

固定資産税の減額制度

〔耐震改修工事に伴う減額〕

一定の要件を満たす耐震改修工事を行った既存住宅の翌年度分(通行障害既存耐震不適格建築物であった場合は、改修後2年度分)の固定資産税(家屋分)を申告により、2分の1(長期優良住宅は3分の2)減額します。

〔省エネ改修工事に伴う減額〕

一定の要件を満たすバリアフリー改修工事を行った既存住宅の翌年度分の固定資産税(家屋分)を申告により、3分の1減額します。

〔長期優良住宅建築に伴う減額〕

一定の要件を満たす長期優良住宅認定を受けた新築住宅について、申告により5年度分(建築確認申請書

で3階建て以上の中高層耐火、準耐火住宅と確認できるものは7年度分)の固定資産税(家屋分)を減額します。

〔申告期限〕

申告期限 新築した年の翌年の1月31日まで

〔申告書配布場所等〕

課(市役所第二庁舎3階)、市ホームページ

〔注意事項〕

新築軽減など他の減額措置と同時に適用はできません(バリアフリー改修工事と省エネ改修工事は、同時に適用できません)

〔その他の住宅改修支援する制度〕

- 木造住宅耐震改修助成金
まちづくり推進課住宅係
(042-387-9861)
▽重度の下肢・体幹機能障がい等がある方への住宅設備改善支援
▽自立生活支援課相談支援係
(042-387-9841)
▽自立支援のための住宅改修
▽介護福祉課高齢福祉係
(042-387-9843)
▽介護保険制度の住宅改修
▽介護福祉課介護保険係
(042-387-9822)

健康ガイド
健康課(保健センター)
(042-321-1240)
〒184-0015
貴井北町5-18-18

健康講演会

心の健康について

時2月3日(木) 午後1時30分～3時
所 上之原会館 講堂
加耶さん(市医師会会員) 定
15人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ

離乳食教室

〔1回食への進め方〕

時2月15日(火) 午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分
対 おおむね4～5か月児の保護者

〔2回食への進め方〕

時2月15日(火) 午後2時45分～3時45分
対 おおむね6～7か月児の保護者

〔3回食への進め方〕

時2月4日(金) 午後1時30分～2時45分
対 おおむね8～11か月児の保護者

◇共通◇

所 保健センター 内 歯科衛生士(1回食を除く)・管理栄養士による講義など
定 各回9人(申込順)
他 母子同室です
申 1月4日から、電話で健康課へ

祖父母のための離乳食教室

離乳食の進め方は年々少しずつ変わっています。祖父母の皆さんも離乳食について学んでみませんか。

時2月1日(火) 午前10時～11時
所 保健センター 内 栄養・

歯科講義 孫が1歳未満の市内在住の方 定10人(申込順)
申1月4日から、電話で健康課へ

(2歳6か月)～3年1月生まれ(1歳)の子ども
※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください
定各回5人(申込順)
申1月4日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室



時2月1日～22日の毎週火曜 日午前9時45分から、10時15分から
所 保健センター 内 歯磨きや栄養の相談など
※希望者は歯科健診も受けることができます
対 令和元年7月生まれ

健康メモ

ウィズコロナ時代の健康管理

明けましておめでとうございませう。本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行は、皆様の生活を大きく変えました。感染が広がり始めたころ、新型コロナウイルスは目に見えない敵でした。不安が強く、ストレスも多かったと思います。

しかし、ワクチン接種が普及し、注射による治療の投与が始まり、効果の期待できる内服薬も開発されています。もちろんワクチンや治療薬が普及してきたからと言って安心はできません。これまで同様、十分な感染対策を取ることは必要ですが、見えない敵ではありませんので必要以上に恐れることはありません。新型コロナウイルス感染症がすぐに収

束することは考えにくいため、感染状況を見ながら上手に付き合っていくウィズコロナの時代に入っていると云えます。

新型コロナウイルスの感染を心配し外出を極端に控えていた方、毎年受けていた人間ドック、健康診断、がん検診を延期や中止した方も少なくないと思います。実際に新型コロナウイルスの流行後、健康診断、がん検診の受診者数は大幅に減少しています。感染を恐れるあまり、早期対策、早期発見が遅れ、がんや心臓病、脳卒中など生命にかかわる病気が発症あるいは悪化しては意味がありません。

今年にはコロナ対策を行いながら、以前の生活を少しずつ取り戻していきましょう。健康寿命延伸のために散歩や運動量を増やし、健康診断、がん検診を積極的に受けるようお勧めします。

小井市医師会 小松 淳二

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診

Table with 2 columns: 実施日, 検診場所. Rows include dates like 3/23(水) and locations like 市役所本庁舎, 保健センター.

※▷肺がん検診は23日のみ▷胃がん検診は午前のみ

時 所 左表のとおり
内 対 定 下表のとおり

他▷申込結果は、検診開始日の約2週間前に郵送予定▷検診時間の指定不可▷乳がん検診は、新型コロナワクチンの接種前、もしくは、2回目接種後6週間以上経過しての受診を推奨します▷対象等詳細は市ホームページをご覧ください

申1月15日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(3つまで。乳がん検診は午前・午後の希望。大腸がん検診は不要)・肺がん検診は喀痰細胞診受診希望の有無(有りの場合は喫煙年数と1日本数)を明記し、健康課健康係へ※市ホームページからも申請可

Table with 4 columns: 検診内容, 対象, 定員, 費用. Rows include 胃がん検診, 肺がん検診, 大腸がん検診, 乳がん検診 with detailed criteria and costs.