)	207,805円	若干名
① 会計年度任用	母子・父子自立支援プログラム策定員兼母子・父子自立支援員兼婦人相談員業務	203,100円～244,500円	1人
	保育園看護業務(週2日)	94,600円	1人
	学童保育指導員業務	186,300円	若干名
② 会計年度任用	学校給食調理補助業務	145,800円	2人
	特別支援教育支援員	186,200円	2人
	無形指定文化財調査業務	186,300円	1人

健康ガイド

健康課(保健センター)
(☎042-321-1240)
〒184-0015
貫井北町5-18-18

体組成測定でボディメイク
教室

脂肪・筋肉・骨など、体を構成する体成分を測定し、健康について学びます。



妊婦歯科教室

時 10月13日(金)・16日(月)
午前10時～午後0時30分(全2回) 所保健センター(対市内在住の20～49歳の予定20人(申込順) 他保育有り 申9月1日から、電話で健康課へ

両親学級

時 10月21日(土) 午前9時30分～正午 所保健センター(内妊娠、出産、育児の話、沐浴実習等 対おむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週



健康講演会 乳がん自己検診法ー女性 の健康を守るために

時10月4日(水)午後2時～3時30分
所上之原会館講堂
裕雄さん(市医師会会員) 定
30人(申込順) 他講義後に保健
師から更年期の健康管理につ
いて話します。保育有り 申9
月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室

【1回食への進め方】

時10月18日(水)午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分
対おむね4～5
か月児の保護者

【2回食への進め方】
時10月18日(水)午後2時30分～3時45分
対おむね6～7
か月児の保護者

【3回食への進め方】
時10月6日(金)午後1時30分～2時45分
対おむね8～11
か月児の保護者

◇共通◇
所保健センター 内歯科衛生士

ヘルパンギーナについて

夏から秋にかけて流行する、ヘルパンギーナという病気について聞いたことがありますか。これはエンテロウイルスによる感染症で、主にお子さんたちに多くみられるものですが、成人でも罹患することがあります。特に今年は大流行が起きており注意が必要な疾患です。

ヘルパンギーナの感染経路は、感染者の唾液やくしゃみ、咳などを介して広がります。ですから、手洗いや咳エチケットの徹底が大切です。また、感染者との接触を避けるよう心掛けましょう。

主な症状は、喉の痛みや発熱で、咳や鼻水などを伴うこともあります。口の中の赤い斑点や水膨れが特徴的です。特効薬はなく、対症的な経過を見ることにな

【1回食を除く】・管理栄養士による講義など 定各回10人(申込順) 他親子同室です 申9月1日から、電話で健康課係 ☎042-321-1240)へ

【後期高齢者医療健診】
生活習慣病の早期発見を目的に後期高齢者医療健診を実施します。受診に必要な受診券、結果通知票、利用の手引きは9月上旬に発送します。

■受診期間 9月15日(金)～令和6年1月31日(水)

対後期高齢者医療保険の被保険者の方(6か月以上の長期入院、老人施設等に入所の方を除く)

他同じ年度内に同健診を受けた場合は、人間ドック補助の対象となりません

間 保険年金課高齢者医療係 ☎042-387-9834

【フォロー健診】
(独自健康診査)
後期高齢者医療健診の上乗せ項目として、希望者に対し、フォロー健診(独自健康診査)を実施します。

他他の健康診査で実施済みの健診項目は、受診できません

間 健康課健康係 ☎042-321-1240)

75歳以上の方等の 後期高齢者医療健診を実施

後期高齢者医療健診の健診項目	
【基本的な健診項目】	
▷質問事項(問診票)	
▷身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)	
▷血圧測定	
▷血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)	
▷肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)	
▷血糖検査(空腹時血糖およびHbA1c)	
▷尿検査(尿糖、尿蛋白)	
【詳細な健診項目】	
▷貧血検査(赤血球、色素量、ヘマトクリット)	
▷心電図検査	
▷生化学検査(クレアチニン)	
▷眼底検査※内科健診の結果、医師の判断により実施	

フォロー健診の健診項目	
【内科項目】	
▷生化学検査(尿酸)	
▷血液学検査(白血球)	
▷胸部レントゲン検査	
【眼科項目】	
内科健診の結果、医師の判断により実施	
▷眼底検査	

【後期高齢者医療健診】
生活習慣病の早期発見を目的に後期高齢者医療健診を実施します。受診に必要な受診券、結果通知票、利用の手引きは9月上旬に発送します。

■受診期間 9月15日(金)～令和6年1月31日(水)

対後期高齢者医療保険の被保険者の方(6か月以上の長期入院、老人施設等に入所の方を除く)

他同じ年度内に同健診を受けた場合は、人間ドック補助の対象となりません

間 保険年金課高齢者医療係 ☎042-387-9834

【フォロー健診】
(独自健康診査)
後期高齢者医療健診の上乗せ項目として、希望者に対し、フォロー健診(独自健康診査)を実施します。

他他の健康診査で実施済みの健診項目は、受診できません

間 健康課健康係 ☎042-321-1240)

時10月5日～26日の毎週木曜日午前9時から、9時30分から 所保健センター 内歯磨き練習、栄養相談など ※希望者は歯科健診も受けることができます 申9月1日から、電話で健康課係 ☎042-321-1240)へ

【後期高齢者医療健診】
生活習慣病の早期発見を目的に後期高齢者医療健診を実施します。受診に必要な受診券、結果通知票、利用の手引きは9月上旬に発送します。

■受診期間 9月15日(金)～令和6年1月31日(水)

対後期高齢者医療保険の被保険者の方(6か月以上の長期入院、老人施設等に入所の方を除く)

他同じ年度内に同健診を受けた場合は、人間ドック補助の対象となりません

間 保険年金課高齢者医療係 ☎042-387-9834

【フォロー健診】
(独自健康診査)
後期高齢者医療健診の上乗せ項目として、希望者に対し、フォロー健診(独自健康診査)を実施します。

他他の健康診査で実施済みの健診項目は、受診できません

間 健康課健康係 ☎042-321-1240)

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診

時所 右表のとおり

内対定 ¥ 下表のとおり

他▷申込完了後、お知らせを検診日の1週間～10日前に郵送予定▷乳がん検診は、新型コロナワクチンの接種後6週間以上経過しての受診を推奨します

■予約方法 予約申込フォーム (https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/top_koganei) または電話で、東京都予防医学協会 ☎0120-128-331 ※携帯電話の場合=03-3269-4752、土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

間 健康課健康係 ☎042-321-1240) ※健康課では予約受付していません



予約申込フォーム

実施日		検診場所	検診名
女性	9/13(水)	保健センター	胃がん・大腸がん・乳がん
男性	9/14(木)	市役所本庁舎	胃がん・大腸がん
	10/30(月)		胃がん・肺がん・大腸がん
女性	11/2(木)	保健センター	胃がん・大腸がん
	11/15(水)		胃がん・大腸がん・乳がん
男性	11/16(木)	市役所本庁舎	胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん
	12/4(月)		胃がん・大腸がん
女性	12/5(火)	保健センター	胃がん・大腸がん・乳がん
	12/6(水)		胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん

※胃がん検診は午前のみ

検診内容		対象	定員	費用
胃がん検診	バリウムを飲んだの胃部X線検査	次の方は受診できません▷前回受診後、およそ1年たっていない方▷過去1年以内に開腹手術を受けた方▷腸閉塞の既往がある方▷妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方▷まっすぐに立てない方▷検査中指示に従って動けない方▷バリウムアレルギーの方▷誤嚥しやすい方▷高血圧(180/110以上)の方※問診により、検診をお断りする場合があります	1日あたり 45人	1,000円
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診	喀痰細胞診については、50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×1日本数)が600以上の希望する方に受診票と容器を送付します。検診当日に喀痰を採取した容器を受診票とともにお持ちください。※喀痰細胞診のみの受診は不可	1日あたり 150人	いずれも 500円
大腸がん検診	免疫学的便潜血検査2日法	検査キット等を郵送しますので、期間内に提出してください		500円
乳がん検診	女性スタッフによるマンモグラフィ検査	令和4年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▷現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▷乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▷まっすぐに立てない方▷心臓にペースメーカーを装着している方▷豊胸手術をした方※問診により、検診をお断りする場合があります	1日あたり 50人	2,000円

新型コロナワクチン接種

9月20日(水)開始 令和5年秋開始接種

9月20日(水)から、令和5年秋開始接種(1人1回。要予約)を実施します。今回の接種では現在、流行しているオミクロン株XBB.1.5に対応する1価ワクチンを使用します。

市内接種会場の予約開始日

対象	予約開始日
65歳以上の方、基礎疾患等を有する方	9月1日(金)
12~64歳以下の方	9月15日(金)

※市内医療機関では予約開始日以降、準備が整った医療機関から順次予約受付を開始します。また、休日等により予約受付ができない日があります

市内医療機関

医療機関名等	所在地	接種可能年齢	予約受付方法		電話番号
			市予約システムまたはコールセンター	医療機関	
保健センター(集団接種会場)	貫井北町5-18-18	12歳以上	○	-	0120-663-302
菊地脳神経外科・整形外科	東町3-12-11	12歳以上	○	○	0422-31-1220
田中整形外科	東町4-16-21	12歳以上	-	○	388-4976
さいとう医院	東町4-21-10	12歳以上	-	○	380-5510
東小金井さくらクリニック	東町4-37-26	16歳以上	-	○	382-3888
うちやまクリニック	東町4-43-15-1F	12歳以上	○	○	382-1715
東小金井クリニック	梶野町2-1-2-1F	12歳以上	○	○	0422-56-8630
久滋医院	梶野町4-5-7	16歳以上	-	○	383-2078
東小金井くろだ内科医院	梶野町4-11-13	12歳以上	○	○	0422-53-5666
もろほしクリニック	緑町1-6-53	12歳以上	○	-	-
かわべ内科クリニック	緑町2-2-1-1F	12歳以上	○	-	-
待山医院	緑町2-17-10	16歳以上	-	○	384-5421
山崎内科医院	緑町5-12-17	12歳以上	○	-	-
石川クリニック	中町2-1-35-1F	16歳以上	-	○	386-3386
宮本内科医院	中町3-7-4	16歳以上	-	○	381-2219
小沢医院	中町4-12-1	16歳以上	-	○	381-8433
在宅24クリニック小金井	前原町3-16-14-102	12歳以上	○	-	-
前原診療所	前原町3-17-1	16歳以上	-	○	381-1702
野村医院	前原町3-35-15	12歳以上	-	○	381-0987
和田クリニック	本町1-6-2-112	16歳以上	○	-	-
小金井太陽病院	本町1-9-17	16歳以上	○	-	-

※▷自院患者・入院患者・利用者等のみ対象の医療機関=友利内科クリニック、介護老人保健施設小金井あんず苑、武蔵野中央病院、小金井リハビリテーション病院、小金井病院▷表中、電話番号は市外局番042を省略しています▷8月25日時点の情報です。最新情報は市ホームページをご覧ください

接種開始日

接種会場	接種開始日	使用するワクチン
保健センター(集団接種会場)	9月20日(水)	調整中
市内医療機関	9月25日(月)以降、順次開始	ファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)の1価ワクチン

なお、生後6か月~11歳以下の方の予約開始日および接種可能な市内医療機関等は決定次第、市ホームページ等でお知らせします。

対初回接種(1・2回目接種)を終えた生後6か月以上の方

※▷最終接種から3か月の間隔を空けることが必要(ワクチンの薬事承認後に正式決定)▷乳幼児(生後6か月~4歳)の初回接種は1~3回目接種まで▷令和5年秋開始接種の開始以前(9月19日まで)に、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けている方も接種可能

¥無料

医療機関名等	所在地	接種可能年齢	予約受付方法		電話番号
			市予約システムまたはコールセンター	医療機関	
小金井ファミリークリニック	本町1-13-13	12歳以上	-	○	382-3633
むさし小金井診療所	本町1-15-9	12歳以上	-	○	382-9111
はぎクリニック	本町1-18-3-203B	16歳以上	-	○	387-1603
浅沼整形外科	本町2-10-20	12歳以上	○	○	381-2606
丸茂医院	本町2-12-1	12歳以上	-	○	383-2232
小松外科胃腸科	本町2-20-20	12歳以上	-	○	381-3346
清水医院	本町4-19-16	16歳以上	-	○	384-1212
久我治子クリニック	本町5-9-5	12歳以上	○	○	384-3461
小金井メディカルクリニック	本町5-15-9-2F	12歳以上	-	○	401-2938
武蔵小金井クリニック	本町5-19-33	16歳以上	○	-	-
ひらた循環器クリニック	本町5-40-3	16歳以上	-	○	401-6157
むさこのもりクリニック小児科・内科	本町6-2-30-2F	12歳以上	-	○	316-3085
共立診療所	本町6-9-38	12歳以上	-	○	383-5111
共立整形外科	本町6-9-38	12歳以上	-	○	383-5115
小金井つるかめクリニック	本町6-14-28-3F	12歳以上	○	-	-
桜町病院	桜町1-2-20	12歳以上	○	-	-
小金井橋さくらクリニック	桜町1-15-11	16歳以上	-	○	316-6170
循環器内科クリニック ひらおか	貫井北町1-24-15	12歳以上	-	○	316-1735
貫井北町くろだ内科	貫井北町3-27-7	12歳以上	○	○	386-7288
竹田内科クリニック	貫井南町5-20-13	12歳以上	○	○	381-6627

接種券を発送します

9月中から対象となる見込みの方へ順次、接種券(やまぶき色の封筒)を発送しています。※令和5年春開始接種以前の対象者で、追加接種が未接種の方にも接種券を送付していますが、今回送付した接種券を使用してください

初回接種を終え、最終接種から3か月以上の経過を、国の接種記録システム等で把握できた12~64歳の方の接種券は、9月12日~14日の間に到着予定です。なお、64歳以下の基礎疾患等を有する方で早めの接種券発行を希望する方、または転入後に新型コロナウイルスワクチンを接種していない方は、市コールセンターへお問い合わせください。

予約方法

▷市予約システムウェブサイト (<https://v-yoyaku.jp/132101-koganei>)

▷市コールセンター (☎0120-663-302) ※土曜・日曜

・祝日を含む午前9時~午後5時

▷市内医療機関へ直接予約(予約方法は医療機関により異なります)



市予約システムウェブサイト

問新型コロナウイルス感染症対策小金井市コールセンター (☎0120-663-302、聴覚に障がいがある方など=☎042-316-7667) ※土曜・日曜・祝日を含む午前9時~午後5時

5) 出張スマホ相談会
10月以降の希望する日時と場所にスマホサポーターが出張して相談にのります。
対市内在住のおおむね65歳以上の5人程度のグループ申実
施日の14日
前までに、
電話で介護
福祉課包括
支援係(☎042-387-984)



出張スマホ相談会

5時所社会福祉協議会 入江優子さん(東京学芸大学准教授)対市内在住・在勤・在学の子ども・若者支援に関心のある方定40人(申込順)申9月4日から、電話またはEメールで小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011☒vc-koganei@ci-reus.ocn.ne.jp)へ

子ども・若者の生きづらさを支える地域づくりを学ぶ
時10月2日(月)午後3時~5時
所社会福祉協議会 入江優子さん(東京学芸大学准教授)対市内在住・在勤・在学の子ども・若者支援に関心のある方定100人(当日先着順)問まちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861)

居住支援促進講演会

時9月5日(火)午後1時30分~4時30分所小金井 宮地楽器ホール小ホール内
内セイフティネット制度等についてほか講義弘樹さん(国土交通省職員)ほか対不動産関係者、福祉関係者、居住支援事業に関心のある方



高齢者の 各種制度



市では、高齢者や家族の方のさまざまなご相談に応じるほか、介護予防や地域の見守り事業を行っています。各事業は、原則として65歳以上の方を対象としています。

詳しくは、介護福祉課（市役所第二庁舎2階）ほかで配布している「高齢者福祉のしおり」、「あなたの笑顔を支える介護保険」をご確認ください。各問合先の電話番号は、7面をご覧ください。

相談・生活支援

やすらぎ支援（認知症高齢者家族支援）

支援ボランティアが話し相手、声かけ等の援助を行います。

☑軽度の認知症状が見られるおむね65歳以上の方、物忘れがあり不安のある方、その他援助についてのご相談のある方

☒桜町高齢者在宅サービスセンター

権利擁護センター

高齢者や障がいのある方が、地域で安心した生活をしていくために、金銭管理や成年後見制度利用などの相談を受け付けています。また、認知症の高齢者や知的・精神に障がいのある方などの日常生活を援助するため、有料サービスで福祉サービスの利用支援や金銭管理、書類預かりなどを行っています。

☒権利擁護センター

高齢者地域福祉ネットワーク（民生委員による地域の見守り）

安心して住み慣れた地域で暮らしていくため、必要に応じて、民生委員が近隣の方と協力し、見守り・支援の体制を作り、地域の相談役として、住民と行政の橋渡しをしています。

☒75歳以上のひとり暮らしの方、日中ひとりの方、高齢者のみの世帯の方、65歳以上の寝たきりの高齢者がいる世帯の方

☒各市区担当の民生委員、介護福祉課包括支援係

介護職員初任者研修受講費用の助成

介護職員初任者研修を修了し、一定要件を満たす方に受講料等の一部を助成します。市でも無料で同研修を実施しています。

☒申請期限 対次のいずれかに該当する方▽市内在住で、研修修了後6か月以内に市内の介護保険事業者

に就労し、3か月以上継続して勤務している方Ⅱ就労開始後6か月以内▽市内の介護保険事業者に3か月以上継続して勤務している介護職員で、研修修了後も継続して勤務する方（市外在住の方も可）Ⅲ研修修了後6か月以内

☒助成内容 受講料等の2分の1（上限3万円。100円未満切り捨て）

☒申請書記配場所等 介護福祉課、市ホームページ

☒他▽1人1回まで▽他の給付制度との併用不可

☒介護福祉課 高齢福祉係

見守りシール事業

高齢者等の衣服や持ち物にシールを貼り付けることにより、行方不明になった際に発見者がシールに書かれた連絡先に電話することで、発見者も家族等も互いに個人情報を出さずに直接やり取りできるシステムです。

☒年間利用料Ⅱ3千600円（生活保護世帯の方は無料）

☒介護福祉課包括支援係

☒介護福祉課 高齢福祉係

☒認知症による徘徊のある高齢者が発信器を携帯し、居場所が不明であるときに、市内の介護者が委託事業者に高齢者の位置を問い合わせ、保護を図ります。

☒発信器利用の申込金およびリース料金の一部を助成します。

☒助成基準額の10%（市民税非課税世帯は3%）

☒介護福祉課 高齢福祉係

☒各市区包括支援センター

徘徊高齢者 家族支援サービス

認知症による徘徊のある高齢者が発信器を携帯し、居場所が不明であるときに、市内の介護者が委託事業者に高齢者の位置を問い合わせ、保護を図ります。

☒発信器利用の申込金およびリース料金の一部を助成します。

☒助成基準額の10%（市民税非課税世帯は3%）

☒介護福祉課 高齢福祉係

☒各市区包括支援センター

高齢者特別生活援助

衣類の入れ替え、大掃除、大型家具の移動、照明器具の交換等を援助します。

☒年度内2回利用でき、1回2時間を限度に作業員2人を派遣し、援助します。

☒市内在住で次の要件をすべて満たす方▽ひとり暮らし

または高齢者世帯▽市民税非課税世帯▽日常生活援助が必要な虚弱な方または要支援・要介護と認定された方

☒1割負担

自立支援・日常生活用具の給付

☒腰掛便座、入浴補助用具、手すり、スロープ（基準額は年10万円まで）

☒シールパーカー（基準額1万5千円）、一本つえ（基準額4千300円）、電磁調理器（基準額1万5千400円）を給付します。

☒要介護認定で①は「非該当」、②は「要支援または要介護」と認定された高齢者で、用具の給付が必要と認められる虚弱な方

☒助成基準額の10%（市民税非課税世帯は3%）。助成限度額を超える部分は、利用者負担となります

☒介護福祉課 高齢福祉係、各市区包括支援センター

特別短期生活介護（緊急ショートステイ）

介護が必要にもかかわらず、介護者の急病、事故、災害、葬儀、その他の緊急を要する理由で介護ができないときに、一時的に施設で介護します。（原則、1回7日以内）

☒1日千円（食費、管理費等は別途必要）

☒介護福祉課 高齢福祉係

自立支援住宅改修の助成

①住宅改修予防給付手すりの取り付け、床段差の解消、床材の変更、扉の取り

☒介護福祉課 高齢福祉係、各市区包括支援センター

自立支援・日常生活用具の給付

☒腰掛便座、入浴補助用具、手すり、スロープ（基準額は年10万円まで）

☒シールパーカー（基準額1万5千円）、一本つえ（基準額4千300円）、電磁調理器（基準額1万5千400円）を給付します。

☒要介護認定で①は「非該当」、②は「要支援または要介護」と認定された高齢者で、用具の給付が必要と認められる虚弱な方

☒助成基準額の10%（市民税非課税世帯は3%）。助成限度額を超える部分は、利用者負担となります

☒介護福祉課 高齢福祉係、各市区包括支援センター

寝具乾燥

寝具乾燥（敷き布団2枚、掛け布団1枚、毛布1枚）を、月1回無料でを行います。

☒ひとり暮らし、または高齢者世帯のうち、心身の障がい、傷病などの理由で寝具類等の衛生管理が困難な方またはこれに準ずる方

☒介護福祉課 高齢福祉係、各市区包括支援センター

おむつサービス

業者を通じて、紙おむつや尿取りパット（月8千円以内を無料で配付します）

☒要介護認定で要介護4または5と認定された失禁状態にある在宅の高齢者（市民税非課税世帯）を介護する家族の方

☒介護福祉課 高齢福祉係、各市区包括支援センター

介護する家族のために

センター、緑寿園ケアセンター、小金井ひがし地域包括支援センター

家族介護教室

適切な介護知識・技術を習得するための教室です。

☒介護に関する方等

☒桜町高齢者在宅サービスセンター、本町高齢者在宅サービスセンター、中町高齢者在宅サービスセンター、小金井あみず苑

家族介護継続支援

交流会や講習会等を通して、介護による身体的・精神的負担の軽減を図ります。詳細はお問い合わせください。

☒認知症高齢者を介護する家族の方等

☒本町高齢者在宅サービス

介護予防のために

小金井さくら体操 自主グループ

市のご当地介護予防体操である「小金井さくら体操」とストレッチ体操、筋力強化のための「せらばん体操」を実施します。

対市内在住の65歳以上の方
※会場により、条件が異なります

介護福祉課包括支援係、 各地域包括支援センター

介護支援ボランティア ポイント事業 (活き生きボラポ)

ボランティア活動を行うことにより、高齢者自身の健康増進と介護予防をめざします。

介護保険施設などでボランティア活動実績に応じてスタンプが取得できます。取得したスタンプは、年間最大8千円分の小金井さくらポイントに交換できます。

対市内在住の要介護認定等を受けていない65歳以上の方
■参加方法 商工会窓口で登録申請を行ってください
■登録申請について 商工会、事業について介護福祉課包括支援係

市デイサービス 認定サブスタッフ 養成講座

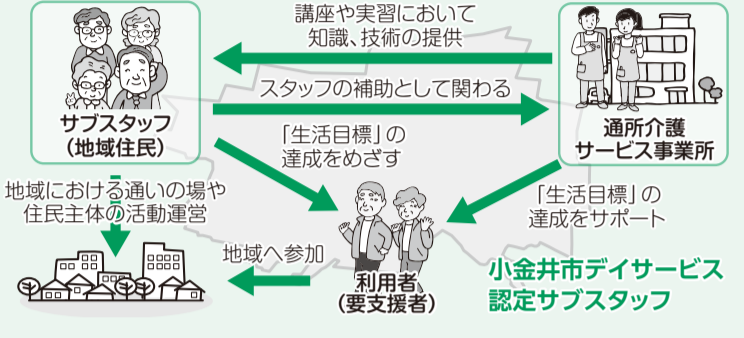
介護予防や地域について学びながら、デイサービスで職員の補助として活動する元気な高齢者の方を養成します。(左図参照)

講座終了後は、サブスタッフ養成講座の実習を行った介護事業所で、有償ボランティアとして活動します。

対市内在住の要介護認定等を受けていない65歳以上の方

■開催時期 市報等でお知らせします

介護福祉課包括支援係



地域の見守り ひとり暮らし高齢者と高齢者世帯

準友愛活動員の電話訪問

ひとり暮らしの方等の話し相手や日常生活の相談等を無料で行います。

対ひとり暮らしまたは高齢者世帯(日中のみひとりの方も可)

ひと声訪問 (牛乳等の配達)

牛乳またはコーヒー牛乳を無料で配達し、見守りを行います。

対日常的に見守りが必要な市民税非課税世帯のひとり暮らしまたは高齢者世帯で、近隣に親族がいない方

救急代理通報システム

救急代理通報事業者を通じて無線発報器(ペンダント式)等を貸与し、緊急時にボタンを押すと救護者による救助等を得ること



ができます。

対ひとり暮らしまたは高齢者世帯(日中のみひとりの方も可)で、救急車を呼ぶような慢性疾患等のため常時注意を要する方

高齢者の話し相手に

ひとり暮らしの高齢者の話し相手になります。利用を希望する方、会員としてボランティアを希望する方は、ご連絡ください。

高齢者福祉電話の貸与

定期的な安否確認の必要があり、近隣に親族がいないひとり暮らしまたは高齢者世帯で、電話のない方に電話を貸与します。

入浴券の配付 (公衆浴場)

公衆浴場の無料入浴券(都内共通)を月7枚配付します。

配食サービス

週3回を基本として夕食を配付します。

家具転倒防止器具の 取り付け

家具転倒防止器具等(上

・洗髪料等が2千円割引になります。
対ひとり暮らしで近隣に親族がいない市民税非課税世帯の高齢者

ことびぎ理容券 (割引券)の配付

市内のことびぎ理容協力の店を利用するとき、理髪

家具転倒防止器具の 取り付け

家具転倒防止器具等(上

9月21日は 世界アルツハイマーデー

9月は、世界アルツハイマー月間です

認知症の理解を深め、正しい知識を学び、本人と介護家族への支援と認知症になっても安心して暮らせるまちについて一緒に考えていきましょう。

認知症は、高齢者以外でもかかる可能性がある脳の病気です。早期発見・早期治療を行うことで、改善可能なものや進行を遅らせることができます場合があります。

認知症に関する事業は、市ホームページをご覧ください。



限あり)を給付し、ご自宅に取り付けます。
対市内在住で、ひとり暮らし高齢者、または高齢者世帯(近隣に親族が居住して

いないこと)で、当該家庭に引き続き居住する、過去に同制度を利用していない方
介護福祉課高齢福祉係

小金井市	
介護福祉課高齢福祉係	(☎042-387-9843)
介護福祉課包括支援係	(☎042-387-9845)
関連施設	
小金井きた地域包括支援センター	(☎042-388-2440)
小金井みなみ地域包括支援センター	(☎042-388-8400)
小金井ひがし地域包括支援センター	(☎042-386-6514)
小金井にし地域包括支援センター	(☎042-386-7373)
権利擁護センター	(☎042-386-0121)
小金井ボランティア・市民活動センター	(☎042-387-0011)
桜町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-381-0006)
本町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-388-8011)
中町高齢者在宅サービスセンター	(☎042-386-6513)
社会福祉協議会	(☎042-386-0294)
緑寿園ケアセンター	(☎042-462-1206)
小金井あんず苑	(☎042-388-7511)
商工会	(☎042-381-8765)

問合せ先

高齢者いきいき活動講座

【笑いと健康】AKB体操

時10月4日～25日の毎週水曜日午後2時～4時(全4回)
所 社会福祉協議会内(A)足を鍛えて(K)こけない(B)ボケない体操講師中村真奈子さん(健康運動指導士) 対市内在住のおおむね60歳以上の方定18人(多数抽選)

【ボランティアガイドさんと巡る小金井散策】

時①10月5日(木)午前10時小金井 宮地薬器ホール北側正面入口集合～正午都立小金井公園解散②12日(木)午前10時小金井 宮地薬器ホール北側正面入口集合～正午同所解散(全2回) 内①玉川上水と江戸の歴史を探る②野川と湧水巡り講義③なごみ観光案内(まちおこし協会) 対市内在住のおおむね60歳以上で、2時間歩ける方定20人(多数抽選) ¥200円

【健康マージャン入門講座】

時10月6日～12月1日の金曜日午前10時～正午(全8回)
所 健康麻将全国会小金井支部(本町5-16-14-201) 対市内在住のおおむね60歳以上の方定24人(多数抽選) ¥2千円(教材費)

◆共通◆

申9月11日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「健康体操係」、「小金井散策係」または「マージャン入門係」(〒184-0004 本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ



も忘れ予防検診

令和5年4月1日現在市内在住で、今年度75～79歳になる方に、受診券等を送付しますので、同封の問診票(黄色)のチェックリストを実施してください。点数が20点以上で、検診を希望される方は、受診券の裏面に記載の検診実施医療機関へお申し込みください。受診費用は無料です。
■受診期間9月1日～令和6年3月29日 問介護福祉課 包括支援係 ☎042-387-9845

認知症カフェ

【桜町オレンジカフェ】



高齢者の方の長寿をお祝いし、令和5年9月1日現在、白寿(99歳)、100歳の方に、記念品を9月中にお送りします。
問 介護福祉課 高齢福祉係 (☎042-387-9843)

白寿・100歳の方に長寿をお祝いの品を贈呈

時10月21日(土)午後2時30分～4時 所 桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5) 定25人(申込順) ¥200円
申10月1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

【ひだまりカフェ】

時9月30日(土)、10月28日(土) 午前10時30分～正午 所 喫茶ウエスト(東町4-21-12) ¥無料(飲み物代実費)
申当日直接会場へ問小金井ひだまり地域包括支援センター(☎042-388-6514)

【なごみカフェ】

時9月27日(水)午後2時～3時30分 所 特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ(中町2-15-25) 定8人(申込順) 申9月1日から、電話で小金井ひだり地域包括支援センター(☎042-388-6514)へ

【買井住宅カフェ】

時10月24日(火)午後2時～3時 所 買井住宅内集会所(買井南町5-3-5) 定20人(申込順) ¥100円 申9月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら勉強しませんか。

時10月7日(土)午後1時～3時 所 上芝原会館 五島シズさん(認知症ケアアドバイザー)
対 認知症の方を介護している家族の方 定10人(申込順) 申9月10日から、電話で緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)へ

認知症高齢者を支える介護者の集い講習会

時10月7日(土)午後1時30分～3時 所 聖ヨハネ会本館 戸塚ホール(桜町1-3-22)
内 パット・オムツの上手な当て方、選り方 対 認知症高齢者の介護をされている方、認知症ケアに関心のある方 定15人(申込順) 申9月1日から、電話で本町高齢者在宅サービスセンター(☎042-388-8011)へ

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、日常生活の中で見守りや適切な対応ができる力を身につけるための講座です。
参加者には、認知症サポーターの証であるオレンジリング等を差し上げます。
時①9月15日(金)午後2時～3時30分②16日(土)午後1時30分～3時30分 所 市役所第二庁舎8階801会議室②聖ヨハネ会本館 戸塚ホール(桜町1-3-22) 対 初めて本講座を受講する方 定①15人②40人(いずれも申込順) ¥2100円 申9月1日から、電話で①小金井ひだり地域包括支援センター(☎042-388-6514)②桜町病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114)または小金井きた地域

包括支援センター(☎042-388-2440)へ

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方へ自動車のガソリン代を助成

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する、自動車のガソリン代の一部を助成しています。すでに助成の決定を受けた方は、請求書(8月末ごろに発送)を提出してください。
対 自動車税または軽自動車税が減免されている方で、障がいのある方(※)が自ら運転するか、生計を同じくする方が障がいのある方のために運転する場合 ※個別等級で体幹または下肢障がい1～3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級の方、愛の手帳1・2度の方 ■助成額▽ガソリン1リットルにつき75円、1か月40リットルまで▽軽油1リットルにつき40円、1か月75リットルまで 申9月8日まで窓口に。郵送の場合 は10日(消印有効)までに、請求書に令和5年3月～8月のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、郵送または直接、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9844 FAX ☎042-384-2524)へ

生活にお困りのときは生活保護制度

病気やけが、さまざまな障がい等のために生活に困っている人に、生活保護法に基づき最低生活の保障と、自分の力または他の方法で再び生活できるようにするまでの間、

自立の手助けをします。生活保護は、その世帯の収入が国で定める最低生活費を下回る場合に、その不足分を保証する制度です。働いて得た給料、年金、各種手当、仕送りなどを合計してもなお、最低生活費に満たない場合、その不足分が保護費として支給されます。一人で思い悩むより、早めにご相談ください。
問 地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

子ども子育て

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

子ども家庭支援センター

【エンジェル教室】

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。
時①10月12日・26日②11月9日・30日③12月14日・21日いずれも木曜日午前10時～11時30分 ※2日間コース 対 おおむね5か月児と保護者 申①9月1日②10月3日③11月1日(除く)

ら、電話または直接、問合先へ

【1歳児のお母さんのグループワーク】

「いやだいやだのおとしごろ」をテーマに、ミーティング形式で子どもへのかわり方を考えます。
時10月～令和6年2月の第2金曜日午前10時～11時15分(全5回) 対 令和3年11月～4年7月生まれの子どもの保護者 定6組(多数抽選) 他 保育有り 申9月16日までに、電話または直接、問合先へ

【2歳児のお母さんのグループワーク】

「魔の2歳児と呼ばれる時期をどう過ごす？」をテーマに、ミーティング形式で子どもとの向き合い方を考えます。
時10月～令和6年2月の第3金曜日午前10時～11時15分(全5回) 対 令和2年11月～3年10月生まれの子どもの保護者 定6組(多数抽選) 他 保育有り 申9月16日までに、電話または直接、問合先へ

こがねい団体交流会 小金井市にこんなあったらいいな

市民活動について語り合います。
時9月30日(土)午前10時～正午
所 社会福祉協議会
対 市内で活動するボランティア、市民団体等
定20人(申込順)
申9月1日から、電話またはEメールで氏名・電話番号・団体名を小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011 vc-koganei@circus.ocn.ne.jp)へ

小学校就学前の児童を対象とした多様な集団活動事業の利用支援事業補助金の請求を受け付け

対象施設の利用料（4月～9月）について、補助金の請求を受け付けます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■申請書配布場所等対象施設、保育課（市役所第二庁舎3階）、市ホームページ

■9月15日～10月13日（必着）に、申請書に必要事項を明記し、郵送または直接、保育課保育係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9846）へ

子育ての手伝いをしたい方へ
ファミリー・サポート・センター協力会員講習会
時9月26日（火）、29日（金）、10月4日（水）、10日（火）、16日（月）いずれも午前10時～午後3時30分※このほかの日程で保育実習・普通救命講習があります。出席できる回からの参加も可能です。所保健センター 対援助活動に関心のある20歳以上の方 ¥千500円（資料代）申電話でファミリー・サポート・センター（☎042-320-320）へ

子どもを笑顔を見守る虐待かな？と思ったら（通告・相談）
・連絡は匿名で行うことも可能です
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
▽子ども家庭支援センター（相談窓口）
☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時
▽児童相談所虐待対応ダイヤル（緊急時）
☎189
※お近くの児童相談所につながります
※☎189がつながらない場合は、☎0120-189-783へ

幼児教育・保育の無償化
施設等利用費の請求を受け付けます
無償化の対象となる施設の利用料（4月～9月）について、施設等利用費の請求を受け付けます。
請求書が利用している施設から配布されない場合は、市ホームページの案内をご覧ください。お問い合わせください。
■9月15日～10月13日（必着）に、郵送で保育課保育係（〒184-8504住所不要 ☎042-387-9846）へ

児童扶養手当の支給
9月期分7～8月分
振込日9月8日（金）
振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●電話相談からみえる肝炎患者の状況

時9月10日（日）午後1時30分～4時 所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階） 内肝炎患者の現状、患者会の活動 講米澤敦子さん（東京肝臓友の会事務局長） 対市内在住・在勤・在学の方定30人（当日先着順） 問小金井地区肝友会・井川（☎042-383-2060）

●ラミィキューブ体験会

時9月16日（土）午後1時30分～7時（入退場自由） 所小金井 宮地楽器ホール 内ボードゲームの体験会 対小学校3年生以上 ¥無料 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口（☎090-7632-3260 表legames@buckeye.co.jp）へ

●オペラ集団I CANTORI第17回本公演

時9月23日（祝）午後7時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 内カヴァレリア・ルスティカーナ（イタリア語歌唱、日本語字幕付き上演） ¥3,000円（全自由席） 申電話またはEメールで同団体・高橋（☎080-5973-2077 表i.cantori.ticket@gmail.com）へ

●肝臓病教室－脂肪肝の食事と運動

時9月26日（火）午後2時30分～4時 所武蔵野赤十字病院（武蔵野市境南町1-26-1） 講森裕司さん（管理栄養士） ほか定30人 ¥無料 他オンライン参加可 申9月25日までに、HPを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター（☎0422-32-3135 表https://kan-kyoten-musashino.jp/）へ

●中央線芸術祭2023ボランティアスタッフ募集

内運営・開催を支えるスタッフ募集。街・人・アートが好きな方歓迎。活動地域は中野～国立周辺 対18歳以上の方 申ホームページ

を参照のうえ、同実行委員会・ワークスエム（☎042-316-6103 表https://claft.jp/clafters）へ

●古稀式－さらなる豊かな人生の門出を祝う会

時9月30日（土）午後1時30分～5時 所武蔵野大学（西東京市） 内基調講演、ワークショップ 対おおむね70歳以上の方 ¥無料 申HPを参照のうえ、同大学しあわせ研究所（☎03-5530-7730 表https://www.musashino-u.ac.jp/qrcode/kokishiki2023.html）へ

●小金井音楽談話室－ヴィルトス・クワルテット－弦楽四重奏の愉しみ

時10月4日（水）午後7時15分開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥一般2,800円、65歳以上2,500円、学生2,000円 申電話で同談話室・足立（☎042-388-8099）へ

スポーツ

●秋季弓道教室

時9月30日～10月15日の土曜・日曜 午後1時～3時 所小金井神社弓道場（中町） 対市内在住で中学生以上の初心者の方定20人（多数抽選） ¥3,000円 申9月1日～15日（必着）に、往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を、市弓道連盟・松浦（〒184-0011東町4-29-7 ☎042-387-7359）へ

●ポッチャ&ちよイトレ

時10月6日からの毎週金曜日 午前9時30分～10時45分 所総合体育館 定若干名（多数抽選） ¥2,200円（月額） 申9月18日（必着）までに、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部B係（〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 表kcmshk@jcom.zaq.ne.jp）へ

●紅葉祭チーム戦卓球大会

時10月12日（木）午前9時～午後9時 所総合体育館 内1チーム4～5人の団体戦

対女性の方定60チーム（申込順） ¥

1チーム4,000円 他ゼッケン着用 申9月1日～20日に、電話またはファクスでチーム名・参加者氏名を市卓球連盟・小島（☎FAX=0422-88-7213）へ

●グラウンドゴルフ秋の大会

時10月26日（木）午前9時～午後1時（雨天=31日） 所上水公園運動施設グラウンド 内4ラウンド、32ホールのトータルスコアで順位を決定 対市内在住・在勤・在学の方定50人（申込順） ¥200円 申9月20日～10月15日に、電話で市グラウンドゴルフ連盟・遠藤（☎042-383-0961）へ

●剣道選手権大会

時11月12日（日）午前9時～午後5時 所東中学校体育

官公署 だより

■9月3日（日）～9日（土）は救急医療週間です

急な病気やケガで救急車を呼んだほうがよいか迷ったときは、東京消防庁救急相談センター（☎#7119）をご利用ください。つながらない場合は多摩地域（☎042-521-2323）へ。また、応急手当の知識と技術を身につけましょう 問小金井消防署（☎042-384-0119）

■東京都革靴製造業最低工賃改正

都内で革靴製造業務に従事する家内労働者に適用される最低工賃が改定されました 問東京労働局賃金課家内労働係（☎03-3512-1614 表https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudo ukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/_110744/conttop_0002.html）

■小金井消防フェスタ－めざせぼうさいマスター開催

関東大震災から今年で100年。この機会にイベントに参加し防災意識を高めましょう 時9月9日（土）午前9時～正午 所小金井消防署 内AED・胸骨圧迫の体

館内個人戦・団体戦 対市内在住・在勤・在学の方 ¥500円

申9月15日（必着）までに、所定申込用紙に必要事項を明記し、郵送で市剣道連盟・佐藤（〒184-0004本町2-14-13-204）へ 問大久保（☎070-5467-2381）

●小金井元旦ロードレース大会

時令和6年1月1日（祝）午前8時30分から 所都立小金井公園 対小学校4年生以上 定600人（申込順） ¥3km=1,500円、5km=3,200円、10km=3,500円 申9月1日～10月31日に、市陸上競技協会HP（https://koganeishi-rikujo.www2.jp/）から 問同協会・高岡（☎080-5053-4687）

験、ミニ消火衣で消防車両と写真撮影、バッテリーカー体験など 問小金井消防署（☎042-384-0119）

■自殺防止！東京キャンペーン 9月は自殺防止強化月間です

東京都自殺相談ダイヤル（☎0570-087-478=9月10日～14日、24時間）、自死遺族のための電話相談（☎03-3261-4350=9月11日～13日午前10時～午後8時）

■骨髄ドナー登録を受け付けます

時①10月18日（水）午前②26日（木）午前 所多摩府中保健所 内骨髄ドナー登録、採血など 申①10月11日②19日までに、電話で 問同地域保健担当（☎042-362-2334）

■ハイクオリティな水質管理で安全でおいしい水をお届けしています

水源から蛇口まできめ細かに品質チェック。国の基準を大きく上回る水質検査を実施。都水道局HPで水質検査等の取り組みを紹介しています 表https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/suigen/high_quality.html 問同局（☎042-527-6782）

Event

スポーツ

第75回市民体育祭

【弓道大会】

時9月10日(日) 午前10時から(受け付けは9時30分から。雨天実施) **所**小金井神社弓道場(中町4-7-2) **対**市内在住・在勤・在学の方 **競技方法** 段位別3部制、8射的中制 **定**40人(当日先着順) **問**市弓道連盟・松浦(☎042-387-7359)

【市民健康づくりラジオ体操大会】

時9月16日(土) 午前10時～11時45分(受け付けは9時40分から) **所**総合体育館内 **フジ**才体操第1・第2およびみんなの体操の指導 **講**平井孝子さん(全国ラジオ体操連盟指導委員)ほか **対**市内在住・在勤・在学の方 **持**室内用運動靴、タオル **申**当日直接会場へ **問**市ラジオ体操連盟・福岡(☎080-5644-2940)

【ダンススポーツ大会】

時9月21日(木) 午後0時30分～午後5時 **所**小金井 宮地楽器ホール小ホール **対**市内在住・在勤・在学の方および市ダンススポーツ連盟員 **定**40人(申込順) **申**9月1日～20日(必着)に、申込用紙(総合体育館で配布)に必要事項を明記し、郵送またはファクスで市ダンススポーツ連盟事務局・小松(〒184-0013前原

学芸大クラブサッカー教室(後期)

時10月5日～11月16日の毎週木曜日午後5時～6時(小雨決行。予備日11月30日、12月7日、14日。全7回) **所**東京学芸大学サッカー場 **対**小学生 **定**各学年16人(多数抽選) **料**7千700円(保険代等) **申**9月13日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・年齢・電話番号(緊急連絡先)・メールアドレス・既往歴を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ **問**申込方法について市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要)☎042-386-2462 **E**mail: k20299@koganai-shi.jp、教室について東京学芸大学連携第二係(☎042-329-7119)

スポーツの日 市テニスコート場を無料開放

市テニスコート場7面を2時間1枠として無料開放します。

時10月9日(祝)午前9時～11時、11時～午後1時、1時～3時、3時～5時 **対**市内在住・在勤・在学の方 **申**9月6日(消印有効)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名・電話番号・希望時間帯を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「市テニスコート無料開放担当」(〒184-8504住所不要)☎042-386-2462 **E**mail: k20299@koganai-shi.jp

南中学校テニスコート 夜間開放(後期)

南中学校の中庭テニスコート(ハードコート1面)を一般開放します。

時10月1日～令和6年3月31日の午後7時～9時(年末年始・行事等で使用できない日を除く) **対**市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ(学生を除く) **他**▽詳細は、市ホームページをご確認ください **▽**使用可能日は、調整のうえ、結果を9月22日までに代表者に郵送します **▽**申請書は生涯学習課(市役所第二庁舎7階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます **申**9月6日(消印有効)までに、申請書に必要事項を明記し、郵送、Eメールまたは直接、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要)☎042-386-2462

スポーツ団体のご案内

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体を紹介します。

問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462) **【体育協会】** 市の各種スポーツ大会やスポーツ事業の受託運営、加盟団体との競技大会の共催、スポーツ少年団の育成、成績優秀者の表彰等を通じて、市のスポーツ振興に貢献しております。

問体育協会(☎042-384-4001) **HP** <https://koganai-sports.or.jp/>

【総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部】 ヨガ、フフ、卓球、太極拳、ポッチャ&ちよいとトレ、やさしい体幹エクササイズなど、スポーツが苦手な方でも無理なく楽しく身体を動かせる教室を開催しています。

問 NPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2280) **HP** <https://koganai-club.com/>

学び・くらし

市民がつくる自主講座

「気持ち軽くなる子育てのススメ」

時9月28日、10月5日、12日 いずれも木曜日午前10時～正午 **所**公民館緑分館内 **体**験談を交えた話と交流 **講**竹内恵津子さん(P-WAVEバランスボールエクササイズ&ヨガ主宰)ほか **対**市内在住・在勤の子育て中の方 **定**各日15人(申込順) **他**▽保育有り(2歳以上。要事前申込) **▽**0～1歳児は同室参加可 **申**9月1日からは、Eメールまたは申込フォームで氏名・電話番号・保育の有無・同室参加の有無を明記し、ここねっと事務局(☎042-386-2462) **問**公民館緑分館 **【手話で踊ろう! UDDダンス体験会】** 時10月1日②11月5日③12月3日 いずれも日曜日午後1時～3時 **所**公民館緑分館 **講**北村仁さん(プロ手話パフォーマー) **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**各日35人(多数抽選) **他**保育有り(2歳以上。要事前申込) **開催日の前日までに、Eメール(1人1通)で氏名・電話番号・保育の有無を明記し、ルチア・阿萬(☎ucia.link23@gmail.com)へ** **問**ルチアまたは公民館緑分館(☎042-387-7301)

【フラ、エアロビ、バランスボールで育児中の自分メンテ】初心者向け体力づくり講座

時10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午 **所**公民館緑分館 **講**伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)ほか **対**市内在住の子育て中の方 **定**各日15人(多数抽選) **他**保育有り(2歳以上。要事前申込) **申**9月24日まで

市民講座

【トルコ共和国の魅力・悠久の歴史と文化を学ぶ】 時10月12日、26日、11月9日、30日 いずれも木曜日午前10時～正午(全4回) **所**公民館東分館ほか **講**川本智史さん(東京外国語大学講師)ほか **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**30人(多数抽選) **申**9月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・講座名を明記し、公民館東分館(〒184-0011東町1-39)☎042-384-4422 **E**mail: k20413@koganai-shi.jp

成人学校

【ハワイアンリボンレイネット クストラップ製作】 時9月30日(土) 午前10時～正午 **所**公民館貫井南分館 **講**加嶋あきさん(リボンレイインストラクター) **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**10人(多数抽選) **料**千円(材料費) **申**9月11日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館(〒184-0014貫井南町4-3)☎042-383-1168 **E**mail: k20499@koganai-shi.jp

に、Eメール(1人1通)で氏名・電話番号・保育の有無を明記し、のびのび子育て・矢部(☎koganai.mam.oriental@gmail.com)へ **問**のびのび子育て・矢部(☎090-6143-8124) または公民館緑分館(☎042-387-7301)

さん(P-WAVEバランスボールエクササイズ&ヨガ主宰)ほか **対**市内在住・在勤の子育て中の方 **定**各日15人(申込順) **他**▽保育有り(2歳以上。要事前申込) **▽**0～1歳児は同室参加可 **申**9月1日からは、Eメールまたは申込フォームで氏名・電話番号・保育の有無・同室参加の有無を明記し、ここねっと事務局(☎042-386-2462) **問**公民館緑分館 **【手話で踊ろう! UDDダンス体験会】** 時10月1日②11月5日③12月3日 いずれも日曜日午後1時～3時 **所**公民館緑分館 **講**北村仁さん(プロ手話パフォーマー) **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**各日35人(多数抽選) **他**保育有り(2歳以上。要事前申込) **開催日の前日までに、Eメール(1人1通)で氏名・電話番号・保育の有無を明記し、ルチア・阿萬(☎ucia.link23@gmail.com)へ** **問**ルチアまたは公民館緑分館(☎042-387-7301)

【総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部】 ヨガ、フフ、卓球、太極拳、ポッチャ&ちよいとトレ、やさしい体幹エクササイズなど、スポーツが苦手な方でも無理なく楽しく身体を動かせる教室を開催しています。

問 NPO法人黄金井倶楽部(☎042-406-2280) **HP** <https://koganai-club.com/>

学び・くらし

市民がつくる自主講座

「気持ち軽くなる子育てのススメ」

時9月28日、10月5日、12日 いずれも木曜日午前10時～正午 **所**公民館緑分館内 **体**験談を交えた話と交流 **講**竹内恵津子さん(P-WAVEバランスボールエクササイズ&ヨガ主宰)ほか **対**市内在住・在勤の子育て中の方 **定**各日15人(多数抽選) **他**保育有り(2歳以上。要事前申込) **申**9月24日まで

市民講座

【トルコ共和国の魅力・悠久の歴史と文化を学ぶ】 時10月12日、26日、11月9日、30日 いずれも木曜日午前10時～正午(全4回) **所**公民館東分館ほか **講**川本智史さん(東京外国語大学講師)ほか **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**30人(多数抽選) **申**9月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・講座名を明記し、公民館東分館(〒184-0011東町1-39)☎042-384-4422 **E**mail: k20413@koganai-shi.jp

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

変形地・狭小地もご相談ください!
相続対策に有効な「アパート経営・賃貸併用住宅・土地活用」セミナー
 参加費 無料 要予約
 当社の強みは、あっと驚くようなプランニング力!繁盛アパートにするには?どんな土地が向いている?長く住み続けてもらうには?等、長年の経験と実績を元にお答えします。
9/9(土) 10:00~12:00
 会場 黒柳建設 セミナールーム
 お申し込みはお電話または右記二次元コードから
042-384-7555
 アウト&リアクト・ホーム 株式会社 黒柳建設 小金井市貫井北町1-7-26

- 家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を -
家族葬ホール 小金井
 小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備
 小金井祭典株式会社
0120-4194-34
 〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5
 ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
042-649-2351
 結婚相談所ムスベル

市民のついで

秋の全国交通安全運動

小金井警察署交通総務係（☎042-381-0110）、市交通対策課交通対策係（☎042-387-9850）

市立清里山荘

りんご狩りバスツアー

時9月2日（土）午後2時～4時
所小金井 宮地楽器ホール大ホール
分かりやすい交通安全教室、中山忍さんによるトークショー、安全グッズの配布（無くなり次第終了）
定500人（当日先着順）
問

時11月4日（土）午前8時市役所本庁舎集合～5日（日）午後5時ごろ同所解散
所清里山荘
定10組（多数抽選。1組5人まで）
▽市内在住・在学の方



9月はこきんちゃんあいさつ運動 秋季推進月間

この運動は、「こ=こころをこめて、きん=近所のひとたちと、ちゃん=ちゃんとあいさつしよう！」を合言葉に、あいさつを通して地域のつながりを深め、子どもたちや地域の安全確保をめざす運動です。ぜひ、ご協力をお願いします。

なお、推進月間中は、市職員が子どもたちの登下校時に合わせて、青色回転灯装備車両によるパトロールを強化するほか、商店会や市内の団体に協力を依頼し、運動を推進します。

問地域安全課地域安全係（☎042-387-9806）

市内中学生が間伐材で製作した積み木を市に寄贈

東京学芸大Explaygroundに参加する中学生が、日々活動するNPO法人緑のダム北相模の森で間伐して製作した積み木を寄贈してくださいました。市内学童保育所にて、使用させていただきます。



写真ニュース

小金井 宮地楽器ホール市内先行受付

にっぽん、体感。—古典芸能の祭典—

【①伝統芸能NEO-LEO+黒田鈴尊「超・邦楽コンサート」】

伝統と革新を両立する箏曲と尺八界のホープが、古今東西の多様なプログラムをお届けします。

時令和6年1月20日（土）午後2時開演

■出演LEO（箏）、黒田鈴尊（尺八）

¥一般3,500円、25歳以下席2,000円



【②こがねい落語特選—新春 昇華爛漫の会】

意気盛んな顔付けが相まみえる、新春のことはじめ。盤石の布陣でお届けします。

時令和6年1月28日（日）午後1時開演

■出演柳亭市馬、古今亭文菊、柳家わさび、立川小春志（こはる改メ）

¥一般3,500円、25歳以下席2,000円



—◇共通◇—

所小金井 宮地楽器ホール大ホール

対市内在住・在勤・在学の方

定各日30人（多数抽選）

他▷重複応募や記入不備、指定期間外到着の申込無効▷一般発売日は9月16日（土）から▷未就学児の入場はできません

申9月1日～8日（必着）に、往復はがきに公演名・希望席種・希望枚数（1人①4枚②2枚まで）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名）を明記し、小金井 宮地楽器ホール「市内先行チケット係」（〒184-0004本町6-14-45 ☎042-380-8099）へ

勤・在学の方▶▶大人（高校生以上）2万5千円、小・中学生1万8千円、未就学児1万円▶▶市外在住の方▶▶大人（高校生以上）2万6千800円、小・中学生1万8千300円、未就学児1万円
申9月1日～10月15日に、ファクスまたはEメールで、参加者の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、市立清里山荘（☎0551-4814649 FAX 0551-4814649 info rmation@koganei-kiyosato.com）へ

貴重な歴史資料の収集

市では、小金井由来で歴史的価値のある貴重な文書や写真・陶磁器等を集めています。心当たりのある方はご家庭で廃棄する前に、ご相談ください。

問生涯学習課文化財係（☎042-387-9879）

【実際に提供いただいた資料の例】



武蔵牧場に関わる歴史資料

東京都交響楽団

SaLaDプレミアムコンサート小金井公演にご招待

時10月24日（火）午後2時開演

所小金井 宮地楽器ホール大ホール

■出演出口大地（指揮）、東京都交響楽団（管弦楽）、田添菜穂子（司会）

内メンデルスゾーン作曲交響曲第4番「イタリア」ほか

定550人（多数抽選）

他▷詳細はサラダ音楽祭ホームページ（https://salad-music-fes.com/premium04/）をご覧ください▷3歳以下の方の入場はできません

申9月29日までに、はがきまたは同ホームページで、代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号、希望人数、入場者全員の氏名（ふりがな）、車椅子を利用する場合はその旨を明記し、サラダ音楽祭事務局（〒150-0013渋谷区恵比寿4-5-14ベル・コリーヌ207株式会社トリートン内）へ

問同事務局（☎03-5422-9511＝土曜・日曜・祝日を除く午前10時～午後6時）、市コミュニティ文化課文化推進係（☎042-387-9923）

講座名	講師
支援者とは	柴田彩千子さん (東京学芸大学准教授)
子どもを取り巻く環境	坂本史生さん (東京学芸大子ども未来研究所学術フェロー)
子ども理解	鈴木聡さん (東京学芸大学副学長)
こどもとの接し方	木村翔太さん (東京学芸大学附属世田谷小学校教諭)
特別支援とは	大鹿綾さん (東京学芸大学准教授)
特別支援—行動面へのサポート	村尾愛美さん (東京学芸大学講師)
特別支援—学習面へのサポート	平田正吾さん (東京学芸大学准教授)

ボランティアの資質向上に関する三市学芸大連携講座（オンデマンド）

所オンデマンド「子どもの活動を実践的にサポートできる方を育成する講座（令和2・3年度実施分）」
■視聴期間10月1日（日）～31日（火）
定80人（多数抽選）

申9月20日までに、申込フォーム（https://codoccollege.codomode.org/2023/）にて問NPO法人東京学芸大子ども未来研究所（☎042-313-8022）
祝日を除く月曜～金曜日 午前10時～午後6時



申込フォーム

第69回 小金井の四季の 観光写真展

小金井の四季の観光写真コンクールの入賞作品20点を展示します。ぜひ、ご鑑賞ください。

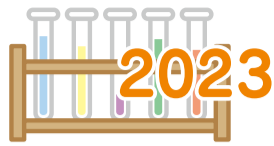
時 9月15日(金)～18日(祝) 午前10時～午後5時(15日は午後1時から。18日は午後3時まで)

所 小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース

問 観光まちおこし協会 (☎042-316-3980)



推薦受賞作品「晩秋の輝き」
高橋美奈子さん



2023 青少年のための科学の祭典

……東京大会in小金井……



同祭典ホームページ

科学技術の楽しさ、発見の喜びを一人でも多くの青少年に体験してもらうため、創造性と熱意あふれる学校や研究機関等が集い、それぞれユニークな方法で実験や科学工作を会場いっぱいに繰り広げます。

時 9月17日(日) ▷第一部=午前10時～正午▷第二部=午後1時～3時(開会式は9時30分から)

所 東京学芸大学

他▷小学校3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です▷当日は正門からご入場ください▷車でのご来場はご遠慮ください

主催 2023「青少年のための科学の祭典」東京大会in小金井実行委員会

問 同実行委員会事務局・本川 (☎090-7944-1900)、市生涯学習課生涯学習係 (☎042-387-9879)

催し	出展団体および内容	事前申込
サイエンス・ライブショー	▷NPO法人ガリレオ工房=エネルギーの未来 発電を楽しみながら考える▷日本セラミックス協会ガラス部会・東京工業大学=ガラスの中の「力」を見る?! 強いガラスの不思議	○
ブース出展	▷小金井消防署=消防科学を身近に感じ取ろう▷小金井警察署=白バイ・パトカー展示▷S&D多摩ホールディングス株式会社=トヨタの給電車の給電デモ ▷多摩信用金庫=お金ってなんだろう▷ガラス産業連合会=ガラス大発見! あなたの知らないガラス大集合▷東京農工大学農学部=光る泥だんごをつくらう!▷法政大学理工学部=自由自在な自律走行ロボット!ほか	— ○

*事前申込等詳細は、同祭典ホームページ (<https://www2.u-gakugei.ac.jp/~ascest/ysf/index.html>) をご覧ください

小・中学生作品展

時 午前10時～午後3時

所 芸術館(学芸の森ホール)展示室(同大学構内)

他▷混雑の場合、時間制限や人数制限有り▷詳細は同祭典ホームページ参照

10月1日は三鷹市および近隣市民デー

三鷹の森ジブリ美術館 近隣市民の皆さんを抽選でご招待

招待日 10月1日(日)

入場時間 午前10時から1時間ごと(最終入場は午後4時。全7回)

所 三鷹の森ジブリ美術館(三鷹市下連雀1-1-83)

対 小金井市、武蔵野市、西東京市、調布市、府中市、三鷹市に在住の方

定 各回300人程度(多数抽選)

注意事項▷最大6人まで応募可能▷当選者には、9月19日以降に招待状を郵送します▷電話での当落のお問い合わせはお受けできません▷同一グループでの複数の申し込みや、必要記載事項に不備がある場合は無効になります

他詳しくは、三鷹市ホームページ (https://www.city.mitaka.lg.jp/c_event/103/103925.html) をご覧ください

申 9月11日(必着)までに、電子申請から、またははがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、入場者全員の氏名(ふりがな)・年齢、人数(代表者および乳幼児を含む)、希望入場時間を明記し、三鷹市芸術文化課(〒181-8555三鷹市野崎1-1-1 ☎0422-29-9861)へ



JR三鷹駅南口から▷玉川上水沿いの「風の散歩道」を歩いて約15分▷コミュニティバスで約5分



三鷹市ホームページ



電子申請



© Museo d'Arte Ghibli

東京都・子供の健康相談室	受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 ☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス	▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	小児救急 (365日24時間)	▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町 1-26-1 ☎0422-32-3111
---------------------	--	---------------------	--	---	------------------------	--

休日診療		この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。		休日歯科診療		薬局	
受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時 ※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		●印は病医院所在地 ○印は診療科目		診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります		薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。	
9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)	9月10日(日)