

固定資産税・都市計画税…第4期分
国民健康保険税……………第8期分
後期高齢者医療保険料……第8期分
納付書裏面に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。



市制施行50周年を記念し、本市の
名誉市民である宮崎駿氏(スタジオ
ジブリ)に描いていただいた市の
イメージキャラクターです。

ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

市・都民税(住民税)の申告、確定申告(所得税および復興特別所得税)の受け付けが始まります

申告会場開設期間は2月17日(月)～3月16日(月)

問▷市・都民税=市民税課市民税係(市役所第二庁舎3階☎042-387-9819)

▷所得税および復興特別所得税=武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3-27-1 ☎0422-53-1311)

市・都民税の申告は市の市民税課で、所得税および復興特別所得税の確定申告(以下「確定申告」)は武蔵野税務署で、それぞれ受け付けます。
市・都民税の申告用紙は、前年の所得状況に応じて、2月上旬に市から郵送します。また、確定申告用紙は、前年の状況に応じて、1月下旬に同税務署から郵送済みです。用紙が届かなかった方や新たに必要となった方は、ご連絡ください。

【臨時窓口の開設】

申告会場開設期間中は以下の日程にも窓口を開設し、申告書を受け付けます。

▷市=2月22日(土)、3月1日～15日の毎週日曜日午前9時～午後1時

▷武蔵野税務署=2月24日(休)、3月1日(日)午前8時30分～午後4時(提出は5時まで)

〈マイナンバーを記載〉

市・都民税の申告書および確定申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要となります。提

出の際に下記の確認書類のいずれかを忘れずにお持ちください。

なお、郵送や市で確定申告書を提出する場合には、確認書類の写しを添付してください。(マイナンバーカードは両面の写し)

■確認書類▷マイナンバーカード▷マイナンバー通知カードと現住所・氏名・生年月日が記載された本人確認のできるもの(※)

※公的機関の発行した証明書(運転免許証、公的医療保険の被保険者証等)

〈確定申告で寄附金控除または寄附金特別控除を申告される方へ〉

寄附金控除・政党等寄附金等特別控除のうち、市民税・都民税の税額控除に該当する寄附金がある場合は、必ず確定申告書第二表の住民税(・事業税)に関する事項「寄附金税額控除」の該当欄に集計した各全額を記入してください。

寄附金控除には、ふるさと納税ワンストップ特

例の申告特例申請書を提出した寄附金額も含めて集計してください。

税理士による無料申告相談

時2月3日(月)～5日(水)午前9時30分～11時、午後1時～3時

※混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります

所小金井 宮地楽器ホール小ホール

対小規模納税者、年金受給者、給与所得者

※▷不動産・株式の譲渡所得がある方は除きます▷相続税の相談は行っていません

他▷車での来場はご遠慮ください▷確定申告に必要な書類、前年の申告書等の控え、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類)等をご持参ください

問武蔵野税務署個人課税部門(☎0422-53-1311)



市民農園 利用者募集

■募集区画等くりやま市民農園(中町2-22)=40区画、みどり第2市民農園(緑町3-9)=51区画※▷いずれも多数抽選▷1区画約12㎡

■利用期間4月1日～令和4年3月23日

対市内に住所を有し、次の要件をすべて満たしている世帯(市の公簿等で要件の確認をします)▷耕作できる土地を有していない世帯▷令和2年4月以降、市が開設している市民農園・高齢者農園の利用権を有していない世帯

¥6,600円(年額)

他抽選結果は、3月上旬までにお知らせします

申2月7日(消印有効)までに、往復はがき(1世帯1通)に希望農園名(1か所のみ)・住所・世帯主の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、経済課産業振興係「市民農園担当」(〒184-8504住所不要 ☎042-387-9882)へ



他▷詳細は市ホームページをご覧ください▷申込用紙は生涯学習課(市役所第二庁舎7階)、市内体育施設

時▷下表のとおり
所市役所本庁舎3階第一会議室
定各回100人程度(当日先着順)

先) 35人程度(いずれも多数選考。両日参加できる方優先)
定25日11人程度、26日11人程度
動説明会に参加できる方
する方▷6月13日実施の活動説明会に参加できる方
は日本に居住する資格を有する方▷6月13日実施の活動説明会に参加できる方
方▷日本国籍を有するまたは日本に居住する資格を有する方▷6月13日実施の活動説明会に参加できる方

自
転
車
競
技
(
ロ
ー
ド
)・
聖
火
リ
レ
ー
交
通
規
制
案
の
事
前
説
明
会
・
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
募
集
説
明
会

共
通
生
涯
学
習
課
ス
ポ
ー
ツ
振
興
係
(
〒
1
8
4
-
8
5
0
4
住
所
不
要
☎
0
4
2
-
3
8
6
-
2
4
6
2
FAX
0
4
2
-
3
8
3
-
1
1
1
1
@
k
o
g
a
n
e
i
-
s
h
i
.
j
p
)

日時	内容
2月29日(土)	
午前10時～11時30分	自転車競技(ロード)交通規制案説明会
午前11時45分～午後1時	聖火リレー交通規制案説明会
午後2時～3時	ボランティア募集説明会(活動内容・応募方法等)

自
転
車
競
技
(
ロ
ー
ド
)の
コ
ー
ス
サ
ポ
ー
タ
ー
募
集

時7月25日(土)、26日(日)いずれも4時間程度
対次の要件をすべて満たす方▷令和2年度末時点で満16歳以上(中学生不可)の方▷日本国籍を有するまたは日本に居住する資格を有する方▷6月13日実施の活動説明会に参加できる方

他聖火リレー・自転車競技(ロード)の市内ルートは市ホームページにて公開しています

東京2020オリンピック 競技大会のお知らせ

東京2020オリンピック聖火リレーのボランティア募集は、近日中に開始予定です!!

Information

お知らせ

委員選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

【市民健康づくり審議会】

▽福井高雄さん、羽田野勉さん、田中達志さん、湯澤正人さん、大西美子さん

▽健康課健康係(☎042-321-1240)

【食育推進会議】

▽澁谷聖子さん、高田佳代子さん、溝江朱緒さん、山崎澄江さん、横山英史子さん

▽健康課健康係(☎042-321-1240)

【環境審議会】

▽中里成子さん、羽田野勉さん、長森真さん、石田潤さん

▽環境政策課環境係(☎042-387-9817)

【緑の基本計画策定委員会】

▽福嶋隆さん、鳥羽浩子さん、尾路紀恵さん

ご利用ください 2月の休日窓口

開設時間午前9時～午後1時

開設窓口市民課、保険年金課国民健康保険係、子育て支援課手当助成係(2日のみ)、納税課(2日のみ) ※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか)もあります

2月 〇は休日窓口開設日
日 月 火 水 木 金 土
② 3 4 5 6 7 8
⑨ 10 11 12 13 14 15
⑯ 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29

環境政策課緑と公園係(☎042-387-9860)

総合体育館の自動販売機設置業者を募集

設置期間4月1日～令和5年3月31日

選定方法公募による入札

募集要項配布2月3日(月)～18日(火)に、市ホームページ

要項配布期間中(必着)に提出書類を、直接または郵送で生涯学習課スポーツ振興係

(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎7階☎042-386-12462)へ

小金井都市計画道路3・4・11号線外に関するオープンハウスを開催

2月21日(金)午後6時30分～9時、22日(土)午前10時～午後5時、23日(祝)午前10時～午後5時

※全日程とも展示内容は同じです
所 小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース
問 都建設局道路建設部計画課(☎03-53320-532)

問 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

3、都北多摩南部建設事務所工事第一課(☎042-330-11837)、市都市計画課都市計画係(☎042-387-9859)

図書館特別休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間休館します。大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

期間▽図書館本館・別館Ⅱ 2月12日(水)～17日(月)
▽西之台会館図書室Ⅱ 2月11

日(祝)～17日(月)

問 図書館本館(☎042-383-1138)

都市計画を変更

市では、次の都市計画を変更しましたので、関係図書の縦覧を行っています。

対象都市計画公園生産緑地地区

縦覧場所 都市計画課都市計画係(市役所第二庁舎5階☎042-387-9859)

令和2年国勢調査の調査員を募集

5年に1度行われる国勢調査が、令和2年10月1日を基準日に行われます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象に行うもので、国の最も基本的な統計調査です。

このたび、調査を支援していただく調査員を募集します。
今回の調査では、次のように調査方式を変更(同時配布方式)します。
▽世帯に訪問し、プレプリントされた調査書類(インターネット・紙)を配布
▽後日、インターネット回答をしていない世帯から調査票を回収
■ 任命期間 8月下旬～10月下旬(予定)
■ 説明会への出席▽調査区要図(地図)、調査世帯一覧の作成▽調査票の配布・回収▽調査書類の提出
■ 調査件数 調査区40～70



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象

平成31年1月～令和元年12月に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料および国民年金保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

所得税および復興特別所得税の確定申告、市・都民税の申告の際には、忘れずに納付額を記入してください。

【国民健康保険税】
年金から天引きされている方は「国民健康保険税納付通知書」の平成31年2月～令和元年12月の保険税額で、それ以外の方は「国民健康保険税納付通知書」または預・貯金納税通知書でください。

【後期高齢者医療保険料】
年金から天引きされている方は「後期高齢者医療保険料賦課決定通知書」の下部(後期高齢者医療保険料納入通知書)の特別徴収のうち平成31年2月～令和元年12月の保険料額で、口座振替の方は同通知の普通徴収の保険料額または預・貯金通帳で、それ以外の方は「後期高齢者医療保険料納入通知書」でご確認ください。領収書等の添付は不要です。

【介護保険料】
問 保険年金課高齢者医療係(☎042-387-98334)

【国民年金保険料】
平成31年1月～令和元年12月に納めた過年度分や家族の分も対象となります。
11月上旬または2月上旬に日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)や領収書の添付が義務づけられていますので、申告の際は必ず添付してください。
問 立川年金事務所(☎042-523-10352)

【新庁舎・(仮称)新福祉会館建設基本設計(案)に対するパブリックコメント】

対 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所や事業所を有する法人またはその他の団体

■ 公開・募集期間 2月6日(木)～3月5日(木)

■ 公開場所 企画政策課(市役所本庁舎2階)、市役所第二庁舎1階受付、地域福祉課(同2階)、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

■ 検討結果の公表等 3月(予定)
※検討結果と意見内容を公表しません

■ 提出方法 募集期間内に、住所・氏名・施案名称を明記し、直接、郵送、ファクスまたは市ホームページから企画政策課へ

◇ 共通 ◇
問 企画政策課企画政策係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階☎042-387-9800/FAX042-387-1224)

新庁舎・(仮称)新福祉会館建設について

市では、新庁舎・(仮称)新福祉会館建設の基本設計を進めてきました。このたび、新庁舎・(仮称)新福祉会館建設基本設計(案)がまとまりましたので、市民の皆さんに広く知っていただくため、市民説明会を実施します。また、併せて市民の皆さんの意見を募集します。

【市民説明会】
とき ところ
2月13日(木) 午後7時～9時 緑センター
14日(金) 午後7時～9時 貫井北センター
15日(土) 午後2時～4時 中町桜並木集会所
午後6時～8時 東小金井駅開設記念会館
21日(金) 午後7時～9時 貫井南センター
22日(土) 午前10時～正午 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

他▷保育あり(1歳以上の未就学児。各回6人)▷手話通訳あり※いずれも2月6日までに要事前申込
申 当日直接会場へ

市の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく人口 ……12万2,306人

(外国人住民人口2,985人を含む)

住民基本台帳に基づく世帯数 ……6万1,070世帯

(外国人住民世帯数1,844世帯を含む)

表1 町別世帯と人口(住民基本台帳) ()内は前年同期

地域(町名)	世帯数	人口		
		総数	男	女
総数	61,070 (60,367)	122,306 (121,443)	60,338 (59,955)	61,968 (61,488)
東町	8,856 (8,674)	16,689 (16,359)	8,247 (8,118)	8,442 (8,241)
梶野町	5,281 (5,198)	10,542 (10,478)	5,316 (5,273)	5,226 (5,205)
関野町	595 (577)	1,208 (1,205)	622 (611)	586 (594)
緑町	7,969 (7,827)	16,544 (16,295)	8,178 (8,052)	8,366 (8,243)
中町	6,187 (6,118)	12,376 (12,312)	6,195 (6,163)	6,181 (6,149)
前原町	7,215 (7,138)	14,922 (14,810)	7,484 (7,469)	7,438 (7,341)
本町	10,922 (10,919)	20,077 (20,188)	9,502 (9,544)	10,575 (10,644)
桜町	2,215 (2,240)	4,525 (4,599)	2,137 (2,170)	2,388 (2,429)
貫井北町	5,759 (5,641)	12,103 (11,910)	6,067 (5,984)	6,036 (5,926)
貫井南町	6,071 (6,035)	13,320 (13,287)	6,590 (6,571)	6,730 (6,716)

※町名の読み方=「まち」と読むのは貫井北町だけです

表2 年齢別人口 (人)

年齢	総数	男	女	年齢	総数	男	女
総数	122,306	60,338	61,968	50~54	9,345	4,710	4,635
0~4	5,378	2,748	2,630	55~59	8,228	4,247	3,981
5~9	5,009	2,583	2,426	60~64	6,487	3,376	3,111
10~14	4,624	2,446	2,178	65~69	6,187	3,061	3,126
15~19	5,212	2,672	2,540	70~74	6,351	3,052	3,299
20~24	7,824	4,016	3,808	75~79	4,905	2,101	2,804
25~29	8,425	4,159	4,266	80~84	3,820	1,473	2,347
30~34	8,451	4,209	4,242	85~89	2,816	1,003	1,813
35~39	8,877	4,552	4,325	90~94	1,363	399	964
40~44	9,088	4,664	4,424	95~99	367	86	281
45~49	9,498	4,773	4,725	100以上	51	8	43



令和2年1月1日現在の住民基本台帳に基づく人口と世帯数がまとまりましたので、お知らせします。

なお、人口統計資料は、情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)でご覧いただけます。関市民課市民係(☎042-387-9830)

住民基本台帳の人口・世帯数

人口は12万2千306人(男性11万388人、女性10万918人)で、昨年同期に比べて83人増加し、世帯数も6万1千70世帯で、703世帯増加しています。(表1)

【町別の人口・世帯数】
町別の人口は、本町が2万77人と最も多く、全人口の16.4%を占め、次いで東町、緑町の順となっています。

また、町別世帯数も、本町が1万922世帯と最も多く、全世帯の17.9%を占め、次いで東町、緑町の順となっています。

(表1・図2)

【年齢別の人口構成】
年齢別の人口では、40歳代が1万8千586人と最も多く、全人口の15.2%を占め、次いで50歳代が1万7千573人で、全人口の14.4%を占めています。

(表2・図3)

外国人住民の人口・世帯数

外国人住民人口は、2千985人(男性1千493人、女性1千492人)で、昨年同期と比べて193人増加し、世帯数は千844世帯で、154世帯増加しています。

国籍別人口では、中国・台湾が千362人と最も多く、全外国人住民人口の45.6%を占め、次いで韓国・朝鮮が306人で10.3%となっています。



図1 年次別人口の推移



図2 町別人口

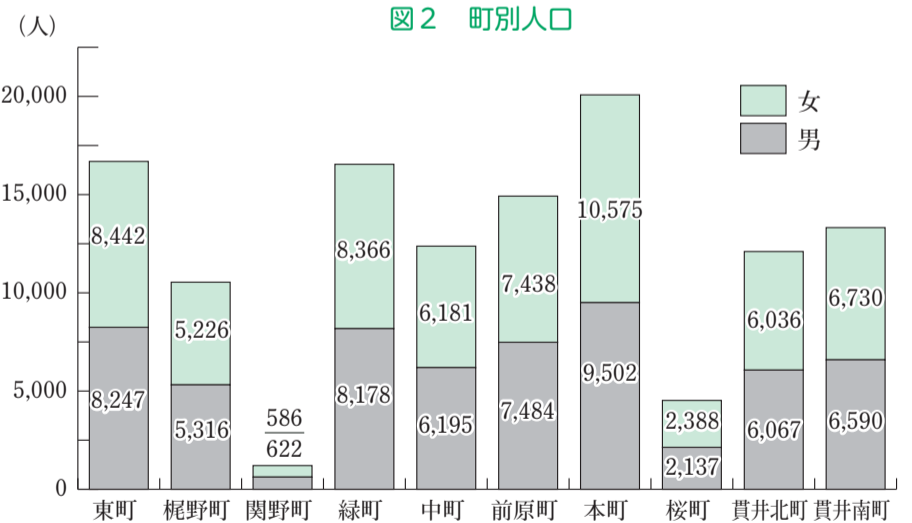


図3 年齢構成人口

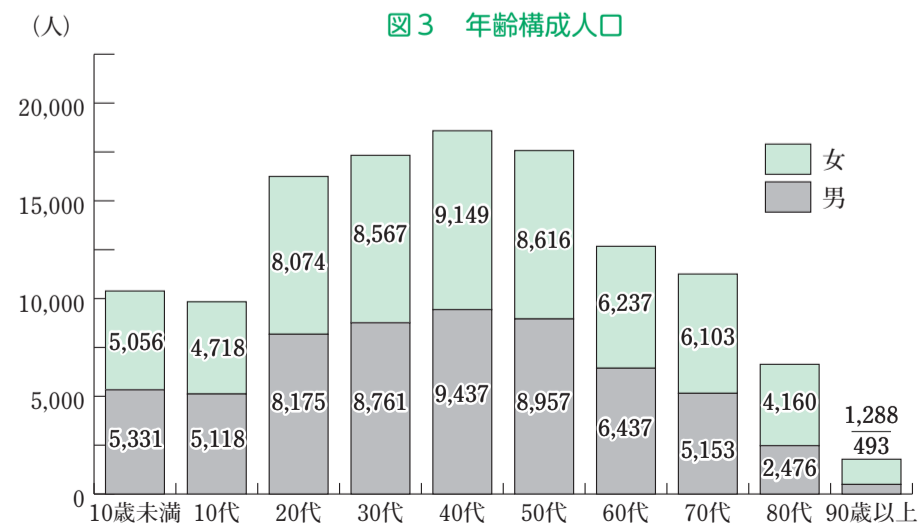
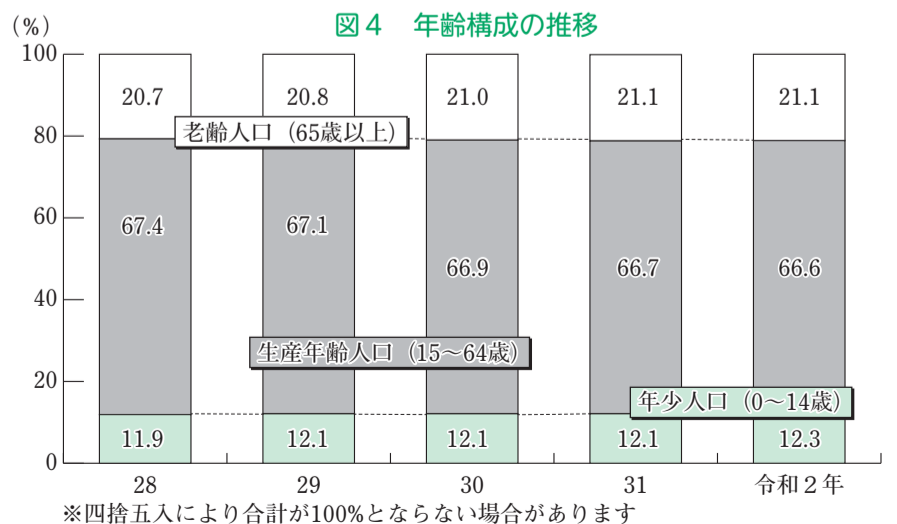


図4 年齢構成の推移



都営住宅の入居者募集

■募集内容①ポイント方式による募集(家族向けのみ)②単身者向け・車いす使用者向け・シルバーシニア

■申込書配布期間2月3日(月)～12日(水)

■申込書配布場所まじゅり推進課(市役所第二庁舎5階)・市役所第二庁舎1階受付・管財課(市役所本庁舎1階)・施設管理室(同一階)・夜間・休日のみ、東京都住宅供給公社ホームページ

■他募集内容、申込資格等詳しくは、「都営住宅入居者募集のご案内」をご覧ください

■申込受付①2月17日午後6時(必着)までに、郵送でJKK東京都営住宅募集センター(〒150-8332渋谷区神宮前5-53-67)へ②2月17日(必着)までに、郵送で渋谷郵便局へ

■同センター ☎0570-0101 810 2月3日～17日 ☎03-3498-8894、市まじゅり推進課住宅係 ☎042-387-9861

交通災害共済

(「ちょこっと共済」にご加入を)

「ちょこっと共済」の令和2年度分(4月1日共済開始)の予約申込を、2月3日(月)から受け付けます。

「ちょこっと共済」は、東京都の全市町村が共同で運営し、交通事故に遭ったときに、見舞金を受けられる助け合いの制度です。加入申込書は、各家庭に配

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

※保育あり(要事前申込)

Table with columns: 名称, とき, ところ, 内容, 問合せ先. Lists various committees and their meeting dates and locations.

布するほか、市内の銀行等窓口(郵便局、三井住友信託銀行は除く)でも配布しています。詳細は、東京市町村総合事務組合ホームページ

スに加入しています(自己負担によってAコースへの移行も可能) 加入申込書に会費を添えて市内の銀行等窓口(郵便局、三井住友信託銀行は除く)へ



ちょこっと共済 マスコットキャラクター「ちょこ助」

ごみ・リサイクルカレンダー 全戸配布

令和2年度版ごみ・リサイクルカレンダーを、市内すべての世帯・事業所に配布します。

同カレンダー表紙・裏表紙絵は市内在住の小学校4～6年生から募集し、選ばれた作品です。

配布期間が過ぎても届かない場合や、ご自宅の地区と異なるものが配布された場合は、ごみ対策課へご連絡ください。

■配布期間2月7日(金)～3月9日(月) ※小金井市点訳サークルのご協力により、点字カレンダーを用意しています。ご希望の方はご連絡ください

☎ごみ対策課清掃係 ☎042-387-9835

任期付職員募集

■採用予定日4月1日(水) ■要項配布場所職員課、市ホームページ 詳細は、要項または市ホームページをご覧ください

Table with columns: 業務名, 報酬等, 募集人数. Lists job positions and their respective salaries and number of openings.

令和2年度採用 会計年度任用 職員募集

■採用予定日4月1日(水) ■要項配布場所職員課、市ホームページ

Table with columns: 業務名, 月額報酬, 募集人数. Lists various clerical and support positions with their monthly wages and recruitment numbers.

詳細は要項または市ホームページをご覧ください 応募書類は受験者本人が持参してください 2月5日(水)までに、職員課人事研修係(市役所本庁舎1階) ☎042-387-9808へ

**一中クラブハウス
新規団体登録受付**

卓球、体操、武道、ダンス
(社交ダンスを除く) などに
利用できます。

対市内在住・在勤の方で構成
され、常時10人以上の方の参
加が見込める団体

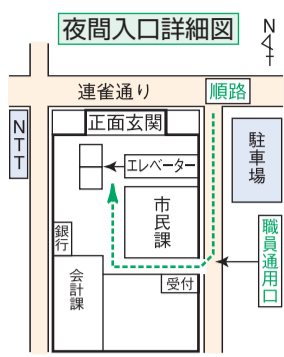
他▽申請書類は生涯学習課ス
ポーツ振興係で配布します▽
前年度登録団体で構成員等に
変更のない場合は、申請の必
要はありません

申2月21日までに、直接、生
涯学習課スポーツ振興係(市
役所第二庁舎7階 ☎042-386-
2462)へ

夜間納税窓口を開設

時2月12日(水)〜14日(金)い
ずれも午後8時まで

所納税課(市役所第二庁舎3
階) ※東側職員通用口から入
り、エレベーターをご利用く
ださい



**荒天時のごみ等の
未収集にご理解を**

積雪や路面凍結などにより、ご
み・資源物収集の大幅な遅れや収
集困難な地域が発生する場合があ
ります。

当日中に収集できるよう努めま
すが、収集ができない場合もある
ことから、各収集日の午後5時の
時点で未収集の場合には、次回の
各収集日にお出しいただくようご
理解・ご協力をお願いします。

問ごみ対策課清掃係 (☎042-387-
9835)

内固定資産税・都市計画税、
市・都民税、軽自動車税、法
人市民税、国民健康保険税
※事情により一度に納めるこ
とが困難な方は、ご相談くだ
さい

問納税課納税係 (☎042-387-
9823)



予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

各種手当の支給

①特別障害者手当等

第4期分(令和元年11月)
2年1月分

問自立生活支援課障害福祉係
(☎042-387-9842)

②児童手当

2月期分(令和元年10月)
2年1月分

問子育て支援課手当助成係
(☎042-387-9839)

◇共通◇

振込日2月10日(月)

振込日以降、通帳でお確か
めください。金融機関によっ
ては、2・3日遅れる場合が
あります。

次のような場合は、ご連絡

成人の日記念行事

1月13日に、小金井 宮地楽器ホールで、成人の
日記念行事が、同実行委員会(新成人、協力団体)
の企画運営で開催されました。今年の対象者は
1,323人で、当日は722人の方が参加しました。
皆様のご活躍を祈念しております。



写真コース

ください。▽振込日以降、7
日を過ぎてても振り込まれない
場合▽口座や住所、または氏
名を変更した場合▽施設に入
所した場合▽病院等に3か月
以上入院した場合(①)

依頼会員(市内在住で、原則
生後57日〜小学生の子どもと
同居している方)▽協力会員(≠
援助活動に関心のある20歳以
上の方(協力会員講習会への
参加が必要です) 他保育あり
(要事前申込) 申2月1日か
ら、電話でファミリー・サポ
ートセンター(☎042-320-
1701)に日曜・祝日を除く
午前9時〜午後5時)へ

**子ども家庭支援センター
ようこそ ゆりかごへ
ゆりかごって、
どんなところ?**

初めての方に親子あそびひ
ろば「ゆりかご」をゆつくり
ご案内します。プレママ・プ
レパパも参加できます。

時2月12日(水)午後2時30
分〜3時 **所**子ども家庭支援セ
ンター **対**未就学児と保護者 **申**
電話または直接、同センター
(☎042-321-3141) 月
曜・日曜・祝日を除く)へ

**ファミリー・サポート・
センター** 会員説明会

時2月15日(土)午前10時〜
11時30分 **所**保健センター **対**▽
子ども家庭支援センター
(相談窓口)
(緊急時)
(☎042-321-3146) 月曜〜土
曜日午前9時〜午後5時
▽児童相談所全国共通ダイヤル
(緊急時)
(☎189-
189)
※お近くの児童相談所につな
がります
※☎189がつながらない場
合は、☎0570-084100へ

一時保育をご利用ください

保護者の疾病等による緊急時、断続的な就労形態、私的な理由
などによって、就学前のお子さんの保育が必要なときに、次の保
育園で一時的に保護者に代わってお子さんを保育しています。

- 実施園 下表のとおり
- 利用方法等 保育時間・保育料・申込方法・利
用状況等については、直接、各保育園にお問い合わせください
- 問 保育課保育係 (☎042-387-9846)



	保育園	所在地	電話番号	預かり人数(1日)
市立	小金井	本町5-6-19	☎301-4932	10人まで
	けやき	梶野町1-2-3	☎0422-60-0771	
	くりのみ	東町3-1-16	☎383-1180	原則1人まで(3 歳クラス以上。保 護者の疾病等によ る緊急時のみ)
	わかたけ	前原町3-11-12	☎301-4931	
	さくら	貫井北町3-30-6	☎301-4933	
私立	ひなぎく	梶野町2-7-5	☎0422-55-4417	10人まで
	愛の園	貫井北町5-8-1	☎325-1045	8人まで
	しんあい	本町3-5-9	☎381-2263	13人まで
	しんあいの ぞみ	本町3-5-3	☎401-1721	6人まで
	貫井	貫井南町4-29-21	☎381-3575	10人まで
	光明第二	貫井南町1-13-17	☎381-8706	10人まで
	こむぎ	東町4-21-8	☎381-1589	若干名
	駅前コスモ	東町4-42-1- 206	☎383-7755	7人まで

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています

令和2年度

保育施設等の利用申請 二次募集受付

新規開設施設を含め、二次
募集を開始します。

■新規開設施設▽(仮称)小
金井なないろ保育園(貫井北
町2-2)▽(仮称)グロー
バルキッズ小金井第二保育園
(本町2-8-17)

※いずれも4月1日開設予定

■受付期間2月14日(金)〜
28日(金)午前8時30分〜午
後5時(土曜・日曜・休日を
除く)

■受入予定人数2月14日から
市ホームページに掲載します
※利用希望者が保育施設等の
受け入れ予定人数を超えたと
きは、一定の基準に従い、入
所指数等の高い児童から順次
利用開始となります

※0歳児は、生後57日目を以降

から利用対象となります

■申請基準保育施設等へ利用
申請できる児童は、その保護
者のいずれもが、一定の要件
により保育に当たることがで
きない必要があります

※育児休業取得中で、入園が
内定した方は、4月中に育児
休業を終了しなくても必要が
あります。育児休業取得対象
児以外のお子さんと同様です

■利用料保護者の住民税所得
割額(市区町村住民税のみ)に
応じて決定します

■申請書等配布保育課、各保
育施設等、市ホームページ
■必要書類等▽教育・保育給
付認定申請書兼保育施設等利
用申請書▽就労証明書等現況
を証明する書類▽平成31年度

住民税課税(非課税) 証明書
(平成31年1月1日現在、小
金井市に住民票がない場合)
※世帯の状況により提出する
書類が異なりますので、詳し
くはお問い合わせください


■申請方法必要書類を持参の
うえ、直接、保育課へ(郵
送・ファクス等不可)
※平成31年度の保育施設等利
用申請書は、令和2年3月31
日で有効期限が切れますの
で、令和2年4月以降も引き
続き入所を希望する場合は、
受付期間内に申請書を提出し
てください

※市外の保育施設(事業者)
の利用を希望する場合は、締
切日・必要書類等が各市区町
村・施設で異なりますので、
確認のうえ、早めに保育課へ
お申し込みください

問 保育課保育係(市役所第二
庁舎3階 ☎042-387-9846)


①学童保育所子育てひろば「たけとんぼ」(第二小学校)

所 桜町 2-3-60
 電話 042-383-5488
 ■実施日 月曜・火曜・金曜 日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 学校や市営グラウンドに囲まれた静かな場所で実施しています。広くて明るく保育室で、のびのびと過ごしています。職員による手遊びや紙芝居、学童保育所で飼っている金魚やどじょうへのえさやりも、人気です。




②本町児童館「乳幼児のつどい」

所 本町 5-4-25
 電話 042-383-1176
 ■実施日 月曜・水曜・木曜 日午前10時～午後2時
 月曜日は0～2歳児交流会、水曜日は1歳児以上交流会、木曜日は0歳児交流会、土曜日はパパとあそぼう(月1回実施。正午まで)
 ■特徴 0歳児、1～2歳児ともそれぞれコーナーを作って遊んでいます。ボールプールや滑り台、足蹴り車もあります。手押し車で歩く練習もできます。2階にも乳幼児がおもちゃで遊べる部屋があります。「パパとあそぼう」では、リズム遊びや交流会を行っています。
 ■イベント 子育て相談会、乳幼児講座、誕生日会、季節行事など




③子ども家庭支援センター「ゆりかご」

所 貫井北町 5-18-18 保健センター1階
 電話 042-321-3141
 ■実施日 火曜～土曜 日午前10時～午後4時
 ■特徴 ゆりかごは、0歳～就学前のお子さんと保護者が、おもちゃや絵本で自由に遊んだりおしゃべりできるひろばです。お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん、これからお父さんお母さんになれる方も大歓迎です。私たちスタッフも仲間に加えていただき、子育てのことを一緒に喜んだり、時には悩んだり、考えたりしたいと思います。
 ■イベント 0歳のあつまり、ゆりかごcafé、地域ボランティアさんによるお楽しみ、お父さんとあそぼう、講座やグループワークなど



④学童保育所子育てひろば「さわらび」(第四小学校)

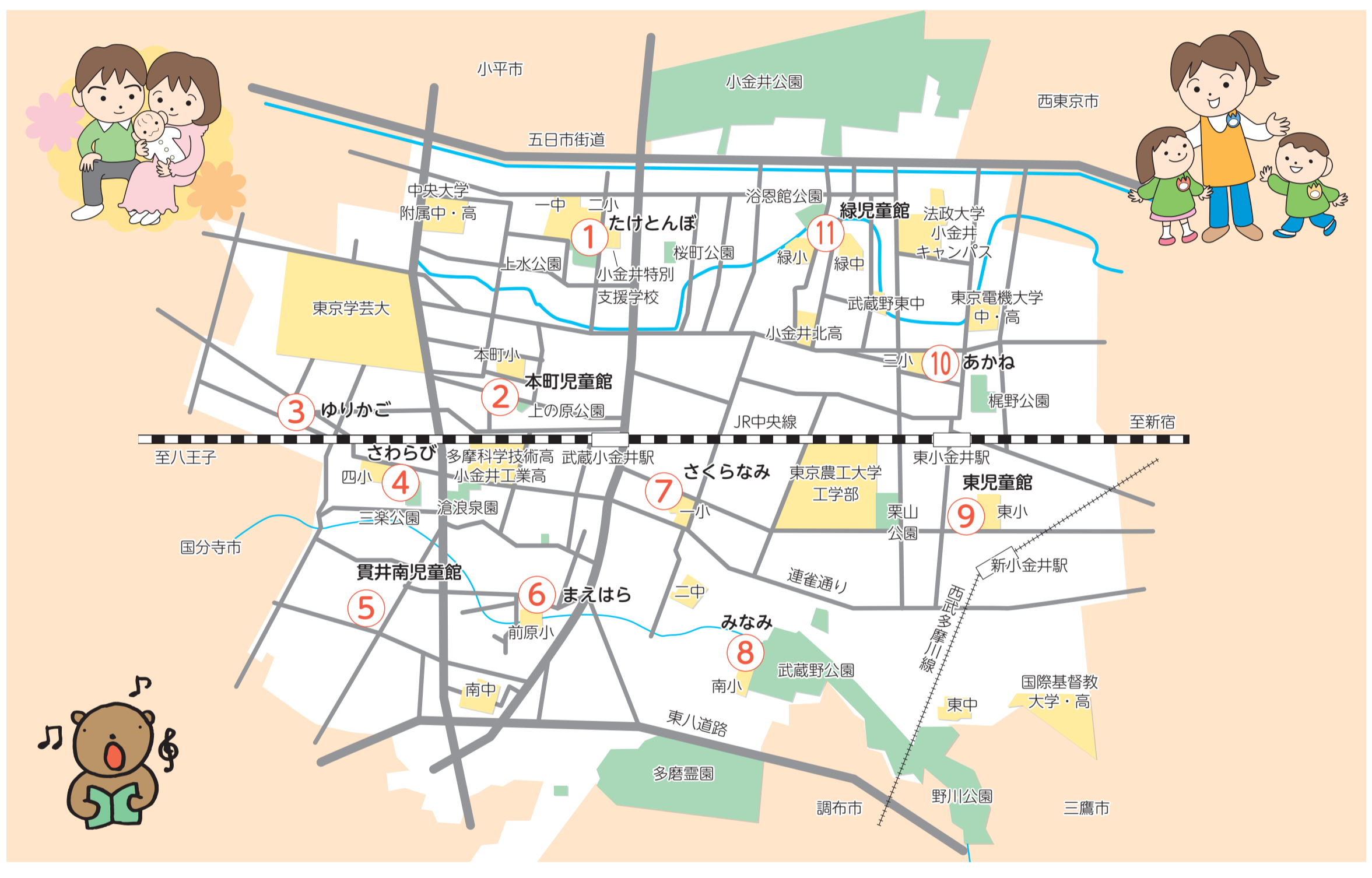
所 貫井南町 3-6-27
 電話 042-383-5489
 ■実施日 月曜・火曜・金曜 日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 三楽公園の隣の木々に囲まれた静かな場所で実施しています。近くに子ども家庭支援センター「ゆりかご」もありますが、「さわらび」は少人数でこぎんまりとした雰囲気です。三楽公園の遊具も目の前にあるので、外遊びもできます。



小金井市子育てひろば

こがねい・こそだて・いこうマップ


保存版




乳幼児と保護者の相互交流のため、子育てひろばを実施しています。自由に遊んだり、おしゃべりをしたり、お昼ご飯を持ってきて食べることもできます。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

イベントによっては、事前に申し込みが必要なものもあります。また、ひろば開設日時等、詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか各ホームページをご覧ください。(右記QRコード)


ゆりかご



児童館



学童保育所



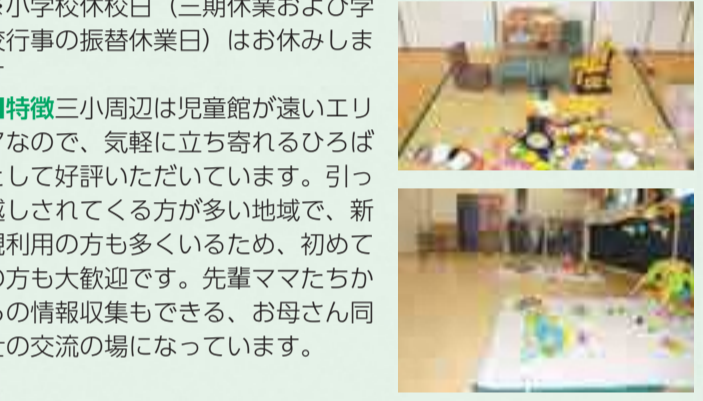
⑪緑児童館「ほのぼのサロン」

所 緑町 4-18-25
 電話 042-383-6910
 ■実施日 月曜～土曜 日(フリースペース) 午前10時～午後3時
 (土曜日は午後1時まで)
 水曜日は1歳児以上「あそぼうよ」、木曜日は0歳児「ひよこ」いずれも午前10時～正午
 ■特徴 おもちゃがたくさんある乳幼児専用の部屋で、いつでも遊べます。同室内で自由にご飯も食べられます。年齢別の「あそぼうよ」「ひよこ」には毎回たくさんのお子さんが集まっています。
 ■イベント 誕生日会、インスタ映えのつどい(寝相アート)、ベビーマッサージ、離乳食講習会、アイテム交換会、手型・足型取り、各種相談会など



⑩学童保育所子育てひろば「あかね」(第三小学校)

所 梶野町 5-7-33
 電話 042-385-3370
 ■実施日 月曜・火曜・金曜 日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 三小周辺は児童館が遠いエリアなので、気軽に立ち寄れるひろばとして好評いただいています。引越越しされてくる方が多い地域で、新規利用の方も多くいるため、初めての方も大歓迎です。先輩ママたちからの情報収集もできる、お母さん同士の交流の場になっています。



⑨東児童館「常設子育てひろば ぱおぱお」

所 東町 4-25-7
 電話 042-383-1177
 ■実施日 月曜～土曜 日午前10時～午後4時
 ■特徴 みんなで遊び、みんなで育つひろば。開場時間内は自由に入出でき、専用のお部屋やベランダで遊べます。スタッフが皆さんの子育てを見守ります。ひろばのようすは東児童館ホームページで確認できます。
 ■イベント おとうさんもいっしょ、誕生日会、手遊び、リズム遊び、えほんの日、工作、おはなし会、ぱおぱお茶房、りさいくる、出張ひろば、季節行事や各種講座など




⑤貫井南児童館「乳幼児のつどい」

所 貫井南町 4-3-23 貫井南センター1階
 電話 042-383-9777
 ■実施日 月曜・木曜・金曜 日午前10時～午後1時30分、土曜 日午前10時～正午(月1回)
 月曜・金曜日は0～2歳児交流会、木曜日は0歳児交流会
 ■特徴 明るく広い部屋でボールプールや滑り台で遊べます。年齢に合わせてお子さんを布団に寝かせて遊んだり、足蹴り車や平均台などで遊んでいます。館庭の砂場や遊具も利用できます。
 ■イベント 誕生日会、離乳食講習会、寝相アート、父親対象行事など




⑥学童保育所子育てひろば「まえはら」(前原小学校)

所 前原町 3-3-16
 電話 042-383-1179
 ■実施日 月曜・火曜・金曜 日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 野川沿いの前原小学校の中にあります。三角公園に隣接していますので、ブランコ遊びや野川に降りてお散歩も楽しめます。楽しい時間を過ごしていただけるよう、温かい雰囲気づくりを大切にしていますので、今日誰かに聞いて欲しい話、日々の育児の疑問や悩みなど、気楽におしゃべりしに来てください。




⑦学童保育所子育てひろば「さくらなみ」(第一小学校)

所 本町 1-2-13
 電話 042-383-1183
 ■実施日 月曜・火曜・金曜 日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 毎回10組近くの方が遊びに来ています。児童館が遠い地域にあるひろばなので、近くに行ける場所ができてよかったとの声を聞きます。広い室内を遠慮なくプービーカーで走り回ったり、大きな声を出して遊んでも大丈夫です。JR武蔵小金井駅に近いので、お買い物や用事のついでに、お気軽にお立ち寄りください。



⑧学童保育所子育てひろば「みなみ」(南小学校)

所 前原町 2-2-21
 電話 042-383-1167
 ■実施日 月曜・火曜・金曜 日午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 近くに武蔵野公園もあり、自然豊かな環境の中にあります。毎回4～5家庭ぐらいの参加があり、のんびりと室内遊びを楽しんでいます。また、玄関には、学童保育所の児童が野川や原っぱで捕まえてきた魚や虫もいるので、ひろばに遊びに来た子どもたちのお気に入りの場所にもなっています。



健康ガイド

健康課(保健センター)
 ☎042-321-1240
 〒184-0015
 貴井北町5-18-18

**高齢者肺炎球菌
予防接種は
お済みですか**

高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用の一部を助成しています。対象の方には昨年の4月下旬に案内を郵送していますが、未接種で接種を希望する方は、3月31日までにお済ませください。

所指定医療機関(要事前予約) 市内在住で、過去に接種歴がなく、次のいずれかに該当する方▽60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(障害者手帳1級)▽令和元年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方■自己負担額5千円※生活保護世帯の方は減免制度があります■健康課

**大気汚染医療費助成制度
医療券の更新を忘れずに**

気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺炎、しゅおよびそれらの続発症について、一定の要件を満たす方を対象に、医療費の助成を実施しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。有効期間満了の1か月前を目安に健康課窓口で手続きをしてください。桃色の医療券をお持ちの方

方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください。

**歯科健康講演会
唾液でお口の老化防止
唾液はお口の衰えを
遅らせてくれます**

時3月4日(水) 午後1時30分～3時 所前原暫定集会施設 調千野晃さん(小金井歯科医師会会員) 定50人(申込順) 申2月3日から、電話で健康課へ

むし歯予防教室

時3月5日～19日の毎週木曜日 午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所保健センター 歯磨き練習、栄養講話など※むし歯予防教室受講後、健康課へ

妊婦歯科健診

時3月9日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター 対おむねね16～27週の妊婦の方 定20人(申込順) 申2月3日から、電話で健康課へ

マタニティフックアップ

時3月14日(土) 午前10時～正午 所保健センター 栄養講話と調理実習 対おむねね30週までの妊婦の方。パートナー健康課へ

**薬物乱用防止ポスター・
標語入賞者の表彰式を実施**

市内中学生から応募のあった、薬物乱用防止ポスター267点・標語1,441点のうち小金井地区推進協議会にて選出した入賞者19人の生徒を令和元年12月2日に表彰し、記念品を贈呈しました。



写真ニュース

希望者は引き続き歯科健診も受けることができます 対平成29年8月生まれ(2歳6か月)～31年2月生まれ(1歳)の子ども※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各日12人(申込順) 申2月3日から、電話で健康課へ

離乳食教室

2回食への進め方 時3月19日(木) 午後2時45分～4時15分 対おむねね6～7か月児の保護者 定15人(申込順) 3回食への進め方 時3月6日(金) 午後1時30分～3時30分 対おむねね8～11か月児の保護者 定18人(申込順)

◆共通◆



**エコノミークラス
症候群の予防**

飛行機など長い間乗車後、歩き始めた際などに急に呼吸困難やショックを起こすことがあります。これが「エコノミークラス症候群」と呼ばれる典型的な例です。長時間狭い座席に座ったままの状態になると足の血液の流れが悪くなり、静脈の中に血の塊ができることがあります。歩行などをきっかけに、足の血管から血流に乗って肺に到達し肺の動脈を閉塞してしまうのです。

足などの静脈に血栓ができる病気を「深部静脈血栓症」といい、この血栓が肺の血管を詰めてしまう病気を「急性肺血栓塞栓症」という病名がついています。まとめて「静脈血栓塞栓症」と呼ぶことも多くなっています。

所保健センター内管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など 他母子同室です 申2月3日から、電話で健康課へ



介護予防相談会

時2月13日(木) 午後2時～4時 所小金井にし地域包括支援センター 対65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方 対対象地域本

今回はエコノミークラス症候群の予防について説明します。①こまめに水分補給を行う②適度に動く。最低1時間に1回くらいは少し離れたり、お手洗いに行ったり、伸びをしたり、ふくらはぎをマッサージしたりするようにしましょう③ゆったりとした服を着るようにする。体を締め付けない、ゆったりとした洋服を選び、座っている間はズボンのベルトを緩めたり、ボタンを外すなどしてなるべく窮屈にならないようにしましょう④足を組まないようにする⑤アルコールは控える⑥弾性ストッキングの着用。適度な圧迫を脚に与えることで血流の維持を図ることができるといわれています。

エコノミー症候群の予防を心掛けて、長時間の移動ストレスを軽減し、旅行や移動が安全にできるように心掛けていきましょう。

小金井市医師会

横山 弥栄美

教室	対象	授業時間	ところ	費用(月額)
学習教室 国語・算数	小学校3年生	月4回金曜日 17:00～18:30	本町作業所	3,300円
	小学校4～6年生	月8回水曜・金曜日 17:00～18:30	本町作業所	6,600円
月8回火曜・木曜日 16:20～17:50		シルバー人材センター		
学習教室 英語・数学	中学校1・2年生	月8回水曜・金曜日 19:00～21:00	本町作業所	8,600円
	中学校3年生	月8回火曜・木曜日 19:00～21:00	本町作業所	
子ども英語教室	4歳以上の未就学児～小学校2年生	月3回程度 月曜・木曜日 15:30～16:30	本町作業所	3,200円

※本町作業所=本町6-5-16(市役所本町暫定庁舎内)

**シルバー人材センター
学習教室・
子ども英語教室**

4月から始まる各種教室の生徒を募集します。学習教室では基礎学力の向上を、また子ども英語教室ではゲームや歌を通して楽しみながら英語を学びます。

定各クラス若干名(申込順) 初回のみテキスト代等の費用(学習教室113千100円、子ども英語教室113千500円)が別途必要です 他学習教室は、申込人数により複合クラスまたは開設を見合わせる場合があります 申2月3日から、電話で同センター ☎042-383-6141へ

町4・5丁目、桜町2丁目、貴井北町 定4人(申込順) 申2月3日から、電話で同センター ☎042-388-7373へ

**自立支援医療費制度
(精神通院)を
ご存じですか**

認定された方には受給者証を交付します。障がいの程度や所得状況によっては対象とならない場合があります。必要書類申請書(自立生活支援課で配布)、診断書(都の指定する診断書で、発行から3か月以内のもの)、健康保険証、印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード 有効期限1年間(更新は3か月前から申請できます) 問自立生活支援課相談支援係(市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841)

認知症サポーター 養成講座

認知症の人を正しく理解し、日常生活の中で見守りや適切な対応ができる力を身につけるための講座です。

時2月28日(金)午後1時30分～3時 所日生小規模多機能ホーム小金井(東町1-45-17) 対初めて本講座を受講する方定10人(申込順) 他▽参加者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます▽講座終了後希望者には施設見学の時間を設けます 申2月3日から、電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-386-7373)へ

高齢者いきいき活動 推進員募集

内講座企画、会場準備等 対市内在住の令和2年4月2日現在75歳未満の方定若干名(選考あり) 謝礼月額6千円申2月17日までに、直接、申込書(13日まで)社会福祉協議会(配布)に必要事項を明記し、同協議会(☎042-387-000

ひだまりカフェ 「明るく過ごすために」

日ごろ認知症の方と相談や介護で関わっている専門職や介護経験者の方と運営しています。認知症について不安のある方等、ぜひご参加ください。

時2月22日(土)午前10時30分～正午 所喫茶ウエスト(東町4-21-12) 講細井匠さん(理学療法士) 定15人(当日先着順) 同小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-386-6514)

成年後見制度等 市民啓発講演会

「いざという時に困らない」相続税の基礎講座 時2月12日(水)午後1時30分～1時15分開場 所社会福祉協議会講馬場利明さん(税理士) 定50人(申込順) 申2月3日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ



精神保健福祉 ボランティア 養成講座

心のやまいってなんだろう?

時2月21日(金)午後2時～4時 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 内講演会および市内ボランティア団体の紹介など 講高森信子さん(家族SSTリーダー) 定80人(申込順) 申2月3日から、電話または直接、小金井ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内☎042-387-0011)

子育て支援 一円貨募金運動に ご協力

この事業は、毎年2月に実施し、社会福祉協議会で受け付けています。

市民の皆さんから寄せられた寄付金は、交通事故・自然災害などで一家の働き手を失った市内の18歳以下の遺児への支援金や、子育て・子育て支援事業に活用させていただきます。



活動を行いますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

時2月2日(日)午後1時30分から 所JR武蔵小金井駅・東小金井駅 社会福祉協議会(☎042-387-0011)

相続・遺言・ 成年後見制度相談会

相続等で不明な点などを、司法書士が相談に応じます。

シルバー人材センター・ パソコン・ タブレット教室

所シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内) 講同センターパソコン班定各5人他希望者が定数を超えたコースでも、パソコン持ち込みで参加でき

場合があります。詳しくはお問い合わせください 申開催日の4日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはファクスで希望コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を同センター(☎042-383-6141 FAX 042-385-6241)へ

講習名	日程	講習時間	費用 (教材費含む)
スマホ入門講座 ※スマートフォン、 タブレット端末をお持ちください	2/14(金)	9:00~ 12:00	3,590円 / 回 (教材費込)
	/21(金)		
	3/6(金)		
個人教室	相談して決定します	1,500円/時間 (教材費は別途実費)	2,500円/時間
訪問レッスン			
初期設定、トラブル対応			
CoCoサロン(パソコン趣味の講座)	毎月第2・4週の2回(火曜・木曜・土曜日のいずれか)	13:00~ 16:00	月5,000円
相談室	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~ 15:00	無料

※パソコンはWindows10、Office2019を使用しますが、詳細はご相談ください 訪問レッスン、初期設定、トラブル対応は出張料が別途かかります

地域包括ケア実践交流会 お元気サミットin小金井 みんなで創る・あなたと つながる・わたしのまち

認知症や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちや仕組みを構築するための取り組みを小金井 宮地楽器ホールで行います。

問介護福祉課包括支援係 (☎042-387-9845)

とき	ところ	テーマ	内容	講師等	定員 (当日先着順)
2/20(木)	小ホール	介護予防	講演「オールフレイルって知ってますか?—いつまでも元気に暮らす秘策お教えします」	講 菊谷武さん(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長)	150人
			小金井さくら体操実演・講演	講 小金井リハビリテーション連絡会	各80人
	マルチパーパススペース	測定会(骨密度、血管年齢、握力、体組成、足指力、リハビリ相談)	講 パネリスト 富永智一さん(小金井ファミリークリニック医師)、市内介護関係者	各150人	
2/21(金)	小ホール	生活支援	発表、うたごえサロン	■出演 つきみのサロン参加者	50人
			近隣助け合い体験ゲーム	講 市職員ほか	
	小ホール	認知症	講演「認知症とともに生きる—認知症になったら終わりなんて言わせない」	講 丹野智文さん(おれんじドア代表)	150人 ※事前申込優先
			マルチパーパススペース	介護予防相談会	講 地域包括支援センター職員ほか

重度心身障害者手当の 現況届を忘れずに

現在、重度心身障害者手当を受けている方は、現況届を提出しないと手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

時2月18日(火)午前10時～午後3時(9時30分開場) 所社会福祉協議会定24人(申込順) 申2月3日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-1011)へ

ゲートキーパー養成研修 「死にたいと言われたら —私たちにできること」

身近な人から死にたいと言われたら、あなたはどのように

対象の方には、現況届の用紙を1月下旬に発送しました。届かない方は、ご連絡ください。

■受付期間2月3日(月)～28日(金) 問自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9842)

身近な人から死にたいと言われたら、あなたはどのように... 申2月14日までに、電話またはファクスで自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841 FAX 042-384-2524)へ

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 肝硬変 肝臓がん治療の最新情報ーウイルス排除後の肝がん発症** 時 2月2日(日)午後1時30分～4時 所 前原暫定集会施設C会議室 講 泉並木さん(武蔵野赤十字病院院長) 対 市内在住・在勤・在学の方 定 54人(当日先着順) ¥無料 関 小金井地区肝友会・井川(☎042-383-2060)
- エコクラフトー稲わらでつくる流しびな** 時 2月5日～26日の水曜日 午前10時～午後3時(12日は除く) 所 環境楽習館 ¥500円(材料費等) 他 所要時間1時間程度 申 当日直接会場へ。4人以上での参加は事前に電話でNPOこがねい環境ネットワーク(☎080-4091-8250)へ
- 女性のためのヴォイストレーニング** 時 2月5日(水)午後1時から、22日(土)午後3時から 所 公民館貫井北分館 ¥1回2,000円 申 電話またはEメールで小金井コミュニティ講座事務局・佐藤(☎090-6014-3566) k.com.society@gmail.com HP https://ameblo.jp/k-kouza/へ
- 小金井みんなのサロン・さくら** 時 2月8日(土)午後2時～4時 所 エアーズシティ集会所(本町1-14-41) 内 お茶を飲みながらお話しませんか ¥100円(茶葉代) 申 当日直接会場へ 関 同サロン・野口(☎090-9204-6264)
- オペラ集団I CANTORI 特別公演バレンタインコンサート** 時 2月9日(日)午後7時30分開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥前売り1,000円、当日1,500円(全自由席) 申 電話またはEメールで同団体(☎080-5973-2077) i.cantori.ticket@gmail.com)へ
- こころの軸は遊びでつくるー外遊びのススメ** 時 2月11日(祝)午前9時45分開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 内 乳幼児からの外遊びの大切さ 講 天野秀昭さん(プレイワーク協会理事) ¥500円 他 予約優先。当日直接来場も可 申 2月1日から、電話でNPOこがねい子ども遊パーク・井戸下(☎090-8212-6888)へ
- 小金井社会福祉士会定例会ー地域共生社会に向けたソーシャルワーク** 時 2月13日(木)午後6時30分～8時30分 所 公民館貫井北分館 学習室C・D 講 高良麻子さん(東京学芸大学教授) 申 当日直接会場へ 関 同会・高橋(☎080-3699-5333)

- ファミリーファイヤーフェスー消防体験と防災ゲーム** 時 2月15日(土)午前10時～午後1時 所 公民館貫井南分館・貫井南児童館 内 消防服で消防車と記念撮影、煙体験、放水体験等 対 小学生と保護者 ¥無料 申 当日直接会場へ 関 青少年健全育成南部地区委員会・橋本(☎042-388-0075)
- 第16回あん工房杯将棋名人戦** 時 2月15日(土)午後1時～4時30分 所 前原暫定集会施設 対 メンタルヘルス機関へ通院または通所している方 定 30人 ¥500円 申 2月13日までに、電話またはEメールであん工房(☎042-385-1126) ankoubou2002@yahoo.co.jp)へ
- 認知症講座ー早期発見の重要性と備え** 時 2月15日(土)午後1時30分～3時 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22) 講 中村享子さん(認知症看護認定看護師) 定 40人(当日先着順) 関 桜町病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114) =月曜～金曜日午前9時～午後4時
- 聞いてきいての会朗読発表会** 時 2月15日(土)午後2時30分開演(2時開場) 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥無料 申 当日直接会場へ 関 同会・土岐(☎042-384-5228)
- ふくしごとカフェ@MUSAKO** 時 2月15日(土)午後2時～5時 所 黄金バルITER(本町6-5-3) 内 福祉の仕事探し相談会。介護・看護・ケアマネージャー・相談員・リハビリ・医療事務など ¥無料 他 当日申込も可 申 電話で、小金井あんず苑・小川(☎042-388-7511)へ
- 第88回はけの森調査会(冬の虫)** 時 所 2月16日(日)午前9時50分 都立野川公園北門(二枚橋) 集合～正午 同公園わき水広場解散(雨天中止) ¥100円(保険代等) 持 水筒、帽子、虫・魚網、虫かご、虫めがね 申 当日直接集合場所へ 関 同調査隊・上田(☎090-6956-1885) =午後5時～9時
- 混声こがねい第4回演奏会** 時 2月16日(日)午後2時開演(1時30分開場) 所 小金井 宮地楽器ホール大ホール 内 合唱組曲「こどもの四季」、宗教曲アラカルト「お話と音楽で楽しむサウンド・オブ・ミュージック」等 ¥無料 他 要入場整理券 申 入場整理券は、電話で同合唱団・小西(☎080-5509-4598)へ
- 小金井雑学大学** 時 所 内 講 2月16日(日) =令和の出典万葉集大伴旅人の梅花の宴、高樋信也さん(武蔵野万葉会会長)。3月1日(日) =安全安心のまちづくり、上村久子さん(小金井消防署警防課長)。いずれも午後2時～4時、市民会館・萌え木ホール ¥100円(資料代) 申 当日直接会場へ 関 田中(☎080-5645-1477)

- 訪問型子育て支援者養成講座ー訪問保育** 時 2月20日～3月27日の木曜・金曜日(祝日を除く)午前9時30分から(全11回) 所 ファミリーステーション・SACHI(中町1丁目) 対 子育て経験者 定 5人(申込順) ¥無料 申 2月1日から、Eメール(氏名・電話番号を明記)でSACHI・高橋(☎042-316-7861) info@sachimama.jp)へ
- 「税理士記念日」税理士による無料税務相談会** 時 2月21日(金)午前10時～午後4時(受け付けは3時15分まで。相談は各40分) 所 武蔵野プレイス(JR武蔵境駅徒歩1分) 内 相続税や贈与税等 他 予約者優先。当日直接来場も可 申 2月3日から、電話で東京税理士会武蔵野支部(☎0422-55-2313)へ
- おとなが楽しむおはなし会** 時 2月22日(土)午前10時20分～正午(10時受付開始) 所 公民館貫井北分館北町ホール 講 円谷恭子さん(くにたちお話の会代表) 定 40人(当日先着順) ¥無料 関 小金井市子ども文庫サークル連絡会・小磯(☎042-386-5405)
- ふれあいバンドコンサート・人形劇** 時 2月29日(土)午前11時～正午 所 第一小学校体育館 出 演 社会福祉法人星座会リズム工房 定 100人(当日先着順) ¥無料 持 上履き 関 小金井市学校五日制の会(心身に障がいのある児童・生徒の地域活動促進事業)・宮田(☎0422-32-1396)
- 小金井音楽談話室「ストリングマニアIIー戸田弥生&横坂源」** 時 3月7日(土)午後2時開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール ¥一般2,800円、65歳以上2,300円、学生1,800円 申 チケットは同ホール2階事務室または電話で同談話室・足立(☎042-388-8099)へ
- 小金井～新国立競技場30kmかち歩き大会** 時 所 3月8日(日)午前8時東京農工大学小金井キャンパス集合～9時出発(雨天実施) ¥大人2,500円、中学生以下1,000円 申 2月28日までに、ホームページ参照のうえ申し込み 関 (公社)青少年交友協会(☎03-5391-1901) HP http://www.din.or.jp/~kouyuu/)へ
- APA国際室内楽音楽祭** 時 3月30日(月)午後1時30分開演(1時開場) 所 小金井 宮地楽器ホール小

- ホール 内 シューベルト作曲=弦楽五重奏曲等全7曲 ¥無料 申 当日直接会場へ 関 日本アマチュア演奏家協会・吉田(☎080-4123-4464)
- 小金井シティフォトリゲイニング** 時 4月18日(土)午前9時～午後4時 所 商工会館 内 チームで地図を見ながらポイントを回るスポーツです ¥3,000円、20歳以下2,000円、小・中学生500円 申 ホームページ (HP https://koganei-rogaining-2019.jimdofree.com/) から 関 みつまップ・杉本(☎070-2193-9529)

スポーツ

- 歩きませんか 市内遊歩道巡り(第2部)** 時 所 2月16日(日) 荒天中止 ①午前8時30分JR東小金井駅南口 ②9時市役所本庁舎 ③9時20分貫井大橋集合～正午ごろJR武蔵小金井駅解散(距離約9.6km) ¥200円(保険代等) 持 帽子、水筒 申 当日直接集合場所へ 関 市ウオーキング協会・浜藺(☎042-381-2200)
- 第15回チャリティーダンスパーティー** 時 2月24日(休)午後1時～4時 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 定 80人(申込順) ¥当日1,200円、予約1,000円 他 ミキシング・トリアルあり 申 2月1日～23日に、電話で市ダンススポーツ連盟・小松(☎042-384-1911)へ
- ジュニア育成スケート教室** 時 3月1日(日)午前8時45分リサイクル事業所集合 所 B I G B O X 東大和スケートセンター(東大和市) 定 90人(申込順) ¥大人2,400円、中学生以下1,800円 他 小学校3年生以下は保護者同伴 申 2月13日～25日に、直接、スケート連盟・大久保(本町1-7-6 菊屋文具店 ☎042-381-1379)へ
- 運動能力UP親子体操** 時 4月3日からの金曜日午前11時～11時50分 所 総合体育館 対 1歳10か月以上の親子 定 20組(多数抽選) ¥3,300円(月額) 申 3月10日(必着)までに、往復はがきに親子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を黄金井倶楽部 係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280)へ
- 小学生陸上教室** 時 4月14日～6月30日の火曜日午後4時15分～5時30分 所 上水公園グラウンド 定 50人(多数抽選) ¥9,160円(全9回分) 申 3月3日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・新学年・保護者名を黄金井倶楽部 係(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280)へ

官公署 だより

■**公立昭和病院市民公開講座** 時 2月15日(土)午後2時30分から(2時開場) 所 清瀬けやきホール(清瀬市元町1-6-6) 内 間質性肺炎について、がんと最新放射線治療、口コモティブシンドローム **無料** 申 当日直接会場へ 問 同病院医事課 (☎042-461-0052内線2178)

■**江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2020** 時 2月19日(水)午前10時~午後5時 所 東京国際フォーラム(JR有楽町駅徒歩1分) 内 新技術のPRや交流。中小企業等のブース展示、講演会ほか **無料** 申 当日直接会場へ 問 東京信用保証協会 (☎03-

3272-2070 <https://www.yugoten.jp/>)

■**東京都平和の日記念式典・パネル展示** 時 式典=3月10日(火)午後2時から、パネル展示=5日~10日 所 都庁第一本庁舎 申 式典参加希望の方は、HPを参照のうえ、2月8日までに都生活文化局 (☎03-5388-3141 http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/bunka/bunka_seisaku/0000000716.html) へ

サークルのひろば

掲載を希望する団体は、公民館各館へ。開催日・場所等の詳細は、各団体へ。

◆**ラウレアウクレクラブ** 原則毎月第1・3水曜日午後1時~3時30分、公民館本館で。講師は伊藤英司さん。初心者歓迎。連絡は梶谷 (☎

090-6013-2582)

◆**太極拳・小金井游氣会** 原則毎週火曜日午後7時15分から、第一小学校体育館で。楽しく体質改善をしませんか。見学自由。連絡は細田 (☎090-3549-7195)

◆**緑小ラーズボール卓球愛好会** 原則毎週土曜日正午~午後3時、緑小学校体育館で。月1回コーチの指導あり。初心者歓迎。連絡は舟川 (☎090-8114-4881)

◆**健康おどり・さち会** 原則第2・4火曜日午後1時から、桜町上水会館で。体に優しい踊りを楽しい曲にのせて踊ります。洋服でも参加できます。初心者歓迎。連絡は中村 (☎090-4071-9035)

◆**リズム体操・はなみずき** 原則月

4回木曜日午前10時から、中町天神前集会所で。楽しく身体を動かしています。指導は植野敬子さん。連絡は白川 (☎042-387-0557)

◆**健康体操・はつらつ健康クラブ** 原則第1・3・4月曜日午後1時30分から、公民館貫井南分館で。初心者歓迎。講師は森本恵子さん。連絡は兵頭 (☎042-385-1235)

◆**フランス語サークル** 原則月4回土曜日午後6時~7時30分。婦人会館で。初級・中級程度。見学可。講師はフランス人。月額6,000円。連絡は平井 (☎0422-34-0018)



event

学び・くらし

環境施設見学会

「環境×防災」

■**集散時間・場所** 2月26日(水)午前8時50分市役所本庁舎前集合(そなエリア東京(江東区))しながわ防災体験館(品川区)午後5時ごろ市役所本庁舎解散 **バスで移動定15人**(申込順) 申 2月3日から、電話で環境政策課環境係 (☎042-387-9807) へ

自然保護教室

庭いらずのガーデニング
時 2月17日(月)午後1時30分~4時 **雨天実施** 所 婦人会館 講師 杉山薫さん(京都市造形芸術大学非常勤講師) 対 市内在住の15歳以上の方で、当講座を初めて受講する方 **定15人**(申込順) **¥500円** 申 2月3日から、電話で環境政策課緑と公園係 (☎042-387-9806) へ

まちなか観光案内

美術の森と科学博物館に行こう!

■**集散時間・場所** 2月18日(火)午前10時小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分東京農工大学科学博物館解散(小雨決行) **コース** 金蔵院、小次郎の墓、美術の森緑地、同科学博物館 **定20人**(申込順) **¥大人**

100円、中学生以下50円 申 2月3日~13日に、電話で観光まちおこし協会 (☎042-316-3980) へ

消費者講座
備えあれば憂いなし!
遺言と相続のはなし
法改正のポイント
時 2月13日(木)午後2時~4時 所 上之原会館 講師 藤井隆之さん(行政書士) 対 市内在住・在勤・在学の方 **定40人**(申込順) 申 2月3日から、電話で経済課消費生活係 (☎042-387-9831) へ

スポーツ
総合学院
テクノスカレッジ体育館
4月の開放日
日程・申込開始日等は、確定次第、市ホームページに掲載します。
所 総合学院
テクノスカレッジ体育館(前原町5-1-29) **他** 利用方法等詳細は市ホームページをご覧ください **問** 生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)



■**集散時間・場所** 2月29日(土)午後1時JR東小金井駅南口集合 **3時解散** **定12人** 申 電話または東小金井事業創造センターホームページで同センター (☎0422-31-2040 <http://ko-to.info/>) へ

地域研究

小金井を南北に縦断する旧道

時 2月22日(土)、29日(土)午後1時~3時30分(全2回) 所 公民館貫井北分館 講師 多田哲さん(文化財センター学芸員) 対 市内在住・在勤・在学の方 **定40人**(申込順) 申 2月3日から、電話または公民館貫井北分館窓口 (☎042-385-3401) へ

生活日本語教室

日本文化体験会

時 2月15日(土)午前10時~正午 所 公民館緑分館 内 お茶席、お茶立て体験、お琴の弾き・さわり体験、お習字、生け花、将棋、囲碁、あやとり、折り紙、工芸品等展示ほか 申 当日直接会場へ 問 公民館緑分館 (☎042-387-7301)

第535回市民映画会

「栞」

2017年 神原有佑監督 118分

さまざまな境遇の患者たちと向き合いながら、前に進むとする理学療法士の葛藤を描いたヒューマンドラマの映画です。

時 2月15日(土)午前10時から、午後2時から(いずれも30分前開場) 所 公民館貫井北分館 **定70人**(当日先着順) 問 公民館緑分館 (☎042-387-7301)



成人学校

「編んで脳トレ!」布ぞうり講座

時 2月19日(水)午前10時~正午 所 公民館貫井南分館 講師 佐野弘美さん(小金井ボランティア・市民活動センター窓口相談員) 対 市内在住・在勤・在学の方 **定8人**(申込順) **¥100円** 申 2月3

時 2月21日(金)午前10時~11時30分 所 公民館東分館 講師 Duo FUTABA (ミュージシャン) 対 市内在住・在勤・在学の方 **定30人**(申込順) 申 2月5日から、電話または同館窓口 (☎042-384-4422) へ

「ファミリーコンサート」春を呼ぶギターとマンドリンの調べ!

時 2月21日(金)午前10時~11時30分 所 公民館東分館 講師 Duo FUTABA (ミュージシャン) 対 市内在住・在勤・在学の方 **定30人**(申込順) 申 2月5日から、電話または同館窓口 (☎042-384-4422) へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401 へ

医療法人社団 一白会

菊地 脳神経外科 整形外科

脳神経外科 整形外科 リハビリテーション科 内科

☎0422-31-1220 〒184-0011 東京都小金井市東町3-12-11

院長 菊地邦夫 医師 菊地隆文 医師 菊地令子

古文書講座 小金井市史をよむ

時 3月8日(日)午後2時～3時30分、
3月29日(日)午前10時30分～正午(全2回)
所 文化財センター内「小金井市史通史編」等を題材にして江戸時代以前の様相を2回に分けて紹介
講 市史編さん委員会委員 定40人(申込順) 申 2月1日から、電話またはEメールで氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、同センター「3月講座担当」(☎042-383-1198 ☒k020199@koganei-shi.jp)へ
問 生涯学習課文化財係 (☎042-387-9879)

住まいと空き家 対策フォーラム

東京都空き家活用等普及啓発・相談事業

時 2月16日(日)午前10時～午後2時

所 小金井 宮地楽器ホール

【空き家関連フォーラム・セミナー】

時内 △フォーラム①午前10時から△小金井市の空き家対策の取り組み(まちづくり推進課) △フォーラム②10時15分から△相続・終活

おもしろ落語(落語家・桂ひな太郎) △セミナー①11時25分から△今すぐできる空き家対策・司法書士が役に立っていること(東京司法書士会) △セミナー②午後0時10分から△大切な住まいを資産として活用しませんか?(一般社団法人移住・住みかえ支援機構)

同ホール小ホール 定150人(当日先着順)

【住まいのなんでも相談会】

法律、税務、建築、不動産などの専門家が相談にのります。

時 午前11時～午後1時55分

所 同ホールマルチパーパススペースB・C

定 12組(申込順)

他 空きがある場合は、当日相談も受け付けます

申 2月3日～13日に、電話でまちづくり推進課へ

【ミサワホーム株式会社による事例パネル展示ほか】

時 午前11時～午後2時

所 同ホールマルチパーパススペースD

申 当日直接会場へ

問 まちづくり推進課住宅係 (☎042-387-9861)

第18回小金井公園うめまつり 2月24日(休)

毎年2月に、約100本の梅が咲き甘く香ばしい香りに包まれる同公園梅林で、恒例の「うめまつり」を開催します。

開催中は、野点や書道などの和の文化を体験できるブースを用意します。

所 都立小金井公園
問 小金井公園サービスセンター (☎042-385-5611)



イベント	とき	会場	出演・講師
講演会「梅のお話」 ※定30人(当日先着順)	13:00～15:00	同公園サービスセンター1階会議室および梅林内	鳥居恒夫さん(植物・園芸研究家)
野点 ※¥500円	11:00～15:30	同公園梅林内特設会場	市文化連盟茶道部
書道体験	11:00～12:00、 13:00～15:00		市書道連盟・小金井伝統文化書道会
お琴の演奏	11:00、12:00から(各回30分)		小金井三曲連盟・小松社中
三味線の演奏	13:00、14:00から(各回30分)		石原昇一郎さん(たまがわ三味線教室・昇一郎一座)
こきんちゃん撮影会	11:30、13:00、14:00から(各回15分)		-
昔遊びコーナー	11:00～15:00		-

東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 ☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	小児救急(365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111
---	---	--

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》診療は、午後6時から

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります。

薬局

午前9時～正午、午後1時～5時
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

2月2日(日) 桜町病院 (●) 東町1-2-20 ☎042-383-4111 さいとう医院 (○) 東町4-21-10 ☎042-380-5510 菊地脳神経外科整形形成科 (○) 東町3-12-11 ☎0422-31-1220 アクワエルモールさくら眼科 (○) 本町6-14-28 ☎042-383-5558 宮本内科医院 (○) 中町3-7-4 ☎042-381-2219	2月9日(日) すず木小児科アレルギー科 (○) 本町5-15-8 ☎042-401-2410 石川クリニック (○) 中町2-1-35 ☎042-386-3386 小松外科胃腸科 (○) 本町2-20-20 ☎042-381-3346 嶋田眼科医院 (○) 東町4-16-30 ☎042-385-1156 和田クリニック (○) 本町1-6-2 ☎042-381-1112	2月11日(火・祝) くらね内科クリニック (○) 本町6-5-3 ☎042-386-7288 野村医院 (○) 前原町3-35-15 ☎042-381-0987 高見澤整形形成科クリニック (○) 梶野町5-11-5 ☎042-401-1341 小金井南口眼科 (○) 本町1-9-3 ☎042-381-1346 循環器内科クリニック (○) 本町1-24-15 ☎042-316-1735 吉澤歯科医院 (○) 本町3-5-23 ☎042-383-1228	稲垣薬局桜町店 (●) 桜町1-8-5 ☎042-380-5838 根本薬局 (●) 東町4-20-1 ☎042-384-2146 たま調剤薬局(東町店) (●) 東町3-11-18 ☎0422-39-5778 薬局日本メディカル (●) 本町1-18-3 ☎042-316-5407 サエラ薬局武蔵小金井店 (●) 本町5-15-8 ☎042-316-1840 柴崎薬局 (●) 本町5-38-32-102 ☎042-381-2655 薬樹薬局東小金井 (●) 東町5-27-12 ☎042-386-5580 サザン薬局 (●) 本町6-5-3 ☎042-388-4229 キタムラ薬局1号店 (●) 本町1-8-12 ☎042-384-8292
---	--	---	---