



健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
(貫井北町5-18-18)

胃がん検診・肺がん検診

同日に2つの検診が受けられます。どちらか一方のみでも構いません。

とき・ところ 11月8日

(火) 保健センター、9日 (水) 12日(土) 市役所本庁舎

※ いずれも午前中のみ実施

検査内容・費用 ▽胃がん検診(バリウムを飲む)の胃X線検査) 1100円 ▽肺がん検診(胸部X線検査、喀痰細胞診) いずれも500円

※ 喀痰細胞診については医師が必要と判断した方

※ いずれも受診時に納入

※ 生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参してください。

対象 胃がん検診 平成29年3月31日現在35歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。▽前回の受診後、およそ1年たっていない方

▽腸閉塞の既往がある方

▽妊娠中もしくは妊娠している可能性がある方

▽自力で立位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難な方

▽検査中指示に従って動けない方

▽バリウムアレルギーの方

※ 問診により、検診をお断りすることもあります。

▽肺がん検診 平成29年3月31日現在40歳以上の方

定員 各検診とも1日あたり50人(申込順)

申込 9月15日～28日に、電話で健康課へ。

女性のための健康美人教室

女性の体の変化や更年期の正しい知識を身につけて、健康に輝き続けるコツを学びましょう。

とき 10月27日(木)、11月11日(金) 午後1時30分～4時30分(全2回)

ところ 保健センター

対象 20～64歳の女性

定員 30人(申込順)

その他 保育あり

申込 9月15日から、電話で健康課へ。

退職後からの男の栄養と料理(初心者向け)

簡単な栄養のバランスを学び、豚汁等を作ります。

とき 10月14日(金) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象 60歳以上の男性

定員 20人(申込順)

申込 9月15日から、電話で健康課へ。

健康講演会 乳がん早期発見について

とき 10月25日(火) 午後2時～3時30分

ところ 前原暫定集会施設2階B会議室

講師 岡村孝さん(市医師会会員)

定員 50人(申込順)

申込 9月15日から、電話で健康課へ。

離乳食教室 <3回食への進め方> とき 10月13日(木) 午後

1時30分～3時30分
対象 おおむね8～11か月児の保護者
定員 18人(申込順)

<2回食への進め方>

とき 10月20日(木) 午後2時45分～4時15分

対象 おおむね6～7か月児の保護者

定員 15人(申込順)

ところ 保健センター2階

内容 管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など

その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。

申込 9月15日から、電話で健康課へ。

妊婦歯科健診

とき 10月17日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)

ところ 保健センター

対象 1歳未満の乳児(標準)

ところ 保健センター

対象 1歳未満の乳児(標準)

とき 10月11日(火)、24日(月) 午前9時30分～10時45分

ところ 保健センター

対象 20組(申込順)

申込 9月15日から、電話で健康課へ。

BCG接種

とき 10月17日(月)、24日(月)、28日(金) 午前10時～午後0時30分

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦の方
定員 20人(申込順)

両親学級ひまわりクラス(平日3日間コース)

グループワークなどを通して妊娠、出産、育児の話、沐浴実習等を学びます。

とき 10月17日(月)、24日(月)、28日(金) 午前10時～午後0時30分

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦(パートナー参加可)

定員 20組(申込順)

申込 9月15日から、電話で健康課へ。

10月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

問合せ 健康課

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	10/6(木) / 20(木)	平成28年6月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	10/4(火) / 18(火)	平成27年3月生まれの幼児
3歳児健康診査	10/12(水) / 26(水)	平成25年9月生まれの幼児

相談名	とき	ところ・問合せ先	相談名	とき	ところ・問合せ先
市民相談	月曜～金曜日(市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談(English)	10月18日 October 18 午前10時～正午 10:00am-12:00am	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です。	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分～4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
法律相談	10月4・6・11・13・18・20・25・27日	午前9時～正午	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514)
税務相談	10月12・26日	いずれも午後1時30分から	シルバー人材センター入会相談	第1・第2木曜日(祝日を除く) 午前10時～正午(午前10時までに来所の方)	▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
人権・身の上相談	10月17日		福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局(市役所第二庁舎8階802会議室 ☎FAX=042-383-1225)へ予約してください。
建築・登記・表示登記相談	10月5日		創業相談	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	▷ところ=東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ(http://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話(☎0422-31-2040)で予約してください。
行政相談	10月20日		生活困窮者自立相談	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	自立相談サポートセンター(本町5-36-17 ☎042-386-0295)
相続等暮らしの書類作成相談	10月19日				
交通事故相談	10月11日				
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	10月7・14・21・28日 午後1時30分～4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)へ予約してください。			
母子(ひとり親)・女性相談	月曜～金曜日(市役所執務時間内)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)			
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談所(本町6-5-3 シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508)			
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)			
労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時	労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)			

10月の相談日 お気軽に相談ください

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。