

# 総合防災訓練



10月14日(日)  
午前9時～11時45分  
東小小学校で

市では、10月14日(日)に、総合防災訓練を東小小学校で実施します。(雨天の場合は規模を縮小し、警報等が発令された場合は中止)

この訓練は、市内外の関係防災機関や市民が一体となって、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という地域ぐるみの防災対策を実施し、防災行動力の向上を図ることを目的としています。

## 家庭での訓練

午前9時の防災行政無線を合図に、シエイクアウトへの参加や、水の汲み置き、食料や医薬品等の備蓄、非常時の連絡手段・集合場所など、日常の防災対策について家族で話し合いをしてください。

## 会場での訓練

午前9時の防災行政無線を合図に、地域で定められた一時集合場所(いっぴん)に集まった方は東小小学校への避難訓練を実施

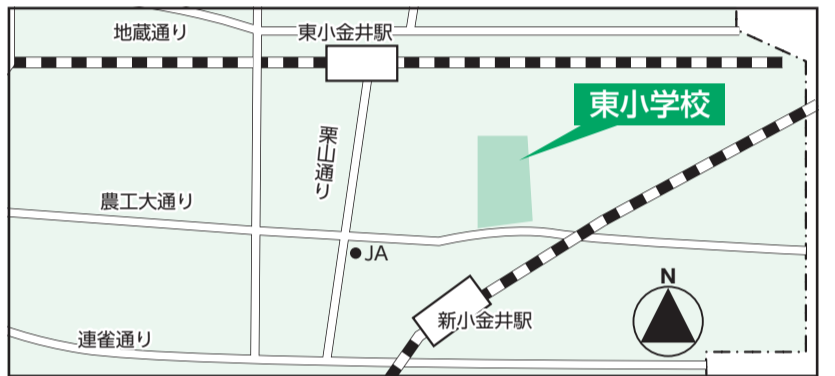
## 訓練時間・内容

時間	内容
9:00	各家庭 防災行政無線等を合図に行動開始 ▷防災対策について話し合い ▷シェイクアウト
9:10	地域の方 一時集合場所 避難訓練 各自で避難訓練
9:30	体験訓練 ▷初期消火訓練(水消火器等) ▷救出救助訓練(救助器具取扱) ▷煙体験訓練 ▷応急救護訓練(AED・包帯法取扱)など ▷マンホールトイレ設置訓練 ※防災スタンプラリー実施(景品あり)
11:10	消防活動実動訓練
11:45	終了

いざというとき、被害を最小限に防ぐためには、ふだんから災害に対する心構えと、家庭での防災対策を怠らないようにすることが大切です。

訓練開始は、市内58か所の防災行政無線(屋外放送無線)等でお知らせしますので、この機会に、ぜひご参加ください。

岡地域安全課防災消防係(☎042-387-9807)



## シェイクアウトとは



訓練会場での防災訓練とは異なり、それぞれの場所でそれぞれの人が一斉に「まず低く、頭を守り、動かない」等の安全確保行動を行う防災訓練です。地震が起きたときは、まず身の安全を守ることが大切です。いざというときのため、この機会にご参加ください。

防災行政無線の放送内容はメールやツイッターでも確認できます

防災行政無線の放送内容は、自動音声応答サービス(☎042-387-9900)で確認することができます。

また、こがねい安全・安心メールおよび市のツイッター(<https://twitter.com/koganeitokyo>)でも放送内容を配信します。(内容により、一部を改変または配信しない場合があります)

今回の訓練開始(中止)のお知らせも配信しますので、ぜひ活用ください。

【いざねい安全・安心メールの登録方法】

登録用メールアドレス(oo@reg.jp)に空メールを送信し、返信されるメール本文中の登録用URLにアクセスして登録手続きを行ってください。

なお、同メールでは、防犯関連情報や生活の安全に関する情報等も配信されます。

## 訓練実施機関等

- 小金井市消防団
- 小金井市警察署
- 小金井市立川給水管理事務所
- 陸上自衛隊第10旅団
- 東京電力パワーグリッド(株)武蔵野支社
- 東京ガス(株)多摩支店
- NTT東日本東武蔵野支店
- NPO法人クライシスマップスジャパン
- 小金井市医師会
- 小金井市歯医師会
- 小金井市獣医師会
- 小金井市社会福祉協議会
- 小金井市赤十字奉仕団
- 小金井市消防士会
- 小金井市消防士会協議会
- 東京消防庁災害時支援ボランティア
- 小金井市市民生活委員児童委員協議会
- 小金井市障害者福祉センター
- 小金井市介護事業者連絡会
- 小金井市自主防災組織
- 町会・自治会(市南東部地域)等

休日診療	休日歯科診療	薬局
<p>受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時 ※ 電話で確認のうえ、受診してください。</p> <p>●印は病医院所在地 ○内は診療科目</p>	<p>この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。</p> <p>〈準夜〉診療は、午後6時から</p>	<p>午前9時～正午 午後1時～5時</p> <p>薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。</p>
<p>10月7日(日)</p> <p>待山医院 緑町2-17-10 ☎042-384-5421</p> <p>石川クリニック 中町2-1-35 マ・メゾン21-1F ☎042-386-3386</p> <p>秋里胃腸科 買井南町5-21-37 ☎042-385-2322</p> <p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p>	<p>石川クリニック 中町2-1-35 マ・メゾン21-1F ☎042-386-3386</p> <p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p>	<p>田島歯科医院 買井南町2-7-12 リジェイル小金井1F ☎042-387-4118</p> <p>薬樹薬局東小金井 東町5-27-12 ☎042-386-5580</p> <p>ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580</p>
<p>10月8日(月・祝)</p> <p>中野ウメンズクリニック 緑町1-4-33 ☎042-384-3332</p> <p>竹田内科クリニック 買井南町5-20-13 ☎042-381-6627</p> <p>小金井太陽病院 本町1-9-17 ☎042-383-5511</p> <p>梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189</p> <p>小金井太陽病院 本町1-9-17 ☎042-383-5511</p>	<p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p> <p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p>	<p>秋澤歯科医院 本町2-6-7 NKビル201 ☎042-387-1727</p> <p>みなみ調剤薬局 買井南町5-20-15 ☎042-381-7405</p> <p>ココカラファイン薬局小金井店 本町1-8-14 ☎042-386-2580</p> <p>サザン薬局 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229</p>
<p>10月14日(日)</p> <p>久滋医院 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078</p> <p>むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111</p> <p>共立整形外科 前原町6-9-38-1F ☎042-383-5115</p> <p>武蔵小金井さくら眼科 本町1-18-3 ユニファ武蔵小金井 スイートB101 ☎042-383-0077</p> <p>野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987</p>	<p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p> <p>武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231</p>	<p>岡崎歯科医院 前原町3-36-16 小金井グリーンハイブ201 ☎042-384-0222</p> <p>アトム薬局 緑町1-6-53うさぎビル1F ☎042-388-5400</p> <p>本町薬局 本町1-19-2 ☎042-383-3515</p> <p>薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407</p>