



4.1.1 現在

世帯数 62,328 (67減) 男 61,271 (42減)

人口 124,617 (84減) 女 63,346 (42減)

※ 世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。()内は前月比

ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

☎新型コロナウイルス感染症対策小金井市コールセンター (☎042-316-7666、聴覚に障がいがある方など=FAX042-316-7667) ※土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後5時

65歳以上の方の接種を前倒しで実施

2回目接種の完了から「原則8か月以上の間隔をおいて1回接種する」となっていた政府方針が、高齢者の方は「令和4年2月以後は7か月以上経過した後に追加接種を実施することができる」と改められました。市では、重症化リスクの高い方の命と健康を守るため、一刻も早いワクチン接種が必要と判断し、1月19日から接種を開始します。

令和3年6月中に2回目接種を受けた昭和32年4月1日以前に生まれた方へ、1月11日に接種券を発送し、14日までに届く予定です。

3回目接種に関する政府方針(令和3年12月17日付けで変更)

| 対象者 | 3回目接種可能時期 |
|------------------------|---------------------------|
| 医療従事者等 | 2回目接種から6か月以上経過した日以降 |
| 高齢者施設等の入所者および従事者 | |
| 通所サービス事業所の利用者および従事者 | |
| 病院および有床診療所の入院患者 | |
| 高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方) | 2月以降に、2回目接種から7か月以上経過した日以降 |
| 上記以外の64歳以下の方 | 2回目接種から8か月以上経過した日以降 |

接種会場等について

| 接種開始日 | 予約開始日時 | 接種会場 | 使用するワクチン | 開設日時 |
|------------|----------------|--|----------|---|
| 1月19日(水)以降 | 1月17日(月)午前9時から | 保健センター 第一大久保ビル(旧西友小金井店)2・3階(本町5-12-4) | モデルナ社製 | 1月19日(水)、20日(木)、23日(日)、27日(木)、30日(日)、2月2日(水)、3日(木)、5日(土)、6日(日)午前10時～午後2時45分(5日のみ午後2時～6時45分) 2月12日(土)から開設予定 ※詳細は、決まり次第、市報や市ホームページ等でお知らせします |
| 2月1日(火)以降 | 1月25日(火)午前9時から | 市内指定医療機関46か所(接種券に同封の一覧でご確認ください) | ファイザー社製 | 接種開始日等は、医療機関により異なりますのでご確認ください |

3回目接種日の考え方

昭和32年4月1日以前に生まれた方は、2回目の接種日から7か月後の同日以降に3回目接種が可能です。

なお、3回目接種の前後に他の予防接種(インフルエンザ予防接種等)を行う場合は、原則として13日以上の間隔をおく必要がありますので、ご注意ください。

【例】2回目接種日=令和3年6月19日 → 3回目接種可能日=1月19日以降

交互接種について

3回目接種では、有効性・安全性に関する科学的知見を踏まえ、1・2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、モデルナ社製またはファイザー社製のワクチン接種が可能となりました。市では、会場により使用するワクチンが異なりますので、ご注意ください。

医療従事者の方へ 接種券を発送しました

令和3年6月、7月に2回目接種を終えた方へ、1月5日に接種券を発送しました。

接種会場、予約方法等の詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。

予約方法

接種には予約が必要です。以下のいずれかの方法で、予約をしてください。
予約には、**接種券番号(10桁の数字)**と**ご自身の生年月日(西暦)**が必要です。

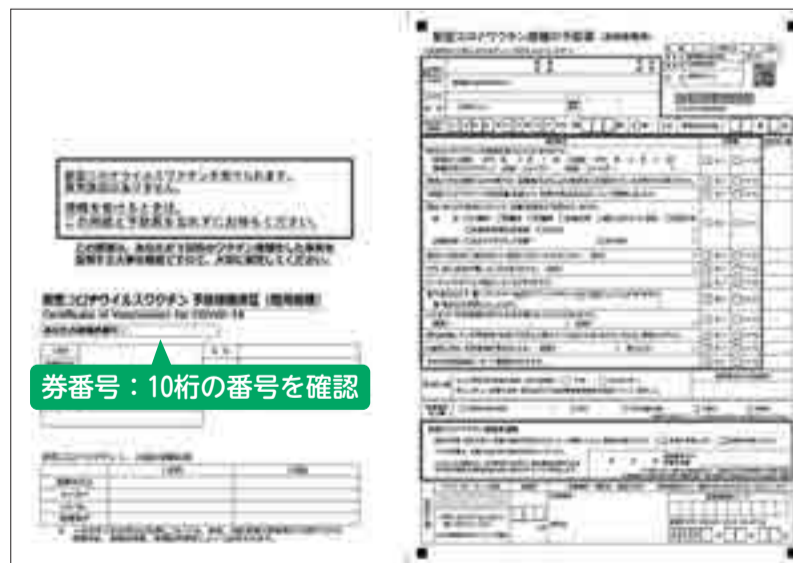
▷市予約システムウェブサイト (<https://v-yoyaku.jp/132101-koganei>)

▷市コールセンター予約専用ダイヤル (☎050-5445-9725、聴覚に障がいがある方など=FAX042-316-7667) ※土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後5時

▷指定医療機関に直接予約(外来受診時、電話など※直接予約できない医療機関もありますので、接種券同封の市内指定医療機関一覧をご確認ください)



市予約システム
ウェブサイト



未接種・2回目接種の方へ

2月から、市内の指定医療機関で接種を実施します。

■対象医療機関 桜町病院、小金井メディカルクリニック、小金井ファミリークリニック、さいとう

医院
※予約方法や実施日時は、医療機関によって異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください
か、市コールセンターへお問い合わせください

接種後に気になる症状がある場合の相談

都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
(☎03-6258-5802=土曜・日曜・祝日を含む24時間対応)

information

お知らせ

都市計画マスタープラン(素案)に対するパブリックコメント募集期間の延長

市報令和3年12月15日号に同プラン(素案)に対するパブリックコメントの公開・募集期間を1月14日までと掲載しましたが、期間を延長しております。

詳しくはお問い合わせください。
■公開・募集期間 1月21日(金)まで
■お問い合わせ先 都市計画課都市計画係

スクールカウンセラー募集
■勤務期間 4月1日～令和5年3月31日(原則週1～2日、1日6時間勤務)
■謝礼 1時間2千円※交通費支給なし

資格等要件(公財)日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士資格・公認心理士資格のいずれかを有する方、または同資格取得をめざして修学している方
■募集人数 若干名(書類・面接による選考)
■申込方法 2月1日(必着)までに、郵送または直接、履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、各資格証の写しを添えて指導室指導係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9887)へ

算数少人数指導講師募集(主に小学校1年生対象)

■勤務期間 4月1日～令和5年3月31日(原則週1～2日、1日6時間勤務)
■謝礼 授業料3千円、打ち合わせ(1時間)1千2百円※交通費支給なし

資格要件 小学校教諭免許・中学校教諭(数学)免許のいずれかを有する方
■募集人数 若干名(書類・面接による選考)
■申込方法 2月1日(必着)までに、郵送または直接、履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、各資格証の写しを添えて指導室指導係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9887)へ

新型コロナウイルス感染症の影響による令和3年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免
感染症拡大の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯や収入減少が見込まれる世帯は、保険料(税)が減免となる場合がありますので、お問い合わせください。

申請期限 3月31日(木)
■国民健康保険税について 保険年金課国民健康保険係 ☎042-387-9832
■後期高齢者医療保険料について 保険年金課高齢者医療係 ☎042-387-9834
■介護保険料について 介護福祉課介護保険係 ☎042-387-9921

議会報告会

市議会では、新庁舎等建設、公立保育園の今後、コロナ対策等について報告し、市政を市民の皆さんと一緒に考える議会報告会を開催します。
皆さんのご参加をお待ちしております。

時 1月28日(金) 午後7時～9時
所 小金井 宮地楽器ホール小ホール
定 80人(当日先着順)
他 ▽保育あり(1歳以上。1月20日までに要事前申込) ▽手話通訳あり ▽オンライン配信あり
■問い合わせ先 議会事務局庶務調査係 ☎042-387-9947

事業経営者の方は償却資産の申告を

令和4年1月1日現在、市内に償却資産をお持ちの方は、その所有状況を1月31日までに申告してください。なお、申告書は令和3年12月1日に郵送しました。該当する資産をお持ちの方で、届いていない方は、ご連絡ください。
また、eLTAXによる電子申告ができます。利用方法等の詳細は、eLTAXホームページ(https://www.elta.go.jp/)をご覧ください。
※償却資産とは、土地・家屋以外の資産で、建築設備、駐車場の舗装路面、機械、装置、運搬具、器具、備品などの事業に使用している資産
■問い合わせ先 資産課課税係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9882)

ご利用ください 就労支援サイト

ごねい仕事ネット
雇用促進と就労支援の目的で、小金井市および近隣の求人情報や事業者情報、仕事に関する講座・イベント等の情報を無料で提供するホームページを開発しています。

「仕事をお探しの方」
パソコンや携帯電話を利用して、求人情報を簡単に閲覧できます。



ごねい仕事ネット

事業者の方

サイトの事業者登録ページから事業者登録申請手続きを行ってください。
審査を経てIDとパスワードを取得した後は、いつでも求人情報等の登録・変更・削除ができます。

ホームページURL: https://koganei-s.net/

パブリックコメント募集

国土強靱化地域計画(案)

国土強靱化に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、同案を作成しました。

■公開・募集期間 1月17日(月)～2月16日(水)
■検討結果の公表 3月(予定)

■お問い合わせ先 企画政策課企画政策係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9800 FAX ☎042-387-1224)

産業振興プラン(案)

産業振興のめざすべき方向性および取り組みを整理するため、同案を作成しました。

■公開・募集期間 1月26日(水)～2月25日(金)
■検討結果の公表 3月(予定)

■お問い合わせ先 産業課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9882)

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

Table with 5 columns: 名称, とき, ところ, 内容, 問合先. Lists various committees and their meeting dates and locations.

※感染症拡大防止のため、傍聴については事前にお問い合わせください

モバイル(携帯電話)版
雪かきにご協力を

市では、積雪の状況に応じて、市で管理する道路のうち、坂道や人通りの多い駅周辺等を中心に、人や車の通行確保のため除雪や凍結防止剤の散布を実施しています。

しかし、すべての道路を一斉に除雪することは難しいため、自宅や店舗の前の道路や

歩道部分の雪かきをするなど、安全な通行確保に向けて皆さんの協力をお願いします。

なお、雪かきの際は足元が滑りやすいので、注意するとともに、通行する人や車にも十分配慮してください。



市・都民税（住民税）、所得税及び復興特別所得税（所得税） 間もなく申告の時期です

申告期間は2月16日(水)～3月15日(火) (窓口での申告は土曜・日曜・祝日を除く)

市・都民税の申告は市役所へ

申告していただくのは、令和3年中の所得です。所得が給与のみの方で勤務先から「給与支払報告書」が小金井市に提出される方、所得が公的年金のみの方で支払先から「公的年金等支払報告書」が小金井市に提出される方、市内に住んでいる方の扶養親族の方、税務署に確定申告をする(した)方以外は、市・都民税の申告が必要です。▷申告期間中の日曜日午前9時～午後1時に臨時窓口を開庁して申告の受け付けを行います

■申告書の入手方法 2月上旬に前年の状況に応じて郵送します。用紙が届かなかった方や、新たに必要になった方は、市民税課で入手できるほか、市ホームページからダウンロードできます

■申告に必要なもの 令和3年中の所得や控除に関する書類(源泉徴収票、生命保険や国民年金保険料の支払額証明書等)。詳細は市ホームページをご覧ください

所得税の確定申告は武蔵野税務署へ

■申告会場の開設 2月1日(火)～3月15日(火)の午前8時30分～午後4時(提出は5時まで) ※土曜・日曜・祝日を除く
▷2月20日(日)、27日(日)は開場します
▷開設期間中は、駐車場は使用できません
▷混雑回避のために入場整理券を配付します。混

雑状況により、受け付けを早めに締め切る場合があります

▷入場整理券は、当日会場で配付するほか、国税庁公式LINEによる事前発行で入手できます

▷作成済みの確定申告書は、申告期間内に限り、市役所でもお預かりします※相談や過年度分のお預かりはできません

■申告書等の入手方法 国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)でダウンロードできます

▷1月24日(月)から、市役所市民税課でも配布します(数に限りがあります)

■電子申告(e-Tax)での確定申告 国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用すれば、自宅のパソコンやスマートフォンから手続きができます

税理士による無料申告相談

時 2月7日(月)、9日(水)、10日(木) 午前9時30分～11時、午後1時～3時

所 小金井 宮地楽器ホール小ホール

対 小規模納税者、年金受給者、給与所得者

※▷不動産・株式の譲渡所得がある方は除きます▷相続税の相談は行っていません

申 事前申込サイト(https://coubic.com/musashinozei/booki



事前申込
サイトはこちら

ng_pages#pageContent) または事前申込専用電話(☎0570-007696=土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後6時)で

にせ税理士にご注意を

税理士資格の無い者が税務相談、税務書類の作成等を行うことは法律で禁じられています。なお、税理士は、税理士バッヂを着用しています。

公的年金を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、所得税の確定申告をする必要がありません。ただし、源泉徴収の対象とならない公的年金等の支給を受けている方は除かれます。なお、この場合でも、所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

所得税の確定申告が不要の方でも、医療費控除、各種保険料控除などを追加することで、市・都民税が減額となる場合があります。この場合、市・都民税の申告が必要となります。

問▷市・都民税=市民税課市民税係(市役所第二庁舎3階☎042-387-9819)
▷所得税=武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1☎0422-53-1311)

383 02150) 問ごみ対策課施設係(☎042-19835) 問ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9835) 不燃・粗大ごみ積替え・保管施設建設工事の進捗 二枚橋焼却場跡地に建設中の同施設の工事に遅延が生じることとなり、本格稼働を8月としました。

| 区分 | 補助率および補助上限額 | | | |
|---------|---------------|---------|--------------|---------|
| | 変更前 (3月31日まで) | | 変更後 (4月1日から) | |
| | 補助率 | 補助上限額 | 補助率 | 補助上限額 |
| 電動 | 5分の4 | 50,000円 | 2分の1 | 30,000円 |
| 手動かくはん式 | | 30,000円 | | 18,000円 |
| 堆肥化容器 | | 8,000円 | | 5,000円 |

4月1日から 家庭用生ごみ減量化処理 機器購入費補助金交付 制度を一部変更 事業の適正化を図るため、補助率等を左表のとおり変更します。また、申請手続きの簡略化により、申請がしやすいとなります。詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、年度末は申請の増加が予想されますので、早めの申請をお願いします。



ごみ減量大作戦!



今回は、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals:SDGs)について取り上げます。

SDGsは、経済・社会・環境のバランスが取れた社会をめざすための世界共通の行動目標であり、2015年9月に国連総会で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に掲げられています。また、すべての国々、人々を対象としており、2030年までに持続可能な社会を実現するために達成すべき17のゴールと169のターゲットを掲げています。

深くかかわる項目の1つとして、12「つくる責任 つかう責任」があります。例えば、食品ロス

については「2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の1人当たりの食品廃棄物を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーンにおける食品の損失を減少させる」という国際社会共通の取り組みの推進が求められています。一見、環境とのかかわりが浅いゴールもありますが、すべてが相互に関係しています。1つの行動によって複数の課題を統合的に解決することで持続可能な社会をめざすため、市民・事業者・行政が協力・連携することが大切です。

SDGsを意識することで、日々の生活の中に新しい発見があるかもしれません。

問ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9835)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

出典：国連広報センター

令和2年3月発行の一般廃棄物処理基本計画では、17のゴールのうち、上の8のゴールをごみと関係が深い目標としています。





暮らしのレスキューサービス
トラブルにご注意

事例

自宅トイレの流れが悪くなりインターネット検索サイトで上位に表示されたA社の広告に「トイレの詰まり解決50円」地元の信頼できる業者を派遣します」と掲載されていたので、電話で申し込んだ。A社の手配で訪れたB社作業員がトイレを点検し、5千円の手動ポンプ作業では直らないので、2万円の便器取り外し点検をしたが原因は不明、排水管を高圧洗浄する必要がある、全作業で合計25万円だが、放っておくと配管の交換が必要となり100万円以上かかるという。それは困るので契約して作業してもらった。代金は翌日業者の口座に振り込んだ。作業後、流れはよくなったが、代金がサイトの表示と比べ高額すぎると思う。一部返金してほしい。

アドバイス

消費者自身が業者へ自宅への来訪要請、契約締結を請求しているのに、特定商取引法では訪問販売の適用除外です。しかし、要請目的はトイレの詰まり解消であり、依頼した内容とは異なる契約をした場合は訪問販売にあたりません。しかも契約書面にクーリングオフの記載はありません。

相談者には訪問販売のクーリングオフを主張する文書を業者あてに送るようアドバイスしました。その後、相談室から業者へ交渉したところ、業者は「消費者からの要請内容と異なる契約ではない、作業の都度説明し理解してもらった」としてクーリングオフを認めませんでした。最終的には5万円の返金に応じました。

消費者庁の訪問販売等の適用除外に関するQ&A

昨年8月に公表されたQ&Aでは、トイレ修理、水漏れ修理、鍵修理、害虫駆除など緊急対応を要する日常生活上のトラブルなどは、相談事例のように、消費者は、当初安価な広告表示額で契約を依頼したのであって、最終的な作業内容・代金による高額な契約をする意思を有していたとは言えないので「契約締結を請求した者」とはいえず、適用除外の対象とはならないの考え方を示しており、クーリングオフは可能です。ただし、最近では手口が巧妙となり、広告に高額な工事についての記載があったり、電話で説明しましたと言った書面の欄にチェックさせることもあり注意が必要です。ネット広告はうのみにせず、電話で申し込む際に、作業内容と大体の代金を確認することが大切です。



国民年金

前納制度がお得です

国民年金保険料は、一括して前納すると割引となり、納め忘れもなく、お得です。前納は、2年前納、1年前納、6か月前納の3種類です。

また毎月の納付でも、口座振替の場合お得な早割が選べます。割引額は左表を参考にしてください。

※左表の割引額等は、令和3年度のもので、令和4年度割引額等は、2月末までに確定予定です
新たに口座振替、クレジットカード納付を希望する

方は、2月28日(月)までに立川年金事務所へお申し込みください。早めのお申し込みをおすすめします。すでに口座振替、クレジットカード納付で前納をしている方は、再度のお申し込みは不要です。(2年前納への変更など振替方法の変更は、手続きが必要です)

立川年金事務所 ☎042-523-0352、市保険年金課国民年金係 ☎042-387-19844

| 納付方法 | 納付額 | 割引額 | |
|----------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| 2年前納 (4月～翌々3月分) | 納付書払い クレジットカード払い | 383,810円 | 14,590円 |
| | 口座振替 | 382,550円 | 15,850円 |
| 1年前納 (4月～翌3月分) | 納付書払い クレジットカード払い | 195,780円 | 3,540円 |
| | 口座振替 | 195,140円 | 4,180円 |
| 6か月前納 (4月～9月分、10月～翌3月分) | 納付書払い クレジットカード払い | 98,850円 (年間197,700円) | 810円 (年間1,620円) |
| | 口座振替 | 98,530円 (年間197,060円) | 1,130円 (年間2,260円) |
| 毎月分納付 | 納付書払い クレジットカード払い | 16,610円 (年間199,320円) | - |
| | 口座振替 | 翌月末振替 当月末振替 による早割 | 16,560円 (年間198,720円) |

※納付期限の最終日が土曜・日曜・祝日の場合は、翌営業日となります
※付加保険料を納付している方は、金額が異なります

2月の相談日

お気軽にご相談ください

| 相談名 | とき | ところ・問合先 | 相談名 | とき | ところ・問合先 |
|----------------------------|---|---|---------------------------|--|--|
| 市民相談 | 月曜～金曜日 (市役所執務時間内) | 広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階☎042-387-9818) | 労働相談 | 月曜～金曜日 午前9時～午後5時 | 労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10☎042-321-6110) |
| 外国人相談 (English) | 随時 (Irregular) | ▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です(法律相談、 税務相談は月1回まで) | 高齢者介護相 | 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分 | ▷小金井きた地域包括支援センター (桜町1-9-5 ☎042-388-2440) |
| 法律相談 | 2月1・3・8・10・15・ 17・22・24日 | ▷法律相談、交通事故相談は、 1月17日から、直接または電話 で受け付け | 高齢者向け 住宅改修相談 | 第1～4火曜日、第2・4木曜日 午後1時15分～5時15分 ※電話で各地域包括支援センター へ予約してください | ▷小金井みなみ地域包括支援センター (前原町5-3-24☎042-388-8400) |
| 税務相談 | 2月9日(電話相談) | | 木造住宅 耐震相談 | 第2木曜日 午後1時30分～4時30分 | ▷小金井ひがし地域包括支援センター (中町2-15-25☎042-386-6514) |
| 人権・ 身の上相談 | 2月21日 | ▷外国人相談は、相談日の1週間 前までに、直接または電話で 受け付け(For English consul- tations, reservation by phone or in person is requested a week in advance.) | シルバー人材 センター 入会相談 | 第2木曜日 (祝日の場合は第1木曜日) 午後1時～3時 (午後1時までに来所の方) | ▷小金井にし地域包括支援センター (貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373) |
| 建築・登記・ 表示登記相談 | 2月2日 | ▷その他の相談は、相談日の当 日午前9時～正午に、直接または 電話で受け付け | 福祉サービス 苦情・相談 | 水曜日 午後1時～5時 | まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎5階☎042-387-9861) へ1週間前までに予約してください |
| 行政相談 | 2月17日 | ▷広報秘書課広聴係(☎042- 387-9818)へ予約してくださ い | 創業相談 店舗・事務所 物件探し相談 | 月曜～金曜日 午前10時～午後6時 | 福祉オンブズマン事務局 (市役所第二庁舎8階802会議室☎FAX=042- 383-1225)へ予約してください |
| 相続等暮らしの 書類作成相談 | 2月16日 | | 福祉総合相談 (ひきこもり 相談含む) | ▷月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▷原則第1日曜日(市休日窓口の 第一開庁日に準ずる) | ▷ところ=東小金井事業創造センター (梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ (http://ko-to.info/) 申込フォームまたは 電話(☎0422-31-2040)で予約してく ださい |
| 交通事故相談 | 2月8日 | | | | |
| 年金・労務相談 | 2月1日 | | | | |
| 手話通訳者設置 | ▷午前9時～午後1時=2月7・14・ 21・28日 ▷午後1時～5時=2月 3・10・17・24日 | 自立生活支援課(市役所第二庁 舎2階☎042-387-9841FAX042- 384-2524) | | | |
| 女性総合相談 (夫婦・家族・ 人間関係) | 2月4・10・18・25日 午後1時30分～4時30分 | ▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)へ予約し てください | | | |
| ひとり親・ 女性相談 | 月曜～金曜日 (市役所執務時間内) | 子育て支援課(市役所第二庁舎 3階☎042-387-9836) | | | |
| 教育相談 | 月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分 | 教育相談所(本町6-5-3シ ャター小金井別館3階☎042- 384-2508) | | | |
| 消費生活相談 | 月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く) | 経済課(市役所第二庁舎4階☎ 042-384-4999) | | | |

2月のみんなであそぼうほいくえん

| 施設名 | 催し(原則保護者同伴) |
|----------------------------------|---|
| 光明第二 (☎042-381-8706) ※3 | ひかりの広場※1=時2日(水)午前10時30分から対未就園児定8組申1月20日から |
| ひなぎく (☎0422-55-4417) ※2 | おはなし会※1=時8日(火)午前10時~11時対未就学児定5組申1月17日から 栄養士による離乳食のおはなし※1=時18日(金)午前10時15分~11時対0歳児定5組申1月17日から こここサロン※1=時25日(金)午前10時15分~11時対1~2歳児定5組申1月17日から |
| しんあい (☎042-381-2263) ※3 | 作って遊ぼう※1=時25日(金)午前9時30分~11時対未就学児定6組申2月21日から |
| 貫井 (☎042-381-3575) ※2 | わらべうたの会※1=時25日(金)午前10時から対0~2歳児定3組申1月24日から |
| こむぎ (☎042-381-1589) ※2 | おやつを食べよう※1=時24日(木)午後3時30分から対1歳以上の未就園児定各学年2組申1月17日から |
| 駅前コスモ (☎042-383-7755) ※2 | 鬼のお面作り・節ごっこ※1=時2日(水)午前9時45分から対未就園児定5組 おはなし会(紙芝居など)※1=時16日(水)午前9時45分から対未就園児定6組 |
| グローバルキッズ武蔵小金井 (☎042-387-8022) ※2 | 冬の過ごし方(健康)※1=時10日(木)午前10時~11時対未就園児定5組申1月21日から 食事相談※1=時15日(火)午前10時~11時対未就園児定5組申1月21日から 室内遊び(育児相談)※1=時24日(木)午前10時~11時対未就園児定5組申1月21日から |
| 第十コスモ (☎042-380-7777) ※3 | 一緒に遊ぼう※1=時9日(水)、16日(水)、18日(金)、25日(金)午前9時45分から対0歳児定3組申1月24日から 保育園はこんなところ※1=時4日(金)、24日(木)午前9時45分~10時30分対出産を控える父母定2組申1月24日から こここ広場※1=時3日(木)午前10時から対未就学児定3組申1月27日から |
| しんあいのぞみ (☎042-401-1721) ※3 | 助産師さんと出産前相談会交流会※1=時26日(土)午前10時から対出産を控えた初妊婦(夫婦での参加可)定7組 |

※1=要事前申込(申込順) ※2=申月曜~金曜日午前8時30分~午後5時 ※3=申月曜~金曜日午前10時~午後4時

子ども子育て

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

子ども体験講座
—プロマジシャンが
教える親子で楽しむ
マジック教室



(ふりがな)・子どもの学年・保護者の年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「子ども体験講座係」(〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☓020499@koganai-shi.jp)へ

親子収穫体験と 地場産野菜の試食会

時1月29日(土)午前11時~午後1時 所阪本農園(東町1-41) 内大根の収穫と地場産野菜で作った料理の試食など 市内在住の中学生以下の子

時1月29日(土)午前11時~午後1時 所阪本農園(東町1-41) 内大根の収穫と地場産野菜で作った料理の試食など 市内在住の中学生以下の子

子どもと保護者定20組(申込順) 申1月17日~25日に、電話で農業委員会事務局(☎042-387-6882)へ

おはなし音楽会 —音楽とおはなしの コラボレーション

読み聞かせするお話に登場する楽器を作ります。 時2月12日(土)午前10時30分~午後0時30分 所公民館



2月のじどうかん

【休館日=日曜日、11日(祝)、23日(祝)、28日(月)】



詳細は、公立小・中学校に配布している「毎月のだより」や市ホームページをご覧ください。申し込みは原則、電話または直接、各児童館へ。

困=未就学児対象(保護者同伴) 小=小学生対象 中=中学生対象 高=高校生世代対象

共通

| | |
|-------------|---|
| 移動児童館・わんぱく号 | 時19日(土)午後1時~3時(雨天中止) 所都立武蔵野公園くじら山内染物体験対幼児~中学生定40人(申込順。幼児は8人まで) 申1月18日から、貫井南児童館へ |
| 今月のおもちゃ病院 | 時東児童館=2日(水)、緑児童館=14日(月)。いずれも午前10時~午後1時(受け付けは正午まで) ¥1件100円 |

本町児童館 (☎042-383-1176)

| | |
|------------------------|---|
| 乳幼児のつどい困 | 時内月曜日は0~2歳児交流会。水曜日は1歳児交流会、2日午前11時から=節分のつどい、9日=誕生日会、16日午前11時から=幼児食講座定6組(申込順) 申1月18日から。木曜日は0歳児交流会、3日午前11時から=ブックスタート講座、10日午前11時から=ベビータッチセラピー、17日午前11時から=離乳食講座定いずれも6組(申込順) 申いずれも1月18日から。交流会は正午まで。12日(土)午前10時から=パパと遊ぼう、午前11時から・11時30分から=ウィンターコンサート定各回10組(申込順) 申1月18日から |
| ブック・ブック・ソーベア・オブ・ザ・ヘル困四 | 時25日(金)午後3時~3時30分 内大きな絵本の読み聞かせ対幼稚園世代~小学生定25人(申込順) 申1月18日から |
| 本町工作道場困四 | 時26日(土)午後2時~4時 内オリジナルキャンドル工作対幼稚園世代~小学生定12人(多数抽選) ¥100円申1月17日まで |

東児童館 (☎042-383-1177)

| | |
|----------------------------|--|
| 常設子育てひろば困 | 時内月曜~土曜日午前10時~午後4時。3日(木)=おはなし会、7日(月)=誕生日会、8日(火)=手遊び、12日(土)=おとっさんもいっしょ。16日(水)午前10時から・11時から=離乳食講座定各回5組(多数抽選)、21日(月)午前10時30分から・11時15分から=リズム遊び定各回8組(多数抽選) 申いずれも1月20日~29日 |
| わくわくキッズ困四 | 時14日(月)午後3時30分から 内バレンタインギフトBOX作り対幼稚園世代~小学校3年生定12人(多数抽選) 申1月20日~28日 |
| おはなし会困四 | 時24日(木)午後3時30分から 内絵本の読み聞かせ、工作等定10人(申込順) 申1月20日から |
| 専門相談事業 | 時内14日(月)=子育て相談、15日(火)=思春期相談、いずれも午前10時~午後1時申いずれも随時受付 |
| 中高生世代あつまれ!! 「ぶれいすHIGAJI」困四 | 時内水曜日午後6時~8時はフリースペース |

貫井南児童館 (☎042-383-9777)

| | |
|---------------------|--|
| 乳幼児のつどい困 | 時内24日を除く木曜日午前10時~午後1時は0~2歳のフリースペース 所3日=中町天神前集会所、10日=前原町丸山台集会所、17日=貫井南町三集会所 |
| 中・高校生世代のスペース @ヌクイ困四 | 時内4日(金)午後4時~8時はフリースペース 所前原町西之台台館定10人(申込順) 申1月17日から |

緑児童館 (☎042-383-6910)

| | |
|------------------|--|
| 子育てひろば「ほのぼのサロン」困 | 時内月曜~土曜日午前10時~午後3時はフリースペース(土曜日は1時まで)。水曜日は1歳児以上あそぼうよ、2日=豆まきごっこ、9日=アイテム交換会定50人(当日先着順)、16日午前11時15分から=誕生日会とおはなし会。木曜日は0歳児ひよこ、3日・10日・24日=インスタ映えの日「ひな祭りバージョン」、17日①午前10時から=離乳食講習会②11時から=離乳食等相談会定①7組(申込順) 申1月20日から。交流会は正午まで |
| あつまれみどりっ子! 困 | 時①3日(木)②24日(木)午後3時から 内幼稚園世代のための遊び場作り(①は鬼のお面作りと豆まき) 対幼稚園世代定①8組②15組(申込順) 申1月18日から |
| ロビンソンクラブ困 | 時17日(木)午後3時30分から 内ドリームキャッチャー作り対幼稚園世代定6人(申込順) 申1月18日から |

書館貫井北分室(☎042-385-3300 ☓nukukita-lib@koganai-shi.jp)へ

乳幼児・義務教育就学児 療育費助成制度 (乳・子)医療証はお持ちですか

楽しい学校生活のために 就学支援シートのご活用を

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)

地球温暖化の防止に向けて 今すぐ、一人ひとりが行動を起こしましょう



平成29年10月の台風21号で発生した内水氾濫(大雨等の影響で排水路や下水道から水があふれ出すことによって引き起こされる洪水のこと)のようす。
出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)



千葉県に大きな被害をもたらした台風15号(令和元年房総半島台風)。記録的な暴風により、外壁が崩れたガソリンスタンドのようす。
出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)

地球温暖化の進行がもたらす気候変動による危機は極めて深刻で、私たちの生存基盤を揺るがす、まさに気候危機です。地球温暖化の防止に向けて、今すぐできることから取り組んでいきましょう。

環境政策課環境係 ☎042-387-9817

地球温暖化とは

二酸化炭素(CO₂)をはじめとする温室効果ガスの濃度が大气中に増加し、地球表面の温度が上昇する現象です。地球温暖化の進行がもたらす気候変動の影響は気温上昇にとどまらず、近年は各地で強い台風や集中豪雨などの異常気象による災害が頻発しています。

気候変動に関する政府間パネル(IPCC)第6次評価報告書では気候の現状について、「人間の影響が大气、海洋及び陸域を温暖化させてきたことには疑う余地がない」と記載し、人間の活動が温暖化の原因であると初めて断定しました。

今後は気候変動の影響による集中豪雨の増加や大型化した台風の影響、猛暑・酷暑による熱中症搬送者数の増加などが予想されます。地球温暖化の進行を食い止めるため、温室効果ガスの約9割を占めるCO₂の排出削減の対策を進めることが重要です。本市におけるCO₂排出量のうち、家庭からの排出は約5割を占めています。今こそライフスタイルを見直し、私たちが生活の中でちょっとした工夫をしながら無駄をなくし、環境負荷の低い製品やサービスを選択することで、CO₂削減に大きく貢献することができます。



夏秋季の極端な高温で発生するりんごの日焼け。暑い日の昼間に果実の表面が高温になり高温障害が発生する。
出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)



乾期になると乾いたサバンナの草原では火事が起きる。地球温暖化による異常高温・熱波が続くと、火事は燃え広がりやすくなり、そこに生息する生き物は大きな影響を受ける恐れがある。
出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)



出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)

日本への影響は?

2100年までに予測される日本への影響予測(気候変動が急激なペースで進む場合、1991-2000年と仮定)

| | |
|----------|-------------------------|
| 気温 | 2.5～4.4℃上昇 |
| 降水量 | 30～18%増加 |
| 高潮 | 50～40cm上昇 |
| 洪水 | 年間豪雨が増加し被害拡大 |
| 干ばつ | 30～50%減少 |
| 水質 | 1.2%悪化 |
| 河川流量 | 1.2～1.3%減少 |
| 氷河 | 70%以上減少 |
| ハイマツ | 全数消失(北海道を除く) |
| ブナ | 全数消失(北海道を除く) |
| コメ | 収量に大きな変化はないが、品質低下リスクが增大 |
| さんしやうあみん | 増殖がなくなる |
| ツツジ | 分布域が減少(1%から12～34%減少) |
| ヤマブキ | 分布域が減少(1%から12～34%減少) |
| ヒメジョオン | 分布域が減少(1%から12～34%減少) |

出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)



出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)



出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)



出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)



出典=全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ (https://www.jccca.org/)

ゼロカーボンアクション 環境省が整理している日常生活における脱炭素行動「ゼロカーボンアクション」の一部を紹介します。一人ひとりが無理のない範囲で取り組みましょう。

2015年に国連で採択されたパリ協定では、産業革命前からの世界の平均気温上昇を2℃より十分低く保つとともに、1.5℃以下に抑える努力を追求する目標が定められました。気温が2℃上昇することにより、大雨は1.7倍の頻度となり、強度も14%増加してしまいます。

エネルギーを節約・転換しよう!

- 再生エネ電気への切り替え
- クールビズ・ウォームビズ
- 節電
- 節水
- 省エネ家電の導入
- 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る

太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう!

- 太陽光パネルの設置
- ZEH(ゼッチ)
- 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム
- 暮らしに木を取り入れる

再生可能エネルギーとは、CO₂を排出せず、かつ繰り返し利用できるため資源が無くなるエネルギーです。

上下水道の使用においても、浄水、供給、処理などにエネルギーを消費しており、CO₂排出につながっています。

再生エネ電気への切り替えや節電・節水行動がCO₂排出削減につながります。

CO₂の少ない交通手段を選ぼう!

- スマートムーブ
- ゼロカーボン・ドライブ

ZEHとは、住宅の高断熱化、高効率設備により消費エネルギーを減らし、太陽光パネルによりエネルギーを作ることで、年間の住宅のエネルギー消費量が正味でゼロとなる住宅です。

住宅購入・新築の際は、ZEHにできるかを検討してみましょう。

CO₂の吸収や国土を災害から守るといった森林の持つ多くの働きを発揮させるためにも、木材を使って森を育てることは大切なことです。

ゼロカーボン・ドライブとは、再生可能エネルギー電力(再生電力)と電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド車(PHEV)、燃料電池自動車(FCEV)を活用した、走行時のCO₂排出量がゼロのドライブです。

食品ロスをなくそう!

- 食事を食べ残さない
- 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫

サステナブルなファッションを!

- 今持っている服を長く大切に着的
- 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 環境に配慮した服を選ぶ

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

大量の食品ロスにより、多くのごみを廃棄するための廃棄コストやCO₂排出につながっています。まずは、食べ切れる量を買う、保存を工夫するなどして、食品ロスを減らしましょう。

3R(リデュース、リユース、リサイクル)

- 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- 修理や補修をする
- フリマ・シェアリング

脱炭素型の製品・サービスの選択

- 個人のESG投資

3R=リデュース(ごみの発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)は、CO₂排出削減につながります。

CO₂の少ない製品・サービス等を選ぼう!

環境保全活動に積極的に参加しよう!

- 植林やごみ拾い等の活動

商品を選択する時、環境配慮マークの付いた商品を選んで選択してみましょう。

ESG投資とは、環境・社会・企業統治の3つの観点から企業を分析、評価した上で投資を選択する方法です。脱炭素経営に取り組む企業などをさまざまな形で応援しましょう!

地球温暖化の現状は他人事ではなく、一人ひとりの行動の上に成り立っています。地域の環境活動などに参加してみましょう。

ご存じですか

ひとり親家庭支援制度



ひとりの親家庭の「生活の維持」や「仕事と家事・育児の両立」などを支援するため、次のような制度があります。ぜひ活用ください。

①～③は、18歳に達した

① ひとり親家庭等医療費助成

医療保険の自己負担すべき額から一部負担金を控除した額を助成します。

▽次のいずれかの状態にある方
▽ひとり親家庭等の母または父および児童
▽両親がいない児童などの養育者およびその児童

② 児童育成手当

③ 児童扶養手当

▽次のいずれかの状態にある児童を養育している方
▽父母が離婚している方
▽父または母が死亡した児童
▽父または母が生死不明である児童
▽婚姻によらないで生まれた児童など

■**手当額** ② 児童1人につき、月額1万3千500円(児童に障がいがある場合は加算あり)
③ 月額4万3千100円～1万180円(児童2人目1万100円～5千100円、3人目から1人に

年度末日(障がいがある場合は20歳未満)までの児童がいるひとり親家庭等が対象で、所得や世帯状況により制限があります。④～⑥は、事前相談が必要です。

つぎ6千110円～3千60円を加算)
ひとりの親家庭が、一時的な理由でお困りのときに、育児や家事などを行うホームヘルパーを派遣します。新型コロナワクチン接種の際も利用可能です。

④ ホームヘルプサービス

▽次のいずれかに該当する方
▽ひとり親家庭となつてから2年以内の家庭
▽技能習得のため、職業能力開発センター等に通学している場合
▽就職活動等、自立促進に必要なと認められる場合
▽疾病、出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加の場合
▽乳幼児または小学校に就学する児童がいる家庭で、就業の事情により支援が必要な場合

■**援助内容** 子どもの世話、食事の世話、掃除、洗濯、整理整頓など
▽所得により費用の負担が必

要な場合があります
ひとり親家庭の生活の安定を図るための貸し付け制度です。

⑤ 母子及び父子福祉資金

▽都内在住(6か月以上)で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の母または父

■**貸付金の種類** 事業開始資金、事業継続資金、修学資金、就学支度資金、修業資金、就職支度資金、住宅資金、結婚資金など

■**償還方法** 償還期間は、3～20年ですが、貸付金の種類により異なります

▽就業または育児と修業の両方が困難な状況にあると認められる方

⑥ 母子家庭及び父子家庭自立支援給付金

ひとりの親家庭の母または父が、就業に際し必要な教育訓練講座を受講した場合に受講費の一部を補助します。

▽20歳未満の児童を扶養している母または父で、次のすべての要件を満たす方
▽児童扶養手当を受給しているか、児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準の方
▽当該講座の受講が就業のために必要と認められる方
▽過去に本給付金の支給を受

けていない方
【母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金】
ひとり親家庭の母または父が、就職する際に有利であり、かつ生活の安定に資する資格を取得するための養成機関での一定の受講期間、生活費の負担軽減のため支給します。

ひとり親家庭の生活の安定を図るための貸し付け制度です。

▽20歳未満の児童を扶養している母または父で、次のすべての要件を満たす方
▽児童扶養手当を受給しているか、児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準の方
▽修業年限が1年以上の養成機関において、対象資格の取得が見込まれる方(6か月以上)で対象となる場合あり
▽就業または育児と修業の両方が困難な状況にあると認められる方

▽過去に本給付金の支給を受けていない方
【ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金】
ひとり親家庭の親および子が、安定した就業のため、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざして講座を受講する場合、受講費の一部を補助します。

▽20歳未満の子を養育しているひとり親家庭の親または子本人で、次のすべての要件を

満たす方
▽児童扶養手当を受給しているか、または児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準の方
▽高等学校を卒業していない、または大学入学資格を得ていない方
▽当該講座の受講が就業のために必要と認められる方
▽過去に本給付金の支給を受けていない方

⑦ 就労支援

児童扶養手当を受給している方等を対象とし、面接により希望や経験などを伺ったうえで、ハローワークと連携して就労を支援します。

母子家庭等や女性の生活上の問題、経済上の問題など、各種の相談に母子・父子自立支援員が応じます。

⑧ ひとり親家庭等支援

ひとり親家庭で養育費の取り決めを行うにあたり、公正証書等作成経費および保証会社との養育費保証契約締結経費に対して、それぞれ5万円を上限に補助します。

⑨ 市養育費確保支援事業補助金

ひとり親家庭で養育費の取り決めを行うにあたり、公正証書等作成経費および保証会社との養育費保証契約締結経費に対して、それぞれ5万円を上限に補助します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

共通

①～③ 子育て支援課 助成係 ☎042-387-9833
④～⑥ 子育て支援課 子育て支援係 ☎042-387-9836

令和4年度 保育施設等の利用申請 二次募集受付

二次募集受付

■**受入予定人数** 2月1日から市ホームページに掲載します
※2月15日に、一次募集繰り上げ選考分を反映した募集人数を更新予定です

※利用希望者が保育施設等の受け入れ予定人数を超えたときは、一定の基準に従い、入所指数等の高い児童から順次利用開始となります

※0歳児は、生後57日目以降から利用対象となります

■**申請基準** 保育施設等へ利用申請できる児童は、その保護者のいずれもが、一定の要件により保育に当たることができない必要があると認められる方
※育児休業取得中で、入園が内定した方は、4月中旬に育児休業を終了し、4月以降に必要があります。育児休業取得対象児以外のお子さんと同様です

■**利用料** 保護者の住民税所得割額(市区町村税のみ)に準じて決定します

■**申請書等配布** 保育課、各保育施設等、市ホームページ

必要書類等詳細は、保育課発行の入所案内または市ホームページをご覧ください
2月1日(火)～18日(金) (必着)に、郵送で必要書類一式を保育課へ
令和3年度の保育施設等利用申請書は、令和4年3月31日で有効期限が切れますので、令和4年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、受付期間内に申請書を提出してください

※市外の保育施設等の利用を希望する場合は、締切日・必要書類等が各市区町村・施設で異なりますので、確認のうえ、早めに保育課へお申し込みください

保育課 ☎042-387-9846
04住所不要・市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9846

中学校の不登校児童・生徒数について
会議録は、情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館、市ホームページで閲覧できます。

次回教育委員会の日程
2月8日(火) 午後1時30分
分所 市役所第二庁舎8階
80会議室 庶務課庶務係(市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872)

令和2年度小金井市立小

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。

教育委員会

第11回定例会

(11月24日開催)

議題

▽小金井市公民館企画実行委員の解嘱に関する代理処理について

報告事項

令和2年度小金井市立小



小・中学校連合 作品展開催

市内小・中学校等に在籍する児童・生徒の日ごとの学習成果を発表する、造形美術作品を中心とした作品展です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

時1月21日(金)～25日(火)
所小金井 宮地楽器ホール小ホール・市民ギャラリー
■参加校市立小・中学校、東京学芸大学附属小金井小・中学校、都立小金井特別支援学校小学部、中央大学附属中学校
■問指導室指導係 (☎042-387-9877)

令和4年度 市立小学校校庭 利用団体の登録受付

市立小学校の校庭利用を希望する団体の令和4年度分の登録を受け付けます。

■市内在住・在学の小・中学生10人以上で構成され、常時8人以上で使用し、年間を通じて定期的に活動するスポーツ団体
■登録用紙の配布・受付1月17日(月)～31日(月)に、直接、生涯学習課生涯学習係(市役所第二庁舎7階) ☎042-387-9879へ

福祉の ひろば

障害者福祉センター リハビリのご利用を

自立した日常生活や社会生活をおくることができるよう

に、身体機能・生活能力の維持向上等に必要なりハビリを実施しています。利用を希望する方は、ご相談ください。

■毎週月曜・木曜・金曜日の午前9時～午後4時
■同センター
■難病の方もしくは、原則、身体障害者手帳を取得している65歳未満の方で、次のいずれかに該当する方▽身体に障がいがあり、機能回復訓練を希望する方▽病気に伴って希望する方
■障害者総合支援法に基づき算定額他機能訓練は、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が行います
■同センター (☎042-381-8411) 日曜・祝日を除く午前9時～午後5時



善意の輪

社会福祉協議会取扱分
◎11月分(敬称略)

〔一般寄附〕

▽8万5千374円 佐賀県物産市推進委員会

〔特定寄附〕

◆子育て支援のために

▽5千円 真野

克紀 3千円

匿名 250円 匿名



お気軽にご相談ください

ひきこもりの方や家族等を支援しています

内閣府の調査によると、15～64歳のひきこもり状態にある方は100万人を超え、およそ100人に1人が該当すると推計しています。

ひきこもり状態は、子どもから高齢者まで幅広い年代で起きることが分かっており、その原因も多様です。また、家や部屋に閉じこもっている方から、コンビニや趣味による外出はしても家族以外の人との交流をほとんどしない方まで状況もさまざまです。

ゆっくり自分のペースで社会とつながっていくために、まずは相談してみませんか。ひきこもり状態を繰り返す方や社会とのつながりが薄いと感じている方なども相談できます。

■相談について＝福祉総合相談窓口 (☎042-386-0295)、制度について＝地域福祉課生活福祉係 (☎042-387-9840)



相談先

市福祉総合相談窓口

相談員による傾聴後、適切な専門機関と連携します。本人、家族、関係者の方など、お気軽にご相談ください。

■受付時間▷午前8時30分～午後5時(土曜・日曜・祝日を除く)▷原則毎月第1日曜日午前9時～午後1時(市休日窓口の第1開庁日に準ずる)

ひきこもりで悩む「家族がつどう場所」を開催

同じ悩みを共有する、否定も肯定もしない安心な居場所です。当日までに、電話で同窓口にて予約をしてください。

■時 毎月第2火曜日午前10時～正午
■対 ひきこもりがちな家族を抱える方や親族等
■定 各日10人

— ◆ 共 通 ◆ —

所社会福祉協議会

問市福祉総合相談窓口 (☎042-386-0295)

東京都ひきこもりサポートネット

電話やEメールでの相談、訪問による相談を行っており、ひきこもりに悩む本人や家族、友人などからの相談を受け付けています。

詳細は、同サポートネットホームページ (<https://hikikomori-tokyo.jp/>) をご覧ください。



同サポートネットホームページ

地域若者サポートステーション

働くことに踏み出したい15～49歳の、就業・就学していない方が職場定着するまでを支援する厚生労働省委託の機関です。

詳細は、同ステーションホームページ (<https://saposute-net.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。



同ステーションホームページ

2月の各種事業案内

健康課

| | とき | ところ | 内容 |
|---------------------------|-------------------------|--------|---|
| 乳幼児健康相談 (のびのび広場 相談) | 2月8日(火) 9:30~11:00 | 保健センター | ▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(公民館東分館のみ実施) 対乳幼児。妊産婦 他持ち物等があります。事前に予約してください。 月1回のみ参加可 |
| | 2月14日(月) 13:30~15:30 | 公民館東分館 | |
| 栄養相談 (管理栄養士) | 2月18日(金) 13:30~15:30 | 保健センター | ▷食生活で気になること、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください |

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます



子どもの歯並び相談

2月21日(月)午後3時受付開始(終了は4時15分ころ) 所保健センター 対小学生と保護者(保護者のみでも可) 定5組(申込順) 申1月17日から、電話で健康課へ

健康ガイド

健康課(保健センター) ☎042-321-1240 〒184-0015 貴井北町5-18-18

ゲートキーパー養成研修 「死にたい」と言われたら 私たちができること

身近な人から死にたいと言われたら、あなたはどつしますか。まず、私たちに何ができるか、一緒に学びませんか。 2月17日(木)午後2時~4時 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講認定NPO法人東京多摩いのちの電話研修担当定15人(申込順) 他▽手話通訳あり(要事前申込)▽会場に空きがある場合は、当日参加も受け付けます 申1月17日から、電話またはファクスで健康課(FAX 042-321-6423)へ

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●福々コガスタ 小金井地元応援スタンプラリー 時1月14日(金)~2月13日(日) 内参加店で500円以上購入しスタンプを集めて応募すると抽選で、賞品が当たります。詳細はホームページ参照 所商工会・商店会連合会(☎042-381-8765) https://koganei-s.or.jp

●B型肝炎・脂肪肝・肝がんの新治療法と新薬 時1月23日(日)午後2時~4時30分 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 内肝炎治療の現状と今後の展望 講泉並木さん(武蔵野赤十字病院院長) 対市内在住・在勤・在学の方定48人(当日先着順) 無料 所小金井地区肝友会・井川(☎042-383-2060)

●「遺言と相続」無料相談会 時1月25日(火)午前9時20分~11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内遺言・相続・遺産分割協議等 申当日直接会場へ 所遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)

●ふらっとカフェマルシェミニコンサート 時1月25日(火)午前10時~午後1時 所前原町西之台会館内 節分の豆菓子プレゼント。親子サロン、おしゃれ小物、クラリネットによるミニコンサートほか定15組(当日先着順) 1組300円 所SACH I・高橋(☎042-316-7861)

●テレジン収容所の幼い画家たち展と野村路子さん講演会 時展示=1月27日(木)~30日(日)午前11時~午後7時。講演会=27日(木)午後2時から 所小金井 宮地楽器ホール 定講演会のみ70人 申展示は、当日直接会場へ。講演会は、ひろ・こらぼ(☎042-

-304-8339) https://forms.gle/iF6dt1hq3psr4Yle8)へ

●お一人様の老後支援の無料相談会 時1月29日(土)午前10時~午後1時 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室 内終活、遺言、相続、暮らし・死後の事務手続き等 講行政書士ほか 申当日直接会場へ 所NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日(☎090-4711-8507)

●読んでみよう・この本! 子どもと本をむすぶ学習会 時1月30日(日)午後1時30分~3時30分 所図書館本館地階集会所 内昨年1年間に出版された本と子どもたちに薦めたい本の紹介 定40人(当日先着順) 無料 所小金井市子ども文庫サークル連絡会・鴨下(☎090-3504-3289)

●オペラ集団I CANTORI 第14回本公演ヴェルディ作曲オペラ「椿姫」(日本語字幕付き) 時1月30日(日)午後5時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥3,500円(全自由席) 申電話またはEメールで同団体・高橋(☎080-5973-2077) i.cantori.ticket@gmail.com)へ

●街の小さな音楽会-エバリーコンサート 時2月13日(日)午前10時30分~11時30分 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 対障がい者の方、市内在住・在勤・在学の方定100人(当日先着順) 無料 他9時45分から整理券配布 所NPO法人障害者支援組織TOKYOアニモ・泉(☎042-388-1276)

スポーツ

●TOKYOウオーク アプリウォーク 時2月28日(月)まで 内自然を満喫! 武蔵野エリア散策コースほか3コース。アプリを使用し、各自の

タイミングで歩くイベント ¥500円(1コース) 申TOKYOウオーク公式ホームページ(https://www.tokyo-walk.jp/) から 所イベント事務局(☎03-6272-6027)

●自分に合った歩き方を知ろう 時2月26日(土)午前9時~正午 所総合体育館 講安川生太さん(理学療法士) 対市内在住・在勤・在学の方定30人(申込順) 申1月17日から、電話またはファクスで、住所・氏名・年

齢・電話番号を体育協会(☎042-384-4001) FAX042-384-4003)へ

●第115回市バドミントン選手権大会 時3月13日(日)=一般、27日(日)=中・高校生。午前9時から 所総合体育館 申ホームページを参照のうえ、2月9日までに、ファクスで体育協会バド係(FAX042-384-4003) http://koganeibad.yaggi.net)へ 所市バドミントン連盟・佐々木(☎090-4024-1759)

官公署 だより

■防災とボランティア週間・1月15日(土)~21日(金) 阪神・淡路大震災を契機に1月17日が防災とボランティアの日と定められました。小金井消防署では災害時のボランティアを随時受け付けております。登録希望の方は、小金井消防署防災安全係までご連絡ください 所小金井消防署(☎042-384-0119)

■消費税インボイス制度説明会 時1月25日(火)、2月21日(月)午後2時~3時、3月2日(水)午後3時~4時 所武蔵野法人会館(武蔵野市中町) 内令和5年10月から開始されるインボイス制度について 定各日30人 申開催日の3日前までに、電

話で武蔵野税務署(☎0422-53-1311)へ

■下水道モニター募集 任期=4月1日から1年間 内アンケートの回答、施設見学会への参加等 対都内在住の令和4年4月1日現在18歳以上でホームページ等の閲覧が可能な方 定1,000人(多数選考) 他謝礼あり 申HPを参照のうえ、東京都下水道局(☎03-5320-6693) http://www.gesui.metro.tokyo.jp/)へ

■下水道料金請求のペーパーレス化 請求内容をPayPayで受け取り、電子決済を行うことができるサービスが利用できます 申HPを参照のうえ、水道局多摩お客様センター(☎042-548-5110) https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/tetsuduki/ryokin/shiharai/#sumaho)へ

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に発生した法隆寺金堂の火災を契機に定められました。小金井消防署では、この日に合わせて文化財関係者に防火防災体制の充実強化を呼び掛け、文化財を火災から守る運動を推進しています。

所小金井消防署(☎042-384-0119)



性の多様性への理解促進講座

時 1月29日(土) 午前10時～正午 **所** 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) **講** 丸山まさよしさん(NPO法人共生ネット理事) **対** 市内在住・在勤・在学の方 **定** 20人(多数抽選) **他**▷保育・手話通訳あり(いずれも要事前申込。保育は1歳以上の未就学児、2人)▷参加の可否は1月25日までに連絡します **申** 1月20日までに、ファクスまたは市ホームページから参加者氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号またはメールアドレス、市内在住・在勤・在学のいずれかを明記し、企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853 FAX 042-387-1224)へ



小金井市史等を題材にして旧石器・縄文時代～中世の小金井を紹介します。
時 3月5日(土) 午前10時～11時30分 **所** 文化財センター **講** 日高慎さん(市史編さん委員会委員) **定** 25人(申込順) **申** 1月17日から、電話またはEメールで、生涯学習課文化財係(☎042-387-9907 9 ☒020199@koganei-shi.jp)へ

地域史講座

学び・くらし

催し

event

スポーツ

2月のスポーツ 個人利用開放校

利用には、登録カードが必要です。詳細はお問い合わせください。なお、3月は学校行事のため、中止します。

| 種目 | ところ | 曜日 | 時間 | 実施日 |
|--------|-----|----|---------|-------------|
| 卓球 | 緑小 | 日 | 午後1時～4時 | 6・13・20日 |
| 剣道 | 前原小 | 水 | 午後6時～9時 | 2・9・16日 |
| バドミントン | 本町小 | 日 | 正午～午後3時 | 6・13・20・27日 |
| 柔道 | 一中 | 金 | 午後7時～9時 | 4・11・18・25日 |

他▷初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車での来場はご遠慮ください **問** 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-38612462)

小金井 宮地楽器ホール 開館10周年記念事業

写真で振り返る交流センター 10年のあゆみ —小金井 宮地楽器ホールにまつわる写真募集

3月16日～21日に開催する写真展にて展示する写真を募集します。同ホールにまつわる思い出の写真をお寄せください。

■募集内容 以下2点▷同ホールにまつわるプリント写真または画像データ▷紹介文=写真にまつわるエピソード

■応募用紙配布場所等 同ホール、同ホールホームページ (<https://koganei-civic-center.jp/>)

他 提出方法等詳細は同ホールホームページをご覧ください

申 1月15日～2月25日(必着)に、郵送または直接、応募用紙と作品を小金井 宮地楽器ホール「写真で振り返る交流センター係」(〒184-0004本町6-14-45 ☎042-380-8077)へ



障害者週間行事を開催

令和3年12月4日、小金井 宮地楽器ホールで、障害者週間行事スペシャルイベントを開催しました。当日は、手話歌体験会や絵画の展示および物品販売などを実施し、多くの方が参加しました。

写真ニュース



体験型市民農園 利用者募集

農家の指導を受けながら 野菜作りを学びませんか

体験型市民農園は、区画貸型とは異なり、農家が野菜の栽培計画を作り、農家の指導で種まきから収穫までの農作業を体験する農園です。

種・苗・肥料・農機具などは園主が用意します。講習会(3月中旬～6月上旬は原則として毎週土曜日の午前中、それ以外の土曜日実施あり)は原則としてすべて参加してください。

■募集農園 たかはしファーム(東町1-24) = 園主は高橋堅治さん

■募集区画数 若干数(多数抽選。1区画約30㎡)

■利用期間 3月中旬～令和5年2月ころ

対 市内在住の方(市外の方は要相談)

¥ 29,700円(年額)

申 1月24日(消印有効)までに、はがき(1世帯1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、経済課産業振興係「体験型市民農園申込担当」(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9882)へ



..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)キョウエイアドインターナショナル(広告代理店) ☒contact@kyoeiad.co.jpへ

広告枠

スマホ対応のホームページ作るなら

アットパレット

月額 **5,980円** 税別 / 税込 6,578円 / 別途初回制作費あり

詳しくは公式HPへ <https://atpale.com>

アットパレットキョウエイアド

検索

お気軽にお問い合わせください

☎042-527-8816

株式会社 キョウエイアドインターナショナル

操作の解説はこちらから!



はたちの献血キャンペーン



厚生労働省、都道府県、日本赤十字社では、1月・2月にはたちの献血キャンペーンを全国各地で実施しています。
開催時間・場所等詳細は、東京都赤十字血液セ

ンターホームページ (<https://www.bs.jrc.or.jp/kts/tokyo/>) をご覧ください。
☎健康課健康係 (☎042-321-1240)



東京都赤十字血液センターホームページ

献血について

全血献血

血液中のすべての成分を採血する方法です。

成分献血

血小板や血しょうといった特定の成分だけを採血します。体内で回復に時間のかかる赤血球を体内に戻すため、比較的身体への負担が軽い特長があります。

| | | 全血献血 | | 成分献血 |
|--------|---|----------|--------|----------|
| 1回の献血量 | | 200ml | 400ml | 600ml以下 |
| 採血時間※ | | 10～15分程度 | | 40～90分程度 |
| 年齢 | 男 | 16歳以上 | 17歳以上 | 18歳以上 |
| | 女 | | 18歳以上 | |
| 体重 | 男 | 45kg以上 | 50kg以上 | 45kg以上 |
| | 女 | | | 40kg以上 |

※そのほか、受付・問診・血液検査・休憩に30分程度かかります

献血された血液はどんな患者さんに使われているの？

けがなど不慮の事故で使われるイメージがあるかもしれませんが、多くはがんなどの病気治療に使われています。



献血って痛いの？

針を刺すときや抜くときに痛みは感じますが、献血中はほとんど痛みを感じない場合が多いです。なるべく不安や痛みを抑えられるよう、各会場で工夫をしています。



20歳になったら国民年金

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、保険料(令和3年度月額1万6千600円)の納付が義務づけられています。(厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く) 保険料の納め忘れがある

書」が日本年金機構から郵送されます(手続きは不要です)。なお、保険料の納付が困難な場合は、申請免除・納付猶予や学生納付特例などの制度があります。詳しくは、ご相談ください。
☎国民年金課国民年金係 (☎042-387-9844)

| | | | | | | |
|--|---------------------------|---|--|---|---|--|
| 2月の行事 19日=天体教室 令和4年5月分の予約 2月1日から受け付けます。申し込みは、☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646 http://koganei-kiyosato.com/ ☎清里山荘(☎0551-48-4649) | ○:空室あり △:空室少し ×:満室 | 28日(月) ○ 27日(日) ○ 26日(土) × 25日(金) ○ 24日(木) ○ 23日(水) ○ 22日(火) ○ 21日(月) ○ 20日(日) ○ 19日(土) × 18日(金) ○ 17日(木) ○ 16日(水) ○ 15日(火) 休館日 14日(月) ○ 13日(日) ○ 12日(土) × 11日(金) × 10日(木) ○ 9日(水) ○ 8日(火) ○ 7日(月) ○ 6日(日) ○ 5日(土) ○ 4日(金) × 3日(木) ○ 2日(水) ○ 1日(火) 休館日 | 清里山荘 空室状況(1月6日現在) 2月 一般棟 休館日 団体棟 | 小児救急(365日24時間) ▽武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-11 ☎0422213213 321111 ▽東京都保健医療情報センター 医療機関案内(まわり) ☎03-5272-10303 聴覚障害者向け専用FAX ☎03-5285-8080 | 24時間テレホンサービス ▽東京消防庁救急相談センター ☎7119 ▽固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323 ▽東京都保健医療情報センター ☎03-5272-10303 聴覚障害者向け専用FAX ☎03-5285-8080 | 東京都・子供の健康相談室 受付時間 ▽平日 午後6時～翌朝8時 ▽休日(土曜・日曜・祝日) 午前8時～翌朝8時 ☎#80000 ☎#80000 ☎03-52285-18898 |
| | 冬季期間(11月～3月)は、暖房設備がないため閉鎖 | | | | | |

| 休日診療 | | 休日歯科診療 | | 薬局 | | | |
|---|--|--|---|---|---|---|---|
| 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時 ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください | | 診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります | | 午前9時～正午 午後1時～5時 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。 | | | |
| 1月16日(日) | 小金井メイガルクリニック けやき通り 小金井駅前 銀行 本町5-15-9 柴ハイテクビル2階 ☎042-401-2938 | はぎクリニック 武蔵小金井駅南口 小金井駅前 農工大通り 本町1-18-3 ユニバーサル武蔵小金井 スイート203B ☎042-387-1603 | 清水医院 上水公園運動施設 北大通り 本町4-19-16 ☎042-384-1212 | 梶尾眼科 武蔵小金井駅南口 小金井駅前 連雀通り 前原上交差点 前原町3-35-18 ☎042-384-2189 | 和田クリニック 至武蔵小金井駅南口 小金井駅前 連雀通り 前原上交差点 本町1-6-2 マンション小金井112 ☎042-381-1112 | 川合歯科医院 武蔵小金井駅南口 マンション 小金井駅前 農工大通り 本町1-19-22 ☎042-381-2211 | サエラ薬局武蔵小金井店 (本町5-15-85)マンション1階-A ☎042-316-1840 薬局日本メディカル (本町1-18-3) ☎042-316-5407 サザン薬局 (本町6-5-3)シャトー小金井1F ☎042-388-4229 |
| 1月23日(日) | くろだ内科クリニック 中大附属高 交野 公務員住宅 北大通り ドラッグストア 歩道橋 買井北町3-27-7 ☎042-386-7288 | 東小金井くろだ内科医院 コンビニエンスストア 至梶野橋 梶野橋 梶野町交差点 北口 武蔵小金井駅 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666 | 秋里胃腸科 交野 西の久保通り 買井南町二丁目 買井団地 買井南町5-21-37 ☎042-385-2322 | 小金井皮膚科クリニック 武蔵小金井駅南口 小金井駅前 銀行 北口 武蔵小金井駅 本町5-19-30 ☎042-385-0233 | 循環器内科クリニック 上原通り 新小金井駅前 買井北センター 北口 武蔵小金井駅 買井北町1-24-15 ☎042-316-1735 | サクラ歯科医院 武蔵小金井駅南口 南口 小金井駅前 農工大通り 前原上交差点 本町1-8-5 サクラビルNo.1 1F-2F ☎042-384-0012 | おおにし薬局 梶野町4-20-4 (☎0422-55-8998) 調剤薬局北なが (本町5-18-13) (☎042-381-2906) |
| 1月30日(日) | 小金井橋クリニック 玉川上水 小金井橋 本町2丁目 至武蔵小金井駅北口 桜町1-15-11 ☎042-382-5101 | 宮本内科医院 至武蔵小金井駅南口 前原上交差点 一小図書館 連雀通り 本町3-7-4 ☎042-381-2219 | 小金井太陽病院 武蔵小金井駅南口 小金井駅前 農工大通り 前原上交差点 本町1-9-17 ☎042-383-5511 | 梶野町クリニック 五日市街道 大車道 くろだ通り 北大通り 梶野町2-2-17 ☎0422-54-5507 | 東小金井駅前ごもクリニック 北大通り 梶野町交差点 北口 東小金井駅 梶野町5-3-25-209 クリオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030 | 長崎歯科医院 梶野町5-2-25 クラス小金井1F ☎042-381-3200 | キタムラ薬局2号店 (本町1-1-4)丸善ビル1F ☎042-316-1105) ココカラファイン薬局小金井店 (本町1-8-14) (☎042-386-2580) |