



国営昭和記念公園レインボープール

### 総合体育館温水プール

水深120～150cm、25m、6コースの温水プールです。

■開館時間 午前9時～午後8時50分(7月28日～8月27日の金曜～日曜日は午前7時から開館)

■休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)

所 関野町1-13-1(都立小金井公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(中学生以下)50円▷2時間=大人400円、子ども(中学生以下)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他7月17日(祝)～8月31日(木)は、個人利用のみとなります(市の主催事業等により、使用できるレーンを制限する場合があります)

問 総合体育館 (☎042-386-2120)

### 栗山公園健康運動センタープール

水深110～130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー(噴流式気泡風呂)を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。

■開館時間 午前9時～午後8時45分(7月28日～8月27日の金曜～日曜日は午前7時から開館)

■休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)

所 中町2-21-1(栗山公園内)

¥▷1時間=大人200円、子ども(小・中学生)50円▷2時間=大人400円、子ども(小・中学生)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

他▷7月17日(祝)～8月31日(木)は、個人利用のみとなります(市の主催事業等により、使用

できるレーンを制限する場合があります)▷車でのご来場は、ご遠慮ください

問 栗山公園健康運動センター(☎042-382-1001)

### 国営昭和記念公園レインボープール

東京ドーム約1.4倍の広さに9種類のプールがあり、家族みんなで楽しい一日が過ごせます。

■営業時間 7月15日(土)～9月3日(日) 午前9時30分から。終了は時期により次のように異なります

▷7月15日～8月20日=午後6時30分まで(7月の平日は5時30分まで)

▷8月21日～9月3日=午後6時まで(9月の平日は5時まで)

所 昭島市および立川市

■交通 JR立川駅北口から徒歩15分、JR西立川駅から徒歩2分

■料金 大人(15歳以上)2,500円、子ども(小・中学生)1,400円、幼児(4歳以上の未就学児)500円

※下記の割引券が利用できます。切り抜いて、直接、公園窓口にお持ちください

問 国営昭和記念公園 (☎042-528-1751)

### 障がい者(児)水泳教室

個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。

時①7月27日(木)、28日(金)②8月1日(火)、2日(水)、いずれも午前9時10分～11時30分

所 総合体育館プール

対 市内在住・在勤・在学で障がいのある小学生以上20歳未満の方

上20歳未満の方

定 各18人(多数抽選)

申 7月6日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号(緊急連絡先)・身長・泳力・その他指導員に対する連絡事項・希望日(①②のどちらか)を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「障がい者(児)水泳教室係」(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)へ

### ●小金井市民用●

### 平成29年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券

この券を切り取って公園窓口にお持ちになると、プール料金(入園料含む)が割引となります。(コピー不可)

大人(15歳以上) 2,500円→2,300円(200円引き)

子ども(小・中学生) 1,400円→1,200円(200円引き)

幼児(4歳以上の未就学児) 500円→400円(100円引き)

・1枚で5人(3歳以下の人数は除く)まで、利用できます。

・ほかの割引券との併用はできません。

・午後2時以降は、お得なサンセットチケットをご利用ください。

※有効期限は7/15～9/3のプール営業期間中です。

大人 人・子ども 人・幼児 人

### 総合体育館・栗山公園健康運動センタープールでの注意事項

- ①水着・水泳帽を着用してください。
- ②貴重品は持参しないでください。
- ③時計、ネックレス、ピアス、指輪など装飾品は、プール内に持ち込まないでください。
- ④ネイルアート、整髪料をつけている方、入れ墨を露出している方のご入場はできません。
- ⑤おむつを着けているお子さんは利用できません。小学校3年生以下の方の利用には、保護者または高校生世代以上の付き添いが必要です。(付き添い1人につき2人まで可。付き添いの方も水着、水泳帽を着用)
- ⑥浮輪、ビーチボール等、用具の持ち込みはできません。(備え付けの用具のみ使用可)
- ⑦プール入場の際は、十分シャワーを浴び、化粧等をよく落としてください。
- ⑧中学生以下の利用時間は、午後6時までです。(保護者または高校生世代以上の付き添いがいる場合を除く)
- ⑨混雑しているときは、入場者を制限することがあります。
- ⑩健康に留意し、体調の悪い方、心臓疾患等の持病のある方は利用をご遠慮ください。

### 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時

※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地 ○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力です。

〔準夜〕診療は、午後6時から

### 休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※ 応急処置に限ります。

### 薬局

午前9時～正午 午後1時～5時

薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

7月2日(日)	岡山小児科医院 学芸大 学芸大正門前 買井北町5-28-16 ☎042-324-4792	佐藤クリニック 武蔵小金井駅 南口 小川井街道 農工大通り 本町1-13-13 ☎042-381-2080	菊地脳神経外科 整形外科 東小金井駅 南口 自動車教習所 西武多摩川線 東町3-12-11 ☎0422-31-1220	千賀皮膚科クリニック 武蔵小金井駅 南口 小川井街道 農工大通り 本町1-18-10 小川井本町ビル4階 ☎042-380-5611	くらだ内科医院 至徳野橋 コンビニエンスストア 堀野清 堀野町交差点 北口 買井北町 堀野町4-11-13 ☎0422-53-5666	坂元歯科医院 買井北町交差点 電車庫 中央本線 買井北町1-18-5 グリーンビルズ小金井1F ☎042-321-8204	ともえ調剤薬局 (本町1-5-12朝日パリオ) ☎042-387-7911
	竹馬ヒルクリニック 買井北町 買井北町5-5-2 竹馬ビル1F ☎042-384-3461	石川クリニック 新小金井駅 連雀通り ガリソンスタンド 西武多摩川線 中町2-11-35 マ・メゾン21-1F ☎042-386-3386	田中整形外科 至東小金井駅南口 農工大通り 新小金井駅前 西武多摩川線 東町4-16-21 ☎042-388-4976	広瀬耳鼻咽喉科 武蔵小金井駅 南口 前原坂上 買井北町1-9-5 スライク小金井ビル1F ☎042-384-1116	竹田内科クリニック 胃腸科 至徳野橋 西の久保通り 買井南町2丁目 買井団地 買井南町5-20-13 ☎042-381-6627	東小金井歯科 東町4-42-20 プライトハイツ2F ☎042-385-8176	薬樹薬局東小金井 (東町5-27-12) ☎042-386-5580
7月9日(日)						キタムラ薬局 (本町1-8-12東栄ビル1階) ☎042-384-8292	