

スポーツ

第74回  
市民体育祭

【水泳大会】

時9月4日(日)午前9時～午後7時  
所総合体育館プール  
対小学生12種目▽中・高校生、一般14種目  
対市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市内スポーツ団体登録者  
申7月25日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属(学校名・学年等)・出場競技種目を明記し、体育協会「水泳大会係」(〒184-0001 関野町1-13-1) [eiikom@jcom.home.ne.jp](mailto:eiikom@jcom.home.ne.jp)へ  
問市水泳協会・宮崎 (☎090-6511-0199)

【剣道大会】

時9月11日(日)午前9時～午後5時  
所第一中学校体育館

各学年別個人戦、団体戦  
市内在住・在学の小・中学生  
■競技方法 トーナメント方式  
申7月1日～15日(必着)に、所定の用紙(総合体育館で配布または市剣道連盟から取り寄せ)に必要事項を明記し、郵送で市剣道連盟・古池(〒184-0014 貫井南町4-1-17)へ  
問同連盟・大久保 (☎070-5467-2381)

【少年少女サッカー大会】

時9月17日～11月27日の土曜・日曜・祝日  
午前8時30分～午後5時  
所上水公園運動施設グラウンドほか  
対市内在住・在学の小学生チーム  
■競技部門 小学校3～6年生の学年別の部  
■競技方法 リーグ戦・ノックアウト方式  
■代表者会議 7月9日(土)午後6時30分から、総合体育館会議室で  
申7月1日～6日に、Eメールで市サッカー協会小学部・松田 (☎080-5540-5089) [koganei.shi.faa@gmail.com](mailto:koganei.shi.faa@gmail.com)へ

二十歳を祝う会  
実行委員募集



20歳の門出をみんなで祝おう

令和5年1月9日(成人の日)に実施する二十歳を祝う会を企画・運営をする実行委員を募集します。

対平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方および一般の方

申8月1日(必着)までに、電話、郵送、Eメールまたは直接、住所・氏名・生年月日・電話番号を生涯学習課生涯学習係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9879 [k020199@koganei-shi.jp](mailto:k020199@koganei-shi.jp))へ



前回のようす



さあ夏だ！プールに行こう

総合体育館温水プール

水深120～150cm、25m、6コースの温水プールです。

■開館時間 午前9時～午後8時50分

■休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)

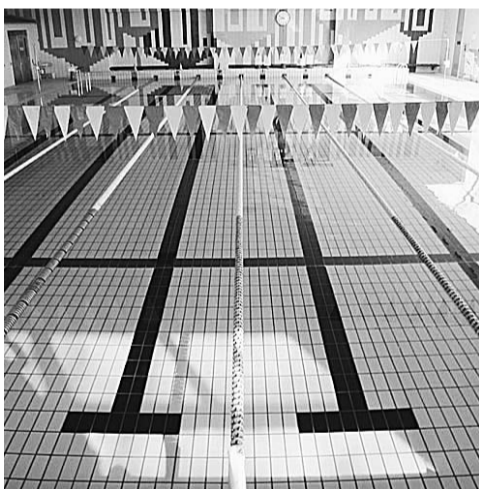
所 関野町1-13-1(都立小金井公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(中学生以下)50円▷2時間=大人400円、子ども(中学生以下)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他7月23日(土)～8月31日(水)は、個人利用のみとなります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限する場合があります)

問 総合体育館 (☎042-386-2120)



栗山公園健康運動センタープール

水深110～130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー(噴流式気泡風呂)を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。

■開館時間 午前9時～午後8時45分

■休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)

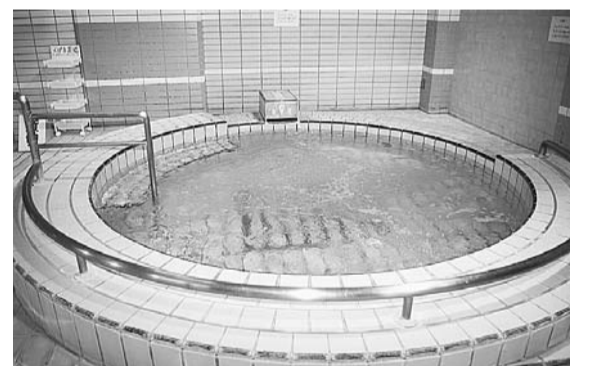
所 中町2-21-1(栗山公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(小・中学生)50円▷2時間=大人400円、子ども(小・中学生)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他▷7月23日(土)～8月31日(水)は、個人利用のみ1時間となります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限する場合があります)▷車での来場は、ご遠慮ください

問 栗山公園健康運動センター (☎042-382-1001)



総合体育館・栗山公園健康運動センタープールでの注意事項



- ①水着・水泳帽を着用してください。
- ②貴重品は持参しないでください。
- ③時計、ネックレス、ピアス、指輪など装飾品は、プール内に持ち込まないでください。
- ④整髪料等をつけている方、入れ墨、タトゥーを露出している方のご入場はできません。
- ⑤おむつを着けているおひきさんは利用できません。小学校3年生以下の方の利用には、保護者または高校生世代以上の付き添いが必要です。(付き添い1人につき2人まで可。付き添いの方も水着、水泳帽を着用)
- ⑥浮輪、ビーチボール等、用具の持ち込みは

- できません。(備え付けの用具のみ使用可)
- ⑦プール入場の際は、十分シャワーを浴び、化粧等をよく落とししてください。
- ⑧中学生以下の利用時間は、午後6時までです。(保護者または高校生世代以上の付き添いがいる場合を除く)
- ⑨混雑しているときは、入場者を制限することがあります。
- ⑩健康に留意し、体調の悪い方、心臓疾患等の持病のある方は利用をご遠慮ください。
- ⑪10人以上のグループでのご利用はご遠慮ください。

障がい者(児)水泳教室

個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。

時①7月28日(木)、29日(金)②8月2日(火)、3日(水)いずれも午前9時30分～正午(9時10分受付開始)

所 総合体育館プール

対 市内在住・在勤・在学で障がいのある小学生以上20歳未満の方

定 各18人(多数抽選)

申7月8日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号(緊急連絡先)・身長・泳力・その他指導員に対する連絡事項・希望日(①②のどちらか)を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「障がい者(児)水泳教室係」(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)へ