

小金井市芸術文化振興計画
 ×はけの森美術館
 ダンス保育園!!@くじら山

子どもを育てながらアクティブに活動を続けるアーティストと、子育て中も芸術鑑賞をあきらめないオーディエンスを応援するプロジェクトです。

時10月16日(日)午前10時30分〜11時30分(受け付けは10時から) 所都立武蔵野公園くじら山(雨天時IIはけの森美術館) 講師 崎芽美さん(ダンス)ほか 対2歳〜小学生と保護者定30組(多数抽選)※雨天時II15組(30組から更に抽選) 申10月5日まで、申込フォーム(https://forms.gle/GqTb7vL33B84pZAz8)で問申し込みについてNPO法人アートフル・アクション(☎FAX 042-316-7236 mail@artfullaction.net)・事業内容・芸術文化振興計画について(コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-6626))

市民講座
 東京国立博物館の150年―過去からの贈りものを未来へ

時10月25日(火)、11月8日(火) 午前10時〜正午(全2回) 所公民館東分館 調和田浩さん(東京国立博物館学芸研究部保存修復課長)ほか 対市内在住・在勤・在学の方定24人(多数抽選) 申10月1日までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館東分館「東京国立博物館係」(〒184-0001東町1-39-1 ☎042-384-4422 k020413@k.email.ne.jp)へ

市民講座
 東京国立博物館の150年―過去からの贈りものを未来へ

時10月21日、28日、11月11日 所公民館本館内「はらぺこあおむし」紐通しおもちゃ作り 講師 吉野千代子さん(ウールフェルト作家) 対市内在住・在勤・在学の方定15人(多数抽選) ¥千500円(材料費) 他保育あり(おおむね2歳以上。要事前申込) 申10月10日までに、Eメールで氏名・電話番号・希望日・保育の有無を明記し、「こがねい」の子のおもちゃ箱 (koganei.toylibrary@gmail.com) へ問公民館緑分館(☎042-387-7301)

成人学校
 多摩の縄文時代

時10月19日(水)、26日(水) 午後2時〜4時II公民館緑分館、11月9日(水) 午前8時30分〜午後5時(野外研修) II山梨県立考古博物館(山梨県甲府市)(全3回) 内多摩地域を中心に縄文人の暮らしや社会を考える 講師 中山真治さん(日本考古学協会会員) 対市内在住・在勤・在学で全日程参加できる方定20人(多数抽選) ¥200円 申9月26日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「多摩の縄文時代係」(〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7300 k020499@koganei-shi.jp)へ

スポーツ
 少年少女野球教室
 元・プロ野球選手が指導

時10月16日(日) 午前9時〜正午 所上水公園運動施設グラウンド(雨天時II第二小学校体育館) 講師 元・プロ野球選手ほか 対市内在住・在学の小学生定100人(多数抽選) 申9月28日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を明記し、体育協会「少年少女野球教室係」(〒184-0001 関野町1-13-1 ☎042-384-4001)へ

ポッチャ教室・土曜スポーツクラブ
 「ポッチャ教室」
 毎月第1土曜日午前9時30分〜11時30分(11月・令和5年1月を除く。受け付けは11時まで) 講師 スポーツ推進委員 対小学生以上

土曜スポーツクラブ
 「土曜スポーツクラブ」
 時10月8日、22日、29日、11月19日、26日、12月10日、24日、令和5年1月14日、21日、28日、2月18日、3月11日、18日、25日(いずれも土曜日午前9時30分〜11時30分※受け付けは11時まで) 内▽10月11日▽キッズテニス▽11月・3月▽バドミントン▽12月・2月▽ドッジボール▽1月II卓球 講師 体育協会スポーツ指導員ほか 対小学生・中学生

10月のスポーツ
 個人利用開放校
 利用には、登録カードが必要ですが、詳細はお問い合わせください。

時10月15日(土) 午前9時から 所総合体育館対市内在住・在勤・在学の方 競技種目一般、男女別49歳以下・50歳以上 シングルスおよび男女別ダブルス 競技方法予選リーグ決勝トーナメント方式 申10月7日までに、アクセスまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、市卓球連盟・小島(☎FAX 042-2188-1721 info@kaoru.k@com.home.ne.jp)へ

第74回市民体育祭
 卓球大会・一般の部

時10月10日(祝) 午前の部 9時15分〜11時45分、午後の部 10時30分〜3時 所総合体育館 各回200人(多数抽選) 申9月27日(必着) HP http://koganei-club.com/

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時〜4時	2・16・23・30日
剣道	前原小	水	午後6時〜9時	5・12・19日
バドミントン	本町小	日	正午〜午後3時	2・9・23・30日
柔道	一中	金	午後7時〜9時	7・28日

他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車での来場は、遠慮ください 問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-12462)

種目	時間	内容
車いすバスケットボール	▷午前の部=9:15〜11:45(11:15受付終了)	東京2020パラリンピック日本代表の小田島理恵選手による指導
ポッチャ		パラリンピック種目の体験
卓球バレー	▷午後の部=12:30〜15:00(14:30受付終了)	音の出る卓球ボールを転がして得点を競います
ストラックアウト		ボールで枠内の板を抜く体験
スポーツチャンバラ	▷午前の部=9:30〜10:50(各回55分) ▷午後の部=12:45〜14:05(各回55分)	防具を使い、日本古来の武道を取り入れた現代版のチャンバラ体験定各回20人(要当日予約)
英語で楽しくリズム体操	▷午前の部=9:45〜11:00(各回45分) ▷午後の部=13:00〜14:15(各回45分)	リズム体操で子どもに無限の可能性を! 未就学児とその家族定各回10組(要当日予約)
輪投げ	▷午前の部=9:15〜11:35 ▷午後の部=12:30〜14:50	得点板の棒に入った点数を競う競技輪投げの体験

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

秋のスポーツイベント
 スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

うちの子「結婚」しないのかしら?
 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

03-6912-9899

結婚相談所 ムスベル

笑激!! お笑いカーニバル
 11/20(日) 好評発売中

府中の森芸術劇場どりーむホール

1回目 11:30開演
2回目 15:30開演

プレイガイド チケットふちゅう ☎042-333-9999(10:00〜18:00) チケふnet.(要登録) ☎http://tickefunet.pia.jp/

全席指定・税込 前売 ¥4,000 当日 ¥4,500

ぴあ [514-576]・ローソン [35025]・CN・e+でも発売!

ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982(平日 12時〜17時)
KMミュージック ☎045-201-9999(平日 11時〜13時/15時〜17時)

サンドウィッチマン ロッチ どぶろく U字工事

ハナコ トム・ブラウン モグライダー ランジャタイ

真空ジェシカ かが屋 ザ・مامイ お見送り人しんいち わらぶちなるお