

高齢者の各種制度

「自立支援」

日常生活用具の給付

①腰掛便座、入浴補助用具、手すり、スロープ(基準額は年10万円まで)②シルバークー(基準額1万5千円)、一本つえ(基準額4千300円)、電磁調理器(IHクッキングヒーター。基準額1万5千円)を給付します。

②は「要支援または要介護」と認定された65歳以上の方で、用具の給付が必要と認められる虚弱な方(助成基準額の10%(市民税非課税世帯は3%)。助成限度額を超える部分は、利用者負担となります)

「自立支援住宅改修の助成」

①住宅改修予防給付手すりの取り付け、床段差の解消、床材の変更、扉の取り替え、便器の取り替え等②住宅設備改修給付浴槽、流し、洗面台の取り替え、便器の洋式化等(要介護認定で①は「非該当」、②は「非該当」、要支援または要介護」と認定された高齢者で、身体的理由で住宅改修が必要と認められる虚弱な方(助成限度額の10%、20%、30%(市民税非課税世帯は3%)※助成限度額(①1家屋20万円②1家屋37万9千円)を超える部分は、利用者負担となります)

共通

介護福祉課高齢福祉係 ☎042-387-1984(3)

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携っていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。

(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 親子リトミックサークル体験会 時対 3月11日(金)、18日(金)、午後1時20分から=0~1歳6か月児コース。2時10分から=1歳6か月~5歳児コース 所 公民館貫井北分館 講 柳本小百合さん(音楽講師) 定 各回5組(申込順) 料 各回1,000円 申 3月1日から、電話ではじめてピアノの会・直井(☎080-3630-2798)へ
●2人のソプラノによるアフタヌーン・コンサート-唱歌からオペラまで名曲をおしゃべりと共に 時 3月23日(水)午後1時30分開演(1時開場) 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 料 1,000円 申 電話またはEメールでコンサート企画M.A.S.真田(☎090-2665-4981 ①sanda.06190526@gmail.com)へ
●早稲田大学小金井稲門会-第12回美術作品展 時 3月23日(水)~28日(月)午前10時~午後6時(23日は2時から) 所 小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー 内 絵画、写真、篆刻、書、エクセルアート等の作品を展示 料 無料 問 同会・國分(☎090-8026-7378)
●春休みかきかた教室-硬筆の練習 時 3月26日(土)、27日(日)午前10時~正午(全2回) 所 前原町西之台会館 対 小学生(新1年生を含む) 定 20人(申込順) 料 3,000円(材料費等) 申 3月1日から、Eメールでいろは書道会事務局・高原(☎090-8318-8059 ①koganeishodo@gmail.com)へ

スポーツ

- ストレッチたっぷりエアロビクス 時 4月からの水曜日午前9時15分

官公署 だより

■春の火災予防運動 3月1日(火)~7日(月) 新型コロナウイルス感染症の影響により、自宅で過ごす時間が増え、コンロやガストーチバ

- ら 所 栗山公園健康運動センター 定 18人(多数抽選) 料 月額4,400円 申 3月22日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・電話番号を黄金井倶楽部A係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 ①npo.koganei-club@jcom.home.ne.jp)へ
●少年軟式野球春季大会 時 4月3日~29日の日曜・祝日 所 上水公園運動施設グラウンドほか 内 5・6年生の部、4年生以下の部 対 市内在住・在学の小学生 料 1チーム2,000円 他 監督会議=3月21日に桜町上水会館で 申 3月13日までに、電話で市少年軟式野球連盟・高木(☎042-381-4557)へ
●社交ダンス初心者講習会 時 4月~7月の月曜日午後1時~2時30分(全12回) 所 公民館貫井北分館 対 65歳以上の方 定 10人(申込順) 料 4,000円(12回分) 申 3月1日~31日に、電話で市ダンススポーツ連盟・小松(☎042-384-1911)へ
●桜祭3ダブルスチーム卓球大会 時 4月14日(木)午前9時~午後9時 所 総合体育館 内 1チーム4人以上の団体戦 対 35歳以上の女性(1チーム1人65歳以上の男性も参加可) 定 60チーム(申込順) 料 1チーム4,000円 申 3月1日~15日に、電話またはファクスで市卓球連盟・小島(☎FAX=0422-88-7213)へ
●グラウンドゴルフ春の大会 時 4月19日(火)午前9時~午後1時(雨天=26日) 所 上水公園運動施設グラウンド 内 16ホール2ラウンドストローク戦 対 市内在住の方(未経験者も可) 料 200円 申 3月26日までに、電話で市グラウンドゴルフ連盟・並木(☎090-5552-6636)へ

ーナ等が原因の火災が増えていいます。火気設備の取り扱いに注意し、火災から貴い命を守りましょう 問 小金井消防署(☎042-384-0119)
■自殺防止!東京キャンペーン 東京都自殺相談ダイヤル(☎0570-087-478=3月27日~31日、24時間)、

- 自死遺族のための電話相談(☎03-3261-4350=3月4日・5日・7日午前10時~午後8時)
■東京農工大学公開講座 新時代の動物と人との関わりを学ぼう 時 3月21日(祝)午後2時~5時 所 オンライン 定 100人 料 2,400円 申 HPを参照のうえ、3月15日までに、同大学(☎042-367-5925 HP https://www.tuat.ac.jp/outline/disclosure/koukaikouza/2021/ippan_1.html)へ
■一橋大学開放講座動画配信 新型コロナウイルスの感染拡大と金融市場の反応 時 3月23日(水)まで 申 不要。ホームページから視聴 問 同大学総務部研究・社会連携課(☎042-580-8058 HP https://www.hit-u.ac.jp/extramural/free_lecture/index.html)
■一橋大学公開講座動画配信 移民・難民をめぐる交錯するイメージと実像 時 令和5年3月22日(水)まで 申 不要。ホームページから視聴 問 同大学総務部研究・社会連携課(☎042-580-8058 HP https://www.hit-u.ac.jp/extramural/open_le

サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

- ◆イタリア語会話 ポコアポコ 原則毎月第1・3日曜日、午後1時30分から、公民館貫井北分館で。初心者限定。月額2,500円。連絡は明海(☎080-5498-3939)
◆健康体操 原則毎週水曜日午前9時から、10時30分から、都営前原町3丁目アパート集会室(前原町3-7-7)で。ロコモ対策、フレイル予防に。1回500円。連絡は大澤(☎090-3044-6096)
◆太極拳 一楽庵 原則毎週土曜日午前9時から、小金井公園郷土館前で。月額2,000円。連絡は望月(☎042-383-4783)
◆ピアノサークル おんぶ 不定期。公民館本館ほかで。男女問わず中高年対象。連弾も楽しめます。1回1,000円~2,000円。連絡は吉野(☎090-1734-8636)
◆山行・東山の会 原則毎月第1水曜日は例会、第3水曜日は山行。20

- 年以上活動。初心者・見学・体験歓迎。連絡は桜井(☎042-384-7994)
◆童謡唱歌・昭和歌謡を歌う会 原則毎月第1・3月曜日、午前10時~11時20分、スタジオりずみつく(前原町4丁目)で。ピアノ伴奏で合唱。月額1,000円。連絡は小松(☎090-7634-5370)
◆囲碁・東碁会 原則毎週日曜日午後1時~5時、公民館東分館で。講師は大垣結花さん。初心者歓迎。月額1,000円。連絡は菊池(☎0422-88-9248)
◆ビリヤード・ローマンス 原則毎週金曜日午後1時から、ビリヤードロマン(貫井南町1-5-1)で。初心者歓迎。月額3,200円。連絡は吉田(☎042-385-0509)

