

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

●**小金井雑学大学** 時所内 9月2日(日) = おしゃれによる皮膚トラブル-若年者が心配、前原暫定集会施設A会議室。16日(日) = こんなに楽しい世界の歴史探索、市民会館・萌え木ホールA会議室。いずれも午後2時~4時 ¥100円(資料代) 申当日直接会場へ 問田中 (☎080-5645-1477)

●**子育て支援と多世代交流サロン** お月見どらやき作り 時 9月6日、20日、27日 いずれも木曜日正午から所桜町市民いこいの家 対小学生以下の親子、子育ての支援者 定10組(申込順) ¥各日300円(未就学児無料) 申9月1日から、電話またはEメールでみんなの家・杉井 (☎042-313-9344 問koganei.minna.no.ie@gmail.com) へ

●**税理士による税の無料相談「むさしの」** 時 9~12月の毎月第2火曜日午後1時30分~4時30分(相談各40分) 所武蔵野税理士会館(武蔵野市中町1-23-17-2F) 定各日4組(申込順) 申9月3日から、電話で東京税理士会武蔵野支部 (☎0422-55-2313) へ

●**彩友会作品発表** 時 9月12日(水)~16日(日) 午前10時~午後5時(12日は正午から、16日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペース ¥無料 問同会・大井 (☎042-316-5961)

●**小金井みんなのサロン・さくら「あなたの腸内環境は? - 免疫力を高めよう」** 時 9月15日(土) 午後2時~4時 所エアーズシティ集会所(本町4-14-41) 内健康管理士一般指導員の講話後、お茶を飲みながらお話ししませんか ¥100円(茶菓代) 申当日直接会場へ 問同サロン・野口 (☎090-9204-6264)

●**オペラ集団 I CANTORI サロンシリーズ「リゴレット」(字幕付き)ハイライト公演** 時 9月16日(日) 午後7時30分開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 演出 小林勉 ¥2,800円(全自由席) 申電話またはEメールで同団体 (☎080-5973-2077 問i.cantori.ticket@gmail.com) へ

●**ウォーク&ランフェスタ** 時 9月17日(祝) 午前10時から 所東京学芸大学 内君原健二さんと走ろう、歩く教室、音楽ライブ等 ¥無料(ラン競技は有料) 申ラン競技の申込方法等詳細はホームページで 問(一社)ナンフェス (☎080-8742-6215 問http://www.nanfes.jp/wrfesta2018/) へ

●**はじめてのおまつり・蛇の目通り**

商店会 時 9月17日(祝) 正午~午後4時 所蛇の目通り(本町1丁目) 内野菜やお菓子がもらえるクイズラリーやステージでの音楽演奏、ダンス等 問同商店会・山中 (☎042-301-0888)

●**0歳からはじめてのオーケストラ** 時 9月24日(休) 午前10時20分開演 所小金井 宮地楽器ホール小ホール 定150人 ¥未就学児1,000円、小学生以上2,000円 申ファクスまたはEメールで(特非)遊び・文化NPO小金井こらぼ (☎FAX=042-384-2569 問koganei.kodomo@gmail.com) へ

●**第14回商工会青年部チビッコフェスタ** 時 9月24日(休) 午前11時~午後3時30分(荒天中止) 所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 内子ども縁日、綿あめ等 対小学校2年生以下 ¥無料 問商工会青年部 (☎042-381-8765 問http://kogonai-s.or.jp/) へ

●**かんたん介護食教室** 時 9月28日、10月19日、11月16日、12月14日、平成31年1月18日、2月22日 いずれも金曜日午後1時30分~3時(1時15分受付開始) 所日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック(東町4-44-19) 定各回15人 ¥1回500円 申電話でヘルシーフード(株)・こうも (☎080-1297-5325) へ

●**ガイドヘルパー養成講座** 時 10月6日(土)、13日(土)、14日(日) 午前9時10分~午後5時(14日は4時まで。全3回) 所市民会館・萌え木ホール 対障がいのある方の外出や社会参加を支援するヘルパーの資格を得たい18歳以上の方 定20人 ¥10,000円(学生5,000円) 申電話で、Passo a passo (☎042-385-7401) へ

●**筋力トレーニング講習会** 時 10月18日(木) 午前10時~正午 所総合体育館 内田英利さん(ヘルスケアトレーナー) 対市内在住のおおむね60歳以上の方 定20人(多数抽選) ¥無料 申9月20日(消印有効) までに往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を悠友クラブ(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-301-6363) へ

スポーツ

●**ゴルフ気分を楽しめる! ターゲットバードゴルフ体験会** 時 9月19日(水) 午後3時~5時(雨天中止) 所上水公園運動施設グラウンド 対60歳以上 ¥無料 他初心者歓迎。用具一式無料貸与 申電話で市TBG協会・八木 (☎090-4243-6805) へ

●**秋季弓道教室** 時 9月29日~10月21日の土曜・日曜日午後2時から 所小金井神社弓道場 対初心者の方 定20

人(申込順) ¥1,800円 申9月1日~21日(必着)に、往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、弓道連盟・関(〒184-0013前原町2-9-9フラット山下2 ☎080-2244-0518) へ

●**これから始める卓球教室** 時 10月2日からの毎週火曜日正午~午後3時 所総合体育館 定25人(多数抽選) ¥月額3,000円 申9月18日(必着) までに、往復はがきまたはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を黄金井倶楽部(〒184-0005桜町2-2-31 ☎042-406-2280 FAX042-406-2290) へ

●**第10回小金井市オープン紅葉祭チーム卓球大会** 時 10月11日(木) 午前9時~午後9時 所総合体育館 内1チーム4~5人の団体戦 対女性の方 定70チーム(申込順) ¥1チーム4,000円 他ゼッケン着用 申9月2日~20日に、電話またはファクスでチーム名・参加者氏名を市卓球連盟・小島 (☎FAX=0422-88-7213) へ

●**グラウンドゴルフ秋の大会** 時 10

月16日(火) 午前9時~午後1時(雨天=18日) 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住の方 ¥200円(当日納入) 申9月1日~29日に、電話で市グラウンドゴルフ連盟・村杉 (☎042-301-7866) へ

●**第53回小金井市剣道選手権大会** 時 11月4日(日) 午前9時~午後5時 所東中学校体育館 内個人戦・団体戦 対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 申9月15日(必着) までに、所定申込書(総合体育館で配布)に必要事項を記入し、郵送で市剣道連盟・柄澤(〒184-0011東町4-34-19 ☎042-383-6345) へ

●**災害復興支援小金井元旦ロードレース** 時 平成31年1月1日(祝) 午前8時から 所都立小金井公園 対小学校4年生以上 ¥中学生以下1,650円、高校生以上3,150円 申10月31日(必着) までに、必ず要項(総合体育館で配布)を確認のうえ、申し込み 問市陸上競技協会・佐野 (☎042-386-0737)

官公署 だより

■**普通救命講習** 時 毎月第3金曜・土曜日 午前9時~正午 所小金井消防署 定20人 ¥1,400円(教材費) 他心肺蘇生法、AEDの使い方など 申前月の8日までに同署へ 問同署 (☎042-384-0119)

■**江戸東京たてもの園ボランティア募集** 内園内ガイドや民家の燻煙など。日曜日に活動可能な方 歓迎 定20人 申10月14日までに、HPを参照のうえ、同園 (☎042-388-3300 問http://www.tatemonoen.jp) へ

■**都立武蔵野公園における便所の設置に係る説明会** 時 10月7日(日) 午後6時45分~7時45分 所南小学校体育館 内府中運転免許試験場北側付近への公園トイレの設置について 申当日直接会場へ 持上履き 問都西部公園緑地事務所工事課・根岸、江畑 (☎0422-47-0114)

■**自殺防止! 東京キャンペーン・9月は東京都の自殺対策強化月間です** 特別相談=東京都自殺相談ダイヤル (☎0570-087-478=9月17日~21日24時間受け付け)、自死遺族のための電話相談 (☎03-3261-4350=9月22日~24日午前11時~午後7時)

■**公立昭和病院・市民公開講座** 時 9月15日(土) 午前9時30分~11時 所西東京市民会館(西東京市田無町4-15-11) 内心不全は突然やってくる!! ほか 講同病院循環器内科部長 ほか ¥無料 申当日直接会場へ 問同病

院医事課 (☎042-461-0052内線2171)

■**医療安全支援講演会・納得して医療を受けるために - インフォームドコンセントとセカンドオピニオン** 時 9月21日(金) 午後2時~4時 所多摩府中保健所 講細田徹さん(榊原記念病院総合診療科副部長) 定80人 ¥無料 申電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号を同保健所 (☎042-362-2334 FAX042-360-2144) へ

■**東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を** 都では、将来のまちづくりに役立てるため、9~12月にかけて交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします 問都都市整備局 (☎03-5388-3322 問http://www.toshisei bi.metro.tokyo.jp/) へ

■**全国一斉・法務局休日相談所** 時 10月7日(日) 午前10時~午後4時 所東京法務局九段第2合同庁舎(千代田区) 内土地・建物の相続や贈与、土地の境界、戸籍や国籍、人権に関する相談等 他講演会も開催(予約可) 申電話で同局民事行政調査官室 (☎03-5213-1319) へ

■**2018夏耐震キャンペーン** 時 所内耐震フォーラム=10月12日(金) 午後1時から、都庁議会議事堂。建物の耐震改修工法等の展示会=9月28日(金)~30日(日) 午前10時から、新宿駅西口広場 申電話で同キャンペーン事務局 (☎03-6261-6604) へ