

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。
(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●第8回税に関する絵はがきコンクールの入賞作品展示 時 9月15日(火)～30日(水)午前8時30分～午後5時 所 市役所第二庁舎1階 武蔵野法人会事務局 (☎0422-51-1441)

●「遺言と相続」無料相談会 時 9月23日(水)午前9時20分～11時20分 所 小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内 遺言・相続・遺産分割協議等 申 要事前予約(1組40分以内) 問 遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉 (☎042-301-0064)

●お一人様の老後支援の無料相談会 時 9月26日(土)午前10時～午後1時 所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室 講 行政書士を中心とした専門家集団 内 終活、遺言、相続、暮らし・死後の事務手続き等 申 当日直接会場へ 問 NPO法人広域

市民の暮らし支援機構・春日 (☎090-4711-8507)

●オペラ集団I CANTORI サロンシリーズ シュトラウス2世作曲オペレッタ「こうもり」ハイライト(日本語) 時 10月4日(日)、18日(日)午後7時30分開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥3,500円 他 感染症対策あり 申 電話またはEメールで 同団体・小林 (☎080-5973-2077 内 i.cantori.ticket@gmail.com) へ

スポーツ

●空手道教室(後期) 時 対 10月2日～令和3年3月24日の毎週水曜・金曜日、小・中学生=午後6時～7時30分、一般=午後7時30分～9時 所 総合体育館剣道場ほか ¥ 月額=小・中学生3,000円、一般4,000円 他 11月～2月は体育館改修工事のため 休止 申 当日直接会場へ 問 市空手道連

盟・矢口 (☎0422-32-4750)
●さわやか市民テニス大会・女子ダブルス新人戦 時 10月28日(水)午前9時～午後5時(予備日=11月4日) 所 市テニスコート場 対 市内在

住・在勤・在学の方 ¥1人1,000円(高校生以下700円) 申 10月11日午前9時～正午に、直接、市テニスコート場クラブハウスへ 問 市テニス連盟・渡辺 (☎090-6495-6461)

官公署 だより

■明日のTOKYO作文コンクール作品募集 対 都内在住・在学の中学生 申 ホームページを参照のうえ、テーマ「輝く未来のために-私にできること」に沿って、原稿用紙1,001字以上1,600字以内にまとめた作文を、9月30日までに都人材支援事業団 (☎03-5292-7018 HP https://www.tokyo-jinzai.or.jp/) へ

■公証週間・特設電話無料相談 時 10月1日(木)～7日(水)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 内 遺言や契約等の公証事務に関する相談は (☎03-3502-8239) へ 問 東京法務局東京公証人会 (☎03-3502

-8050)
■東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集 市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します 申 詳細はお問い合わせのうえ、12月3日までに、東京市町村自治調査会 (☎042-382-7781) へ

■排水設備工事責任技術者資格試験 時 12月20日(日)午前10時～正午 所 青山学院大学青山キャンパス(渋谷区渋谷4-4-25) ¥6,000円 申 ホームページを参照のうえ、10月30日までに、東京都下水道サービス(株) (☎03-3241-0818 HP http://www.geisui.metro.tokyo.lg.jp/contractor/index.html) へ

EVENT

催し

市民講座

「健やかな毎日のために 腸内環境を整える」
時 10月10日(土)、17日(土)午前10時～正午(全2回) 所 公民館貫井南分館 講 大崎敬子さん(杏林大学教授) 申 9月16日から、電話または公民館貫井南分館窓口(☎042-383-1168)へ
「2030年のみらい社会-5GやAI、ビッグデータ、自動運転で街や生活、働き方はどう変わるのか」
時 10月8日、22日、29日のいずれも木曜日午前10時～正午(全3回) 所 公民館東分館 講 神崎洋治さん(ITジャーナリスト) 申 9月16日から、電話または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ

市民がこころ自主講座
「時短・簡単・衛生的な真空調理」
時 ①10月15日(木)②22日(木)午前10時～午後0時30分 所 公民館緑分館 内 低温真空調理 講 ①間野美花さん(料理教室代表)②若宮寿子さん(ヘルシー教室主宰) 定 各日20人(多数抽選) ¥各日千円(食材等) 他 保育あり(1歳以上。要事前申込) 申 10月10日までに、電話またはEメール

成人学校 書に親しむ

時 10月13日～12月22日の隔週火曜日午前10時～正午(全6回) 所 公民館貫井南分館 内 「漢字」コースまたは「かな」コースを選択できます 講 北田賀舟さん(書道家) 定 10人(多数抽選) 他 筆などの用具

心とからだの健康法 フェルデンクライス メソッド講習会

時 10月3日(土)、10日(土)午前9時30分～正午(全2回) 所 総合体育館 内 体の動きに気づき、脳を活性化 講 武井正子さん(順天堂大学名誉教授) 対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人(多数抽選) 他 1日のみの参加も可 申 9月23日(必

ルで氏名・電話番号・希望日・保育の有無(有の場合は子どもの名前・月齢)を明記し、こきんダイナー・藤野 (☎080-5017-8363 内 koganei.minna.no.ie@gmail.com) へ
「心と身体のストレッチ」
時 ①10月16日(金)②11月13日(金)午前10時～正午 所 公民館貫井北分館 内 ①カラダオキケストラ②呼吸を紡ぐダンス 講 南波さえさん(フリーパフォーマー) 定 各日25人(多

着)までに、ファクスまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・1日のみの参加の場合その旨を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「FK@係」(☎042-406-12280 FAX 042-406-2220 内 kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp) へ
数抽選) 他 保育あり(1歳以上。要事前申込) 申 10月12日までに、電話、ファクスまたはEメールで氏名・電話番号・希望日・保育の有無(有の場合、子どもの名前・月齢)を明記し、ヘルシープラン・杉井 (☎FAX 042-313-9344 内 koganei.plan.do@gmail.com) へ
—— 共通 ——
対 市内在住・在勤・在学の方 問 公民館緑分館 (☎042-387-7301)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401 へ

庭木1本からお手入れOK!

☑ 庭木1本より明瞭料金
☑ 土日でもOKです
☑ トイレはお借りしません
☑ お茶はご遠慮します

見積無料

広報こがねいをご費の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様 **1,000円!** (税別)

ガーデンエクステルズ ● 調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13
営業時間 9:00～17:00 ☎03-6379-6353

お墓は いらない **永代供養**
安心価格でまるごとサポート

境内から伊豆大島が一望できます。静岡県伊東市にあるお寺です。 自宅からお寺で供養まで

1霊 3万円 税込 全て込み 夫婦で生前ご予約

夫婦でも永代供養が6万円できます。生前申し込みの方にはお寺発行の証明書をお送りします。

資料請求先・お問い合わせは ☎0120-05-1234

株式会社 メモリアルアシスト ABCなんでもお墓相談
東京都豊島区巣鴨4-19-8 TEL03-4589-1111 FAX03-4589-1110 詳しくはQRコードでご確認ください

掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。