

地域包括ケア実践交流会
「お元気サミット in 小金井」—みんなで創る、あなたと繋がる・わたしの街

住み慣れた地域で暮らし続けるために、市および市内の関係機関の取り組みについて紹介し、医療、介護、予防、認知症、生活支援などさまざまな観点から考えます。

とき	ところ	内容	定員 (申込順)
2/14(水) 13:30~16:30	小金井 宮地楽器ホール大ホール	医師などの専門職による在宅医療等地域包括ケアに関する講演・シンポジウム ほか	550人
2/15(木) 10:00~16:30	同ホール小ホール、マルチパーパススペース	認知症・介護予防・生活支援に関するワークショップ	150人

申 1月15日から、電話または直接、介護福祉課包括支援係 (市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9845) へ

認知症高齢者を支える介護者の集いー認知症を考える

介護負担に繋がる認知症の周辺症状、症状別に事例を通じて、その原因や対処方法を一緒に学びましょう。

時 2月3日(土) 午後1時30分~3時30分
所 本町高齢者在宅サービスセンター **定** 15人
申 1月15日から、同センター ☎042-388-8011 へ

2月の各種事業案内

健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	2月7日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談
	2月21日(水) 13:30~15:30	公民館東分館	▷母乳相談 (公民館東分館、婦人会館のみ)
	2月23日(金) 13:30~15:30	婦人会館	▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください
	▷広場相談=2月8日(木)、22日(木) ▷完全予約保健相談=2月1日(木)、15日(木) いずれも9:30~11:00		保健センター
成人健康相談 (医師・保健師)	2月9日(金) 13:30~15:00	婦人会館	[担当医] 内山(内科【健診結果説明】) 浅沼(整形外科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45 (要予約※ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約。保健センターのみ)
	2月16日(金) 13:30~15:00	保健センター	[担当医] 金光(内科【健診結果説明】) 石川(消化器外科)
栄養相談 (管理栄養士)	2月16日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

*保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

2月の乳幼児産婦健康診査
 対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は

栄養講習会
脂肪をためない食生活
 コレステロールや中性脂肪が気になる方、食事のポイントを学んでみませんか。
時 2月27日(火) 午前10時~正午
所 保健センター **内** 栄養講習と調理実習 **対** 市内在住の方 **定** 20人(申込順) **他** 希望者にはみそ汁の塩分測定を行います
申 1月15日から、電話で健康課へ

健康ガイド
 ◆健康課健康係 (保健センター) (貫井北町5-18-18)
 ☎042-321-1240

両親学級ひまわりクラス (平日3日間コース)
時 2月19日(月)、26日(月)、

健康診査名	とき	対象
3~4か月児・産婦健康診査	2/1(木)	平成29年10月生まれの乳児と母親
	/15(木)	
1歳6か月児健康診査	2/6(火)	平成28年7月生まれの幼児
	/20(火)	
3歳児健康診査	2/14(水)	平成27年1月生まれの幼児
	/28(水)	

は、ご連絡ください。

ください **問** 健康課

BCG接種
時 2月13日(火)、26日(月) 午前9時30分~10時45分
所 保健センター **対** 1歳未満の乳児 (標準的な接種年齢は、生後5か月~8か月未満) **他** 前日の夜から接種する腕 (左腕) への塗り薬は控えてください **問** 健康課



2月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先
市民相談	月曜~金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係 (市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター (桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談 (English)	随時 (Irregular)	▷とこ=市民相談室 ▷予約が必要です	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分~4時30分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井みなみ地域包括支援センター (前原町5-3-24 ☎042-388-8400) ▷小金井ひがし地域包括支援センター (中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター (貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
法律相談	2月1・6・8・13・15・20・22・27日	午前9時~正午 ▷法律相談、交通事故相談は、1月16日から、直接または電話で受け付け 法律相談は各日とも6人	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分~4時30分	まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861) へ1週間前までに予約してください
税務相談	2月14・28日	いずれも午後1時30分から	シルバー人材センター入会相談	第1・第2木曜日 (祝日を除く) 午前10時~正午 (午前10時までに来所の方)	シルバー人材センター (貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)
人身の上相談	2月19日		福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時~5時	福祉オンブズマン事務局 (市役所第二庁舎8階802会議室 ☎042-383-1225) へ予約してください
建築・登記・表示登記相談	2月7日		母子(ひとり親)・女性相談	月曜~金曜日 (市役所執務時間内)	▷とこ=東小金井事業創造センター (梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ (http://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話 (☎0422-31-2040) で予約してください
行政相談	2月15日		教育相談	月曜~土曜日 午前9時~午後4時30分	教育相談所 (本町6-5-3シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508)
相続等暮らしの書類作成相談	2月21日	消費生活相談	月曜~金曜日 午前9時30分~午後4時 (正午~午後1時を除く)	経済課 (市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)	自立相談サポートセンター (本町5-36-17 ☎042-386-0295)
交通事故相談	2月13日	労働相談	月曜~金曜日 午前9時~午後5時	労働相談情報センター国分寺事務所 (国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)	▷ボランティア・市民活動センター (本町5-36-17 ☎042-387-0011) ▷予約制 (1日2組まで)
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	2月2・8・9・16・23日 午後1時30分~4時30分 ※保育あり (1歳以上の未就学児。要事前申込)	▷とこ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853) へ予約してください	ひきこもり相談	第4火曜日 午前10時30分~午後1時	