

他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車でのお来場は、遠慮ください▽園生涯学習課スポーツ振興係(☎042-38812462)

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	7・14・21・28日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	3・10・17日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	7・14日
柔道	一中	金	午後7時～9時	5・12・19日

10月のスポーツ個人利用開放校

井俱樂部「FK係」(☎042-406-2280 FAX042-406-1229) npo.koganei-club@com.home.ne.jp) <

心とからだの健康法
フェルデンクライス
メソッド講習会

時10月8日(祝)、13日(土)午前9時30分～正午所総合体育館内体の動きに気づき、脳を活性化講武井正子さん(順天堂大学名誉教授)対市内在住・在勤・在学の方定30人(多数抽選)他1日のみの参加も可。その場合はその旨を明記申10月2日(必着)までに、ファクスまたはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井俱樂部「FK係」(☎042-406-2280 FAX042-406-1229) npo.koganei-club@com.home.ne.jp) <

②世界記録への挑戦!!

日時	内容・講師	定員
11/3(祝)	陸上教室 =朝原宣治さん	100人
	卓球教室 =吉田信一さん	70人
/17(土)	サッカー教室 =前園真聖さん	50人
	体操教室 =畠山愛理さん	50人

※いずれも多数抽選。定員は変更になる場合があります

対市内在住・在学する小学生

時11月3日(祝) 11月5日(必着)までに、はがきまたはキッズスポーツチャレンジャー(三鷹市)、11月17日(土) 11月19日(必着)までに、はがきまたはキッズスポーツチャレンジャー(三鷹市)へ送付してください。参加者の年齢・住んでいる市(在住の場合)・学校のある市(在学の場合)・連絡可能なメールアドレスを明記し、事務局へメールで送付してください。①の抽選結果は10月中旬下旬に当選者へメールでお知らせします。当日参加可能なプログラムもありません。詳細は、こちらまたは同事務局ホームページをご覧ください。

東京2020オリンピック・パラリンピック大会を控え、子どもたちにスポーツの楽しさや素晴らしさを伝え、大規模な感動体験を提供するイベントを開催します。

5市共同事業
子ども体験塾
「キッズスポーツチャレンジ for 2020」開催



時11月17日(土)午後4時

①②いずれも10月5日(必着)までに、はがきまたはキッズスポーツチャレンジャー(三鷹市)、11月17日(土) 11月19日(必着)までに、はがきまたはキッズスポーツチャレンジャー(三鷹市)へ送付してください。参加者の年齢・住んでいる市(在住の場合)・学校のある市(在学の場合)・連絡可能なメールアドレスを明記し、事務局へメールで送付してください。①の抽選結果は10月中旬下旬に当選者へメールでお知らせします。当日参加可能なプログラムもありません。詳細は、こちらまたは同事務局ホームページをご覧ください。

対市内在住・在学する方(未就学児を除く)

東京2020オリンピック・パラリンピック大会を控え、子どもたちにスポーツの楽しさや素晴らしさを伝え、大規模な感動体験を提供するイベントを開催します。

東京2020オリンピック・パラリンピック大会を控え、子どもたちにスポーツの楽しさや素晴らしさを伝え、大規模な感動体験を提供するイベントを開催します。

10月の行事
8日=さつまいも掘り体験 ¥100円、20日=天体教室、28日=石窯ピザ作り体験教室 ¥1,000円
平成31年1月分の予約
10月1日から受け付けます。申し込みは、☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646 HP http://koganei-kiyosato.com/ 岡清里山荘 ☎0551-48-4649

日	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
空室状況(9月7日現在)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
一般棟	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
団体棟	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

東京都・子供の健康相談室
受付時間 平日 午後6時～11時 休日(土曜・日曜・祝日) 午前9時～午後11時
☎80000113(通話料別) ☎03-1522851-8889
24時間テレホンサービス
▽東京消防庁救急相談センター ☎7119(プッシュコール)の固定電話、携帯電話 ☎042-1521-2323
▽東京都保健医療情報センター(医療機関案内) ☎03-1527210303
聴覚障害者向け専用FAX ☎03-152851-80880
小児救急(365日24時間) 武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422213213111

休日診療
受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時
※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地 ○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

休日歯科診療
診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります。

薬局 午前9時～正午 午後1時～5時
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

<p>9月16日(日)</p> <p>かわへ内科クリニック 緑町2-2-1 エスポワール小金井1-東号室 ☎042-401-1860</p> <p>東小金井駅前 東町4-37-26 ☎042-382-3888</p> <p>武蔵野中央病院 東町11-44-26 ☎0422-31-1231</p> <p>東小金井クリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888</p> <p>千野歯科医院 東町4-8-17 ☎042-381-3700</p>	<p>9月17日(月・祝)</p> <p>岡山小児科医院 買井北町5-28-16 ☎042-324-4792</p> <p>共立診療所 前原坂上交差点 本町6-9-38-31F ☎042-383-5111</p> <p>東小金井駅前 東町4-21-10 ☎042-380-5510</p> <p>東小金井駅前 東町5-9-25-209 ☎042-387-1030</p> <p>久我治子クリニック 本町5-5-2 竹馬ビル1F ☎042-384-3461</p> <p>すま小児科アレルギー科 本町5-15-8 ラクティシア2-A ☎042-401-2410</p>	<p>9月23日(日・祝)</p> <p>小松外科胃腸科 本町2-20-20 ☎042-381-3346</p> <p>清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212</p> <p>神保整形外科 本町5-38-41 エポール武蔵小金井102 ☎042-304-1801</p>	<p>9月24日(月・休)</p> <p>清水医院 本町4-19-16 ☎042-384-1212</p> <p>山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462</p>	<p>9月30日(日)</p> <p>吉澤歯科医院 買井北町3-5-23 ☎042-383-1228</p>	<p>ココカラファイン薬局小金井店 (本町1-8-14) ☎042-386-2580</p> <p>フロー薬局小金井店 (買井北町5-28-16) ☎042-324-5903</p> <p>トモ薬局東小金井店 (東町4-21-10) ☎0422-27-8871</p> <p>サエラ薬局 武蔵小金井店 (本町5-15-8) ☎042-316-1840</p> <p>柴崎薬局 (本町5-38-32-102) ☎042-381-2655</p> <p>調剤薬局 北なが (本町5-18-13) ☎042-381-2906</p> <p>根本薬局 (東町4-20-1) ☎042-384-2146</p> <p>ココカラファイン薬局小金井店 (本町1-8-14) ☎042-386-2580</p> <p>サエラ薬局武蔵小金井店 (本町5-15-8) ☎042-316-1840</p> <p>薬局日本メディカル (本町1-18-3) ☎042-316-5407</p>
--	---	---	---	--	---