

さあ夏だ！プールに行こう



国営昭和記念公園レインボープール

総合体育館温水プール

水深120～150cm、25m、6 コースの温水プールです。

■開館時間 午前9時～午後8時50分
(7月28日～8月26日の土曜・日曜日は午前7時から開館)

■休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)

所 関野町1-13-1 (都立小金井公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(中学生以下)50円▷2時間=大人400円、子ども(中学生以下)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他 7月28日(土)～8月31日(金)は、個人利用のみとなります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限しています)

問 総合体育館 (☎042-386-2120)



栗山公園健康運動センタープール

水深110～130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー(噴流式気泡風呂)を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。

■開館時間 午前9時～午後8時45分(7月28日～8月26日の土曜・日曜日は午前7時から開館)

■休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)

所 中町2-21-1 (栗山公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(小・中学生)50円▷2時間=大人400円、子ども(小・中学生)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他▷7月28日(土)～8月31日(金)は、個人利用のみとなります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限しています)▷車でのご来場は、ご遠慮ください

問 栗山公園健康運動センター (☎042-382-1001)



国営昭和記念公園レインボープール

東京ドーム約1.4倍の広さに9種類のプールがあり、家族みんなで楽しい一日が過ごせます。

■営業時間 7月14日(土)～9月2日(日) 午前9時30分から。終了は時期により次のように異なります

▷7月14日～8月19日=午後6時30分まで(7月の平日は5時30分まで)▷8月20日～9月2日=午後6時まで

所 昭島市および立川市

■交通 JR立川駅北口から徒歩15分、JR西立川駅から徒歩2分

■料金 大人(15歳以上)2,500円、子ども(小・中学生)1,400円、幼児(4歳以上の未就学児)500円

※下記の割引券が利用できます。切り抜いて、直接、公園窓口にお持ちください

問 国営昭和記念公園 (☎042-528-1751)

小金井市民用 平成30年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券

大人(15歳以上) 2,500円→2,300円 (200円引き)

子ども(小・中学生) 1,400円→1,200円 (200円引き)

幼児(4歳以上の未就学児) 500円→400円 (100円引き)

この券を切り取って公園窓口にお持ちになると、プール料金(入園料含む)が割引となります。(コピー不可)

- ・1枚で5人(3歳以下の人数は除く)まで、利用できます。
- ・ほかの割引券との併用はできません。
- ・午後2時以降は、お得なサンセットチケットをご利用ください。

※有効期限は7/14～9/2のプール営業期間中です。

大人 人・子ども 人・幼児 人

※キリトリ線

総合体育館・栗山公園健康運動センタープールでの注意事項



- ①水着・水泳帽を着用してください。
- ②貴重品は持参しないでください。
- ③時計、ネックレス、ピアス、指輪など装飾品は、プール内に持ち込まないでください。
- ④整髪料等をつけている方、入れ墨、タトゥーを露出している方のご入場はできません。
- ⑤おむつを着けているお子さんは利用できません。小学校3年生以下の方の利用には、保護者または高校生世代以上の付き添いが必要です。(付き添い1人につき2人まで可。付き添いの方も水着、水泳帽を着用)
- ⑥浮輪、ビーチボール等、用具の持ち込みは

- できません。(備え付けの用具のみ使用可)
- ⑦プール入場の際は、十分シャワーを浴び、化粧等をよく落としてください。
- ⑧中学生以下の利用時間は、午後6時までです。(保護者または高校生世代以上の付き添いがいる場合を除く)
- ⑨混雑しているときは、入場者を制限することがあります。
- ⑩健康に留意し、体調の悪い方、心臓疾患等の持病のある方は利用をご遠慮ください。
- ⑪10人以上のグループでのご利用はご遠慮ください。

障がい者(児)水泳教室

個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。

時 ①7月30日(月)、31日(火)②8月1日(水)、2日(木) いずれも午前9時10分～11時30分

所 総合体育館プール

対 市内在住・在勤・在学で障がいのある小学生以上20歳未満の方

定 各18人(多数抽選)

申 7月6日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号(緊急連絡先)・身長・泳力・その他指導員に対する連絡事項・希望日(①②のどちらか)を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「障がい者(児)水泳教室係」(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)へ