

介護予防のために

小金井さくら体操 自主グループ

市のご当地介護予防体操である「小金井さくら体操」とストレッチ体操、筋力強化のための「せらばん体操」を実施します。

対市内在住の65歳以上の方
※会場により、条件が異なります

¥年間千円程度(保険代)
問介護福祉課包括支援係、各地域包括支援センター

介護支援ボランティア ポイント事業

高齢者がボランティア活

動を行うことにより、介護

予防推進や生きがいづくり

などを目的とした事業です。

介護保険施設などでボラ

ンティア活動実績に応じ

て、スタンプが取得できま

す。取得したスタンプは、

年間最大5千円分の小金井

さくらポイントに交換でき

ます。

対市内在住の要介護認定等

を受けていない65歳以上の

方

■参加方法商工会窓口で登

録申請を行ってください
問登録申請についてII商工
会、事業についてII介護福
祉課包括支援係

家族介護教室

適切な介護知識・技術を

習得するための教室を開催

します。

対要介護高齢者を介護する

家族の方等
■実施団体桜町高齢者
在宅サービスセ
ンター、本町
高齢者在宅サ
ービスセンタ
ー、中町高齡
者在宅サービスセンター、
小金井あみず苑



家族介護継続支援

交流会や講習会等の機会

を通して認知症の理解や介

護ストレスを軽減すること

で、介護による身体的・精神

的負担の軽減を図ります。
対認知症高齢者を介護する
家族の方等
■実施団体本町高齢者
在宅サービスセンター、緑寿
園ケアセンター、小金井ひ
がし地域包括支援センター
※費用等、詳しくはお問い
合わせください

介護する家族のために

地域の見守り ひとり暮らしと高齢者世帯

友愛活動員の訪問

ひとりの暮らしの方等の話

し相手や日常生活の相談、

福祉制度の説明を無料で行

います。

対ひとりの暮らしまたは高齢

者のみの世帯(日中のみひ

とりの方も可)

問介護福祉課高齢福祉係、

各地域包括支援センター

■牛乳等の配達

牛乳またはコーヒータン

を無料で配達し、見守りを
行います。
対日常的に見守りが必要な
ひとり暮らしまたは高齢者
のみの市民税非課税世帯
で、近隣に親族がいない方
問介護福祉課高齢福祉係、
各地域包括支援センター

緊急通報システム



民間緊急通報事業者に通

報できる無線発報器(ペン
ダント式)等を貸与し、緊
急時にボタンを押すと救護
者による救助等を得ること
ができます。
また、特に防火の配慮が
必要な方には、電磁調理器
等の単品給付もあります。



無線発報器 (ペンダント式)

ひとり暮らしの高齢者の話し相手に

ひとり暮らしの高齢者の

方の話し相手になります。

また、簡単な荷物の移動や

電球の取り替え等のお手伝

いもしています。
利用を希望する方、会員
としてボランティアを希望
する方は、ご連絡くださ
い。
問小金井ボランティア・市
民活動センター

■入浴券の配付
(公衆浴場)

公衆浴場の無料入浴券

(都内共通)を月7枚配付

します。

対ひとり暮らしで近隣に親

族がいない高齢者で、自宅

にふろがなく、あっても壊
れているか、身体的状況に
より使えない方
問介護福祉課高齢福祉係、
各地域包括支援センター

ことぶき理容券 (割引券)の配付

市内のことぶき理容協力

の店を利用するとき、理
髪・洗髪料等が2千円割引
になります。

対ひとり暮らしで近隣に親

族がいない市民税非課税世
帯の高齢者
問介護福祉課高齢福祉係、
各地域包括支援センター

■配食サービス

週3回を基本として夕食

を配達します。
対要介護認定で「要支援ま
たは要介護」と認定された

があり、近隣に親族がいな
いひとり暮らしまたは高齢
者世帯で、電話のない方に
電話を貸与します。
対市民税非課税世帯
■設置費、毎月の基本料金
と通話料70円までは市が負
担します。市の負担を超え
る分が利用者負担となりま
す
問介護福祉課高齢福祉係、
各地域包括支援センター

家具転倒防止器具の 取り付け

家具転倒防止器具等を給

付し、ご自宅に取り付けま

す。
対市内在住で、ひとり暮らし
の高齢者、または高齢者の
みの世帯(近隣に親族が居
住していないこと)で、当
該家屋に引き続き居住す
る、過去に同制度を利用し
ていない方
他申込順で受け付け、予定
数受け付け次第、今年度分
は終了します
問介護福祉課高齢福祉係



小金井市

介護福祉課高齢福祉係
介護福祉課包括支援係

(☎042-387-9843)
(☎042-387-9845)

関連施設

- 小金井きた地域包括支援センター (☎042-388-2440)
- 小金井みなみ地域包括支援センター (☎042-388-8400)
- 小金井ひがし地域包括支援センター (☎042-386-6514)
- 小金井にし地域包括支援センター (☎042-386-7373)
- 権利擁護センター (☎042-386-0121)
- 小金井ボランティア・市民活動センター (☎042-387-0011)
- 桜町高齢者在宅サービスセンター (☎042-381-0006)
- 本町高齢者在宅サービスセンター (☎042-388-8011)
- 中町高齢者在宅サービスセンター (☎042-386-6513)
- 社会福祉協議会 (☎042-386-0294)
- 緑寿園ケアセンター (☎042-462-1206)
- 小金井あみず苑 (☎042-388-7511)
- 商工会 (☎042-381-8765)

問合せ先