

固定資産税・都市計画税…第4期分
国民健康保険税……………第8期分
後期高齢者医療保険料……第8期分
納付書裏面に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

市・都民税(住民税)の申告、確定申告(所得税及び復興特別所得税)の受け付けが始まります

申告会場開設期間は2月16日(火)～3月15日(月)
(武蔵野税務署は2月1日(月)から)

● 郵送での申告にご協力を ●

☎市・都民税＝市民税課市民税係(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9819)

▷所得税及び復興特別所得税＝武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1 ☎0422-53-1311)

市・都民税の申告は市の市民税課で、所得税及び復興特別所得税の確定申告(以下「確定申告」)は武蔵野税務署で、それぞれ受け付けます。確定申告をされる方は市・都民税の申告は不要です。

市・都民税の申告用紙は、前年の所得状況に応じて、2月上旬に市から郵送します。また、確定申告用紙は、1月下旬に同税務署から郵送済みです。用紙が届かなかった方や新たに必要になった方は、ご連絡ください。

【臨時窓口の開設】

▷市＝2月21日～3月14日の毎週日曜日午前9時～午後1時

▷武蔵野税務署＝2月21日(日)、28日(日)午前8時30分～午後4時(提出は5時まで)

【確定申告で寄附金控除等を申告される方へ】

寄附金控除・政党等寄附金等特別控除のうち、市民税・都民税の税額控除に該当する寄附

金がある場合は、必ず確定申告書第二表の住民税(・事業税)に関する事項「寄附金税額控除」の該当欄に集計した各全額を記入してください。

寄附金控除には、ふるさと納税ワンストップ特例の申告特例申請書を提出した寄附金額も含めて集計してください。

2月2日～4日に開催を予定していた
税理士による無料申告相談は
中止になりました

確定申告の申告相談を希望される方は、武蔵野税務署の申告会場をご利用ください。

☎武蔵野税務署個人課税部門(☎0422-53-1311)

〈新型コロナウイルス感染症対策〉

▷市・都民税申告会場では受付順に申告を受け付けます。混雑状況によっては、受け付けを早めに締め切ることがあります

▷市・都民税の申告書について記入済みのものは、郵送での申告にご協力をお願いします。郵送の際は封筒の表に「市・都民税申告書在中」と記載してください。また、市申告会場内の受付ポストでも提出できます

▷市・都民税の申告方法や申告会場における対策等については、市ホームページをご覧ください

▷武蔵野税務署申告会場では、入場整理券を配付し、受け付けを行います。なお、作成済みの確定申告書は市の申告会場開設期間内に限り、市役所でもお預かりします。相談や過年度分のお預かりはできません



市アーティスト等緊急支援事業

アーティスト等の 動画作品を配信しています

感染症拡大の影響により、活動自粛や公演の中止等で表現の場を失っているアーティスト等を支援するため、動画を募集し、WEB上に掲載しています。ぜひご覧ください。

■配信サイト市ホームページ(右記QRコード)、市公式YouTubeチャンネル(下記QRコード)

☎コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



市ホームページはこちらから



※配信している動画作品の一部です。市ホームページをご覧ください

市公式YouTubeチャンネル の運用を開始しました

現在、アーティスト等の動画作品や小金井さくら体操等の動画を投稿しています。

■URL <https://www.youtube.com/channel/UCWM0039cTellKApGibSsw>(右記QRコード)

☎広報秘書課広報係(☎042-387-9803)



YouTubeはこちらから

シルバー人材センター事務所が 一時移転します

同センター事務所が移転し、電話番号も変わります。

時 2月1日(月)～(仮称)新福祉会館竣工

所 梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

■電話番号等 ☎0422-27-7117 FAX0422-27-7476

☎介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

information

お知らせ

委員募集

【新産業振興プラン 策定委員会】

新産業プランを策定するに当たり、今後の産業施策の在り方を検討・審議します。

定2人(選考)

対市内在住・在勤・在学で、令和3年2月15日現在18歳以上の方

任期委嘱日(令和4年3月31日)(6回程度開催)

申2月26日(消印有効)までに、直接、郵送またはファクスで小論文(千字以内・課題「商工業振興による小金井市の魅力づくりについて」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、経済課産業振興係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9831 FAX

042-386-2609)へ

都営住宅の入居者募集

【防災会議委員】 防災に関する重要な事項について、審議します。

定2人(選考)

対市内在住・在勤・在学で、令和3年4月1日現在18歳以上の方

任期4月1日(令和5年3月31日)

申2月26日(消印有効)までに、直接、郵送またはファクスで小論文(千200字以内・課題「高齢化社会における防災対策の在り方について」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、地域安全課防災消防係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9807 FAX042-384-6426)へ

◇共通◇

報酬1万円(1回)

他▽市が設置する附属機関等の委員は、原則2つまで▽小論文は返却します▽選考基準・方法等詳細はお問い合わせください



み取り扱いきません

企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

ご利用ください 2月の休日窓口

開設時間午前9時～午後1時

開設窓口 市民課、保険年金課 国民健康保険係、子育て支援課 手当助成係(7日のみ)、納税課(7日のみ)

※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか)もあります。個人番号カードに係る業務は21日の

Calendar for February showing holidays and office hours.

高齢者住宅入居者募集

募集内容①ポイント方式による募集(家族向けのみ)②単身者向け・車いす使用者向け・シルバークリア

申込書配布期間2月1日(月)～9日(火)

申込書配布場所まちづくり推進課(市役所第二庁舎5階)、市役所第二庁舎1階受付、管財課(市役所本庁舎1階)、施設管理室(同1階、夜間・休日のみ)、東京都住宅供給公社ホームページ(http://www.tokousya.or.jp/)

他募集内容、申込資格等詳しくは、「都営住宅入居者募集のご案内」をご覧ください

申込受付①2月15日午後6時(必着)までに、郵送でJKK東京都営住宅募集センター(〒150-8322渋谷区神宮前5-53-67)へ②2月15日(必着)までに、郵送で渋谷郵便局へ

同センター(☎0570-010-810)2月1日～15日 ☎03-3498-8894、市まちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861)

募集戸数2戸

住宅名グリーンタウン小金井(緑町4-12-16)1D K(38・45平方メートル。4階、6階。単身世帯向け)

家賃2万600円～4万400円(別途共益費6千400円)

入居予定日4月下旬

申込資格次のすべての要件に該当する方

1 65歳以上のひとり暮らしで、市内に引き続き3年以上居住している方(所得制限がありません)

2 目立している方で次のいずれかの理由により、代替えの住宅を確保することが困難な方▽1年以内に立ち退くように求められている▽住宅の老朽化や、浴室がないなどにより、安全や衛生上の問題がある▽身体に障がいのある方(身体障害者手帳1～4級)

で、現住居での生活が困難である▽家賃が収入月額(年間所得から控除を差し引いた額割る12)の4割を超え、支払いに困難している

3 緊急連絡先があること

4 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

他▽抽選方法が昨年度と違います▽すでに入居申込書を提出している方も、手続きが必要です。別途送付する通知をご確認ください▽持ち家の方は、申し込みできません

申2月16日までに、指定の申込用紙(まちづくり推進課で配布)に必要な事項を明記し、直接、まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ

国民健康保険運営協議会 委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

▽江頭みのぶさん、高橋智さん

国民健康保険課国民健康保険係(☎042-387-9833)

新型コロナウイルス感染症が心配な時に

まずは掛かりつけ医に電話で相談してください。

感染が疑われる症状がある方

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592 FAX03-5388-1396

(土曜・日曜・祝日を含む24時間対応)

不安に思う方

新型コロナコールセンター

☎0570-550571 FAX03-5388-1396

(土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後10時)

新型コロナウイルス関連情報については市ホームページ(右記QRコード参照)にまとめて掲載しています。



計画策定支援 委託事業者を募集

令和3年度に改定する次の計画の策定支援を行う事業者をそれぞれ募集します。応募方法等詳細は、実施要領をご覧ください。

- 募集する計画▷産業振興プラン▷農業振興計画
参加希望受付期間 2月1日(月)～10日(水)
選考方法 公募型プロポーザル方式
実施要領配布 受付期間内に、経済課(市役所第二庁舎4階)、市ホームページ
経済課産業振興係(☎042-387-9831)

パブリックコメント募集

【すこやか保育ビジョン(案)】 保育の質のガイドラインの策定と今後の保育施策として取り組むべき方向性を示すため、同案を作成しました。

公開・募集期間 2月19日(金)まで
検討結果の公表 3月(予定)
保育課保育係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9846 FAX042-386-2609)

【学校施設長寿命化計画(案)】 今後の学校施設を将来にわたって適切に維持管理・更新等を行っていくため、同計画案を作成しました。

公開・募集期間 2月4日(木)～3月3日(水)
検討結果の公表 3月(予定)
庶務課施設係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9871 FAX042-383-1133)

◇共通◇

対市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

公開場所 問合先窓口、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

他 検討結果と意見内容を公表します。意見への個別の回答は行いません

提出方法 募集期間内に、住所・氏名・意見を明記し、直接、郵送(必着)、ファクスまたは市ホームページから、各問合先へ

アクションプラン2020の進捗状況を公表

平成29年9月に策定し、平成30年9月、令和元年9月および令和2年10月に改定したアクションプラン2020について年2回、取り組みの進捗状況をチェックすることとし、このたび令和2年度の進捗状況を公表しました。

全文は企画政策課（市役所本庁舎2階）、情報公開コーナー（市役所第二庁舎6階）、図書館本館でご覧いただけるほか、市ホームページで公開しています。

企画政策課企画政策係（☎042-387-9826）



夜間納税窓口を開設

時2月8日(月)～10日(水)いずれも午後8時まで
所納課（市役所第二庁舎3階）※東側職員通用口から入り、エレベーターをご利用ください



固定資産税・都市計画税、市・都民税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税
 ※事情により一度に納めることが困難な方は、ご相談ください

窓口（市役所第二庁舎4階）へお申し込みください。
 問ごみ対策課清掃係（☎042-387-9835）

感染拡大防止のため、東分室・緑分室・貫井北分室は次の期間休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

受け付けから収集まで1か月ほどかかる場合もありますので、引越越しを予定している方は、お早めに、粗大ごみ受付センター（☎042-387-9829）またはごみ対策課

図書館特別休館のお知らせ
 蔵書点検のため、東分室・緑分室・貫井北分室は次の期間休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

期間2月16日(火)～19日(金)
 問図書館本館（☎042-383-1138）

選挙管理委員会委員長に永並讓氏が就任

令和2年第4回市議会定例会において、任期満了に伴う選挙管理委員の選挙が行われ、4人の方が委員に選出されました。

また、令和2年第25回選挙管理委員会にて、委員長



永並讓氏



池田祥子氏



井塚忍男氏



久保治雄氏

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合先
地球温暖化対策地域推進計画策定検討委員会	2月4日(木) 14:00～	前原暫定集会施設 1階A会議室	パブコメ検討結果等について	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)
環境審議会	2月8日(月) 14:00～	商工会館2階大会議室	環境基本計画について ほか	環境政策課環境係 (☎042-387-9817)
男女平等推進審議会	2月8日(月) 18:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	男女共同参画施策の推進について	企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)
子ども・子育て会議	2月10日(水) 19:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	子どもの居場所部会の開催について	子育て支援課子育て支援係 (☎042-387-9836)
子ども家庭支援センター運営協議会	2月15日(月) 10:00～	保健センター2階講堂	子ども家庭支援センターの運営について	子ども家庭支援センター (☎042-321-3161)
緑地保全対策審議会	2月15日(月) 14:00～	中間処理場事務所棟2階研究室1	みどりの基本計画について	環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9860)
青少年問題協議会	2月16日(火) 10:00～	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	専門委員会の開催について	児童青少年課児童青少年係 (☎042-387-9847)
地域自立支援協議会	2月24日(水) 10:00～	前原暫定集会施設1階A会議室	障がい者の施策について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)

※感染症拡大防止のため、傍聴人数を制限する場合がありますので、事前にお問い合わせください

ごみ・リサイクルカレンダー 全戸配布

令和3年度版ごみ・リサイクルカレンダーを、市内すべての世帯・事業所に配布します。

同カレンダー表紙・裏表紙絵は市内在住の小学校4～6年生から募集し、選ばれた作品です。

配布期間が過ぎても届かない場合や、ご自宅の地区と異なるものが配布された場合は、ごみ対策課へご連絡ください。

■配布期間 2月8日(月)～3月8日(月)
 ※小金井市点訳サークルのご協力により、点字カレンダーを用意しています。ご希望の方はご連絡ください
 問ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)

会計年度任用職員・任期付職員募集

区分	業務名	月額報酬等	募集人数
① 任期付	保育士(育児休業代替)	202,515円	5人
② 会計年度任用	一般事務	165,300円	各1人 (用地取得業務のみ2人)
	精神保健福祉士業務	227,800円	1人
	地域包括支援センター支援業務(社会福祉士)	202,700円	1人
	保健師業務(母子・成人保健)	244,000円	1人
	保育園給食調理業務	158,700円	1人
	保育園看護業務	94,400～141,600円	2人
	保育士業務(短時間)	93,000円	1人
	学童保育指導員業務	185,900円	3人
	道路等維持補修業務	158,700円	1人
	③ 会計年度任用	特別支援教育支援員B	185,900円
特別支援教育学習指導員A		185,900円	1人

■年齢等要件 年齢・国籍は問いません
 ■採用予定日 ①3月1日(月) ②③4月1日(木)
 他▽資格要件等詳細は、市ホームページをご覧ください
 ⅴ要項は市ホームページからもダウンロードできます

■要項配布 ⅴ①②は2月5日(金)までに職員課へ。郵送の場合も5日必着
 ⅴ③は4日(木)までに庶務課へ。郵送の場合も4日必着

問 ①②職員課人事研修係

(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808)

▽③庶務課庶務係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9872)

市の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく人口 ……12万3,828人

(外国人住民人口2,815人を含む)

住民基本台帳に基づく世帯数 ……6万1,909世帯

(外国人住民世帯数1,633世帯を含む)

表1 町別世帯と人口 (住民基本台帳) (人)

地域 (町名)	世帯数	人口		
		総数	男	女
総数	61,909 (61,070)	123,828 (122,306)	60,957 (60,338)	62,871 (61,968)
東町	8,907 (8,856)	16,846 (16,689)	8,315 (8,247)	8,531 (8,442)
梶野町	5,280 (5,281)	10,574 (10,542)	5,349 (5,316)	5,225 (5,226)
関野町	613 (595)	1,243 (1,208)	634 (622)	609 (586)
緑町	8,024 (7,969)	16,618 (16,544)	8,183 (8,178)	8,435 (8,366)
中町	6,198 (6,187)	12,331 (12,376)	6,148 (6,195)	6,183 (6,181)
前原町	7,216 (7,215)	14,825 (14,922)	7,430 (7,484)	7,395 (7,438)
本町	11,489 (10,922)	21,155 (20,077)	10,008 (9,502)	11,147 (10,575)
桜町	2,230 (2,215)	4,574 (4,525)	2,161 (2,137)	2,413 (2,388)
貫井北町	5,858 (5,759)	12,321 (12,103)	6,127 (6,067)	6,194 (6,036)
貫井南町	6,094 (6,071)	13,341 (13,320)	6,602 (6,590)	6,739 (6,730)

※町名の読み方 = 「まち」と読むのは貫井北町だけです ()内は前年同期

表2 年齢別人口 (人)

年齢	総数	男	女	年齢	総数	男	女
総数	123,828	60,957	62,871	50~54	9,283	4,670	4,613
0~4	5,359	2,679	2,680	55~59	8,579	4,394	4,185
5~9	5,312	2,753	2,559	60~64	6,756	3,527	3,229
10~14	4,754	2,464	2,290	65~69	6,036	3,024	3,012
15~19	5,079	2,613	2,466	70~74	6,650	3,200	3,450
20~24	7,809	3,978	3,831	75~79	4,777	2,044	2,733
25~29	8,563	4,195	4,368	80~84	3,906	1,536	2,370
30~34	8,515	4,266	4,249	85~89	2,878	1,029	1,849
35~39	8,936	4,547	4,389	90~94	1,451	415	1,036
40~44	9,205	4,718	4,487	95~99	396	93	303
45~49	9,519	4,803	4,716	100以上	65	9	56



令和3年1月1日現在の住民基本台帳に基づく人口と世帯数がまとまりましたので、お知らせします。
 なお、人口統計資料は、情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)でご覧いただけます。
 問市民課市民係 ☎042-387-9830

住民基本台帳の人口・世帯数

人口は12万3千828人(男性11万957人、女性11万971人)で、昨年同期に比べて千522人増加し、世帯数も6万1千909世帯で、839世帯増加しています。(表1)

【町別の人口・世帯数】

町別の人口は、本町が2万1千155人と最も多く、全人口の17.1%を占め、次いで東町、緑町の順となっています。また、町別世帯数も、本町が1万1千489世帯と最も多く、全世帯の18.6%を占め、次いで東町、緑町の順となっています。(表1・図2)

【年齢別の人口構成】

年齢別の人口では、40歳代が1万8千744人と最も多く、全人口の15.1%を占め、次いで50歳代が1万7千802人で、全人口

外国人住民の人口・世帯数

外国人住民人口は、2千815人(男性1千396人、女性1千419人)で、昨年同期と比べて170人減少し、世帯数は千633世帯で、21世帯減少しています。国籍別人口では、中国・台湾が千292人と最も多く、全外国人住民人口の44.5%を占め、次いで韓国・朝鮮が286人で10.2%となっています。(表2・図3)



の14.4%を占めています。(表2・図3)

図1 年次別人口の推移

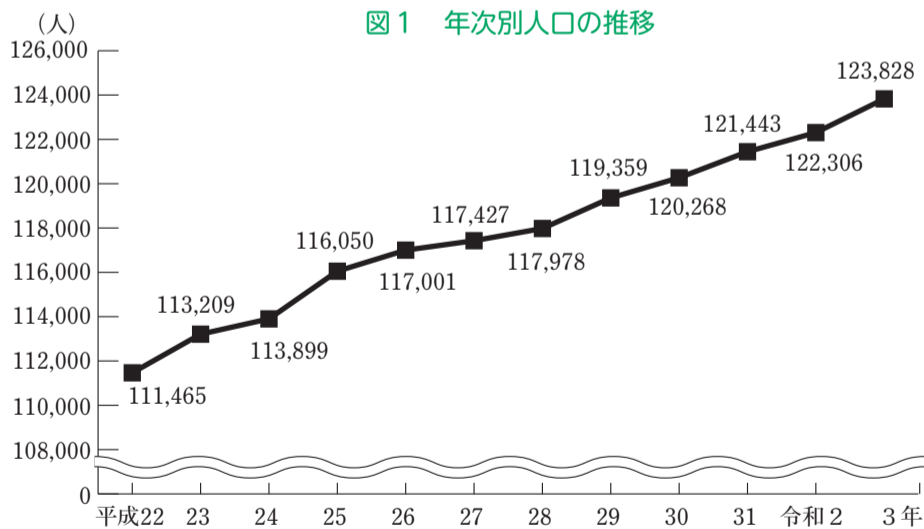


図2 町別人口

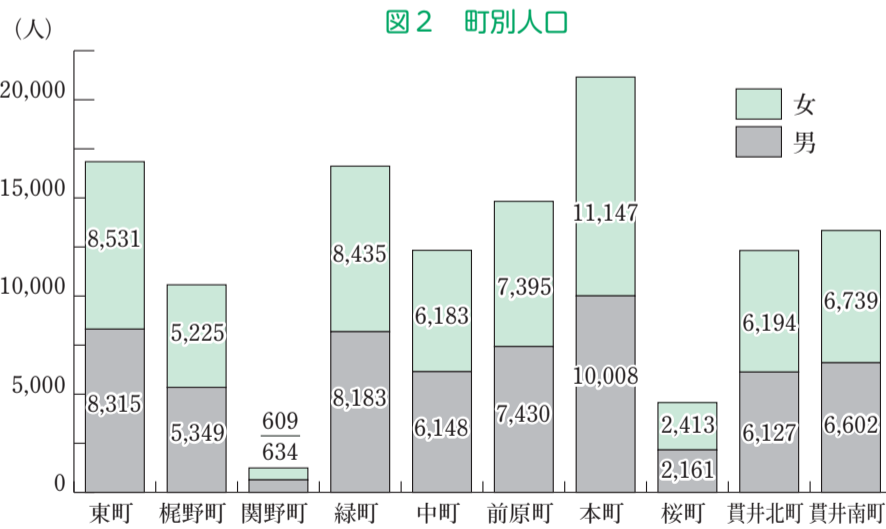


図3 年齢構成人口

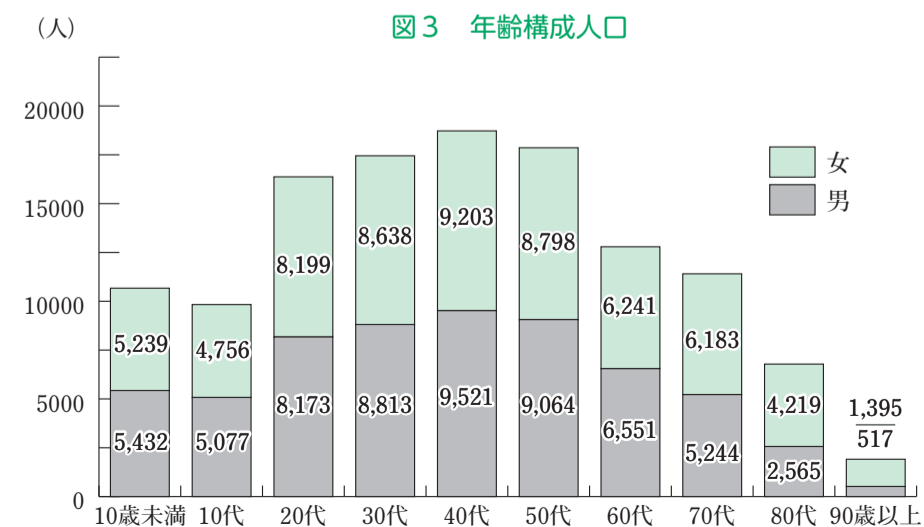
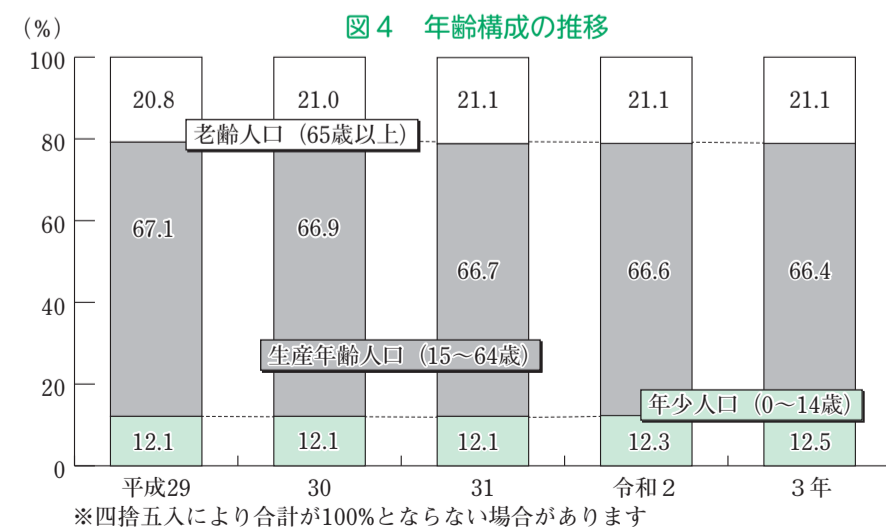


図4 年齢構成の推移



ご利用ください 就労支援サイト こがねい仕事ネット

雇用促進と就労支援の目的で、小金井市および近隣の求人情報や事業者情報、仕事に関する講座・イベント等の情報を無料で提供するホームページを開設しています。

【仕事をお探しの方】パソコンや携帯電話を利用して、求人情報を簡単に閲覧できます。

【事業者の方】サイトの事業者登録ページから事業者登録申請手続きを行ってください。

審査を経てIDとパスワードを取得した後は、いつでも求人情報等の登録・変更・削除ができます。

【ホームページURL】<https://koganei-s.net/> (左記QRコード)



【モバイル (携帯電話) 版】<https://koganei-s.net/mobile/>
【経済産業振興係】 ☎042-387-9833

防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム (Jアラート) から送られてくる国からの緊急情報を、市内58か所に設置している防災行政無線を用いて市民の皆さんへお伝えするため、情報伝達試験を行います。

時2月17日(水)午前11時ごろ

【試験放送の内容】防災行政無線チャイム▽「これは、Jアラートのテストです」3回繰り返す▽「こちらは、ぼうさいこがねいです」▽防災行政無線チャイム

【この試験は、本市以外の地域でも、全国的に実施されます▽試験放送当日に放送内容を確認する場合は、自動音声応答サービス (☎042-387-9900) をご利用ください

【地域安全課地域安全係】 ☎042-387-9806

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象】

令和2年1月～12月に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料および国民年金保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

所得税及び復興特別所得税の確定申告、市・都民税の申告の際には、忘れずに納付額を記入してください。

【国民健康保険税】年金から天引きされている方は「国民健康保険税納税通知書」の令和2年2月～12月の保険税額で、それ以外の方は「国民健康保険税納税通知書」または預・貯金通帳でご確認ください。領収書等の添付は不要です。

【納税課管理係】 ☎042-387-9825

【後期高齢者医療保険料】年金から天引きされている方は「後期高齢者医療保険料賦課決定通知書」の下部 (後期高齢者医療保険料納入通知

書) の特別徴収のうち令和2年2月～12月の保険料額で、口座振替の方は同通知の普通徴収の保険料額または預・貯金通帳で、それ以外の方は「後期高齢者医療保険料納入通知書」でご確認ください。領収書等の添付は不要です。

【介護保険料】年金から天引きされている方は「介護保険料納入通知書」の令和2年2月～12月の保険料額で、それ以外の方は「介護保険料納入通知書」または預・貯金通帳でご確認ください。

【国民年金保険料】令和2年1月～12月に納めた過年度分や家族の分も対象となります。

【社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書 (はがき)】控除証明書の添付が義務づけられていますので、申告の際は必ず添付してください。

【川年金事務所】 ☎042-523-10352

【交通災害共済 (ちよこつと共済) にご加入を】「ちよこつと共済」の令和3年度分 (4月1日共済開始) の予約申込を、2月1日 (月) から受け付けます。



【会費等】Aコース2年額千円の会費で最高300万円の見舞金▽Bコース2年額500円の会費で最高150万円の見舞金

【加入申込書は、各家庭に配布するほか、市内の銀行等窓口 (郵便局、三井住友信託銀行は除く) でも配布しています。

【加入申込書に会費を添えて市内の銀行等窓口 (郵便局、三井住友信託銀行は除く) へ

【加入申込書に会費を添えて市内の銀行等窓口 (郵便局、三井住友信託銀行は除く) へ

市民農園および高齢者農園利用者募集

【①市民農園】

■募集区画等 ぬくいきた市民農園 (貫井北町2-6) = 45区画、ぬくいきた第2市民農園 (貫井北町5-18)。4月1日開園予定) = 27区画、ぬくいみなみ市民農園 (貫井南町2-3) = 28区画

※▷いずれも多数抽選▷1区画約12㎡

■利用期間 4月1日～令和5年3月23日

対市内に住所を有し、次の要件をすべて満たしている世帯 (市の公簿等で要件の確認をします) ▷耕作できる土地を有していない世帯▷令和3年4月以降、市が開設している市民農園・高齢者農園の利用権を有していない世帯

¥6,600円 (年額)

【②高齢者農園】

■募集区画等 中町二丁目高齢者農園 (中町2-3) = 35区画、東町二丁目高齢者農園 (東町2-25) = 60区画

※▷いずれも多数抽選▷1区画約6㎡▷一部日当たりの悪い区画があります

■利用期間 3月下旬～令和5年1月31日

対市内に住所を有し、次の要件をすべて満たしている世帯 (市の公簿等で要件の確認をします) ▷耕作できる土地を有していない世帯▷令和3年4月以降、市が開設している市民農園・高齢者農園の利用権を有していない世帯▷令和3年4月1日現在、60歳以上の方

■無料

—◇共通◇—

他抽選結果は、3月上旬までにお知らせします

申2月8日 (消印有効) までに、往復はがき (①②各1世帯1通) に希望農園名 (1か所のみ)・住所・世帯主の氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、経済課産業振興係「市民農園担当」または「高齢者農園担当」(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9882) へ

子ども育て

ファミリー・サポート・センター会員説明会

時2月20日(土) 午前10時～11時30分 保健センター 対

依頼会員 市内在住で、原則生後57日～小学生の子どもと

医療費のお知らせの送付

令和2年度より、被保険者の診療年月や医療費の総額等を記載したお知らせを年2回送付しています。令和2年7月～10月受診分については、2月中旬に発送予定です。

原則、世帯主あてに送付しますので、送付を希望されない場合は、2月10日(水)までにご連絡ください。

問保険年金課国民健康保険係 ☎042-387-9833

おはなし会

時3月6日(土) 午前10時30分～11時10分 所公民館貫井北分館 対市内在住の4歳～小学校2年生程度 定9人 (申込順) 申2月1日から、電話または直接、図書館貫井北分室 ☎042-385-3561 へ

子ども笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です

・連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます

▽子ども家庭支援センター (相談窓口)

☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時

▽児童相談所虐待対応ダイヤル (緊急時)


☎189-9

※お近くの児童相談所につながります

※☎189がつながらない場合は、☎0570-788-189へ

①学童保育所子育てひろば「たけとんぼ」(第二小学校)

所 桜町2-3-60
 電話 042-383-5488
■実施日月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
■特徴学校や市営グラウンドに囲まれた静かな場所で実施しています。広くて明るい育成室で、のびのびと過ごしています。職員による手遊びや紙芝居、学童保育所で飼っている金魚やどじょうへのえさやりも、人気です。



小金井市子育てひろば

こ・こ・いこマップ

こがねい・こそだて・いこらマップ

保存版

乳幼児と保護者の相互交流のため、子育てひろばを実施しています。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご利用ください。
 感染症対策のため、当面の間、昼食の場の提供はしておりません。また、各ひろばのルールや開設日・イベント等の最新情報については、各施設にお問い合わせいただくか各ホームページをご覧ください。(右記QRコード)




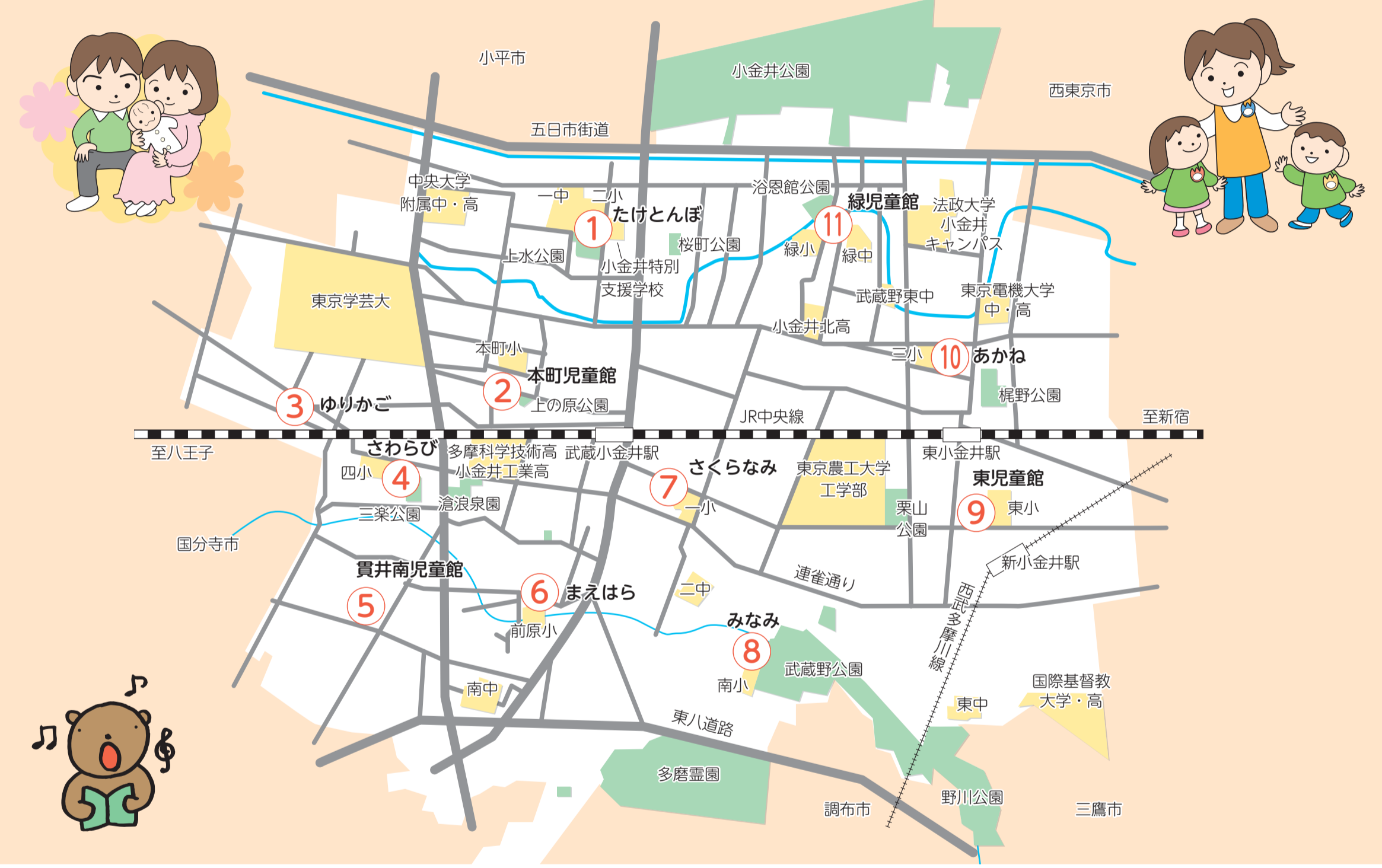
⑪緑児童館「ほのぼのサロン」

所 緑町4-18-25
 電話 042-383-6910
■実施日月曜～土曜日(フリースペース)午前10時～午後3時(土曜日は午後1時まで)
 水曜日=1歳児以上「あそぼうよ」、木曜日=0歳児「ひよこ」いずれも午前10時～正午
■特徴おもちゃがたくさんある乳幼児専用の部屋で、いつでも遊べます。年齢別の「あそぼうよ」「ひよこ」には毎回たくさんのお母さんが集まっています。
■イベント誕生日会、インスタ映えのつどい(寝相アート)、ベビーマッサージ、離乳食講習会、アイテム交換会、手型・足型取り、各種相談会など




②本町児童館「乳幼児のつどい」

所 本町5-4-25
 電話 042-383-1176
■実施日月曜・水曜・木曜日午前10時～午後2時
 月曜日=0～2歳児交流会、水曜日=1歳児以上交流会、木曜日=0歳児交流会、土曜日=パパとあそぼう(月1回実施。正午まで)
■特徴0歳児、1～2歳児ともそれぞれコーナーを作って遊んでいます。乳幼児用の絵本や足蹴り車もあります。手押し車で歩く練習もできます。ひろば以外にも乳幼児がおもちゃで遊べる部屋があります。「パパとあそぼう」では、イベントや交流会を行っています。
■イベント子育て相談会、乳幼児講座、誕生日会、季節行事など


③子ども家庭支援センター「ゆりかご」

所 貫井北町5-18=18保健センター1階
 電話 042-321-3141
■実施日火曜～土曜日午前10時～午後4時(一部要事前申込)
■特徴ゆりかごは、0歳～就学前のお子さんとお母さんが、おもちゃや絵本で自由に遊んだりおしゃべりできるひろばです。お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん、これからお父さんお母さんになれる方も大歓迎です。私たちスタッフも仲間に加えていただき、子育てのことを一緒に喜んだり、時には悩んだり、考えたりしたいと思います。
■イベント0歳のあつまり、地域ボランティアさんによるお楽しみ、お父さんとあそぼう、講座やグループワークなど



⑩学童保育所子育てひろば「あかね」(第三小学校)

所 梶野町5-7-33
 電話 042-385-3370
■実施日月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
■特徴三小周辺は児童館が遠いエリアなので、気軽に立ち寄れるひろばとして好評いただいています。引越越しされてくる方が多い地域で、新規利用の方も多くいるため、初めての方も大歓迎です。先輩ママたちからの情報収集もできる、お母さん同士の交流の場になっています。




⑨東児童館「常設子育てひろば ぱおぱお」

所 東町4-25-7
 電話 042-383-1177
■実施日月曜～土曜日午前10時～午後4時
■特徴みんなで遊び、みんなで育つひろば。専用のお部屋やベランダで遊べます。スタッフが皆さんの子育てを見守ります。ひろばのようすは東児童館ホームページで確認できます。
■イベントおとうさんもいっしょ、誕生日会、手遊び、リズム遊び、工作、おはなし会、リサイク、季節行事や各種講座など




④学童保育所子育てひろば「さわらび」(第四小学校)

所 貫井南町3-6-27
 電話 042-383-5489
■実施日月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
■特徴三楽公園の隣の木々に囲まれた静かな場所で実施しています。近くに子ども家庭支援センター「ゆりかご」もありますが、「さわらび」は少人数でこじんまりとした雰囲気です。三楽公園の遊具も目の前にあるので、外遊びもできます。




⑤貫井南児童館「乳幼児のつどい」

所 貫井南町4-3=23貫井南センター1階
 電話 042-383-9777
■実施日月曜・木曜・金曜日午前10時～午後1時30分、土曜日午前10時～正午(月1回)
 月曜・金曜日=0～2歳児交流会、木曜日=0歳児交流会
■特徴明るく広い部屋でおもちゃや滑り台で遊べます。年齢に合わせてお子さんを布団に寝かせて遊んだり、足蹴り車や平均台などで遊んでいます。館庭も利用できます。
■イベント誕生日会、離乳食講習会、寝相アート、父親対象行事など




⑥学童保育所子育てひろば「まえはら」(前原小学校)

所 前原町3-3-16
 電話 042-383-1179
■実施日月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
■特徴野川沿いの前原小学校の中にあります。三角公園に隣接していますので、ブランコ遊びや野川に降りてお散歩も楽しめます。楽しい時間を過ごしていただけるよう、温かい雰囲気づくりを大切にしていますので、今日誰かに聞いて欲しい話、日々の育児の疑問や悩みなど、お気軽におしゃべりしに来てください。




⑦学童保育所子育てひろば「さくらなみ」(第一小学校)

所 本町1-2-13
 電話 042-383-1183
■実施日月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
■特徴児童館が遠い地域にあるひろばなので、近くに行ける場所ができてよかったとの声を聞きます。広い室内を遠慮なくプービーカーで走り回ったり、大きな声を出して遊んでも大丈夫です。JR武蔵小金井駅に近いので、お買い物や用事のついでに、お気軽にお立ち寄りください。



⑧学童保育所子育てひろば「みなみ」(南小学校)

所 前原町2-2-21
 電話 042-383-1167
■実施日月曜・火曜・金曜日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
■特徴近くに武蔵野公園もあり、自然豊かな環境の中にあります。のんびりと室内遊びを楽しんでいます。また、玄関には、学童保育所の児童が野川や原っぱで捕まえてきた魚や虫もいるので、ひろばに遊びに来た子どもたちのお気に入りの場所にもなっています。



ひとり親世帯臨時特別給付金再支給について

同給付金基本給付と同額を、1回限り再支給しています。令和2年12月22日以降に同給付金基本給付を申請された方は再支給の申請も必要です。

まだ同給付金の申請がお済みでない方は、2月26日(金)までにお申し込みください。申請方法等詳細は、市ホームページをご確認ください。

子育て支援課手当助成係



各種手当の支給

- ① 特別障害者手当等
- ② 児童手当

一時保育をご利用ください

保護者の疾病等による断続的な就労形態、私的な理由などによって、就学前のお子さんの保育が必要などに、次の保育園で一時的に保護者に代わってお子さんを保育しています。

	保育園	所在地	電話番号
市立	小金井	本町5-6-19	☎301-4932
	けやき	梶野町1-2-3	☎0422-60-0771
私立	ひなぎく	梶野町2-7-5	☎0422-55-4417
	愛の園	貫井北町5-8-1	☎325-1045
	しんあい	本町3-5-9	☎381-2263
	しんあいのぞみ	本町3-5-3	☎401-1721
	貫井	貫井南町4-29-21	☎381-3575
	光明第二	貫井南町1-13-17	☎381-8706
	こむぎ	東町4-21-8	☎381-1589
	駅前コスモ	東町4-42-1-206	☎383-7755

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています

児童育成手当

2月期分(令和2年10月～3年1月分)

子育て支援課手当助成係

振込日2月10日(水)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。

次のような場合は、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽口座や住所、または氏名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に3か月以上入院した場合(①)

オンラインZoomで学ぶ認知症サポーター養成講座

認知症の人を正しく理解し、日常生活の中で見守りや適切な対応ができる力を身につけるための講座です。

参加者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

時2月19日(金)午後2時～3時30分(初めに本講座を受講する方) 講師 天野秀達さん(介護福祉士) 定員10人(申込順)

時2月1日(木)午前10時～正午 所 小金井にし地域包括支援センター 対 65歳以上の方

介護予防相談会

要支援・要介護の認定を受けていない方 対象地域 本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町 定員4人(申込順) 申 2月1日から、電話で同セン

認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら勉強しませんか。

時3月6日(土)午後1時～3時 所 前原暫定集会施設 講 五島シズさん(認知症介護研究・研修東京センター客員上級研究員) 対 認知症の方を介護している家族の方 定員20人(申込順) 申 2月8日から、電話で緑寿園ケアセンター

こがねい介護者教室

時2月20日(土)午後3時～4時 所 特別養護老人ホームつきみの園(中町2-15-25) 内 いつまでも自宅で元気に暮らすための介護予防 対 市内在住の方 定員8人(申込順) 申 2月1日から、電話で中町高齢者在宅サービスセンター

高齢者いきいき活動講座

時3月3日(水)、17日(水) 午後2時～4時 ※いずれも同内容 所 社会福祉協議会 講 伊藤徳興さん(アンケートクの家主宰) 対 おおむね60歳以上の市内在住の方 定員各日12人(多数抽選) 申 2月10日(必着)

サイコロ四字熟語

までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・希望日を明記し、社会福祉協議会「ペーパークラブ」係へ 申 2月10日(必着) 04本町5-36-17 ☎042-387-10011へ

シルバー人材センターからのお知らせ

☎0422-27-7117 FAX0422-27-7476 (1月中は☎042-383-6141 FAX042-385-6241)

リビングサポート (表1)

リビングサポート班では、さまざまな仕事をお受けしています。ぜひ、ご利用ください。

学習教室・子ども英語教室 (表2)

4月から始まる各種教室の生徒を募集します。学習教室では基礎学力の向上を、また子ども英語教室ではゲームや歌を通して楽しみながら英語を学びます。所 シルバー人材センター本町作業所(本町6-5-16) 定 各クラス若干名(申込順) 料 初回のみテキスト代等の費用(学習教室=3,100円、子ども英語教室=3,500円)が別途必要です 他 学習教室は、申込人数により複合クラスまたは開設を見合わせる場合があります 申 2月1日から、電話で同センターへ

パソコン・タブレット教室 (表3)

所 シルバー人材センター東町会議室(東町4-38-26) 講 同センターパソコン班 定 各5人 他 希望者が定数を超えても参加できる場合があります。詳しくはお問い合わせください 申 開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く) までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を同センターへ

安全対策	家具転倒防止金具、硝子飛散防止フィルム設置、火災報知器設置
電気関係	電球・照明器具交換、インターフォン交換、コンセント・スイッチ修理等
水回り	水道パッキンの交換、トイレタンク修理、ウォシュレット取り付け、シャワーホース取替等
清掃・片付け関係	エアコン・換気扇・風呂場・トイレ等の清掃、粗大ごみ撤出、家具の移動、物置整理等
屋内宮繕	フローリング・クッションフロア・壁紙張り替え、手すり・カーテンレール・ブラインド取り付けほか小修繕
屋外宮繕(1階部分のみ)	波板修理・雨樋清掃修理、エクステリア関係の修理、雨戸・戸袋修理(木製)、レンガ・砂利・防草シート敷、塗装等
その他	絵画、書道展等の展示会設営・撤去のお手伝い、包丁・はさみ研ぎ等

教室	対象	授業時間	費用(月額)
学習教室 国語・算数	小学校3年生	月4回金曜日 17:00~18:30	3,300円
	小学校4~6年生	月8回水曜・金曜日 17:00~18:30	6,600円
学習教室 英語・数学	中学校1・2年生	月8回水曜・金曜日 19:00~21:00	8,600円
	中学校3年生	月8回火曜・木曜日 19:00~21:00	
子ども 英語教室	4歳以上の未就学児	月3回程度月曜日 15:30~16:30	3,200円
	小学校低学年	月3回程度月曜日 16:30~17:30	
	小学校中高学年	月3回程度月曜日 17:30~18:30	

講習名	内容・日程・講習時間	費用
個人教室	一般レッスン	1,500円/時間
	初期設定、トラブル対応	2,500円/時間
C o C oサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2・4週の2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか) 13:00~16:00	月5,000円

※パソコンはWindows10、Office2019を使用しますが、詳細はご相談ください

自立支援医療費制度 (精神通院)を ご存じですか

精神疾患のある方で、認定を受けた方を対象に、精神医療に係る通院、デイケア、訪問看護、てんかんの診療や薬代などの医療費の自己負担を、3割から原則1割に軽減します。

認定された方には受給者証を交付します。障がいの程度や所得状況によっては対象とならない場合があります。

■必要書類申請書(自立生活支援課で配布)、診断書(都の指定する診断書で、発行か

ら3か月以内のもの)、健康保険証、マイナンバーカード
■有効期限1年間(更新は3か月前から申請できます) 問
自立生活支援課相談支援係
(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841)

重度心身障害者手当の 現況届を忘れずに

現在、重度心身障害者手当を受けている方は、現況届を提出しないと手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

対象の方には、現況届の用紙を1月下旬に発送しました。届かない方は、ご連絡ください。

住居確保給付金 (家賃補助)の支給期間が 延長されます

住居確保給付金は、離職や休業等に伴う収入の減少により住居を失うおそれのある方等に、求職活動をするなどを条件に、家賃相当額(上限あり)を支給する制度です。

支給期間は原則3か月間、最長9か月間ですが、令和2年度中に新規申請した場合、最長12か月間まで延長可能となります。

■相談窓口 福祉総合相談窓口(社会福祉協議会内 ☎042-386-0295)
■地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

日常生活用具の 支給対象種目に 暗所視支援眼鏡 を追加

自己負担額等詳細についてはお問い合わせください。

■身体障害者手帳の交付を受けた視覚障害者(児)で、医師により夜盲、視野狭さく等の症状が認められる方

■助成基準額・耐用年数 395,000円・8年

■自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841)

■受付期間 2月1日(月)～26日(金) 問 自立生活支援課 障害福祉係(☎042-387-9842)

子育て支援 一円貨募金運動に ご協力を

この事業は、毎年2月に実施し、社会福祉協議会で受け付けています。

市民の皆さんから寄せられた寄附金は、交通事故・自然災害などで一家の働き手を失った市内の18歳以下の遺児への援助金や、子育て・子育て支援事業に活用させていただきます。

皆さんのご協力をお願いします。

■社会福祉協議会(☎042-387-1001)

相続・遺言・ 成年後見制度相談会

相続等で不明な点などを、司法書士が相談に応じます。

■2月25日(木) 午後1時30分～3時40分 所 社会福祉協議会 定 12人(申込順) 申 2月1日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ

市民啓発講演会

今から始めよう！老いじたく

■遺言・成年後見制度・死後の事務整理

■2月25日(木) 午前10時から(9時45分開場) 所 社会福祉協議会 講 渡辺和成さん(司法書士) 定 20人(申込順) 申 2月1日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015
貴井北町5-18-18

歯科健康講演会

唾液でお口の 老化防止

唾液はお口の衰えを遅らせてくれます

■3月3日(水) 午後1時30分～3時 所 前原暫定集会施設 講 千野晃さん(市歯科医師会会員) 定 15人(申込順) 申 2月1日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

■3月4日～18日の毎週木曜日 午前9時45分から、10時15分から 所 保健センター 内 歯磨き練習、栄養講話等 ※希望者は歯科健診も受けることができます 対 平成30年8月生まれ(2歳6か月)～令和2年2月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定 各回10人(申込順) 申 2月1日から、電話で健康課へ

妊婦歯科健診

■3月1日(月) 午後1時受付開始(健診終了は3時ごろ) 所 保健センター 対 個別健診未受診(予定も含む)で、おむね16～27週の妊婦の方 定 10人(申込順) 申 2月1日から、電話で健康課へ

子どもの食事の個別相談

■2月27日(土) 午前9時～11時 所 保健センター 内 管理栄養士による個別相談 対 乳幼児

未就学児の保護者 定 5人(申込順) 申 2月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室

■2回食への進め方
■3月18日(木) 午後2時45分～3時45分 対 おむね6～7か月児の保護者
■3回食への進め方
■3月5日(金) 午後1時30分～2時45分 対 おむね8～11か月児の保護者

両親学級

■3月6日(土)、13日(土) 午前10時～午後1時 所 保健センター 内 管理栄養士・歯科衛生士による講義等 定 各日9人(申込順) 他 母子同室です 申 2月1日から、電話で健康課へ

高齢者肺炎球菌 予防接種は お済みですか

高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用の一部を助成しています。対象の方には昨年の4月下旬に案内を郵送していましたが、未接種で接種を希望する方は、3月31日までにお済ませください。

指定医療機関(要事前予約) 対 市内在住で、過去に接種歴がなく、次のいずれかに該当する方

60～64歳で、心

臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(障害者手帳1級)▽令和2年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方 ■自己負担額5千円※生活保護世帯の方は減免制度があります 問 健康課

大気汚染医療費助成制度 医療券の更新を忘れずに

気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺炎、しゅおよびそれらの続発症に

ついて、一定の要件を満たす方を対象に、医療費の助成を実施しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1か月前を目安に健康課窓口で手続きをしてください。桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください。

問 健康課



五十肩の治療

中年以降に多い五十肩。悩まされる方も多いと思いますが、正しい知識で治療することが大切です。

ポイント①肩の痛みをおさえること②肩の動きづらさを解消することです。

肩の痛みが強い、つまり炎症が強い時期は腕を上げたり、物を持ったりといった肩に負担がかかる動作は避けて安静にすることが大切です。

時に三角巾で肩を安静に保つことも必要となります。痛みが強い時期は安静にしますし、痛み止めを服用したり、炎症を抑えるステロイド剤の注射を行うこともあります。

少しずつ痛みが治まってくると次に悩まされるのが肩の動きづらさです。これは炎症が強い時期に肩を動かさないことで生じる血行不良や組織の癒着が原因で生じると考えられています。

炎症が治まり肩の動きづらさを自覚した際は肩の関節を動かすリハビリをできるだけ早期に始めることが大切です。入浴やカイロなどで肩を温め血行をよくしてからリハビリを行うと効果的です。代表的なりハビリはタオルを使った運動です(タオルを肩幅の位置で両手で持ち、そのまま腕を挙げて下ろす運動、挙げたタオルを横に動かす運動を繰り返します)。

このように五十肩の治療は痛みが強い時期は安静と痛みをおさえる治療、痛みが治まった時期は積極的に肩を動かす治療を行うといったように経過に応じて正しい治療を行うことが大切です。

小金井市医師会

天野 秀介

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携っていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。

(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●エコクラフトーわらで作る初うま飾り 時 2月3日～17日の毎週水曜日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 所 環境楽習館 ¥500円 (材料費等) 定 各回5人 (申込順) 申 2月1日から、電話でNPOこがねい環境ネットワーク (☎080-4091-8250) へ

●オペラ集団 I CANTORI 時 2月13日 (土) 午後6時45分開演=カヴァレリア・ルスティカーナ。20日 (土) 午後7時30分開演=日本歌曲コンサート 所 小金井 宮地楽器ホール ¥各日2,000円 申 電話またはEメールで同団体 (☎080-5973-2077) info@i.cantori.ticket@gmail.com) へ

●事業を創るステップアップセミナー 時 2月16日 (火) 午後2時～4時 所 商工会館2階 内 新規事業、第二創業、事業承継、円滑な廃業について 講 寺田勝紀さん (ベンチャーコンサルタント) 他 第二創業や創業のお試し体験募集中 申 電話で商工会 (☎042-381-8765) へ

●肝臓病教室-肝臓の働き、肝臓にまつわるよろず相談 時 2月17日 (水) 午後2時30分～4時 所 オンライン 講 板倉潤さん (武蔵野赤十字病院消化器科副部長) ¥無料 申 2月16

日までに、電話またはファクスで同病院肝疾患相談センター (☎FAX=0422-32-3135) へ

●訪問型子育て支援者養成講座 時 2月19日～3月27日の金曜・土曜日 (祝日を除く) 午前9時30分から (全11回) 所 主にオンライン 対 子育て経験者 定 5人 (申込順) ¥無料 申 2月1日から、Eメール (氏名・電話番号を明記) でSACHI・高橋 (☎042-316-7861) info@sachimama.jp) へ

●東京農工大技術指導員監修による有機栽培夏秋野菜と食の安全を考える農業講座 時 2月27日 (土)、3月20日 (祝) 午前10時から、午後1時から 所 みみコンeco畑 (桜町2-7) 定 各回4組 (申込順。1組2人まで) ¥500円 申 2月8日から、Eメールで(株)スタービジョン (☎042-381-2672) info@tabi-ku.net) へ

●発達障害講演会 知ってほしい子どもの3つの分岐点6・14・17才自立のためにすること 時 2月28日 (日) 午後1時～3時30分 所 オンライン 定 1,000人 ¥2,000円 申 2月21日までに、ホームページ参照のうえ、発達凸凹子育て・親育て講演会実行委員会・平塚 (☎090-5803-1731) http://and-eiko.com/) へ

●第29回市本因坊戦 時 3月7日 (日) 午前9時～午後5時 所 公民館

東分館 内 A組 (五段以上) =互戦、B組 (初段～四段)・C組 (1級以下) =ハンデ戦 対 市内在住・在勤・在学の方 ¥一般1,800円、高校生以下1,000円 (昼食込) 申 2月28日までに、電話またはファクスで市囲碁連盟・五師 (☎FAX=042-384-7572) へ

スポーツ

●ウォーキング教室 時 3月7日 (日) 午前8時 JR武蔵小金井駅南口集合 対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人 (申込順) 講 安川生太さん 他 雨天時=午前9時から総合体育館。上

官公署 だより

■失業給付受給中に仕事をした際は申告が必要です 偽りの申告を行った場合、不正受給として処分されます

サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

- ◆女性のための養生気功・気功太極拳の会 原則毎週金曜日午前10時30分～正午、中町天神前集会所で。心身のバランスを整えます。体験無料。連絡は平野 (☎042-381-2026)
- ◆小雀碁友会 原則毎週水曜日午後1時～5時、公民館東分館で。高段者の指導あり。女性歓迎。初級～中級。連絡は高草 (☎042-236-7585)
- ◆硬式テニスLTC 原則毎週水曜日、月1回月曜日、午前9時～11時、市テニスコート場ほかで。コーチレッスンあり。女性初心者も歓迎。連絡は飯沼 (☎042-384-8015)
- ◆英会話・ケセラセラ 原則毎週金曜日午後2時～4時、公民館貫井北分館で。講師はアメリカ人男性。毎回工夫を凝らした内容で楽しく学べ

履き持参 申 2月10日から、電話またはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を体育協会 (☎042-384-4001 FAX042-384-4003) へ

●運動能力UP親子体操 時 4月2日からの金曜日午前11時～11時50分 所 総合体育館 対 1歳10か月以上の親子 定 10組 (多数抽選) ¥3,300円 (月額) 申 3月9日 (必着) までに、往復はがきに親子の氏名 (ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を黄金井倶楽部 係 (〒184-0005 桜町2-2-31) ☎042-406-2280) へ

場合があります。不明なことがある場合はお気軽にお問い合わせください 問 ハローワーク立川 (☎042-525-8605) https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_dishonesty.html

ます。連絡は清水 (☎042-382-7561)

◆社交ダンス・舞 原則毎週月曜日正午から、公民館緑分館で。初心者歓迎。見学自由。連絡は細目 (☎090-9955-4520)

◆テニスサークルMTC 原則毎週火曜日午前9時～11時、市テニスコート場で。70歳までの方。初心者・男性歓迎。連絡は渡辺 (☎090-6495-6461)

◆オペラ集団 I CANTORI 原則月3回土曜・日曜日、公民館本館ほかで。オペラ合唱中心。小学生～80代。初心者歓迎。連絡は根岸 (☎080-5973-2077)

◆小説・随筆の創作 点心会 原則第2・4水曜日午後2時から、公民館貫井北分館で。講師は秋月達郎さん。初心者歓迎。連絡は姥貝 (☎090-9236-8663)

市報こがねい広告掲載事業者が変わります

4月1日号から、次の代理店に変更となりますので、同号以降で掲載を希望される場合は、Eメールで代理店にご連絡ください。

■広告代理店株式会社キョウエイ

アドインターナショナル (☎contact@kyoeiad.co.jp) 問 広報秘書課広報係 (☎042-387-9803)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401へ

成人の日記念行事

成人の日記念行事が、同実行委員会 (新成人、協力団体) の企画運営によりオンラインで開催されました。今年の対象者は1,295人でした。

新成人の皆さんのご活躍を祈念しております。



写真ニュース

広告 枠

桜のもとでいつまでも

樹木葬

募集数 50区画 年間管理料不要 税込 630,000円 納骨料として別途 27,500円 (税込) がかります

奥多摩霊園 東京都西多摩郡奥多摩町海沢 183-3 資料請求/お問い合わせ専用ダイヤル 0120-948-090 通話無料 09:00~17:00

掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。

Event

スポーツ

中クラブハウス

新規団体登録受付

卓球、体操、武道、ダンス（社交ダンスを除く）などに利用できます。

市内在住・在勤の方で構成され、常時10人以上の方の参加が見込める団体へ申請書類は生涯学習課スポーツ振興係で配布します▽前年度登録団体が構成員等に変更のない場合は、申請の必要はありません**申**直接、生涯学習課スポーツ振興係（市役所第二庁舎7階 ☎042-388-2462）へ

市民講座

「自宅で揃えておきたい防災用品」

時2月20日（土）午前10時～正午 所公民館貫井南分館 大越聡さん（防災士） 対市内在住・在勤・在学の方 定20人（申込順） 申2月1日から、電話または公民館貫井南分館窓口（☎042-388-1168）へ

「コロナに負けない生活の知恵を知るー感染予防とフレイル予防」

時2月26日（金）、3月5日（金） 午後1時～4時 所公民館貫井北分館 内感染予防の正

学び・くらし

市民がつくる自主講座 コミュニケーション スキルアップ講座

時2月27日（土）、3月6日（土） 午後1時30分～3時30分（全2回） 所公民館貫井北分館 内コミュニケーションスキルの習得と朗読の効用について 講風見雅章さん（元・NHKアナウンサー） 定20人（申込順） 申2月3日から、Eメールまたは郵送で住所・氏名・電話番号を明記し、聞いてきいての会・土岐（〒184-1001 2中町3-22-14-404）kikitake2009@yahoo.co.jp）へ 問公民館緑分館（☎042-387-7301）

成人学校

クリスマスローズと季節の寄せ植え

時2月25日（木）午前10時～

しい知識を学び、健康二次被害も予防する 講出崎奈美さん（看護師） ほか 対市内在住・在勤・在学の方 定各日18人（申込順） 申2月1日から、電話または公民館貫井北分館窓口（☎042-388-3401）へ

「起伏が魅力！小金井と吉祥寺の凸凹地形を歩く」

時2月28日（日）午前10時～正午、3月7日（日）、14日（日） 午前10時～午後1時（全3回） ※荒天は3月28日（日） 所公民館東分館 ※7日、14日 野外研修 講真貝康之さん（多摩武蔵野スリパチ学会会長） 対市内在住・在勤・在

時3月5日（金）、12日（金） 午前10時～正午（全2回） 所公民館東分館 講関正雄さん（明治大学特任教授） 対市内在住・在勤・在学の方 定20人（申込順） 他保育あり（おむつ2歳以上。5人。要事前申込） 申2月3日から、電話または公民館東分館窓口（☎042-384-4422）へ

正午 所公民館緑分館 内寄せ植えの基礎知識、栽培方法を学ぶ 講宇田川佳子さん（園芸研究家） 対市内在住・在勤・在学の方 定24人（多数抽選） 定2千円 申2月5日（必着）までに、往復はがき（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「季節の寄せ植え係」（〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301）へ

市民アカデミー準備会

時2月11日（祝）午後1時30分～3時 ※2回目以降は、18日からの毎週木曜日。6回程度開催 所公民館本館 内国内外の政治、芸術文化等の今日的な課題を学ぶ「市民アカデミー」の企画に関する意見交換会 ※本番への参加を約束するものではありません 申当日直接会場へ 問公民館本館（☎042-388-1184）

SDGsで変える

「コロナ後の経済」

学で、起伏のある道を3時間程度歩ける方 定15人（申込順） 申2月4日から、電話または公民館東分館窓口（☎042-384-4422）へ

令和2年度小金井市芸術文化振興計画推進事業

えいちゃんふえすー冬ごもりから見える・聞こえる・地域の未来

おおむね70歳以上の映像制作初心者を中心に活動している「えいちゃんくらぶ」の活動を紹介・体験するイベントを開催します。

【①メンバーの作品をオンラインで上映】

時2月27日（土）、28日（日） 他詳細はアートフル・アクションホームページ（<https://artfullaction.net/>）参照

【②映画「桜の樹の下」上映、監督・カメラマンとのトーク】

時2月27日（土）午後4時30分～7時30分 ¥1,000円

【③高齢者のための「映像・映画・Zoomよろず相談会」】

時2月28日（日）午後1時30分～3時

— ◇②③共通◇ —

所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 定30人（多数抽選） 他 オンライン開催のみになる場合があります 申 2月22日（必着）までに、往復はがき、ファクスまたはEメールで住所・氏名・メールアドレス・電話番号・相談内容（③のみ）を明記し、NPO法人アートフル・アクションへ

— ◇共通◇ —

問 事業内容等について=NPO法人アートフル・アクション（〒184-0004本町6-5-3シャトー小金井2F ☎FAX=050-3627-9531 ✉mail@artfullaction.net）、芸術文化振興計画について=コミュニティ文化課文化推進係（☎042-387-9923）

第541回 市民映画会

「怪盗グルーの月泥棒」

2010年
クリス・ルノー監督
95分

意地悪で皮肉っぽい月泥棒の活躍を描くアドベンチャーエンターテインメント映画です。

時2月20日（土）午前10時から、午後2時から（いずれも30分前開場）

所 公民館貫井北分館

定 各回25人（当日先着順）

問 公民館緑分館（☎042-387-7301）

第10回

こがねい市民活動まつり

—いきぬくチカラ・つながるココロ

市内のボランティア・NPO団体の活動を楽しく知ることが出来ます。また、同まつり公式ブログで、関連情報を2月上旬より配信します。

なお、このイベントは歳末たすけあい募金の配分金で実施しています。

時3月7日（日）午前10時～午後4時

所 小金井 宮地楽器ホール

ル、公式ブログ（<https://kfestaseesaa.net/>）左記QRコード）

問 小金井ボランティア・市民活動センター（☎042-387-10011）

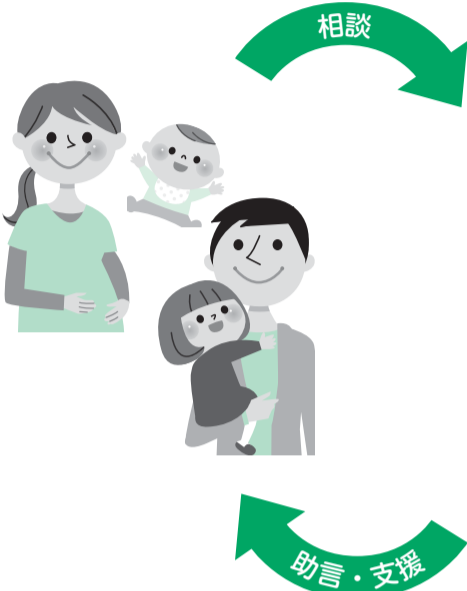


会場	時間	内容
同ホール小ホール	10:00~10:15	オープニング※来場者参加不可、公式ブログで視聴可能
	10:50~12:00	ドキュメンタリー映画「モルゲン、明日」第1回上映※公式ブログから要事前申込
	12:45~14:15	協働講演会「小金井の教育の未来と市民協働」 講大熊雅士さん（市教育長）※公式ブログから要事前申込
	14:50~16:00	ドキュメンタリー映画「モルゲン、明日」第2回上映※公式ブログから要事前申込
同ホールマルチパーパススペース	10:00~16:00	団体展示
同ホールスペースN	10:00~16:00	物販等

2月1日(月)から子育て世代包括支援センターを開始します

市では保健センターと子ども家庭支援センターが緊密に連携し切れ目のない相談支援を行います。妊娠期、0歳～18歳までの子どもとその家庭に関するあらゆる内容に対しお話を伺い、必要に応じて専門機関やサービスの紹介を行い他機関と連携・協力し、子育てやお子さんの成長・発達についてお手伝いをします。

☎健康課 (☎042-321-1240)、子ども家庭支援センター (☎042-321-3146)



機関名	問合せ先	受付時間
保健センター (健康課)	☎042-321-1240	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く)
子ども家庭支援センター	☎042-321-3146	月曜～土曜日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始を除く)

保健センターの主なサービス

- 妊婦面談
- 新生児訪問
- 産後ケア
- 乳幼児健診
- のびのび相談
- むし歯予防教室
- 離乳食教室
- 両親学級



連携

関係機関

- 保育園
- 幼稚園
- 児童館
- 児童発達支援センターきらり
- 医療機関 など

連携

子ども家庭支援センターの主なサービス

- 親子遊び広場 (ゆりかご)
- ファミリーサポートセンター
- 育児支援ヘルパー
- 子どもショートステイ
- こころの相談

連携

東京2020 オリンピック・ パラリンピック 特集展示開催

市にゆかりのある大会出場内定選手や市内が一部コースとなる自転車競技 (ロード)、聖火リレーの市内走行ルートを紹介などを行います。ぜひ、お立ち寄りください。
また、3月1日～2日の2日間限定で、聖火リレートーチがやってきます。(トーチに触れることはできません)

時 2月27日(土)～3月2日(火)
所 小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース
他 展示内容に変更が生じる場合がありますので、詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください
☎生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)



東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	小児救急 (365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111
--	--	--	--

休日診療						休日歯科診療		薬局	
受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時 ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください						診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります		午前9時～正午、午後1時～5時 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。	
2月7日(日) 桜町病院 (内) 小児科 至武蔵小金井駅北口 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	前原診療所 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 前原上 交差点 前原下 交差点 前原町3-17-1 ☎042-381-1702	清水医院 (内) 小児科 至水公園運動施設 北大通り 本町4-19-16 ☎042-384-1212	梶尾眼科 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 小倉井街 前原上 交差点 前原町3-35-18 ☎042-384-2189	小金井あおばクリニック (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 小倉井街 銀行 本町5-15-8 ラメンブランシュ2-B ☎042-383-7149	サクラ歯科医院 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 小倉井街 農工大通り 前原上交差点 本町1-8-5 サクラビルNo.1 2F ☎042-384-0012	かちどき薬局 桜町1-9-10 ☎042-383-6300	まえはら調剤薬局 前原町3-2-25 ☎042-401-7887	サザン薬局 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229	
2月11日(木・祝) すすき木小児科アレルギー科 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 銀行 本町5-15-8 ラメンブランシュ2-A ☎042-401-2410	さいとう医院 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 農工大通り 西武多摩川線 新小金井駅 酒店 運雀通り 東町4-21-10 ☎042-380-5510	浅沼整形外科 (内) 小児科 至武蔵小金井駅北口 ボウリング場 小倉井街 至武蔵小金井駅北口 本町2-10-20 ☎042-381-2606	小金井南口眼科 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 小倉井街 前原上 交差点 前原町3-35-18 本町1-9-3 エステート立花201 ☎042-381-1346	うちやまクリニック (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 東小金井駅 南口 都宮アパート MKジェムズマンション1F ☎042-382-1715	貫井北町歯科医院 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 新小金井街 中大附属高校 学芸大 学芸大 貫井北町2-18-10 ☎042-383-8217	サエラ薬局武蔵小金井店 本町5-15-85ラメンブランシュ1階-A ☎042-316-1840	根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146	ひばり薬局(小金井店) 本町2-11-10ジェール1F ☎042-316-5579	
2月14日(日) 小金井デザインクリニック (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 銀行 本町5-15-9 栄ハイツエグゼード2階 ☎042-401-2938	石川クリニック (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 新小金井駅 運雀通り カノンスタンド 交番 西武多摩川線 中町2-1-35 マ・メゾン21-1F ☎042-386-3386	小金井太陽病院 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 小倉井街 前原上 交差点 農工大通り 本町1-9-17 ☎042-383-5511	小金井眼科クリニック (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 小倉井街 飲食店 銀行 北口 武蔵小金井駅 本町5-19-26 ☎042-385-7755	小金井つるかめクリニック (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 小倉井街 イトーヨーカドー 南口 交通広場 本町6-14-28 アクウェルモール3F ☎042-386-3757	金井歯科医院 (内) 小児科 至武蔵小金井駅南口 新小金井街 北大通り マンション 緑町5-21-22 渋谷ハイム102号 ☎042-384-5235	サエラ薬局武蔵小金井店 本町5-15-85ラメンブランシュ1階-A ☎042-316-1840	薬樹薬局東小金井 東町5-27-12 ☎042-386-5580	ココラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580	