

シルバー人材センター
パソコン・スマートフォン
教室

【時内】左表の通り所シルバー人材センター東町会議室（東町4-38-26）**講同センター**パソコン教室COCOサロンのみ5人他パソコンはWindows10、Office2019を使用します**申**開催日の4日前（土曜・日曜・祝日を除く）までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を同センター（☎0422212717117 FAX042212717476）へ

講習名	日程	講習時間	費用 (教材費含む)
個人レッスン	相談して決定します		1,500円/時間 (教材費は別途)
初期設定、トラブル対応			2,500円/時間 (出張料金は別途)
CoCoサロン (パソコン趣味の講座)	月2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~16:00	5,000円/月

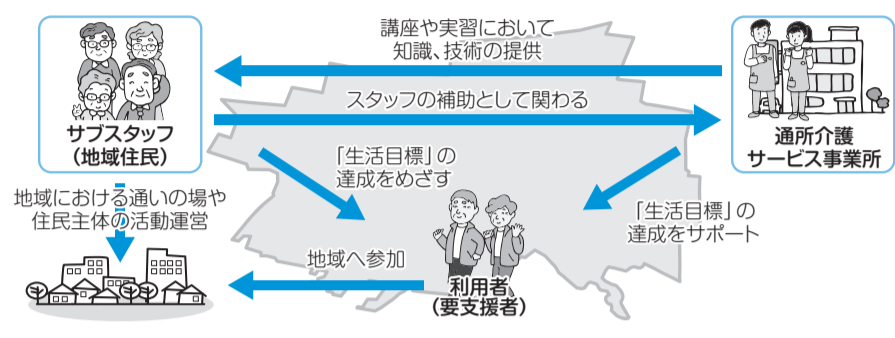
まなぶ 語る つながる
家族の会―家族介護者のメンタルヘルス

介護者同士で、介護の悩みなどを語り合いませんか。介護が必要なお方がいて、参加が難しい方はご相談ください。
【時】8月13日(土)午後1時~3時**所**特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25)
【講】岩熊麻由美さん(公認心理師)定8人(申込順)。介護者

を優先) **申**8月1日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)へ

市デイサービス認定サブスタッフ養成講座説明会

介護予防や地域について学びながら、デイサービスで職員の補助として活動する元気な高齢者の方を募集します。
【時】8月30日(火)午前10時~11時30分②9月9日(金)午後2時~3時30分**所**市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) **対**市内在住の要介護認定等を受けていないおおむね65歳以上の方**定**各日15人(多数抽選) **申**8月25日②9月6日までに、電話または直接、介護福祉課包括支援係(市役所第二庁舎2階)☎042-387-9845)へ



情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。
(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- ミナミの縁日** **時**8月5日(金)、6日(土)午後4時~9時**所**東小金井南口商店会**対**射的、おもちゃ等出店あり。ぜひ商店街で飲食・買い物などご利用ください**問**同商店会・須藤(☎070-8428-3214 **HP** <https://www.facebook.com/higakominami-guchi>)
- 夏休み野川の里山の自然に触れるーキツネノカミソリや動植物の観察会** **時**8月6日(土)午前9時30分~11時30分**所**中町1丁目のはけの道沿いトイレ前(都立武蔵野公園内あずまや)集合**講**金本敦志さん(パークレンジャー) **定**20人(当日先着順) **料**無料**持**飲み物、虫除け等**問**寺内(☎042-383-7993)
- はけの森映画祭** **時**8月13日(土)午後5時~9時(雨天=14日) **所**都立武蔵野公園くじら山下はらっぱ**内**5時から=Aコースティックライブ、7時から=アニメーション映画「音楽」(岩井澤健治監督作品) **料**無料**他**駐車場はありません**申**当日直接会場へ**問**はけの森映画部・山内(☎080-8811-6720)
- 鍵盤ハーモニカで遊ぼう** **時**8月18日(木)、21日(日)午前10時から(全2回) **所**公民館貫井北分館**講**柳本小百合さん(作曲家) **対**小学生**定**10人(申込順) **料**2,500円(資料代等) **申**8月1日から、電話またはEメールではじめてピアノの会・直井(☎080-3630-2798 **HP** hajimetepiano.org@gmail.com)へ
- 木管五重奏ともれびクインテットー朝のおさんぽコンサート2022夏公演** **時**8月19日(金)午前10時から、

- 11時から(各回30分) **所**小金井 宮地楽器ホール小ホール**定**各回75人(当日先着順) **料**500円(未就学児無料) **問**同団体・間遠(☎070-8551-8416)
- プログラミングと電子工作で色覚の原理や人と動物の違いを学ぶ** **時**8月28日(日)午後2時~4時30分**所**東小金井駅開設記念会館・マロンホール**対**小学校4年生以上の親子**定**10組(申込順) **申**8月1日から、ホームページを参照のうえNPO法人らくビット(☎042-407-2440 **HP** <https://racoubit.org>)へ
- 肝臓病教室B型・C型ウイルス性肝炎ー治療の進歩** **時**8月30日(火)午後2時30分~4時**所**武蔵野赤十字病院(武蔵野市) **講**玉城信治さん(医師) **定**20人 **料**無料**他**オンライン参加可**申**8月29日までに、HPを参照のうえ同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 **HP** <https://kan-kyoten-musashino.jp/>)へ
- 古稀式ーさらなる豊かな人生の門出を祝う会** **時**9月11日(日)午後1時~4時**所**武蔵野大学(西東京市) **内**基調講演、ワークショップ**対**おおむね70歳以上の方 **料**無料**申**HPを参照のうえ、同大学しあわせ研究所(☎03-5530-7730 **HP** <https://www.musashino-u.ac.jp/qrcode/kokishiki2022.html>)へ

スポーツ

- 夏休み親子でポッチャを楽しむ教室** **時**8月27日(土)午前9時30分~11時30分**所**公民館東分館**対**小学生と保護者**定**8組(申込順) **料**100円(保険代。保護者のみ) **申**8月1日から、電話で、どこでもポッチャ

- 隊・武田(☎042-381-6194)へ
- やさしい体幹エクササイズ** **時**9月からの金曜日午前9時45分から**所**総合体育館**定**15人(多数抽選) **料**月額3,300円**他**子ども同伴可**申**8月22日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・電話番号を黄金井倶楽部係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 **HP** kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

- 親子フットサル講習会** **時**9月3日~11月19日の土曜日午後6時30分から(全6回) **所**総合体育館**対**小学生と保護者**定**20組(多数抽選) **料**1組3,000円**申**8月25日までに、Eメールで、住所・親子の氏名・お子さんの学年・電話番号をサッカー協会・松田(☎080-5540-5089 **HP** kogane.i.shi.fa@gmail.com)へ

官公署 だより

- 江戸東京たてもの園・夜間特別開園下町夕涼み** **時**8月6日(土)、7日(日)午後3時~8時30分(開園は午前9時30分から。入園は午後8時まで) **所**同園(都立小金井公園内) **内**提灯や風鈴など、夏の宵の風情を楽しめます。詳細はホームページ参照**問**同園(☎042-388-3300 **HP** <https://www.tatemonoen.jp/>)
- はたらく消防の写生会入選作品展** **時**8月10日(水)~15日(月)午前9時~午後4時30分(10日は1時から、15日は3時まで) **所**小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース **問**小金井消防署(☎042-384-0119)

その他

掲載を希望する方は、広報秘書課(☎042-387-9803 FAX042-387-1224)へ。紙面に余裕のあるときに掲載しますので、載らない場合があります。また、掲載の可否についての連絡はしません。
(締切は、1日号=前月4日、15日号=前月19日。4日・19日が土曜・日曜日の場合はその前の金曜日、祝日の場合は前日)

- 大人のためのおはなし会** **時**8月21日(日)午後1時30分から**所**小金井 宮地楽器ホール小ホール**内**宮沢賢治「どんぐりと山猫」読み語り、銀河コンサート**定**150人 **料**大人2,500円、小・中学生=1,500円**他**未就学児入場不可**申**電話で銀河の会・松尾(☎080-1232-0794)へ
- なつやすみ ポケットコンサート** **時**8月29日(月)午後2時30分から**所**小金井 宮地楽器ホール小ホール**内**赤ちゃんから大人まで楽しめる音楽会**定**150人 **料**大人2,500円、中学生以下1,000円(3歳未満膝上無料) **申**Eメールで、ポケットコンサート・高橋(☎090-9817-9072 **HP** pocket.concert@gmail.com)へ