

健康ガイド

健康課(保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015
 貴井北町5-18-18

**未就学児
親子歯科教室**

時3月29日(水)午後3時から、3時30分から所保健センター(歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習、食育エプロンシアターなど)対平成28年4月2日〜31年4月1日生まれの幼児と保護者定各回5組(申込順)申2月15日から、電話で健康課へ



3月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
 問健康課

健康診査名	とき	対象
3〜4か月児・産婦健康診査	3/2(木) /16(木)	令和4年11月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	3/7(火) /14(火)	令和3年8月生まれの幼児
3歳児健康診査	3/8(水) /22(水)	令和2年2月生まれの幼児

子ども子育て

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

**「光」ってなんだろう
〜わくわく光の実験**

時①3月4日(土)②11日(土)午前10時〜正午所公民館東分館内身近な光や宇宙の光について、簡単な実験を交

3月の各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	3月1日(水) 13:30~15:30	公民館貴井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センターおよび公民館東分館のみ実施) 対乳幼児。妊産婦他持ち物等があります。事前に予約してください。月1回のみ参加可
	3月3日(金) 13:30~15:30	婦人会館	
	3月9日(木)、23(木) 9:30~11:00	保健センター	
	3月15日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	
	3月28日(火) 13:30~15:30	前原町丸山台集会所	
成人健康相談(医師・保健師)	3月17日(金) 13:30~15:00	保健センター	[担当医] 穂坂(内科) 竹田(内科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)
栄養相談(管理栄養士)	3月17日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など▷要予約

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

子ども家庭支援センター

時3月2日(木)午後2時30分〜3時内初めてのの方に親子

えた科学の講座「ゆりかご」を(ゆりかご博士のわくわく科学教室代表)対市内在住・在学の①小学校1〜4年生②小学校5年生〜中学生定各日10人(申込順)申2月15日から、電話またはEメールで図書館東分室(☎042-383-4550) hlgashi-lib@kuh.biglobe.ne.jp)へ

あそびひろば「ゆりかご」をご案内します。未就学児と保護者※プレママ・プレパパも参加できます。
 時3月4日(土)午前10時〜11時30分内情報交換や仲間作り対市内在住の多胎児と家族、多胎妊婦の方
 ◇共通◇
 所保健センター申2月15日から、電話または直接、子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)月曜・日曜・祝日を除く)へ

令和4年度芸術文化振興計画推進事業 0、1歳と保護者のための芸術文化体験・講座
 ベイビーミニミニシアター

0〜24か月の乳児とその保護者のためにつくられたミニシアターです。
 時2月28日(火)午前10時から所小金井 宮地楽器ホール小ホール 出演はらだまほ(振付家・パフォーマー)、松村拓海(音楽家) 対0〜24か月の乳児と保護者定10組(多数抽選) ¥500他詳細はNPO法人アートフル・アクションホームページ(https://artfullaction.net)をご覧ください 申2月15日〜19日に、ファクス、Eメールまたは申込フォーム(https://bit.ly/3kP5SiC)で保護者の乳児の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号、メールアドレスを明記し、NPO法人アートフル・アクションへ事業内容と応募NPO法人アートフル・アクション(☎

3月のみんなであそぼうほいくえん

施設名	催し(原則保護者同伴)
小金井けやきの森認定こども園(☎042-401-1638)※3	親子ヨガ※1=時10日(金)午前10時から対3〜12か月定8組申3月3日から、親子リトミック※1=時22日(水)午前10時から対1〜3歳児定10組申3月15日から
光明第二(☎042-381-8706)※3	お花畑を作ろう(制作)※1=時9日(木)午前10時から対未就園児定8組申2月20日から
ひなぎく(☎0422-55-4417)※2	ここにサロン※1=時3日(金)午前10時45分〜11時対1〜2歳児定5組申2月15日から、おはなし会※1=時7日(火)午前10時〜11時対未就学児定5組申2月15日から、ブックスタート※1=時10日(金)午前10時15分〜11時対0歳児定5組申2月15日から
貴井(☎042-381-3575)※3	お庭で遊ぼう※1=時毎週水曜日午前10時〜11時30分対未就園児定各日5組申2月20日から、わらべうたの会※1=時10日(金)、24日(金)午前10時〜10時30分対0〜2歳児定各日3組申2月20日から
駅前コスモ(☎042-383-7755)※2	親子で遊ぼう会※1=時27日(月)午前9時45分から対0〜1歳児定3組申2月15日から
第六コスモ(☎042-383-3838)※3	妊婦さん集まれ※1=時毎週水曜・木曜日午前9時45分から対妊婦とパートナー定各日2組申2月15日から
上水ハイジ(☎042-316-1771)※3	いっしょにお散歩しましょう※1=時22日(水)午前9時30分〜10時45分対0〜2歳児定6組申2月15日から、ようこそ赤ちゃんピーカブー(いないいないばあ)※1=時28日(火)午前9時45分〜10時45分対妊婦とパートナー定3組申2月15日から
二十コスモ(☎042-382-1130)※3	育児相談※1=時毎週水曜日午後2時〜2時30分対1歳児定各日3組申2月15日から、リトミック体験※1=時毎週水曜日午後3時から対3〜4歳児定各日3組申2月15日から
第四コスモ(☎042-381-6464)※2	おはなし会※1=時7日(火)午前9時50分から対0〜2歳児、妊婦とその家族定3組申2月15日から、お散歩に行こう※1=時14日(火)午前9時40分から対0〜2歳児、妊婦とその家族定5組申2月15日から

※1=要事前申込(申込順) ※2=申月曜〜金曜日午前8時30分〜午後5時 ※3=申月曜〜金曜日午前10時〜午後4時

無償化の対象となる施設の利用料(令和4年10月1日〜5年3月31日)に係る請求を受け付けます。
 申3月15日〜4月14日(必)

【認定手続きについて】
 無償化の対象施設を利用し始めるお子さんは、無償化の給付を受けるために、事前に認定を受ける必要があります。希望される方は、施設利用開始前に必要な手続きを保育課で行ってください。

【施設等利用費の請求について】
 無償化の対象となる施設の利用料(令和4年10月1日〜5年3月31日)に係る請求を受け付けます。
 申3月15日〜4月14日(必)

若者による自主講座
 木トリス・パズルゲームを木で作ろう

時3月12日(日)午後2時〜4時所公民館貴井北分館講義村連理さん(東京学芸大学附属小金井中学校教諭) 対市内在住、在学の小学生定16人(多数抽選) 申2月28日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、公民館貴井北分館「木トリス係」(〒184-0015 貴井北町1-11-12 ☎042-385-3401 ☎K020415@bz04.plala.or.jp)へ

対市内在住で、令和4年4月1日現在、満3歳〜5歳で、公的補助のない無認可保育施設に、月の初日から15日以上かつ1日4時間以上在籍している幼児の保護者※一時的な保育利用等は該当しません

■手当月額幼児1人につき7千300円 支給方法 9月・3月に当月分までを銀行振込他申請書の在籍証明欄は、幼児が通っている施設の代表者の記入・押印が必要 子育て支援課手当助成係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9839)

着)に、郵送または直接、保育課保育係(〒184-0015 貴井北町住所不要)へ
 ◇共通◇
 他詳細は、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 問保育課保育係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9846)

「ご存じですか愛育手当申請を忘れずに」
 対市内在住で、令和4年4月1日現在、満3歳〜5歳で、公的補助のない無認可保育施設に、月の初日から15日以上かつ1日4時間以上在籍している幼児の保護者※一時的な保育利用等は該当しません