秋の火災予防運動

「火の始末　油断しないで　最後まで」

（平成28年度東京消防庁防火標語）

11月9日（水）～15日（火）

火災予防運動は都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

問合先　小金井消防署予防課（☎042－384－0119）

防火安全対策の推進

【防火防災訓練の実施】

小金井消防署では地域防災力の向上をめざして、防火防災訓練の推進をしています。

防火防災訓練では初期消火訓練、避難訓練や炊き出し訓練など工夫を凝らした訓練が各町会・自治会で実施されています。しかし、訓練参加者の高齢化や固定化傾向、地域によって防災意識に格差があります。

そこで、多くの方が参加できるように、防火防災訓練を実施する時間帯や曜日を見直したり、地域のイベントとの提携および小金井消防署行事との合同開催など、訓練方法等を工夫してみましょう。

防火防災訓練に関するご相談は小金井消防署にお気軽にご相談ください。

【住宅用火災警報器の設置】

皆さんがお住まいの住宅には、住宅用火災警報器を設置していますか。まだ設置していない方は早めに設置し、火災の早期発見につなげましょう。すでに設置している方は、定期的に点検を行い、いざというときにきちんと警報器が作動するようにしましょう。

イベントのお知らせ

【来て！見て！学ぶ！ぼうさい体験パーク】

とき　11月1日（火）午前10時～11時30分

ところ　JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場（フェスティバルコート）

内容　各種体験コーナー、東京消防庁音楽隊による防火防災コンサートなど（コンサートは、午前11時～11時30分）

申込方法　当日直接会場へ。

消防団員による巡回広報活動

消防団および小金井消防署では、市民の皆さんに防火に対する意識を高めてもらうため、市長・市議会議長等の参加のもと市内巡回広報を行います。

消防団員は、職業を持つかたわら、昼夜を問わずに発生する各種災害に備え、常に訓練を積み重ね、市民の皆さんの生命や財産を守り、また、安全で住みよいまちづくりのために、積極的に活動しています。

なお、秋の火災予防運動の期間中は、夜間巡回広報活動を強化して行います。

とき　11月13日（日）午前10時から

問合先　地域安全課防災消防係（☎042－387－9807）

福祉のひろば

市民後見人養成講習

市権利擁護センターでは、成年後見制度の担い手作りのため、市民後見人養成講習を7市合同で開催します。

とき　平成29年1月17日（火）、26日（木）、2月2日（木）、7日（火）、14日（火）、21日（火）いずれも午前10時～午後4時（全6回）

ところ　東村山市地域福祉センター（東村山市野口町1－25－15）ほか

申込書配布・申込　11月18日（消印有効）までに、郵送または直接、市権利擁護センター（〒184－0004本町5－36－17☎042－386－0121）へ。

在宅介護者見舞品の支給

平成28年11月1日現在、在宅で要介護4または5に認定された方を同居して介護している方に、見舞品（商品券5千円分）を差し上げます。

なお、前年度に支給した方には申請書を郵送しました。

申込　11月22日までに、介護保険証等の要介護度が分かる書類と申請者の現住所を確認できる書類を持参し、直接、権利擁護センター（本町5－36－17☎042－386－0121）へ。

ご利用ください高齢者特別生活援助

衣類の入れ替え、大掃除、大型家具の移動、照明器具の交換等を援助します。

年2回利用でき、1回2時間を限度に作業員2人を派遣し、援助します。

対象　市内在住で次の要件をすべて満たす方

▽市民税非課税世帯　▽日常生活援助が必要な虚弱な方または要支援・要介護と認定された方

費用　1割負担

問合先　介護福祉課高齢福祉係（☎042－387－9843）

認知症サポーター養成講座

とき・ところ等　左表のとおり

とき	ところ	定員	問合・申込先
11／16（水）	小金井みなみ地域包括支援センター相談室	8人程度（申込順）	小金井みなみ地域包括支援センター（☎042－388－8400）
／18（金）	桜町高齢者在宅サービスセンター（桜町1－9－5）	10人程度（申込順）	小金井きた地域包括支援センター（☎042－388－2440）
／22（火）	公民館貫井北分館学習室D	15人程度（申込順）	小金井にし地域包括支援センター（☎042－386－7373）
／25（金）	特別養護老人ホーム　つきみの園（中町2－15－25）	15人程度（申込順）	小金井ひがし地域包括支援センター（☎042－386－6514）

※　時間はいずれも午後2時～3時30分

対象　初めて本講座を受講する方（定員に余裕がある場合のみ再受講可。詳しくはお問い合わせください）

その他　初めての参加者には認知症サポーターのシンボルである、オレンジリングを差し上げます。

申込　11月1日から、各地域包括支援センターへ。

健康的に過ごすためのカラダいきいき体操

加齢とともに進むバランス能力や筋力の衰え防止に一緒に体操しましょう。

とき・内容　11月4日(金)、18日（金）午後2時～4時＝体操・メーク・ネイル、11月11日（金）、25日（金）午後1時～3時＝体操・朗読

ところ　東京工学院専門学校エアトラホール2階

対象　おおむね65歳以上の方

参加費　300円

申込方法　当日直接会場へ。

問合先　小金井みなみ地域包括支援センター（☎042－388－8400）へ。

家族介護者教室　認知症高齢者の食事がすすむひと工夫

認知症介護の実践経験を踏まえ、食事の工夫について紹介します。

とき　11月19日（土）午後1時30分～3時30分

ところ　本町高齢者在宅サービスセンター

対象　高齢者の家族介護者、介護経験者

定員　15人（申込順）

講師　西村貴子さん（看護師）

その他　開催時間中、介護をされているご家族の見守りサービスを希望の方は事前に相談してください。

申込　11月1日から、電話で同センター（☎042－388－8011）へ。

高齢者いきいき活動講座

〈幸せな長寿と脳科学〉

脳科学の第一人者である講師が、長寿を楽しむための脳の鍛え方を楽しいトークでお話しします。

とき　11月30日（水）午後1時30分～3時30分

講師　桃井隆さん（脳科学者）

定員　50人（多数抽選）

申込　11月10日（必着）までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別を明記し、社会福祉協議会「幸せな長寿と脳科学係」へ。

〈似合う色でもっとおしゃれに〉

カラーコーディネートの講座で自分に似合う色を見つけ、若々しく元気にゆとりある生活を楽しみましょう。

とき　12月6日～20日の毎週火曜日午後2時～4時（全3回）

講師　田中菜々子さん（一般財団法人日本カラーコーディネーター協会会員）

費用　500円（材料費）

定員　40人（多数抽選）

申込　11月10日（必着）までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別を明記し、社会福祉協議会「似合う色でもっとおしゃれに係」へ。

――◇共通◇――

ところ　社会福祉協議会2階会議室

対象　市内在住のおおむね60歳以上の方

企画運営　高齢者いきいき活動推進員

問合先　社会福祉協議会（〒184－0004本町5－36－17☎042－386－0294）

介護予防相談会

65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に、健康づくりやもの忘れ予防に役立つ情報のご案内や相談を行います。（1人30分程度）

とき・ところ等　下表のとおり

申込　11月1日から、電話で各地域包括支援センターへ。

対象地域	とき	ところ・申込先
本町2・3丁目、桜町1・3丁目、梶野町、関野町、緑町	11／17（木）13：30～15：00	小金井きた地域包括支援センター（☎042－388－2440）
東町、中町、本町1丁目		小金井ひがし地域包括支援センター（☎042－386－6514）