

固定資産税・都市計画税…第4期分
国民健康保険税……………第8期分
後期高齢者医療保険料……第8期分
納付書裏面に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。



上段のシンボルマークとキャッチコピーは、市制施行60周年記念として市民の皆さんの投票の結果、決定したものです。

市・都民税（住民税）の申告、確定申告（所得税および復興特別所得税）の受け付けが始まります

申告会場開設期間は2月18日(月)～3月15日(金)

問▷市・都民税＝市民税課市民税係（市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9819）
▷所得税および復興特別所得税＝武蔵野税務署（武蔵野市吉祥寺本町3-27-1 ☎0422-53-1311）

市・都民税の申告は市の市民税課で、所得税および復興特別所得税（以下「所得税」）の確定申告は武蔵野税務署で、それぞれ受け付けます。

市・都民税の申告用紙は、前年の所得状況に応じて、2月上旬に市から郵送します。また、所得税の申告用紙は、前年の状況に応じて、1月下旬に同税務署から郵送済みです。用紙が届かなかった方や新たに必要となった方は、ご連絡ください。

【臨時窓口の開設】

申告会場開設期間中は日曜日にも窓口を開設し、申告書を受け付けます。

▷市＝2月24日～3月10日の毎週日曜日午前9時～午後1時

▷武蔵野税務署＝2月24日(日)、3月3日(日) 午前8時30分～午後4時（提出は5時まで）

＜マイナンバーを記載＞

市・都民税の申告書および確定申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要となります。提出の際に確認書類のいずれかを忘れずにお持ちください。

なお、郵送や市で確定申告書を提出する場合には、確認書類の写しを添付してください。（マイナンバーカードは両面の写し）

■確認書類▷マイナンバーカード▷マイナンバー通知カードと現住所・氏名・生年月日が記載された本人確認のできるもの(※)

※公的機関の発行した証明書(運転免許証、公的医療保険の被保険者証等)

＜所得税の確定申告で寄附金控除または寄附金特別控除を申告される方へ＞

寄附金控除・政党等寄附金等特別控除のうち、市民税・都民税の税額控除に該当する寄附金がある場合は、必ず確定申告書第二表の住民税(・事業税)に関する事項「寄附金税額控除」の該当欄に集計した各全額を記入してください。

寄附金控除には、ふるさと納税ワンストップ特

例の申告特例申請書を提出した寄附金額も含めて集計してください。

● 税理士による無料申告相談 ●

時 2月4日(月)～6日(水) 午前9時30分～11時、午後1時～3時

※混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります

所 小金井 宮地楽器ホール小ホール

対 小規模納税者、年金受給者、給与所得者

※▷不動産・株式の譲渡所得がある方は除きます▷相続税の相談は行っていません

他▷車での来場はご遠慮ください▷確定申告に必要な書類、前年の申告書等の控え、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類)等をご持参ください

問 武蔵野税務署個人課税部門(☎0422-53-1311)

国民健康保険税

平成30年1月～12月に納めた国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料および国民年金保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

所得税および復興特別所得税の確定申告、市・都民税の申告の際には、忘れずに納付額を記入してください。

年金から天引きされている

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象

方は「国民健康保険税納税通知書」の平成30年2月～12月の保険料額で、それ以外のの方は「国民健康保険税納税通知書」または預・貯金通帳でご確認ください。領収書等の添付は不要です。

年金から天引きされている方は「介護保険料納入通知書」の平成30年2月～12月の保険料額で、それ以外のの方は「介護保険料納入通知書」または預・貯金通帳でご確認ください。領収書等の添付は不要です。

平成30年1月～12月に納めた過年度分や家族の分も対象となります。

ごみ・リサイクルカレンダー 全戸配布

平成31年度版ごみ・リサイクルカレンダーを、市内すべての世帯・事業所に配布します。

同カレンダー表紙・裏表紙絵は市内在住の小学校4～6年生から募集し、選ばれた作品です。

配布期間が過ぎても届かない場合や、ご自宅の地区と異なるものが配布された

場合は、ごみ対策課へご連絡ください。

■配布期間 2月8日(金)～3月8日(金)

問 ごみ対策課清掃係(☎042-387-9835)

※小金井市点訳サークルのご協力により、点字カレンダーを用意しています。ご希望の方はご連絡ください

ご自宅の地区と合っているか表紙をご確認ください



表紙



裏表紙

information

お知らせ

委員募集

地域公共交通会議委員

地域の実情に即した輸送サービスの実現に必要な事項について、検討・協議します。

定5人(選考)
市内在住・在勤・在学で、平成31年2月1日現在18歳以上の方

申2月18日(消印有効)までに、直接、郵送またはファクスで小論文(800字以内・課題II「これからのコミュニティバスの役割について」)

所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、交通対策課交通対策係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎5階)

防災に関する重要な事項に防災に関する重要な事項に

ご利用ください
2月の休日窓口

開設時間午前9時～午後1時

開設窓口市民課、保険年金課国民健康保険係、子育て支援課手当助成係(3日のみ)、納税課(3日のみ)
※後期高齢者医療事務・市税証明書交付事務ほか、一部取り扱えない業務もあります

2月 〇は休日窓口開設日
日 月 火 水 木 金 土
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28

企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

公園等整備基本方針(素案)
市では、今後の公園の在り方を示す公園等整備基本方針(素案)に対し、皆さんからの意見を募集します。

報酬1万円(1回)
任期4月1日～平成33(2021)年3月31日

提出方法募集期間内に、住所・氏名・意見を明記し、郵送、ファクス、市ホームページまたは直接、環境政策課へ

説明会
2月17日(日)午前9時30分～11時30分
所商工会館
申当日直接会場へ

公開・募集期間2月12日(火)～3月13日(水)(消印有効)

公開場所環境政策課(市役所第二庁舎4階)、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

検討結果の公表等3月下旬(予定)
※検討結果と意見の内容を公表します。意見への個別の回答はいたしません

図書館からのお知らせ
次のとおり、工事・特別休館を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

図書館本館階段室工事
工事期間中、各階への移動手段はエレベーターのみとなるほか、騒音が発生します。

期間3月下旬まで
図書館東・緑・貫井北分室
特別休館
蔵書点検のため、次の期間

指定管理者TAC・FC東京・T.G.T.S共同事業体
指定期間4月1日～平成32(2020)年3月31日

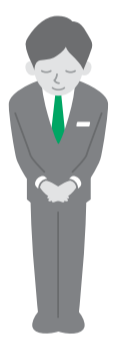
総合体育館および栗山公園健康運動センターの指定管理者が決定
公の施設の指定管理者の指

小金井市清掃関連施設整備事業概要説明会
平成31(2019)年度に本事業の設計・施工を一括で

小金井市市民会館・萌え木ホール
申当日直接会場へ
他保育あり(1歳以上の未就学児。3人。2月8日までに要事前申込)

小金井都市計画道路3・4・11号線に関する意見交換会の傍聴
2月8日(金)午後7時～8時30分
所商工会館

休館します。
期間▽図書館東分室2月11日(祝)～14日(木)▽図書館緑・貫井北分室2月12日(火)～15日(金)



図書館本館階段室工事
工事期間中、各階への移動手段はエレベーターのみとなるほか、騒音が発生します。

期間3月下旬まで
図書館東・緑・貫井北分室
特別休館
蔵書点検のため、次の期間

指定管理者TAC・FC東京・T.G.T.S共同事業体
指定期間4月1日～平成32(2020)年3月31日

総合体育館および栗山公園健康運動センターの指定管理者が決定
公の施設の指定管理者の指

小金井市市民会館・萌え木ホール
申当日直接会場へ
他保育あり(1歳以上の未就学児。3人。2月8日までに要事前申込)

小金井都市計画道路3・4・11号線に関する意見交換会の傍聴
2月8日(金)午後7時～8時30分
所商工会館

休館します。
期間▽図書館東分室2月11日(祝)～14日(木)▽図書館緑・貫井北分室2月12日(火)～15日(金)

休館します。
期間▽図書館東分室2月11日(祝)～14日(木)▽図書館緑・貫井北分室2月12日(火)～15日(金)

休館します。
期間▽図書館東分室2月11日(祝)～14日(木)▽図書館緑・貫井北分室2月12日(火)～15日(金)

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

Table with 5 columns: 名称, とき, ところ, 内容, 問合せ. Lists various committees and their meeting schedules.

小金井都市計画道路3・4・11号線に関する意見交換会の傍聴
2月8日(金)午後7時～8時30分
所商工会館
市計画課都市計画係
市計画係(☎042-387-9808)
☎042-387-9808
59)
市取扱い
平成30年12月分
【特定寄附】
福祉等地域社会への貢献のために
▽8万5千950円(東京むさし農業協同組合小金井支店)

交通災害共済 (ちょこっと共済)に ご加入を

「ちょこっと共済」の平成31(2019)年度分(4月1日共済開始)の予約申込を、2月1日(金)から受け付けます。

「ちょこっと共済」は、東京都の全市町村が共同で運営し、交通事故に遭ったときに、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

加入申込書は、各家庭に配布するほか、市内の銀行等窓口(郵便局、三井住友信託銀行は除く)でも配布しています。詳細は、東京市町村総合事務組合ホームページ(<http://www.ctv-tokyo.or.jp/>)でも確認できます。

■対市内在住の方
対市内在住の方

■会費等▽Aコース(年額千円の会費)で最高300万円の見舞金▽Bコース(年額500円の会費)で最高150万円の見舞金

他市内の小・中学生、消防団員の方は、市費負担でBコースに加入しています(自己負担による)

荒天時のごみ等の 未収集にご理解を

積雪や路面凍結などにより、ごみ・資源物収集の大幅な遅れや収集困難な地域が発生する場合があります。

当日中に収集できるよう努めますが、収集ができない場合もあることから、各収集日の午後5時の時点で未収集の場合には、次回の各収集日にお出しいただくようご理解・ご協力をお願いします。

問 ごみ対策課清掃係 (☎042-387-9835)

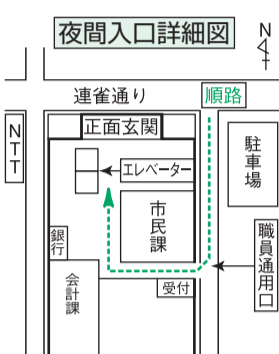
担によってAコースへの移行も可能)
■加入申込書に会費を添えて市内の銀行等窓口(郵便局、三井住友信託銀行は除く)へ
■交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)



ちょこっと共済
マスコットキャラクター
「ちょこ助」

夜間納税窓口を開設

2月12日(火)～14日(木)、いずれも午後8時まで
■納税課(市役所第二庁舎3階) ※東側職員通用口から入り、エレベーターをご利用ください



■高年齢者住宅入居者募集
募集戸数2戸
■住宅名①グリーンタウン小金井(緑町4-12-16) 1DK(38・45平方メートル。5階) ②コンフォール貫井(貫井南町5-21-12) 1DK(30・6平方メートル。2階。単身世帯向け)

■家賃①2万700円～4万700円(別途共益費6千400円) ②1万6千円～3万1千400円
■入居予定日3月下旬
■申込資格次のすべての要件に該当する方

①原則65歳以上のひとり暮らし世帯で、市内に引き続き3年以上居住している方(所得制限があります)
②自立している方で次のいずれかの理由により、代替えの住宅を確保することが困難な方▽1年以内に立ち退くように求められている▽住宅の老朽化や、浴室がないなどにより、安全や衛生上の問題がある▽身体に障がいのある方(身体障害者手帳1～4級)

で、現住居での生活が困難である▽家賃が収入月額(年間所得から控除を差し引いた額割る12)の4割を超え、支払いに困難している▽原則として、親族の保証人がいること

③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと
他▽すでに高齢者住宅入居申込書を提出している方には、別途通知しますので、再度申し込みする必要はありません▽今回の住宅以外についても常時受け付けています▽持ち家の方は、申し込みできません

■都営住宅の入居者募集
■募集内容▽ポイント方式による募集(家族向けのみ)▽単身者向け、車いす使用者向け、シルバードピア
■申込書配布期間2月4日(月)～13日(水)

■申込書配布場所まちづくり推進課(市役所第二庁舎5階) 1階
■申込書配布期間2月4日(月)～13日(水)

■応募要項配布場所同センター1、経済課(市役所第二庁舎4階)、同センターホームページ(<http://ko-to.info/>)
■申込2月18日(必着)までに、郵送または直接、申請書等を同センター(〒184-0002 梶野町1-2-36) ☎042-31-2040)へ

■申込書配布期間2月4日(月)～13日(水)

■申込書配布場所まちづくり推進課(市役所第二庁舎5階) 1階、市役所第二庁舎1階受付、管財課(市役所本庁舎1階)、施設管理室(同一階、夜間・休日のみ)、東京都住宅供給公社ホームページ

他募集内容、申込資格等詳しくは、「都営住宅募集のご案内」をご覧ください
■2月18日(必着)までに、郵送で渋谷郵便局へ
■J K K 東京(東京都住宅供給公社) 募集センター (☎0570-010-810) 2月4日～18日、☎03-3498-8888
HP <http://www.tokusy.or.jp/>、市555(まちづくり)推進課住宅係 (☎042-387-9886)

■東小金井事業創造センター(KOTO)の入居者募集
■募集施設個室2室(約5平方メートル) 11月3万5千円、シェアアブス1室(約2平方メートル) 11月1万8千円
■利用期間原則3年

■東小金井事業創造センター(KOTO)の入居者募集
■募集施設個室2室(約5平方メートル) 11月3万5千円、シェアアブス1室(約2平方メートル) 11月1万8千円
■利用期間原則3年

■東小金井事業創造センター(KOTO)の入居者募集
■募集施設個室2室(約5平方メートル) 11月3万5千円、シェアアブス1室(約2平方メートル) 11月1万8千円
■利用期間原則3年

高額医療・高額介護合算制度 医療費・介護費の自己負担を軽減

医療費が高額になった場合は、各医療保険から月額の限度額を超えた分を「高額療養費」として支給しています。また、介護サービス費用が高額になった場合は、介護保険から月額の限度額を超えた分を「高額介護サービス費」として支給しています。

自己負担額をさらに軽減するために、同じ世帯で1年間(8月～翌年7月)の各月に支払った医療保険・介護保険の自己負担額(高額療養費、高額介護サービス費の支給対象分を除いた金額)の合計が年額の基準額(下表)を超える場合に、超えた金額を「高額医療・高額介護合算療養費等」として支給しています。

今回の支給対象期間(平成29年8月～30年7月)に支給対象となる被保険者の方がいる世帯に、2月ごろに勸奨通知を送付します。

支給時期は、4月以降となります。
他▷同じ世帯でも、国民健康保険・職場の医療保険・後期高齢者医療保険では、それぞれ別に自己負担額を計算します▷申請の受付窓口は、平成30年7月31日時点で加入していた医療保険となります
■保険年金課国民健康保険係 (☎042-387-9833)、保険年金課高齢者医療係 (☎042-387-9834)、介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)

合算した場合の自己負担限度額(平成29年8月～平成30年7月。年額)

70歳未満の方

所得区分(※1)	医療保険(70歳未満)と介護保険の合算
ア 901万円超	212万円
イ 600万円超～901万円以下	141万円
ウ 210万円超～600万円以下	67万円
エ 210万円以下	60万円
オ 住民税非課税	34万円

※1 国民健康保険加入者に限る。職場の医療保険に加入している場合は、加入している健康保険組合等にお問い合わせください

70歳以上の方

所得区分(※2)	医療保険(70～74歳)と介護保険の合算	後期高齢者医療保険(75歳以上)と介護保険の合算
現役並み所得者(課税所得145万円以上)	67万円	67万円
一般(課税所得145万円未満または基礎控除後の所得210万円以下)	56万円	56万円
区分Ⅱ(住民税非課税)	31万円	31万円
区分Ⅰ(住民税非課税かつ世帯の所得が一定基準以下)	19万円	19万円

※2 国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者に限る。職場の医療保険に加入している場合は、加入している健康保険組合等にお問い合わせください

■中クラブハウス
■新規団体登録受付
卓球、体操、武道、ダンス(社交ダンスを除く)などに利用できます。
■対市内在住・在勤の方で構成され、常時10人以上の方の参加が見込める団体

■申請書類は生涯学習課スポーツ振興係で配布します▽前年度登録団体で構成員等に変更のない場合は、申請の必要はありません
■2月22日までに、直接、生涯学習課スポーツ振興係(市役所第二庁舎7階) ☎042-387-2462)へ

非常勤嘱託職員・任期付職員募集

■年齢等要件▷非常勤は65歳定年制のため、昭和28年4月2日以降（平成31年度採用分は昭和29年4月2日以降）に生まれた方▷国籍は問いません
 他要項は、市ホームページからもダウンロードできます
 問職員課人事研修係（〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階 ☎042-387-9808）

（1月24日現在）

採用年度	区分	業務名	勤務時間	報酬等	資格等要件	募集人数	採用予定日	要項配布・申し込み
平成30年度	任期付	保育士（育児休業代替）	7：00～19：00の間で1日7時間45分（ローテーションにより土曜日の勤務あり）	月額201,365円	保育士証の交付を受けている方	若干名	3月1日	2月8日（金）までに、職員課へ。郵送の場合は7日必着
		給食調理業務（育児休業代替）	月曜～金曜日、8：15～17：00（必要に応じ土曜日の勤務あり）	月額157,090円	—	若干名		
	非常勤	保育士業務	月曜～土曜日のうち週5日、7：00～19：00の間で、1日6時間勤務（割り振りは所属長が定める。必要に応じ時間外勤務あり）	月額185,900円	保育士証の交付を受けている方	若干名		
		保育士補助業務	週5日、月曜～金曜日、7：00～11：00または15：30～19：00の間で、1日1.5～3時間勤務、週15時間程度（必要に応じ土曜日の勤務あり）	時給1,200円	—	5人		
		保育園給食調理業務	月曜～土曜日のうち週5日、8：15～17：00の間で1日6時間勤務（割り振りは所属長が定める。必要に応じ時間外勤務あり）	月額157,200円	—	1人		
平成31年度	任期付	保育士	7：00～19：00の間で、1日7時間45分（ローテーションにより土曜日の勤務あり）	月額180,665円（別途職歴加算あり）	保育士証の交付を受けている方	1人	4月1日	2月8日（金）までに、職員課へ。郵送の場合は7日必着
	一般事務	市税徴収業務、清掃管理業務、高齢者支援業務、手当助成業務、保育実施業務B、住宅事務業務、会計業務、教育委員会庶務業務、オリンピック・パラリンピック及びスポーツ振興業務、市史編さん等業務	週4～5日、週30時間勤務	月額163,800円	パソコン操作（ワード、エクセル）ができる方	各1人		
		一般事務（障がいのある方対象）	市長部局での一般事務、教育委員会庶務業務		以下の要件をすべて満たす方 ▷パソコン操作（ワード、エクセル）ができる方 ▷身体障害者手帳、療育手帳（愛の手帳等）または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 および障害者雇用促進法第2条第1号に掲げる障害者	若干名		
		国民年金事務	月曜～金曜日のうち週4日（割り振りは所属長が定める）、8：30～17：00	月額185,900円	年金事務所もしくは市区町村での国民年金事務経験者、または社会保険労務士の資格を有する方	1人		
		生活保護受給者面接相談員	週5日、月曜～金曜日、9：00～16：00または10：00～17：00	月額202,700円～227,800円	以下のいずれかの要件を満たす方 ▷ケースワーカー等、生活保護事務に係る実務経験が3年以上ある方 ▷社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、相談業務に係る実務経験が1年以上ある方	1人		
		自殺対策事業補助業務	月曜～金曜日のうち週4日（割り振りは所属長が定める）、8：30～17：00	月額202,700円～244,000円	以下の要件をすべて満たす方 ▷保健師、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方 ▷パソコン操作（ワード、エクセル）ができる方	1人		
		地域包括支援センター支援業務（社会福祉士）	月曜～金曜日のうち週4日（割り振りは所属長が定める）、8：30～17：00	月額202,700円	以下の要件をすべて満たす方 ▷社会福祉士の資格を有する方 ▷パソコン操作（ワード、エクセル）ができる方 ▷自転車に乗れる方	1人		
	非常勤	保育士業務	月曜～土曜日のうち週5日、7：00～19：00の間で、1日6時間勤務（割り振りは所属長が定める。必要に応じ時間外勤務あり）	月額185,900円	保育士証の交付を受けている方	若干名		
		保育士補助業務	週5日、月曜～金曜日、7：00～11：00または15：30～19：00の間で、1日1.5～3時間勤務、週15時間程度（必要に応じ土曜日の勤務あり）	時給1,200円	—	10人程度		
		保育園給食調理業務	月曜～土曜日のうち週5日、8：15～17：00の間で1日6時間勤務（割り振りは所属長が定める。必要に応じ時間外勤務あり）	月額157,200円	—	1人		
		保育園土曜日給食調理業務	土曜日、8：15～12：15または8：30～12：30	時給1,200円	—	1人		
		障がい児保育業務A	週5日、月曜～金曜日、9：00～16：00	月額185,900円	保育士証の交付を受けている方	1人		
		保育園看護業務	月曜～金曜日のうち週2～5日（割り振りは所属長が定める）、9：00～16：00	月額94,400円～235,900円	看護師資格を有する方	2人		
		土地区画整理等業務	月曜～金曜日のうち週4日（割り振りは所属長が定める）、8：30～17：00	月額185,900円	土地区画整理等業務の経験を有している方	1人		
		学校給食調理補助業務	週5日、月曜～金曜日、8：30～15：15、9：00～15：45、9：30～16：15のいずれか（7/21～8/20は勤務を要しない）	月額144,100円	—	1人		
		特別支援学級介助員	週5日、月曜～金曜日、8：00～16：00の間で1日6時間勤務（割り振りは所属長が定める）	月額163,800円	児童・生徒の介助、補助、指導等の実務経験者	1人		
特別支援教育支援員A		週5日、月曜～金曜日、8：15～15：00（7/21～8/20は勤務を要しない）	月額185,900円	小学校教諭免許を有し、特別な教育ニーズのある児童への指導経験者	若干名			

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

話し合おう! インターネットの使い方



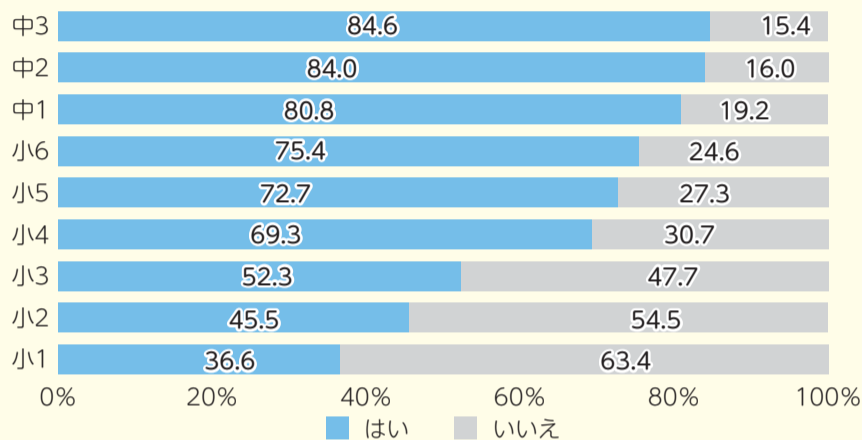
市教育委員会では、市内公立小・中学校に通う児童・生徒のSNSの利用実態について総点検を行い、現状を把握して対応することにより、いじめや犯罪の未然防止を図ることを目的に、「SNS利用実態調査」を実施しました。このたび、その調査結果がまとまりましたので、ご紹介します。

インターネットは身近で便利なものです。安全で楽しく使うために、ぜひ、ご家庭で使用に当たってのルールを決め、その危険性について話し合ってください。

- 調査期間 平成30年11月9日～22日
- 調査方法 アンケートによる調査
- 調査対象 市内公立小・中学校に通う全児童・生徒 (7,097人)
- ☎指導室指導係 (☎042-387-9877)

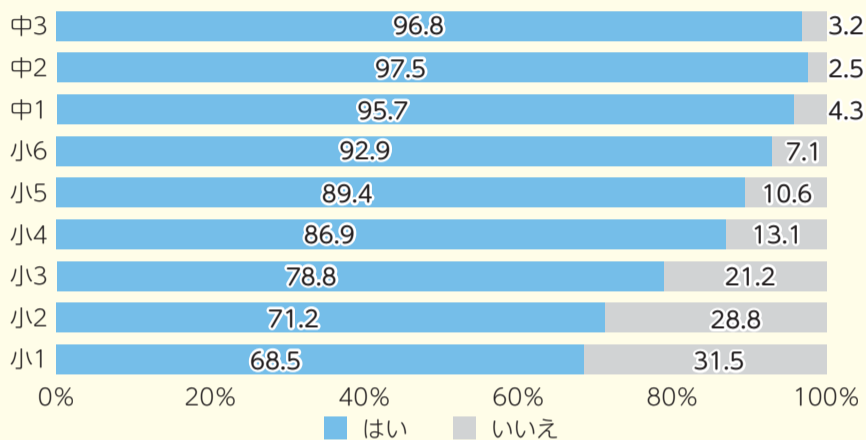
※今回の調査では、携帯電話とスマートフォンに限定せず、インターネットにつながるゲーム機等も対象として調査を実施しています。インターネットにつながる環境があれば、いじめや犯罪等に巻き込まれる危険性があるためです。また、小学校1年生～中学校3年生を調査対象としているため、子どもの視点から見た調査結果になっています

自分用のスマートフォン、インターネットに接続できるタブレット・ゲーム機・コンピュータを持っている



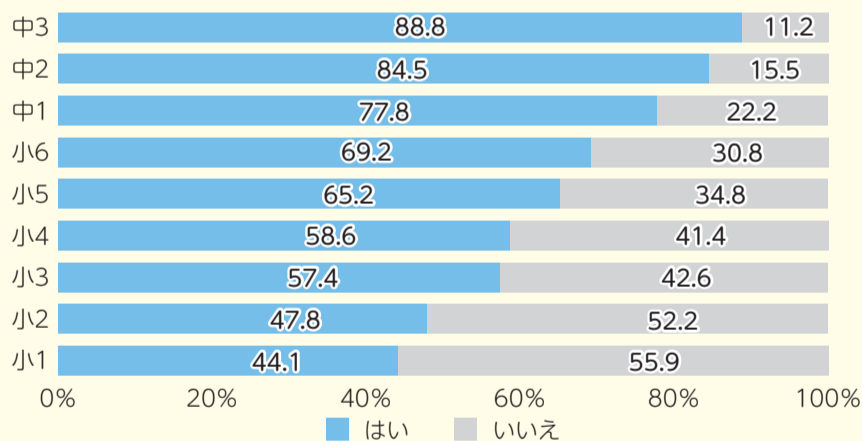
自分用として自由に使える、インターネットにつながる機器があるかどうかの調査です。小学校1年生でも約3割の子どもが持っていることがわかります。学年が上がるにつれて、所持率が上がっていることがわかります。

家にスマートフォン、インターネットに接続できるタブレット、ゲーム機、コンピュータがある



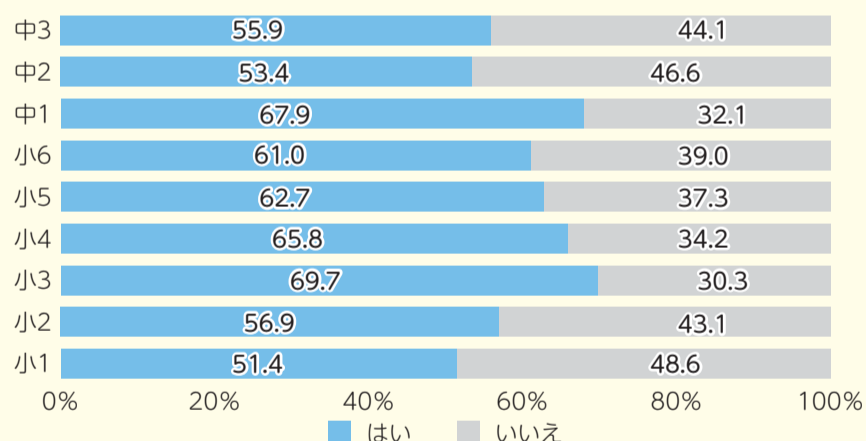
家に、インターネットにつながる機器があるかどうかの調査です。学年が上がるにつれて、所持率が上がっています。小学校高学年以上では、ほとんどの家庭に、インターネットにつながる機器があることがわかります。

メールやSNSで連絡を取り合ったことがある



メールやSNSで連絡を取り合ったことがあるかどうかの調査です。連絡の相手が家族や友達も含まれています。学年が上がるにつれて、その経験率が上がっていることがわかります。

インターネットの利用について、家庭でルールがある



インターネットの利用について、家庭でルールがあるかどうかの調査です。約4割の家庭で、家でルールがないと感じていることがわかりました。小学校3年生と中学校1年生のときにルールが多く作られていることがわかります。

インターネット活用の家庭ルール (例)

- ▷自分の電話番号・メールアドレスをむやみに教えないこと
- ▷携帯電話等は、家族が集まる場所等だけで使用し、自室に持ち込まないこと
- ▷夜9時以降は、携帯電話等を使用しないこと
- ▷不審なメール・知らない相手からのメール等があった場合は、すぐに知らせること
- ▷有料サイトの利用は親の許可を得ること
- ▷メール等の文章は常に相手の立場に立って考え、相手を傷つけるような文章は使わないこと
- ▷困ったことや心配なことはすぐに相談すること

インターネットを使う時のルールがあると安心するね。



家族で話し合いを

インターネットは人間関係を豊かにするものであるとともに、やっかいごとを引き起こすものでもあります。また有用な情報を得られる場所であるとともに、不適切な情報に触れてしまう場所でもあります。ネットは普段の生活と地続きであり、使い方によっては日常生活の問題が拡大され深刻なトラブルとなります。普段の生活を大人がしっかり見守るとともに、ネットの適切な利用について家族で話し合う機会を持つことが大切です。

市教育委員会委員 浅野 智彦

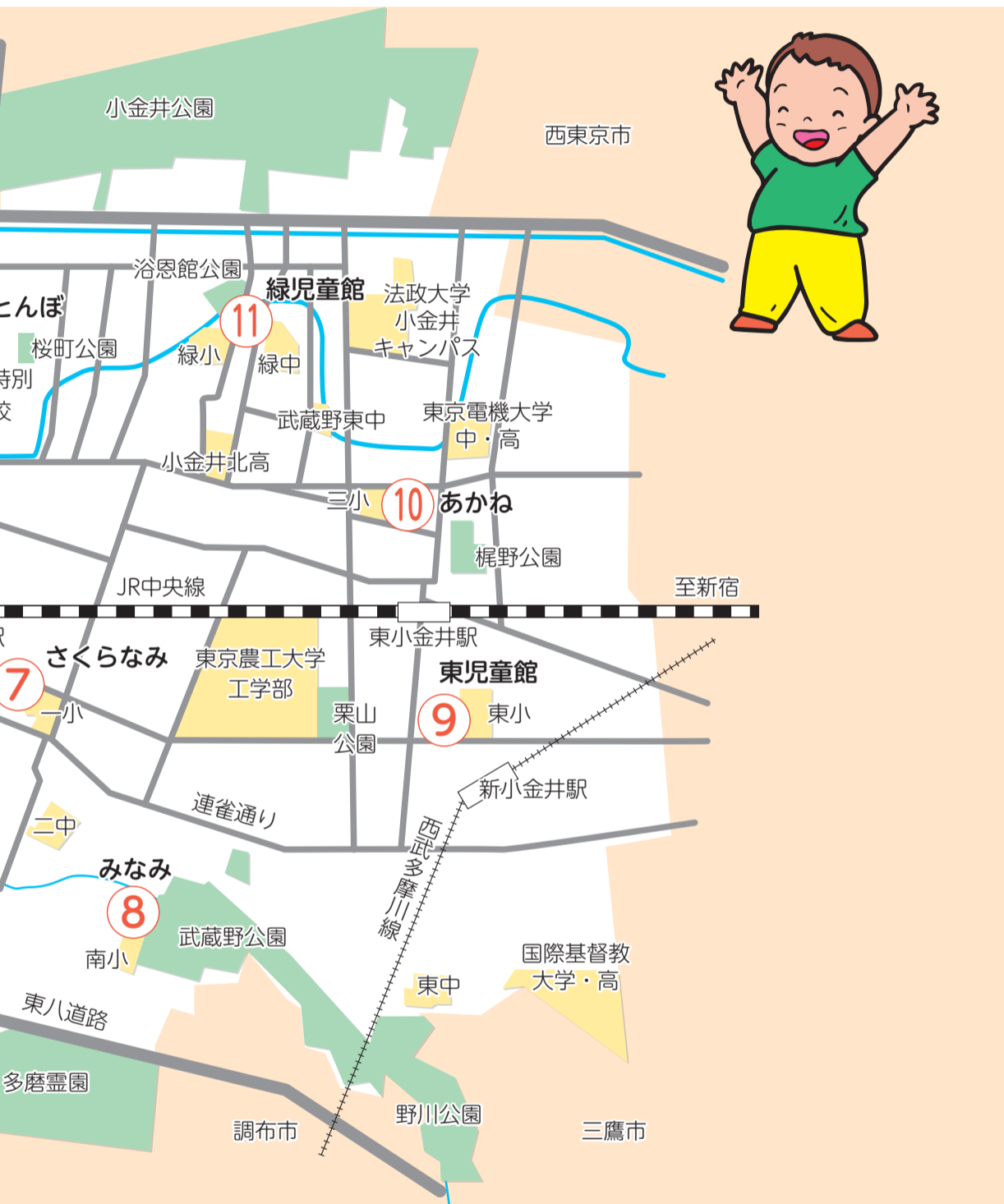
子どものネットトラブル相談窓口 (メール相談)

- 開設期間 2月1日(金)～28日(木) ※日曜・祝日を除く
- 相談メールアドレス kyouiku-soudan.koganei@jcom.home.ne.jp
- ☎市教育相談所 (☎042-384-2097・2508)

保存版
アップ

乳幼児と保護者の相互交流のため、子育てひろばを実施しています。自由に遊んだり、おしゃべりをしたり、お昼ご飯を持ってきて食べることもできます。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

イベントによっては、事前に申し込みが必要なものもあります。また、ひろば開設日時等、詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか各ホームページをご覧ください。(右記QRコード)



⑪ 緑児童館「ほのぼのサロン」

所 緑町4-18-25
 問 042-383-6910
 ■実施日 月曜～土曜日(フリースペース) 午前10時～午後3時(土曜日は午後1時まで)
 水曜日=1歳児以上「あそぼうよ」、木曜日=0歳児「ひよこ」
 いずれも午前10時～正午
 ■特徴 おもちゃがたくさんある乳幼児専用の部屋で、いつでも遊べます。同室内で自由にご飯も食べられます。年齢別の「あそぼうよ」「ひよこ」には毎回たくさんの親子が集まっています。
 ■イベント 誕生日会、インスタ映えのつどい(寝相アート)、ベビーマッサージ、離乳食講習会、アイテム交換会、手型・足型取り、各種相談会など



⑩ 学童保育所子育てひろば「あかね」(第三小学校)

所 梶野町5-7-33
 問 042-385-3370
 ■実施日 月曜・火曜・金曜日 午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 三小周辺は児童館が遠いエリアなので、気軽に立ち寄れるひろばとして好評いただいています。引越されてくる方が多い地域で、新規利用の方も多くいるため、初めての方も大歓迎です。先輩ママたちからの情報収集もできる、お母さん同士の交流の場になっています。



⑨ 東児童館「常設子育てひろば ぱおぱお」

所 東町4-25-7
 問 042-383-1177
 ■実施日 月曜～土曜日 午前10時～午後4時
 ■特徴 みんなで遊べ、みんなで育つひろば。開場時間内は自由に出入りでき、専用のお部屋やベランダで遊べます。スタッフが皆さんの子育てを見守ります。ひろばのようすは東児童館ホームページで確認できます。
 ■イベント おとうさんもいっしょ、誕生日会、手遊び、リズム遊び、えほんの日、工作、おはなし会、ぱおぱお茶房、りさいくる、出張ひろば、季節行事や各種講座など



⑦ 学童保育所子育てひろば「さくらなみ」(前原小学校)

午前10時30分～
 および学校行事の
 学校の中にあるので、プラン
 歩も楽しめます。
 だけのよ
 大切に
 聞いて欲
 や悩みな
 来てくだ



⑦ 学童保育所子育てひろば「さくらなみ」(第一小学校)

所 本町1-2-13
 問 042-383-1183
 ■実施日 月曜・火曜・金曜日 午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 毎回10組近くの方が遊びに来ています。児童館が遠い地域にあるひろばなので、近くに行ける場所ができてよかったとの声を聞きます。広い室内を遠慮なくプービーカーで走り回ったり、大きな声を出して遊んでも大丈夫です。JR武蔵小金井駅に近いので、お買い物や用事のついでに、お気軽にお立ち寄りください。



⑧ 学童保育所子育てひろば「みなみ」(南小学校)

所 前原町2-2-21
 問 042-383-1167
 ■実施日 月曜・火曜・金曜日 午前10時30分～午後0時45分
 ※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします
 ■特徴 近くに武蔵野公園もあり、自然豊かな環境の中にあります。毎回4～5家庭ぐらいの参加があり、のんびりと室内遊びを楽しんでいます。また、玄関には、学童保育所の児童が野川や原っぱで捕まえてきた魚や虫もいるので、ひろばに遊びに来た子どもたちのお気に入りの場所にもなっています。



①学童保育所子育てひろば「たけとんぼ」(第二小学校)

所 桜町2-3-60

☎042-383-5488

■実施日 月曜・火曜・金曜日 午前10時30分～午後0時45分

※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします

■特徴 学校や市営グラウンドに囲まれた静かな場所で実施しています。広くて明るい育成室で、のびのびと過ごしています。職員による手遊びや紙芝居、学童保育所で飼っている金魚やどじょうへのえさやりも、人気です。



②本町児童館「乳幼児のつどい」

所 本町5-4-25

☎042-383-1176

■実施日 月曜・水曜・木曜日 午前10時～午後2時

月曜日=0~2歳児交流会、水曜日=1歳児以上交流会、木曜日=0歳児交流会、土曜日=パパとあそぼう(月1回実施。正午まで)

■特徴 0歳児、1~2歳児ともそれぞれコーナーを作って遊んでいます。ボールプールや滑り台、足蹴り車もあります。手押し車で歩く練習もできます。2階にも乳幼児がおもちゃで遊べる部屋があります。「パパとあそぼう」では、リズム遊びや交流会を行っています。

■イベント 子育て相談会、乳幼児講座、誕生日会、季節行事など



③子ども家庭支援センター「ゆりかご」

所 貫井北町5-18-18保健センター1階

☎042-321-3141

■実施日 火曜～土曜日 午前10時～午後4時

■特徴 ゆりかごは、0歳～就学前のお子さんと保護者が、おもちゃや絵本で自由に遊んだりおしゃべりできるひろばです。お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん、これからお父さんお母さんになれる方も大歓迎です。私たちスタッフも仲間に加えていただき、子育てのことを一緒に喜んだり、時には悩んだり、考えたりしたいと思っています。

■イベント 0歳のあつまり、ゆりかごcafé、地域ボランティアさんによるお楽しみ、お父さんとあそぼう、講座やグループワークなど



④学童保育所子育てひろば「さわらび」(第四小学校)

所 貫井南町3-6-27

☎042-383-5489

■実施日 月曜・火曜・金曜日 午前10時30分～午後0時45分

※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします

■特徴 三楽公園の隣の木々に囲まれた静かな場所で実施しています。近くに子ども家庭支援センター「ゆりかご」もありますが、「さわらび」は少人数でこごんまりとした雰囲気です。三楽公園の遊具も目の前があるので、外遊びもできます。



⑤貫井南児童館「乳幼児のつどい」

所 貫井南町4-3-23貫井南センター1階

☎042-383-9777

■実施日 月曜・水曜・金曜日 午前10時～午後1時30分

月曜・金曜日は0~2歳児交流会、水曜日は0歳児交流会

■特徴 明るく広い部屋でボールプールや滑り台で遊べます。年齢に合わせてお子さんを布団に寝かせて遊んだり、足蹴り車や平均台などで遊んでいます。館庭の砂場や遊具も利用できます。

■イベント 誕生日会、離乳食講習会、寝相アート、父親対象行事など

※4月からは、月曜・木曜・金曜日の実施になります。水曜日の0歳児交流会は木曜日になります



⑥学童保育所子育てひろば「まえはら」(前原小学校)

所 前原町3-3-16

☎042-383-1179

■実施日 月曜・火曜・金曜日 午前10時～午後0時45分

※小学校休校日(三期休業および学校行事の振替休業日)はお休みします

■特徴 野川沿いの前原小学校の中です。三角公園に隣接していますので、コ遊びや野川に降りてお散歩も楽しめる時間を過ごしていただけるよう、温かい雰囲気づくりを大切にしていますので、今日誰かに聞いて欲しい話、日々の育児の疑問や悩みなど、気楽におしゃべりしに来てください。

保存

小金井市子育てひろば

こ・こ・いこマップ

こがねい・こそだて・いこうマップ



健康ガイド
◆健康課健康係
(☎042-321-1240)
◆健康課
(保健センター)
(興井北町5-18-18)

**高齢者肺炎球菌
予防接種は
お済みですか**

高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用の一部を助成しています。対象の方には昨年の4月下旬に案内を郵送していましたが、未接種で接種を希望する方は、3月31日までにお済ませください。

所指定医療機関(要事前予約) 対市内在住で、過去に接種歴がなく、次のいずれかに該当する方▽60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方(障害者手帳1級)▽平成30年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方■自己負担額5千円※生活保護世帯の方は減免制度があります■健康課

**歯科健康講演会
歯周病ってどんな病気?
—痛くないから怖い—
歯周病の話**

時3月6日(水)午後1時30分～3時前原暫定集会施設 講沼澤秀之さん(小金井歯科医師会会員)定50人(申込順) 申2月1日から、電話で健康課へ

マタニティクッキング

時3月16日(土)午前10時～正午 所保健センター 内栄養講義と調理実習対おむね30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可定20人(申込順) 申2月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室

【2回食への進め方】 時3月14日(木)午後2時45分～4時15分対おむね6～7か月児の保護者定15人(申込順) 【3回食への進め方】 時3月8日(金)午後1時30分～3時30分対おむね8～11か月児の保護者定18人(申込順)

共通

所保健センター 内管理栄養士・歯科衛生士による講義、

試食など他母子同室です申2月1日から、電話で健康課へ



むし歯予防教室

時3月7日、14日、28日のいずれも木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所保健センター 内歯磨き練習、栄養講話など※むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます(終了は11時30分ごろ) 対平成28年8月生まれ(2歳6か月)～30年2月生まれ(1歳)の子ども※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください定各日12人(申込順)申2月1日から、電話で健康課へ

健康メモ

尿検査の蛋白尿・血尿を考える

学校健診や健康診断の時に尿の検査をします。尿は腎臓で血液成分から作り出され尿管を通して膀胱にたまり、約200ミリくらいになると尿意を感じて排泄されます。健康と聞いていた人が健診で蛋白尿や血尿を指摘されると心配になります。尿に所見があった場合すぐに病気というわけではありません。高熱が出た時や激しい運動の後、起立性の蛋白尿や女性では生理との関係で陽性に出ることがあります。これらが原因の場合、多くは一時的ですから病気がどうかの判断には繰り返しの尿検査が必要になります。病気の場合は慢性糸球体腎炎や高血圧症性、心不全の時の心臓性、糖尿病がある人は糖尿病性が原因の腎臓障害、または膀胱炎等の尿路感染症から蛋白尿や血尿が出ます。

健康と聞いていた人が健診で蛋白尿や血尿を指摘されると心配になります。尿に所見があった場合すぐに病気というわけではありません。高熱が出た時や激しい運動の後、起立性の蛋白尿や女性では生理との関係で陽性に出ることがあります。これらが原因の場合、多くは一時的ですから病気がどうかの判断には繰り返しの尿検査が必要になります。病気の場合は慢性糸球体腎炎や高血圧症性、心不全の時の心臓性、糖尿病がある人は糖尿病性が原因の腎臓障害、または膀胱炎等の尿路感染症から蛋白尿や血尿が出ます。

子ども子育て
各種手当の支給
予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

特別障害者手当等

第4期分平成30年11月～31年1月分 国自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9842)

児童手当

2月期分平成30年10月～31年1月分 子育て支援課手当助成係 (☎042-387-9839)

振込日

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては、2・3日遅れる場合があります。

血尿は社会人では2～3%にみられると言われています。尿検査の異常が病的なものかどうかを早期に正確に判断するにはいけません。尿の異常を放置した結果、腎臓病の中でも自覚症状がなく徐々に進行し悪化して、腎臓機能が非常に低下した時点で見つけれられることもあります。慢性腎不全から尿毒症に進行して慢性血液透析という道をたどる人もいます。腎臓病の早期発見、治療のために医療機関を受診していただくことが必要です。

小金井市医師会

宮本 誠

子育て応援総合冊子「のびのびがねこっぴ」掲載希望団体募集

市では、子育てに関する総合冊子「のびのびがねこっぴ」2019年の作成に当たり、地域で子育て支援に関するボランティアやサークル・グループ活動などを行っている団体等の情報を掲載します。掲載希望の団体等は、お申し込

みください。 次のような場合は、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽口座や住所、または氏名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に3か月以上入院した場合(①) 掲載されない場合や活動内容等により掲載できない場合があります▽これまでの冊子に掲載されていた団体等でも、掲載を希望する場合は、新たに申し込みが必要です申2月15日(消印有効)までに、所定の様式(子育て支援課、子ども家庭支援センター窓口)で配布または、市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接、子育て支援課子

育て支援係(TEL81-8504住所不要・市役所第二庁舎3階☎042-387-9836 FAX042-386-2609)へ

平成31年度 保育施設等の利用申請

二次募集受付

■受付期間2月15日(金)～28日(木)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日を除く) ■受入予定人数2月15日から市ホームページに掲載します。

利用希望者が保育施設等の受け入れ予定人数を超えたときは、一定の基準に従い、入所指数等の高い児童から順次利用開始となります。

0歳児は、生後57日目を以降から利用対象となります

■申請基準保育施設等へ利用申請できる児童は、その保護者のいずれもが、一定の要件

により保育に当たることができないうえ、必要があります ※育児休業取得中で、入園が内定した方は、4月中に育児休業を終了していただく必要が

あります。育児休業取得対象児以外のお子さんも同様です

■利用料保護者の住民税所得割額(市区町村民税のみ)に応じた決定します

■申請書等配布保育課、各保育施設等、市ホームページ

■必要書類等▽支給認定申請書兼保育施設等利用申請書▽就労証明書等現況を証明する書類▽平成30年度住民税課税(非課税)証明書(平成30年

1月1日現在、小金井市に住民票がない場合) ※世帯の状況により提出する書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください

■申請方法必要書類を持参のうえ、直接、保育課へ(郵送・ファクス等不可)

平成30年度の保育施設等利用申請書は、平成31年3月31日で有効期限が切れますので、平成31年4月以降も引き続き入所を希望する場合は、受付期間内に申請書を提出してください

※市外の保育施設(事業者)の利用を希望する場合は、締切日・必要書類等が各市区町村・施設で異なりますので、確認のうえ、早めに保育課へお申し込みください

園保育課保育係(市役所第二庁舎3階☎042-387-9846)

赤ちゃんのためのおはなし会

時2月15日(金) 午前11時〜11時30分 所公民館東分館 対市内在住・在勤・在学の0〜2歳児と保護者 定20組(申込順) 申2月1日から、電話または直接、図書館東分室(☎042-383-4550)へ

福祉のひろば

ヘルプマーク・ヘルプカードと合理的配慮についての講座

ヘルプマーク・ヘルプカードや合理的な配慮の事例などの説明を通じて、障害のある方への理解を深める講座で

一時保育をご利用ください

保護者の疾病等による緊急時、断続的な就労形態、私的な理由などによって、就学前のお子さんの保育が必要なときに、次の保育園で一時的に保護者に代わってお子さんを保育しています。

■実施園 下表のとおり

■利用方法等 保育時間・保育料・申込方法・利用状況等については、直接、各保育園にお問い合わせください

■保育課保育係 (☎042-387-9846)



Table with 4 columns: 保育園, 所在地, 電話番号, 預かり人数. Lists various childcare facilities like 小金井, けやき, くりのみ, etc.

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています

時2月14日(木) 午前10時〜正午 所市民会館・萌え木ホール 定50人(当日先着順) 他保育・手話通訳あり(要事前申込) 問自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9842)

重度心身障害者手当の現況届を忘れずに

現在、重度心身障害者手当を受けている方は、現況届を提出しないと手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

対象の方には、現況届の用紙を1月下旬に発送しました。届かない方は、ご連絡ください。

受付期間 2月1日(金)〜28日(木) 問自立生活支援課障害福祉係(☎042-387-9842)

小金井あんず苑 軒下マーケット

苑内一階で、移動販売のコーヒー店やジャズ演奏などをお楽しみいただけます。ぜひ、お越しください。

時毎月第2・4日 曜日午後1時〜3時 所問同苑(前原町5-1-24 ☎042-388-7511)

高齢者いきいき活動 推進員募集

内講座企画、会場準備等 対市内在住の平成31年4月2日現在75歳未満の方 定若干名(選考あり) 謝礼月額6千円 申

2月15日までに、直接、申込書(12日まで)で社会福祉協議会で配布しに必要事項を明記し、同協議会(本町5-1-36 ☎042-386-0294)へ

介護予防相談会

時2月21日(木) 午前10時〜正午 所小金井にし地域包括支援センター 対65歳以上の方で、要支援・要介護の認定を受けていない方 対象地域本町4・5丁目、桜町2丁目、貫井北町 定4人(申込順) 申2月1日から、電話で同センター(☎042-388-8011)へ

シルバー人材センター パソコン・タブレット教室

所シルバー人材センター中町会議室(リサイクル事業所内) 講同センターパソコン班 定各5人(申込順) 他希望者が定数を越えたコースでも、パソコン持ち込み

ター(☎042-386-7373)へ

認知症高齢者を支える介護者の集い

認知症についてお互いの苦労や悩みを話し合っ、一緒に学んでいきましょう。

時3月2日(土) 午後1時30分〜3時30分 所本町高齢者在宅サービスセンター 対認知症高齢者の介護をされている方、認知症ケアに関心のある方 定15人(申込順) 申2月1日から、電話で同センター(☎042-388-8011)へ

市民啓発講演会 老後の準備のために 後見制度と遺言・死後の事務管理

時2月28日(木) 午後1時30分〜(1)1時15分開場 所社会福祉協議会 講久保晶子さん(行政書士) 定50人(申込順) 申2月1日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ

シルバー人材センター 学習教室・子ども英語教室

4月から始まる各種教室の生徒を募集します。学習教室では基礎学力の向上を、また子ども英語教室ではゲームや歌を通して楽しみながら英語を学びます。

一円貨募金運動 にご協力を

この事業は子育て・子育て支援事業の財源確保のため、毎年2月に実施し、社会福祉協議会で受け付けています。事業の一環として、次のとおり街頭募金活動を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

時2月3日(日) 午後1時から 所JR武蔵小金井駅・東小金井駅 問社会福祉協議会(☎042-387-0011)へ

Table with 4 columns: 講習名, 日程, 講習時間, 費用(教材費含む). Lists courses like スマホ入門講座, 個人教室, etc.

※パソコンはWindows7、Office2010を使用しますが、詳細はご相談ください。訪問レッスン、初期設定、トラブル対応は出張料が別途かかります

Table with 5 columns: 教室, 対象, 授業時間, ところ, 費用(月額). Lists classes like 学習教室 国語・算数, 学習教室 英語・数学, etc.

※本町作業所=本町6-5-16(市役所本町暫定庁舎内)

とき	ところ	定員 (申込順)	申込先
2/15(金)	桜町高齢者在宅サービスセンター (桜町1-9-5)	10人程度	小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)
2/16(土)	小金井みなみ地域包括支援センター	8人程度	小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)
2/26(火)	社会福祉協議会	15人程度	小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)
3/23(土)	特別養護老人ホーム つきみの園 (中町2-15-25)	15人程度	小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)

※時間はいずれも午後2時～3時30分

認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくる応援団「認知症サポーター」を養成します。
初初めて本講座を受講する方(定員に余裕がある場合のみ)再受講可。詳しくはお問い合わせください。**他**初めての参加者には認知症サポーターのシンボルである、オレンジリングを差し上げます**申**2月1日から、電話で各地域包括支援センターへ

認知症サポーター養成講座

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●東京農工大学科学博物館企画展「繭から糸を繰るー技術の変遷と未来」**時**3月30日(土)までの午前10時～午後5時(入館は4時まで)**内**実物の繰糸機から、その技術変遷をたどる**¥**無料**他**休日等、詳細はホームページで**問**同館(☎042-388-7163**HP**http://web.tuat.ac.jp/~museum/)

●クラフトワークー稲わらで作る流し雛**時**2月7日～28日の毎週木曜日午前10時～午後3時**所**環境学習館**¥**500円(材料費等)**申**当日直接会場へ。4人以上の参加は事前に電話でNPOこがねい環境ネットワーク・瀧本(☎070-6981-9337)へ

●趣味の作品展**時**2月7日(木)～9日(土)午前10時～午後4時**所**東小金井駅開設記念会館**内**小金井市悠友クラブ連合会会員の作品展**¥**無料**問**同連合会(☎042-301-6363)

●女性のためのヴォイストレーニング**時**2月12日(火)午後3時から、24日(日)午後5時から**所**公民館貫井北分館**¥**1回2,000円**申**電話またはEメールで小金井コミュニティ講座事務局・佐藤(☎090-6014-3566**HP**http://ameblo.jp/k-kouza/)へ

●小金井社会福祉士会定例会ー優しい認知症ケア・ユマニチュードの勉強会**時**2月14日(木)午後6時30分～8時30分**所**公民館貫井北分館学習室A・B**内**NHK文化事業団制作の入門編DVD(112分)の視聴ほか**申**当日直接会場へ**問**同会・高橋(☎080-3699-5333)

●おとなが楽しむおはなし会**時**2月16日(土)午前10時20分～正午**所**図書館本館地階集会室**講**森屋陽子さん(相のおはなし会・多摩おはなしの会会員)**定**30人(当日先着順)**¥**無料**問**小金井子ども文庫サークル連絡会・小磯(☎042-386-5405)

●あん福祉会創立30周年記念第15回あん工房杯将棋名人戦記念大会**時**2月16日(土)午後1時～4時30分**所**前原暫定集会施設A会議室**対**メンタ

ルヘルス機関へ通院または通所している方**定**30人(申込順)**¥**500円**申**2月2日～14日に、電話またはEメールであん工房(☎042-385-1126**HP**ankoubou2002@yahoo.co.jp)へ

●認知症講座ー認知症の方の在宅支援**時**2月16日(土)午後1時30分～3時**所**聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町1-3-22)**講**桜町病院認知症疾患医療センター職員**定**40人(当日先着順)**問**同センター(☎042-383-4114=月曜～金曜日午前9時～午後4時)

●小金井みんなのサロン・さくら**時**2月16日(土)午後2時～4時**所**エアーズシティ集会所(本町1-14-41)**内**お茶を飲みながらお話ししませんか**¥**100円(茶菓子代)**申**当日直接会場へ**問**同サロン・野口(☎090-9204-6264)

●子育て支援の屋台村 Hei! Say! おさんぽカフェ**時**2月20日、3月20日、4月17日いずれも水曜日午前10時～午後1時30分**所**前原町西之台会館**対**未就学児と保護者**定**各日30人(当日先着順)**¥**300円(お茶・保険代)**問**NPO法人ファミリーステーション・SACHI(☎042-316-7861**HP**http://www.sachimama.jp/)

●ふれあいバンドコンサート・人形劇**時**2月23日(土)午前11時～正午**所**第一小学校体育館**■**出演社会福祉法人星座会リズム工房**定**100人(当日先着順)**¥**無料**持**上履き**問**小金井市学校五日制の会(心身に障がいのある児童・生徒の地域活動促進事業)・畑(☎0422-30-5486)

●あん福祉会創立30周年記念講演会**時**2月23日(土)午後3時～5時**所**前原暫定集会施設B会議室**内**日本の精神科医療のこれまでとこれから**講**牧野英一郎さん(武蔵野中央病院院長)**定**45人(当日先着順)**¥**500円**問**あん工房(☎042-385-1126)

●第27回市本因坊戦**時**3月3日(日)午前9時～午後5時**所**公民館東分館**対**市内在住・在勤・在学の方**内**A組(五段以上)=互戦、B組(初段～四段)・C組(1級以下)=ハンデ戦**¥**一般1,800円、高校生以下

1,000円(昼食込)**申**2月24日までに、電話またはファクスで市囲碁連盟・五師(☎FAX=042-384-7572)へ

スポーツ

●サッカー体験会**時**2月9日(土)、23日(土)午前9時～10時30分**所**上水公園運動施設グラウンド**対**年中～小学校2年生**定**各日10人(申込順)**申**2月1日～開催日の前日までに、EメールでFCアンビション(☎042-388-9254=午前9時～午後5時**HP**info@fc-ambicion.com)へ

●歩きませんか武蔵野の散歩道 多摩湖遊歩道を**時****所**2月17日(日)※荒天中止①午前8時貫井大橋②8時15分市役所本庁舎③8時30分JR東小金井駅南口集合～正午ごろ西武多摩湖線萩山駅解散(距離約9.2km)**¥**200円(保険代等)**申**当日直接各集合場所へ**問**市ウオーキング協会・浜蘭(☎042-381-2200)

●第14回チャリティードンスパパーティー**時**2月28日(木)午後1時～4時**所**小金井 宮地楽器ホール小ホール**定**80人(申込順)**¥**当日1,200円、予約1,000円**他**ミキシング・トライアルあり**申**2月1日～27日に、電

官公署 だより

■湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請の受付 平成31・32年度に建設工事(工事請負、設計等)で契約を希望される方の、入札参加資格登録申請の受け付けを行います**時**2月1日(金)～28日(木)午前9時～午後4時**申**同組合(☎042-561-1551)へ

■東京農工大学科学博物館友の会サークル作品展**時**2月2日(土)～9日(土)午前10時～午後5時(9日は2時まで)※4日は除く**所**同博物館**内**絹、藍染、織物、型絵染、手紡ぎ、組ひも、レース、わら工芸等のサークル会員が伝統的技法を用いて制作した作品を展示**¥**無料**問**同博物館(☎042-388-7163)

■東京都平和の日記念式典・パネル展示**時**式典=3月10日(日)午後2時から、パネル展示=6日～10日

話で市ダンススポーツ連盟・小松(☎042-384-1911)へ

●第108回市バドミントン選手権大会**時**3月10日(日)=一般、26日(火)=中・高校生、いずれも午前9時から**所**総合体育館**申**2月13日までに、市バドミントン連盟HPを参照し、ファクスで体育協会バド係へ**問**同連盟・佐々木(☎090-4024-1759FAX042-384-4003**HP**http://koganibad.yaggi.net/)

●親子で運動能力UP教室**時**4月5日からの金曜日午前11時～11時50分**所**総合体育館**対**1歳10か月以上の親子**定**20組(多数抽選)**¥**月額3,000円**申**3月19日(必着)までに往復はがきに親子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号を黄金井倶楽部**係**(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280)へ

●小学生陸上教室**時**4月9日～6月25日の火曜日午後4時15分～5時30分**所**上水公園グラウンド**定**50人(多数抽選)**¥**9,000円(全9回分)**申**3月8日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話・学校・新学年・保護者名を黄金井倶楽部**係**(〒184-0005桜町2-2-31☎042-406-2280)へ

所都庁第一本庁舎**申**式典参加希望の方は、HPを参照のうえ、2月8日までに都生活文化局(☎03-5388-3141**HP**http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/bunka/bunka_seisaku/0000000716.html)へ

■地震への備えをしましょう 地震の時に家具類が転倒して、けがや火災、避難障害などにつながらないように、寝室・出入口付近の家具や熱を発生する器具等の転倒・落下・移動防止措置を行いましょ**問**小金井消防署(☎042-384-0119)

■東京働き方改革推進支援センター 中小企業・小規模事業者等を中心に、非正規労働者の処遇改善、労働時間の短縮、生産性向上による賃金引き上げ等の専門家による相談やセミナー等を無料で実施しています**問**同センター(☎0120-662-556**HP**http://www.toukiren.or.jp/kaikaku_tokyo.html)

Event

催し

学び・くらし

市民がつくる 自主講座

「わくわく授業」子どもに「面白い」の種をまいて

時2月9日(土)、24日(日)、3月3日(日)、10日(日)、24日(日) いずれも午後1時30分〜3時30分(全5回) 所 公民館貫井南分館内探究型学習体験※小学生が分かる内容です(定)70人(多数抽選) (他)保育あり(2歳以上。要事前申込) 申2月5日(必着) までに、往復はがきまたはEメール

ルで本人および保護者氏名・電話番号・年齢・保育希望日を明記し、公民館本館(〒184-0004本町2-15-11 ☎2017happykosodate@gmail.com)へ

公民館の今後は皆で考えよう!

時2月12日(火)、26日(火) 午後2時〜4時 所 公民館貫井北分館 市の社会教育における学校および子ども支援の在り方「社会の多様性を学ぶ」ほか 講長澤成次さん(千葉大学名誉教授)ほか(定)各回40人(当日先着順)

「ヴェルサイユの光と影」ブルボン王朝の盛衰 時2月22日(金)、3月8日(金) 午後2時〜4時 所 公民館貫井北分館 内イ14世により絶対化した王政は何故崩壊

したのか 講長谷川輝夫さん(元・上智大学教授) (定)各回50人(当日先着順) [香書・その二オイから身を守るには] 時2月7日(木)、14日(木) 午前10時〜正午 所 公民館緑分館 岡田幹治さん(元・朝日新聞論説委員)ほか(定)各回30人(当日先着順) ¥200円(資料代) (他)保育あり(2歳以上。要事前申込)

生活日本語教室 日本文化体験会 時2月23日(土) 午前10時〜正午 所 公民館緑分館 内お茶席、お茶立て体験、お琴の弾

共 通 対市内在住・在勤・在学の方 公民館緑分館(☎042-387-7301)

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講杉山薫さん(京都造形芸

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

第17回小金井公園うめまつり

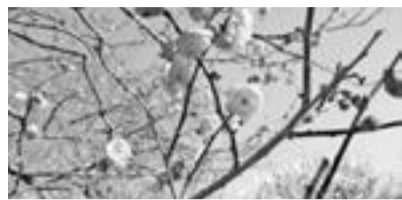
2月16日(土)、17日(日)

毎年2月に、約100本の梅が咲き甘く香ばしい香りに包まれる同公園梅林で、恒例の「うめまつり」を開催します。

期間中は、臨時売店や和の文化を体験できるブースを用意します。

所 都立小金井公園

問 小金井公園サービスセンター (☎042-385-5611)



イベント	とき	会場	出演・講師
講演会「梅のお話」 ※定30人(要事前申込)	16日13:00~15:00	同公園サービスセンター1階会議室および梅林内	鳥居恒夫さん(植物・園芸研究家)
野点 ※¥500円	16日・17日11:00~15:30	同公園梅林内特設会場	市文化連盟茶道部
書道体験	16日・17日11:00~12:00、13:00~15:00		市書道連盟・小金井伝統文化書道会
お琴の演奏	16日12:00、13:00、14:00から、17日13:00、14:00から(各回30分)	同公園梅林内特設会場	小金井三曲連盟・小松社中
三味線の演奏	16日11:00、17日11:00、12:00から(各回30分)		石原昇一郎さん(たまがわ三味線教室主宰)
水引ワークショップ ※定各回10人 ¥200円	17日11:00、13:00、14:00から(各回30分)	同公園梅林内特設会場	小松慶子さん(紙単衣-kamihitoe-主宰)
あったかグルメコーナー	16日・17日11:00~15:00		-

時2月13日(水) 午後5時〜5時20分 所 貫井北センターロビー 内クラリネット三重奏、鍵盤ハーモニカアンサンブル、合唱 演奏東京学芸大学学生 申 当日直接会場へ 問 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

スプリング・ロビー・コンサート 時2月13日(水) 午後5時〜5時20分 所 貫井北センターロビー 内クラリネット三重奏、鍵盤ハーモニカアンサンブル、合唱 演奏東京学芸大学学生 申 当日直接会場へ 問 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

くちぶえファミリーコンサート・レッスン付き 時2月28日(木) 午前10時〜11時30分 所 公民館東分館 講 山貴美子さん(くちぶえ奏者) 対市内在住・在勤・在学の方(定)30人(申込順) 申2月4日から、電話または直接、公民館東分館(☎042-384-4222)へ

第529回市民映画会

「ナイトミュージアム」

2006年 ショーン・レヴィ監督 108分

夜になると展示物が動き出す不思議な博物館を舞台に、夜間警備員として働くことになった主人公の活躍を描くファンタジー・コメディです。ニューヨークに実在するアメリカ自然史博物館を舞台にしています。

時 2月16日(土) 午前10時30分から、午後3時30分から(いずれも30分前開場) 所 公民館貫井北分館 定 各回70人(当日先着順) 問 公民館本館(☎042-383-1184)

自然保護教室 庭いらずのガーデニング 時2月21日(木) 午後1時30分〜4時 ※雨天実施 所 婦人会 館 講 杉山薫さん(京都造形芸

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講 岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分



江戸東京野菜を使った料理教室 時2月17日(日) 午前10時30分〜午後1時30分 所 公民館東分館 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家) (定)16人(申込順) ¥800円(材料費) 申2月1日から、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講 岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

まちなか観光案内 美術の森と科学博物館に行こう! 集散時間・場所2月19日(火) 午前10時 小金井 宮地楽器ホール北側正面入口集合 午後0時10分 東京農工大学 科学博物館解散(小雨決行) コース金蔵院、小次郎の墓、小金井神社、野川、美術の森緑地(定)20人(申込順) ¥大人100円、中学生以下50円(参加費) 申2月1日〜13日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

古文書講座―史料に探る 小金井 時3月2日(土)、10日(日) 午後2時〜4時(全2回) 所 文化財センター 内地域史料を題材に、小金井と時代背景等を解説 講 岩橋清美さん(国文学研究資料館特任准教授) (定)30人(申込順) 申2月1日から、電話で文化財センター(☎042-383-1198)へ 午後4時30分

広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ(広告代理店) ☎092-716-1401へ

清掃スタッフ募集中!!

20代~60代の男女が活躍中!!
未経験者大歓迎!!

業務 大学施設の日常清掃<共用部清掃・外周清掃>
勤務地 東小金井駅から徒歩約12分 自転車通勤もOK!
給与 時給1,000円 休日 日曜・他1日休み可/祝日
ご希望の時間が選べます!
①7:00~10:00(実働3時間)
②7:00~11:00(実働4時間)
●交通費支給(毎月15,000円まで)
●ユニフォーム貸与
●雇用保険加入(実働4時間の方のみ)

まずはお気軽にお電話ください!
03-3505-1833

総合ビルメンテナンス 株式会社 信陽
〒106-0044 東京都港区東麻布2-26-2

夜間受付・管理業務員さん募集!

未経験歓迎・できることからお任せしますのでご安心ください。

●案内・受付
●施設巡回・点検

【勤務地】武蔵小金井駅から徒歩15分、東小金井駅から徒歩10分
【給与】日給12,000円
【待遇】交通費全額支給、社会保険(雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金保険)完備

【勤務時間】18:00~翌朝9:00(夜間勤務(休憩・仮眠あり)実働8.5時間)
【応募資格】18歳以上、要自動車普通免許(ATのみ可)、月10日から15日勤務できる方

求人の詳細は下記連絡先へお電話にてお問い合わせください。※応募の際は証明写真を貼った履歴書をご持参ください。

北斗株式会社 TEL:03-5396-8245
東京都豊島区東池袋4-23-15 第2キズメンビル5F http://www.hokuto-group.info/fm/

東京2020テストイベントー自転車ロード(仮)および 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 自転車競技ロードのコースサポーター募集

市内を通過することが決定している自転車ロードレースのコース沿道でサポートしていただくボランティアを募集します。

時 7月21日(日) ※別途活動説明会あり

対 次の要件をすべて満たす方▷平成32(2020)年3月31日時点で満16歳以上の方(中学生不可)▷日本国籍を有するまたは日本に居住する資格を有する方▷活動説明会に参加できる方

定 80人程度(多数選考)

他▷詳細は、市ホームページをご覧ください▷申込用紙は生涯学習課(市役所第二庁舎7階)、市内体育施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

目 3月29日(必着)までに、申込用紙に必要事項を明記し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、生涯学習課スポーツ振興係「コースサポーター募集係」(〒184-8504住所不要FAX042-383-1133E:k020201@koganei-shi.jp)へ

【コースサポーター説明会】

活動内容・応募方法を説明します。

時 2月16日(土) 午前10時から、11時から(各回45分程度)

所 前原暫定集会施設

定 各回40人(当日先着順)

問 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

市民農園および高齢者 農園利用者募集

【①市民農園】

募集区画等 ぬくいきた市民農園(貫井北町2-6)=45区画、ぬくいみなみ市民農園(貫井南町2-3。4月1日開園予定)=28区画
※▷いずれも多数抽選▷1区画約12㎡

利用期間 4月1日～平成33(2021)年3月23日
対 市内に住所を有し、次の要件をすべて満たしている世帯(市の公簿等で要件の確認をします)▷耕作できる土地を有していない世帯▷平成31年4月以降、市が開設している市民農園・高齢者農園の利用権を有していない世帯

¥6,600円(年額)

【②高齢者農園】

募集区画等 中町二丁目高齢者農園(中町2-3)=35区画、東町二丁目高齢者農園(東町2-25)=60区画※▷いずれも多数抽選▷1区画約6㎡▷一部日当たりの悪い区画があります

利用期間 3月下旬～平成33(2021)年1月31日
対 市内に住所を有し、次の要件をすべて満たしている世帯(市の公簿等で要件の確認をします)▷耕作できる土地を有していない世帯▷平成31年4月以降、市が開設している市民農園・高齢者農園の利用権を有していない世帯▷平成31年3月1日現在、60歳以上の方

¥無料

—◇共通◇—

他 抽選結果は、3月上旬までにお知らせします
申 2月7日(消印有効)までに、往復はがき(①②各1世帯1通)に希望農園名(1か所のみ)・住所・世帯主の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、経済課産業振興係「市民農園担当」または「高齢者農園担当」(〒184-8504住所不要☎042-387-9882)へ

地域包括ケア実践交流会

お元気サミット in小金井

一みんなて創る・あなたと つながる・わたしのまち

地域包括ケア(システム)とは、認知症や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちや仕組みのことです。

地域包括ケアを構築するためのテーマに関する取り組みを小金井 宮地楽器ホールで行います。

申 2月1日～12日に、電話または直接、介護福祉課包括支援係(市役所第二庁舎2階☎042-387-9845)へ

とき	ところ	内容	講師等	テーマ	定員(申込順)	
2/13(水)	小ホール	10:00～12:00	シンポジウム「認知症の人の誤解を解きませんか」	■コーディネーター 岩崎智之さん(介護事業所運営等会社代表取締役) ほか	認知症	各150人
		14:00～16:00	講演「今までの生き方を続けるために」	■飯塚裕久さん(介護関係コンサルティング会社執行役員)		
2/14(木)	小ホール	10:00～11:50	発表①居場所づくりの成功事例発表 ②居場所づくりの活動発表	■発表者①三鷹市包括支援センター職員 ほか②市内活動団体	生活支援、介護予防	各80人
		11:30～12:30	マルチパーパススペース	■小金井リハビリテーション連絡会		
	12:30～13:00	小ホール	小金井さくら体操			
	13:00～13:40	大ホール	寸劇「最期まで自分らしくー地域で取り組む看取りの実践」	■出演市内医療・介護関係者有志	在宅医療・介護連携	550人
	14:00～15:00		講演「明るく看取りー人生の最期まで自分らしく生きるために」	■島田千穂さん(都健康長寿医療センター研究所研究副部長)		
15:00～16:00	大ホール	シンポジウム「小金井市で考える在宅看取り」	■パネリスト大井裕子さん(桜町病院在宅診療部長) ほか			

東京都・子供の健康相談室 受付時間▷平日=午後6時～11時 ▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前9時～午後11時☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス ▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	小児救急(365日24時間) ▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111
--	--	--	---

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜▷午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病院所在地
○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

〈準夜〉診療は、午後6時から

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります。

薬局

午前9時～正午、午後1時～5時
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

2月3日(日) 桜町病院 ☎042-383-4111	かわべ内科クリニック ☎042-401-1860	高見澤整形外科クリニック ☎042-401-1341	千賀皮膚科クリニック ☎042-380-5611	中野ウイメンズクリニック ☎042-384-3332	東小金井歯科 ☎042-385-8176	イサク薬局 ☎042-380-5560 ココカラファイン薬局小金井店 ☎042-386-2580
2月10日(日) 小金井あおばクリニック ☎042-383-7149	うちやまクリニック ☎042-382-1715	浅沼整形外科 ☎042-381-2606	クリニック西のくぼ ☎042-384-3777	小金井あおばクリニック ☎042-383-7149	いこま歯科医院北口診療所 ☎042-384-4114	サエラ薬局武蔵小金井店 ☎042-316-1840 ひばり薬局(小金井店) ☎042-316-5579 みなみ調剤薬局 ☎042-381-7405
2月11日(月・祝) 武蔵小金井クリニック ☎042-384-0080	小金井つるかめクリニック ☎042-386-3757	大見医院 ☎042-385-2272	梶野町クリニック ☎0422-54-5507	武蔵小金井クリニック ☎042-384-0080	いつしか歯科医院 ☎042-388-0991	ココカラファイン薬局小金井店 ☎042-386-2580 にじいろ薬局 ☎042-316-3795