

健康ガイド

健康課(保健センター)
 (☎042-321-1240)
 〒184-0015
 貫井北町5-18-18

乳がん検診

医療機関でのマンモグラフィ検査です。

①桜町病院

時令和3年1月5日～3月31日の火曜・水曜・金曜日の午後定150人(多数抽選)

②小金井つるかめクリニック

時令和3年1月4日～3月31日(日曜日を除く)定150人(多数抽選)

③東小金井さくらクリニック

時令和3年1月6日～3月31日の月曜・金曜日(水曜日の午後を除く)定150人(多数抽選)

◇共通◇

対令和3年3月31日現在40歳以上の女性で、平成31年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方▽2千円※▽生活保護世帯の方は減免制度あり▽住民税非課税世帯の方を対象に、検診費用の一部返還を予定していますので、受診時の領収書の保管をお願いします他抽選結果は、12月上旬に発送し

まず申11月15日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「乳がん検診希望」・希望医療機関名(①～③のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ※市ホームページから申請可

子宮がん検診

時令和3年1月4日(月)～3月13日(土) 所市内契約6

医療機関、国分寺市内契約6 医療機関対令和3年3月31日現在20歳以上の女性で、平成31年4月以降に市の子宮がん検診を受診していない方定800人(多数抽選) ¥千円※▽生活保護世帯の方は減免制度あり▽住民税非課税世帯の方を対象に、検診費用の一部返還を予定していますので、受診時の領収書の保管をお願いします他抽選結果は、12月上旬に郵送します申11月15日(消印有効)までに、郵送で「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ※市ホームページから申請可

多摩府中保健所各種相談のご案内

ご家族のみの相談でも構いません。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

▽精神保健医療相談▽思春期相談▽アルコール依存症相談

多摩府中保健所(☎042-302-2334)

栄養講習会

うす味に慣れよう

うす味は生活習慣病になら

ないためのポイントの一つです。減塩を学んでみませんか。時12月11日(金)午前10時～11時30分所保健センター対市内在住の方定10人(申込順)他希望者にはみそ汁の塩分測定を行います申11月2日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時12月3日～17日の毎週木曜日午前9時45分から、10時15分から所保健センター内歯磨き練習、栄養講話など※希望者は歯科健診も受けることができます対平成30年5月生まれ(2歳6か月)～令和元年11月生まれ(1歳)の子ども

妊婦歯科健診

時12月7日(月)、21日(月)午後1時受付開始(健診終了は3時ごろ)所保健センター対個別健診未受診(予定も含む)で、おおむね16～27週の妊婦の方定各日10人(申込順)申11月2日から、電話で健康課へ

離乳食教室

時12月17日(木)午後2時45分～3時45分対おおむね6～7か月児の保護者

3回食への進め方

時12月10日(木)午後1時30分～2時45分対おおむね8～11か月児の保護者

◇共通◇

所保健センター内管理栄養

士・歯科衛生士による講義等定各日9人(申込順)他母子同室です申11月2日から、電話で健康課へ

両親学級ひまわりクラス(平日コース)

時12月18日(金)午前10時～午後1時所保健センター内妊



新型コロナウイルス

今年に残念ながら全世界的に新型コロナウイルス感染症の影響の1年となりました。皆様の生活にも多大な影響を与えたと思います。そんな中WHOのガイドランスでは当初歯科診療の推奨はなされていませんでしたが、現在日本歯科医師会では以下のような独自のチェックリストを作り患者様に少しでも安心して診療を受けられるよう感染防止対策を行っています。

▽職員に対して、サージカルマスクの着用や手指消毒が適切に実施されている

▽職員に対して、毎日の検温等の健康管理を適切に実施している

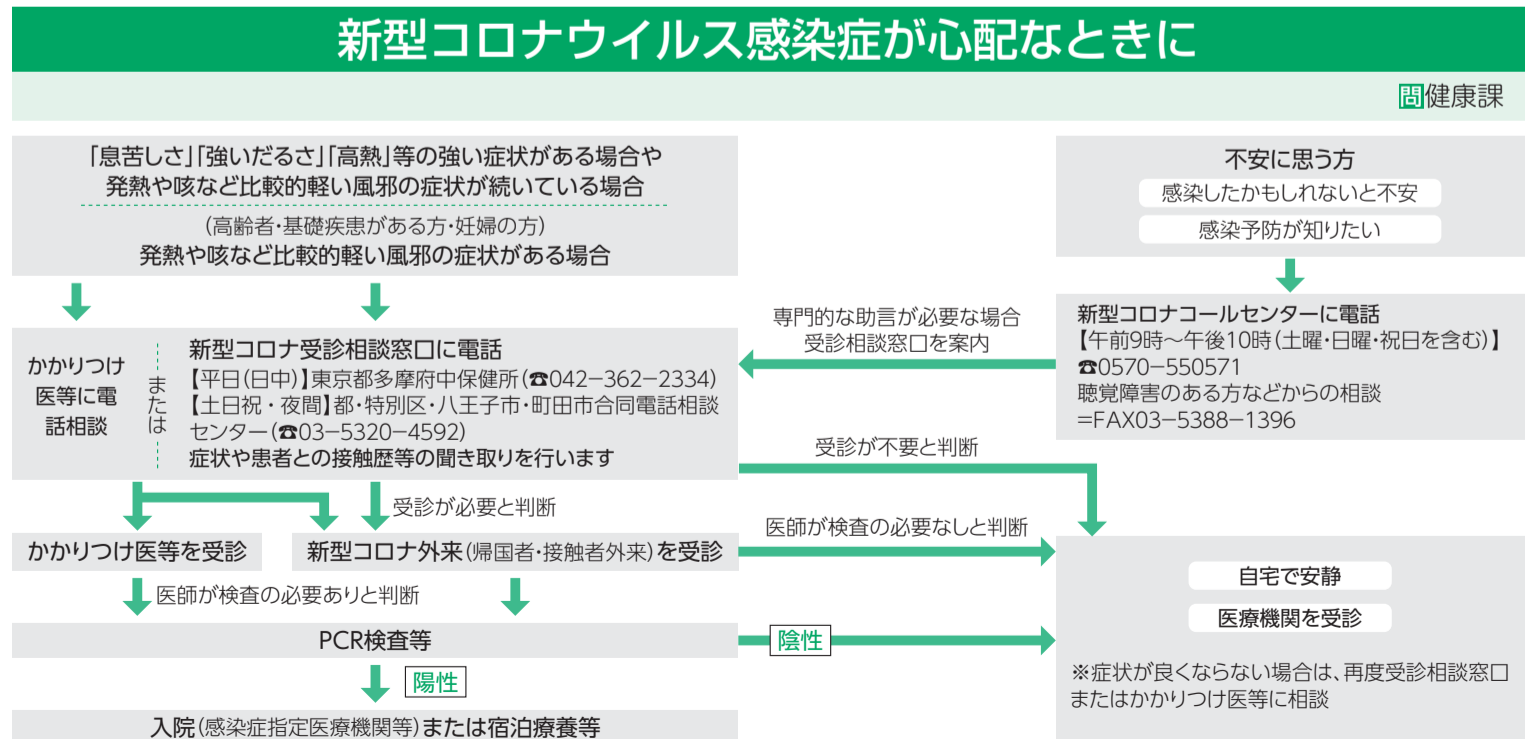
▽職員が身体の不調を訴えた場合に適切な対応を講じている

▽患者、取引業者等に対して、マスクの着用、手指消毒を適切に実施している

▽発熱者に対しては、事前

娠、出産、育児の話、沐浴実習等対おおむね16～27週の妊婦とパートナーの方(妊娠週数は目安です)定20組(申込順。初産婦の方優先)申11月2日から、電話で健康課へ

新型コロナウイルス感染症が心配なときに



新型コロナウイルス関連情報は市ホームページ(下記QRコード参照)にまとめて掲載しています