

認知症カフェ

認知症の方、家族の方、不安がある方等、誰でも参加できます。

【ひだまりカフェ】

時7月23日(土) 午前10時30分～11時30分 所 喫茶ウエスト (東町4-21-12) 申 当日直接会場へ 関 小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

【花物語カフェ】

時7月24日(日) 午後2時～3時30分 所 花物語こがねいナッシング(貫井北町2-16-25) 申 当日直接会場へ 関 小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)

【にしのだいカフェ】

時7月26日(火) 午後2時～3時30分 所 前原町西之台会館 定 15人(申込順) 申 7月1日から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)へ

【桜町オレンジカフェ】

時7月30日(土) 午後2時30分～4時 所 桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5) 定 25人(申込順) 申 7月1日から、電話で小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)へ

健康ガイド 健康課(保健センター) ☎042-321-1240 〒184-0015 貫井北町5-18-18

むし歯予防教室

時8月4日、18日、25日いずれも木曜日午前9時から、9時30分から 所 保健センター 内 歯磨きや栄養の相談など ※ 希望者は歯科健診も受けることができます 対 令和2年1月生まれ(2歳6か月)～3年7月生まれ(1歳)の子ども ※ 転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定 各回6人(申込順) 申 7月1日から、電話で健康課へ

熱中症予防×コロナ感染防止

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

健康課

屋外では人と2m以上(十分な距離)離れている時はマスクを外しましょう ウイルス感染対策は忘れずに マスク着用時は激しい運動は避けましょう

暑さを避けましょう こまめに水分補給をしましょう エアコン使用中もこまめに換気しましょう 日ごろから適度な運動と体調管理をしましょう

望者は歯科健診も受けることができます 対 令和2年1月生まれ(2歳6か月)～3年7月生まれ(1歳)の子ども ※ 転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定 各回6人(申込順) 申 7月1日から、電話で健康課へ

未就学児親子歯科教室

時8月3日(水) 午後3時から、3時30分から 所 保健センター 内 歯科健診(幼児の) ター 関 歯科健診(幼児の) 望者は歯科健診も受けることができます 対 令和2年1月生まれ(2歳6か月)～3年7月生まれ(1歳)の子ども ※ 転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定 各回6人(申込順) 申 7月1日から、電話で健康課へ

妊婦歯科教室

時8月1日(月)、26日(金) 午後0時45分から、1時45分から、2時45分から 所 保健センター 内 歯科衛生士による、歯磨き練習・各種測定・個別相談等 対 おおむね16～27週の妊婦の方 定 各回4人(申込順) 申 7月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室

【一回食への進め方】 時8月16日(火) 午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分 対 おおむね4～5か月児の保護者 【二回食への進め方】 時8月16日(火) 午後2時30分～3時45分 対 おおむね6～7か月児の保護者 【三回食への進め方】 時8月5日(金) 午後1時30分～2時45分 対 おおむね8～11か月児の保護者

健康メモ

子宮頸がんの予防をしましょう

子宮頸がんという病気をご存じでしょうか。日本では毎年約1万人が子宮頸がんにかかり、そのうち約3千人が死亡しています。子宮頸がんは性交渉によるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染で起こります。一度感染しても多くは無症状のまま排除されますが、HPV感染が長期間持続する場合は数年以上をかけて子宮頸がんに行進します。では、子宮頸がんを防ぐためにどうすればいいでしょうか。まずは20歳代から1年に一度の定期検診を受けましょう。早期発見をして、すぐに治療することができれば簡単な治療で済み、子供を産むことも可能です。

多胎児家庭を支援します

多胎児を養育する家庭の負担を軽減し、安心して子育てができる環境を整備することを目的に、7月から移動経費の補助を開始します。保健師との面談後、こども商品券2万4,000円分をお渡しします。なお、令和4～6年度の3年間の事業になります。 対 3歳未満の多胎児がいる世帯 関 健康課

大気汚染医療費助成制度

士による講義など 定 各回10人(申込順) 他 親子同室です 申 7月1日から、電話で健康課へ 費の助成を実施しています。 対 都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で 大気汚染に罹患しているなど、要件を満たす方 関 健康課

大腸がん検診

時7月1日(金)～12月29日(木) 内 免疫学的便潜血検査法 対 令和5年3月31日現在40歳以上で令和4年4月以降に市の大腸がん検診を受診していない方 ¥500円(生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります) 申 直接、市内 契約医療機関(左表)。◆は要予約)へ 関 健康課 住民税非課税世帯の方へ 費用の一部減免となる証明書を発行 時 検診日の3週間前まで 所 保健センター 持 運転免許証、個人番号カード等の本人確認書類

Table with 3 columns: 町名, 医療機関名, 電話. Lists medical facilities across various districts like 東町, 前原町, 本町, 梶野町, 緑町.

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています