

BCG接種

時5月14日(金)午前9時30分〜10時45分**保健センター**対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月〜8か月未満)他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください**問**健康課(☎042-321-1240)



試してみませんか「はじまるの体温計」

「はじまるの体温計」とは、パソコンやスマートフォンなどで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度を確認できるメンタルチェックシステムです。

なお、同システムは、自己診断であり、医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配なことがありましたら、早めに専門家への相談をおすすめします。



■おもなコンテンツ▽本人モード▽家族モード▽赤ちゃんママモード▽ストレス対処タイプテスト▽アルコールチェックモード■URL: https://fishbowindex.jp/koganei/demo/index.pl (右記QRコード) **問**健康課(☎042-321-1240)

令和3年度定期予防接種事業

詳しい日程・会場・申込方法等は、随時、市報に掲載します。**問**健康課(☎042-321-1240)

種目	接種対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法・回数	実施期間 集団・個別	種目	接種対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法・回数	実施期間 集団・個別
BCG	1歳未満	5〜8か月未満	経皮1回	月1回=集団接種、通年随時=個別接種	ヒブ	2か月〜5歳未満	2〜7か月未満 初回接種終了後7〜13か月	27日以上おいて皮下3回 初回接種終了後7か月以上おいて皮下1回	通年随時 個別接種
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	I期 初回接種 追加接種	3〜90か月(7歳6か月)未満	3〜12か月未満 初回接種終了後12〜18か月未満	20日以上おいて皮下3回 初回接種終了後6か月以上おいて皮下1回	子宮頸がん	小学校6年生〜高校1年生相当の女子	中学校1年生の女子	▷2価=1回目から1か月後、6か月後に1回ずつ計3回筋肉注射 ▷4価=1回目から2か月後、6か月後に1回ずつ計3回筋肉注射	
		II期	11・12歳	11歳				皮下1回	
ジフテリア・破傷風混合	II期	11・12歳	11歳	皮下1回	水痘	12〜36か月(3歳)未満	12〜15か月未満 初回接種終了後6〜12か月後	皮下1回 初回接種終了後3か月以上おいて皮下1回	
麻しん・風しん	I期	12〜24か月未満	就学前の1年間(年長組)	皮下1回					
	II期	9〜12歳			9歳	皮下1回			
日本脳炎	I期 初回接種 追加接種	6〜90か月(7歳6か月)未満	3歳 4歳	6日以上おいて皮下2回 初回接種終了後6か月以上おいて皮下1回	B型肝炎ワクチン	1歳未満	2〜9か月未満	27日以上間隔をおいて皮下に2回接種後、第1回目の接種から139日以上間隔をおいて皮下に1回	
		II期	9〜12歳	9歳					
小児肺炎球菌	初回接種 追加接種	2か月〜5歳未満	2〜7か月未満 12〜15か月未満	27日以上おいて12か月未満に皮下3回 初回接種終了後60日以上おいて生後12か月以降に皮下1回	ロタウイルスワクチン	6週〜24週後 6週〜32週後	2か月〜24週後 ※初回接種は、2か月〜14週6日	27日以上おいて経口2回	
		9〜12歳	9歳	皮下1回			2か月〜32週後 ※初回接種は、2か月〜14週6日	27日以上おいて経口3回	
インフルエンザ		65歳以上または60〜64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)	皮下1回	10月〜1月 個別接種	高齢者肺炎球菌		過去に接種歴がない方で、次のいずれかに該当する方 ▷60〜64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当) ▷令和3年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳の方	筋肉または皮下1回	

※▷本市は、国で示された標準的な接種年齢で実施します。法律の改正などにより、実施内容等に変更が生じる場合があります▷実施場所は契約医療機関(BCGは保健センターでも実施)です▷日本脳炎はワクチンの供給状況により、現在予約が取りづらくなっています

子育て

学童保育所子育てひろば

乳幼児および保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提供しています。

時5月10日(月)からの毎週月曜・火曜・金曜日午前10時30分〜午後0時45分(祝日・振替休日を除く)※都合により実施しない場合があります。7月16日(金)〜9月3日(金)は実施しません**所**▽あかね学童保育所(☎042-333-3370)▽さくらなみ学童保育所(☎042-333-1183)▽さわらび学童保育所(☎042-333-5488)▽まえばら学童保育所(☎042-333-1179)▽みなみ学童保育所(☎042-333-1167)

子どもと読書に関する講座

親子でたのしみ絵本とわらべうた
時5月18日、25日、6月1日
いずれも火曜日午前10時30分〜11時30分(10時20分開場。全3回) **所**図書館本館階集会所 **講**講者合美知子さん(おはなしとおんがくのちいさいおうち主宰) **対**市内在住の7か月〜2歳6か月の子どもと保護者 **定**10組(申込順) **他**手話通訳あり(要事前申込) **申**4月20日から、電話または直接、図書館本館(☎042-333-1138 FAX 042-334-3728)へ

第49回子ども週間行事

「あたたかいことばがつなぐはじまるのわ」

市では、毎年5月1日〜7日を、「子ども週間」と位置づけています。第49回子ども週間行事実行委員会(青少年健全育成地区委員会、子供会育成連合会)により、市内3地区でさまざまな行事を実施します。

問児童青少年課児童青少年係(☎042-337-9847)

東部地区

ゲームにチャレンジ
子どもフェスタ
時5月15日(土)午前10時〜正午(雨天中止) **所**東小学校西門前広場 **持**参加賞を入れる袋

中部地区

わくわく運動会
時4月29日(祝)午前10時〜午後1時(9時集合、雨天中止) **所**都立武蔵野公園くじら山下原っぱ **持**水筒、敷物、汗ふきタオル、帽子、ごみ袋

北部地区

グリーンファイト!!
オリエンテーリング
時5月23日(日)午前10時〜午後1時(小雨実施※順延なし) **所**都立小金井公園 **持**いこいの広場 **持**水筒、筆記用具、ごみ袋、汗ふきタオル

産後ケア事業

出産後の疲れた心身を休めませんか。助産師の乳房ケアも受けられます。日帰り型の利用に当たり、就学前の兄弟は隣接の保育園で預かります。いずれも子ども商品券での支払いが可能です。

数合計7日間まで **所**桜町病院(桜町1-2-20) **対**利用時生後4か月未満の乳児と母親 **費**①6千円②1万2千円(食費含む) **注**▷多胎児は自己負担が追加となります **注**▷住民税非課税世帯・生活保護等受給世帯は減免制度があります **問**健康課(☎042-321-1240)

