

EVENT

スポーツ

7月のスポーツ 個人利用開放校

利用には、登録カードが必要
です。詳細はお問い合わせ
ください。

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	2・9・16日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	5・12・19・26日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	2・16日
柔道	一中	金	午後7時～9時	14・21・28日

三宅島OWS大会2023

OWSとは、オープンウォータースイミングの略で、海・川・湖などの自然環境下で開催する水泳競技です。

日本有数の透明度・水質を誇る三宅島の「海」とともに、お楽しみください。

時7月8日(土)
三宅島観光協会
(☎04994-5-1144)



他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車でのお来場はご遠慮ください▽生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-12462)



第75回市民体育祭

「早起き野球大会」

時7月8日～8月12日の土曜日午前7時～9時所上水公園運動施設グラウンド
法トーナメント方式
主将会議7月1日(土)午後7時から、総合体育館で申6月15日～28日に、電話で市早起きスポーツクラブ・田村(☎042-471-6360)へ

「軟式野球大会」

時7月30日～10月22日の日曜日午前8時～午後5時所上水公園運動施設グラウンド
ほか
競技方法トーナメント方式
チーム2千円(試合代)他▽主将会議なし▽組み合わせは代理抽選申6月15日～25日に、電話で市軟式野球連盟・奥村(☎090-217-316651)へ

ジュニア夏休み水泳教室

時7月24日(月)～28日(金)午前9時15分～10時45分(全5回)所栗山公園健康運動センタープール対市内在住・在学の小学校1～4年生で全日参加できる方定18人(多数抽選)申500円申7月3日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・泳力・学校名・電話番号を明記し、体育協会「ジュニア夏休み水泳教室係」(〒184-0000 水泳協会・戸田(☎042-326-12087)へ

障がい者(児)水泳教室
個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。

時①7月27日(木)28日(金)②8月1日(火)2日(水)いずれも午前9時30分～正午(9時10分受付開始)所総合体育館プール対市内在住で障がいのある小学生以上20歳未満の方定各18人(多数抽選)申6月26日までに、申込フォームで問教室について小金井市学校五日制の会指導者宮崎(☎090-16511101099)、申込方法について市生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-12462)へ

学び・くらし

図書館貫井北分室・公民館貫井北分館連携事業

「選別」される社会
「相模原事件をとおして
問い・語る哲学対話
Part 2



時7月23日(日)午前10時～午後0時30分所公民館貫井北分館中畑邦夫さん(哲学教師)定16人(申込順)申6月15日から、申込フォーム、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-13561)へ



申込フォーム



申込フォーム

小金井の日 FC東京ホームゲームにご招待



FC東京対京都サンガF.C.の試合にご招待します。プロの選手たちの迫力あるプレーと味の素スタジアムの雰囲気を感じてみませんか。

時8月12日(土)午後7時キックオフ
所味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩約5分)
対市内在住の方
定ペア500組(バック席。多数抽選)※状況により、中止または定員・座種変更となる場合があります
他7月14日までに当選者の方にチケットの取得方法をお知らせします

申6月15日～7月12日午後11時までに、申込フォームにアクセスし、JリーグIDを登録(無料)後、申し込みをしてください※申し込みは1組1回
問FC東京(shoutai@fctokyo.co.jp)、市生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)



申込フォーム



まちなぎインキュベーションゼミ
チームをつくり、まちのリースを活かしながら、事業の設計からトライアルまでを行う実践型プログラムです。
時7月22日(土)～12月9日(土)(全4回)所東小金井事業創造センターほか定30人
¥3千300円申7月21日までに、電話で同センター(☎042-2131-2040)または事業ホームページ(HP)https://here-kougai.com/へ

こがねい国保 健康チャレンジ事業 参加者募集

健康で幸せな生活を長く続けていくための健康づくりを応援する健康チャレンジ事業を行っています。スマートフォンアプリまたは活動量計によるウォーキングや健診受診等によりポイントが貯まり、景品と交換することができま。ぜひご参加ください。
時9月1日～令和6年1月31日対市国民健康保険加入の20～74歳の方定100人(多数抽選)他令和2・3・4年度参加者は引き続き参加となります
申込対象の方に送付する案内を参照のうえ、7月21日(必着)までに、要事前申込問保険年金課国民健康保険係(☎042-387-9833)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

三井のリハウス
不動産のご購入、ご売却のご相談なら三井のリハウス武蔵小金井センターまで
フリーダイヤル
0120-323-661
まずは無料相談から始めませんか?
皆様からのご相談をお待ちしております!

〒184-0004 東京都小金井市本町5丁目13-12 M-10 1F 三井のリハウス 武蔵小金井センター
三井不動産リアルティ株式会社
国土交通大臣(15)第777号 (一社)不動産協会会員
(一社)不動産流通経路協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。

学研教室の先生募集!!
勤務先▶ご自宅(又は貴会場) 主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導 または、算数・国語・英語の3教科指導

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

月15万以上も可能です
※週2日、3～4時間程度

学研教室 学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/
お申込み・お問合せ ☎0120-389-100(採用係)
立川市栄町3-11-4 東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

新サービス登場!!
音楽に合わせて弾む!
バランスボールレッスン開講
「運動不足を解消したい」「心も身体も元気に過ごしたい」
全ての方が対象です!

MOMOKAのサービス
●自費リハビリ→脳出血、脳梗塞、パーキンソン病
●バランスボールレッスン

レッスン日
毎週火・金曜日
10:00～10:45
15:00～15:45

体験レッスン
1,000円
初回限定
1回45分

脳卒中リハビリセンター MOMOKA ☎042-316-7956
営業時間/9:00～18:00(定休日:土・日・祝日)
小金井市本町4丁目1-1 小金井ハイット105号(駐車場3台有) 脳卒中リハビリセンターMOMOKA 後援