

### 市議会の傍聴に お越しく下さい

平成30年第2回小金井市議会定例会が6月1日(金)から開催されます。原則、午前10時から、本会議は議場(市役所本庁舎4階)、委員会は第一会議室(同3階)で行います。

皆さんの身近な問題や市の重要案件がどのように審議・決定されていくかなどを知っていただくため、傍聴をお勧めします。

市議会の傍聴はどなたでもできますが、議会事務局で簡単な手続きが必要です。

☎ 議会事務局 (☎ 042-387-9947)

**健康ガイド**

◆健康課健康係◆  
(保健センター)  
(貫井北町5-18-18)

☎ 042-321-1240

### 知っていますか? 受動喫煙

喫煙は健康にさまざまな悪影響を与えます。非喫煙者にも、たばこの煙や喫煙者の呼気など副流煙として、知らないうちに喫煙させられています(Ⅱ受動喫煙)。副流煙は、喫煙者が直接吸い込む煙よりも、濃度の高い有害物質が含まれると言われています。

毎年5月31日は、世界保健機関が定めた「世界禁煙デー」で、厚生労働省は5月31日、6月6日を「禁煙週間」と定めています。健康増進のために、この機会に禁煙に取り組み、継続的な健康管理や生活習慣病予防に活かしましょう。

問健康課

### いきいき健康教室

「楽しく美味しく食べる」をテーマに、歯と栄養の話をしていきます。

時 7月2日(月) 午前10時～正午  
所 所上之原会館 対市内在住の65歳以上の方 定30人(申込順) 申5月15日から、電話で健康課へ

### BCG接種

時 6月11日(月)、25日(月) 午前9時30分～10時45分  
所 保健センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5～8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください



### 6月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	6/7(木) / 21(木)	平成30年2月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	6/5(火) / 19(火)	平成28年11月生まれの幼児
3歳児健康診査	6/13(水) / 27(水)	平成27年5月生まれの幼児

### 6月の各種事業案内

問健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	6月6日(水) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 対乳幼児、妊産婦 他身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください
	6月12日(火) 13:30～15:30	婦人会館	
	6月14日(木)、28日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	6月20日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
	6月22日(金) 13:30～15:30	前原暫定集会施設	
歯科健康相談 (歯科医師)	6月20日(水) 15:00～15:45	保健センター	{担当医} 松本 ▷要予約(当日可)
成人健康相談 (医師・保健師)	6月1日(金) 13:30～15:00	前原暫定集会施設	{担当医} 小林(神経内科) 倉田(眼科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)
	6月15日(金) 13:30～15:00	保健センター	{担当医} 齊藤(循環器内科) 小川(耳鼻咽喉科)
栄養相談 (管理栄養士)	6月15日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

### 大腸がん検診

時 6月1日(金)～7月31日(火)

所 市内契約医療機関(下表)

内 免疫学的便潜血検査法(2日間の採便)

対 平成31年3月31日現在40歳以上の方  
¥500円(生活保護世帯の方は、減免制度があります)

申 直接、市内契約医療機関(◆は要予約)へ

問健康課

町名	医療機関名	電話
東 町	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	新こがねい呼吸器内科	380-9080
	松本内科医院	384-0847
	さいとう医院	380-5510
	篠田医院	381-3122
	うちやまクリニック	382-1715
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	梶野町クリニック(◆)	0422-54-5507
	久滋医院	383-2078
	くろだ内科医院(◆)	0422-53-5666
貫井北町	大見医院	385-2272
	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
	久滋医院	383-2078

町名	医療機関名	電話
緑 町	かわべ内科クリニック	401-1860
	待山医院	384-5421
	山崎内科医院	381-1462
中 町	石川クリニック	386-3386
	宮本内科医院	381-2219
前原町	小沢医院	381-8433
	前原診療所	381-1702
本 町	野村医院	381-0987
	和田クリニック	381-1112
	小金井太陽病院	383-5511
	むさし小金井診療所	382-9111
	はぎクリニック	387-1603
	浅沼整形外科	381-2606
	丸茂医院	383-2232
	小松外科胃腸科	381-3346
	友利内科クリニック(◆)	385-7101
	清水医院	384-1212
	久我治子クリニック	384-3461
	小金井あおばクリニック	383-7149
	小金井メディカルクリニック	401-2938
	武蔵小金井クリニック	384-0080
ひらた循環器クリニック	401-6157	
桜 町	共立診療所	383-5111
	小金井つるかめクリニック	386-3737
貫井南町	桜町病院	383-4111
	小金井橋さくらクリニック	382-5101
貫井北町	循環器内科クリニック ひらおか(◆)	316-1735
	くろだ内科クリニック	386-7288
貫井南町	竹田内科クリニック	381-6627

\*表中、電話番号は市外局番042を省略しています

### ご利用ください妊婦面談

市内在住のすべての妊婦の方を対象に面談を行っています。保健師が個別に面談を行い、妊婦の体調のこと、妊娠中や出産後の事業紹介、きょうだいへの対応など一人ひとりの状況に合わせて相談に応じます。

面談を受けた方にはお祝いの品を差し上げます。

時 月曜～金曜日  
(午前8時30分～午後5時)

所 保健センター、  
主な市内公共施設

申 事前に、電話で健康課へ



昨年度のお祝いの品

### 母子保健情報ホームページのご利用を



妊娠期から乳幼児期に必要な母子保健情報や、予防接種などの情報提供を行うホームページ(こがねいっこ健康ナビ)を開設しています。

マイページ登録をすると、妊娠週数やお子さんの年齢に合わせた情報の受信や、予防接種のスケジュールを組むことができる機能の利用ができます。ぜひ、パソコンやスマートフォンなどから登録してください。

#### 【悪質なメールにご注意】

最近自治体名を語って、メールアドレスを登録させる悪質な電子メール等が増えています。市では、個別に電子メールで登録案内を行うことは、一切

ありませんので、十分ご注意ください。

■ホームページURL <http://koganei.city-hc.jp/> (上記QRコード)

対妊婦および0～5歳児の保護者

¥無料※通信料は利用者負担

問健康課

