

第30回こがねいパレット 市民活動コーナー 参加グループ募集

男女共同参画を推進するための「こがねいパレット」を開催します。

会場には、「こがねいパレット」の開催主旨に賛同する市内で活動している団体・グループの活動内容を展示するコーナーを設けます。

多くの団体・グループの応募をお待ちしています。

なお、今年は2015掃除大賞優秀賞を受賞した白坂裕子さんによる講演およびワークショップ「10秒そうじで幸せ習慣—そうじをしたくてしたくてたまたまなくなるお話を聞きにきませんか—」を行います。

※ 内容が変更になる場合があります。
とき 11月12日(土)
ところ 市民会館・萌え木ホール

その他 展示物、ちらし等は、11月11日までに準備してください。

申込 9月30日(必着)までに、電話、郵送、ファクスまたは直接、企画政策課男女共同参画室(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎2階 ☎042-387-9853 FAX 042-387-11224)へ。

消費生活相談室

一人で悩まず、気軽にご相談ください。

叙位

故 関 綾 二 郎 氏

住所 中町一丁目
受章月日 平成28年5月29日
受章名 正六位
功績 昭和42年に第2代小金井市長として就任し、1期

談ください。

〈多重債務110番〉

とき 9月5日(月)、6日(火)午前9時30分〜午後4時(正午〜午後1時を除く)
対象 市内在住・在勤・在学の方

〈高齢者被害特別相談〉

とき 9月12日(月)〜14日(水)午前9時30分〜午後4時(正午〜午後1時を除く)
対象 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

相談窓口 消費生活相談室

◆共通◆
相談窓口 消費生活相談室(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4969)
その他 事前予約は不要です。

不用品交換 常設コーナー

資源の節約、ごみの減量のため、家庭で使用しなくなった不用品を紹介するコーナーを設置しています。



対象品 家具、電気製品、一般機器、幼児用品などで破損していないもの

4年、昭和46年までの間、近郊住宅都市としての生活基盤の整備並びに住民福祉の向上等に尽力され、地方自治の育成発展に多大な貢献をされました。

(平成28年5月29日死去・105歳)

利用方法 直接、経済課(市役所第二庁舎4階)へお申し込みください。登録カードを不用品交換コーナーに掲示して紹介し、(掲示は4か月間)。当事者間で直接交渉し、必ず交渉結果をご連絡ください。

※ 市内在住の方に限ります。
問合せ 経済課消費生活係(☎042-387-9831)

植木・苗木の無料配布

植木・苗木生産振興と緑化推進への理解を深めていただくため、苗木の無料配布を行います。

とき 10月8日(土)午前9時〜正午
ところ JA東京むさし小金井

平成28年度 国民健康保険加入者の 特定保健指導を開始

10月から、国民健康保険加入者でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

特定保健指導の対象者

特定保健指導の対象者は、6月から開始した特定健診の結果で、肥満度が基準以上(腹囲が基準値を超える場合またはBMIが25以上)で、血糖、脂質、血圧のいずれかで1つ以上のリスクがあった方です。対象者は月ごとに選定します。

該当リスクの数によって、「積極的支援」と「動機付け支援」のどちらかの支援対象者となります。

ただし、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療中の方は対象から除きます。

ファーマーズ・マーケット ※ 駐車場はありません。
苗木の種類・本数 レモン100本、オリーブ50本、フェイジョア100本、キイチゴ25本、ラズベリー25本、ブルーベリー100本(1人1本。多数抽選)

その他 配布当日に抽選結果のながきをお持ちください。
申込方法 9月16日(消印有効)までに、往復はがきの往信用裏面に住所・氏名・希望する苗木の種類(第3希望まで)、返信用表面に住所・氏名を明記し、JA東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット(〒184-0004本町1-13-16)へ。
問合せ 同マーケット(☎042-385-3281)、市経済課

木造住宅無料簡易耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の一戸建て住宅
実施予定件数 年間30件(申込順)

実施調査機関 (一社)東京都建築士事務所協会南部支部
申込 電話、ファクスまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号またはフックス番号・建築年月日をまちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861 FAX 042-387-2333)へ ☎0608399@koganet-shi.jp)へ。

申し込みください。
初回面接の会場、開催日は申込書でご案内します。
結果は、支援プログラム終了後、測定値をもとに、行動目標の達成度や身体状況、生活習慣の変化について評価を行い、結果票にまとめて郵送します。

※ BMIは、体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)で算出します。

支援の内容

「動機付け支援」は、対象者本人が、自分の生活習慣の改善すべき点を自覚し、自ら目標を設定し行動に移すことができることを目的とした支援です。

「積極的支援」は、対象者本人が、生活習慣の改善に自主的かつ継続的に取り組めることを目的とした支援です。いずれも支援期間は6か月間です。年度内に開始した支援は、年度が替わっても終了するまで継続します。

特定保健指導の利用

特定保健指導は、無料で利用できます。対象者には利用券等の必要書類を送付します。説明書を読み、申込書に必要事項を記入したうえで、

マイナンバー(個人番号)に関するお知らせ

〈マイナンバーカードに ついて〉

同カードは顔写真付きのICカードで、申請に対して交付されています。

法令に基づき本人確認が必要となる場面など、さまざまな場面で本人確認書類として使用できます。また、同カードには電子証明書が搭載されているので、e-Taxなどの各種電子申請や、自分の個人番号を行政機関がいつ、どこでやりとりしたのかを確認できるサイト「マイナンバーポータル」(平成29年7月開始予定)へのログインなど、インターネット上での本人確認としても利用できます。

市では、同カードを使用し、住民票などのコンビニ交付サービスが利用できます。

② ④は数字4けた(同番号可)です。

① 署名用電子証明書

電子文書を送信する際に、改ざんされていないかどうか等を確認することができ、組み立て、e-Taxの確定申告の電子申請等に利用されます。

② 利用者証明用電子証明書

利用者本人であることのみを証明する仕組みで、コンビニ交付サービスや、マイナンバーポータルへのログイン等に利用されます。

③ 住民基本台帳事務

同カードのICチップの基本情報である住所・氏名の変更の際のデータ更新等に市民課窓口で使用します。

④ 券面事項入力補助AP

法令に基づき事務を行う際に同カードを提示し、所有者の本人情報を確認するために使用します。

平成27年10月5日現在で市内に住民登録のある方のマイナンバーをお知らせする通知カードは、平成29年3月31日まで、窓口でお渡しします。

また、平成27年10月5日以降、転入・出生した方についても、市に返戻されたから3か月を経過した後も、当面の間、お渡しします。受け取りが済んでいない方は、お早めにお越しください。

◆共通◆

問合せ 市民課市民係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-0119、042-387-9830)

リオ オリンピック 出場選手 報告会

リオオリンピックに出場した選手たちから、オリンピックの感想や、東京オリンピックに向けて思うことなどを伺います。
とき 9月5日(月)午後6時30分〜7時30分
ところ 小金井 宮地楽器ホール大ホール
出場選手

- ▷ 鈴木亜由子さん(市内在住・在勤、陸上競技女子5,000円出場、日本郵政グループ女子陸上部所属)
 - ▷ 関根花観さん(市内在住、同10,000円出場、同部所属)
 - ▷ 谷口令子さん(東京学芸大学卒業生、ラグビー女子7人制出場、ARUKAS QUEEN KUMAGAYA所属)
- 定員 569人(当日先着順)
その他 手話通訳・保育あり。
問合せ 生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

② ④は数字4けた(同番号可)です。

① 署名用電子証明書

電子文書を送信する際に、改ざんされていないかどうか等を確認することができ、組み立て、e-Taxの確定申告の電子申請等に利用されます。

② 利用者証明用電子証明書

利用者本人であることのみを証明する仕組みで、コンビニ交付サービスや、マイナンバーポータルへのログイン等に利用されます。

③ 住民基本台帳事務

同カードのICチップの基本情報である住所・氏名の変更の際のデータ更新等に市民課窓口で使用します。

④ 券面事項入力補助AP

法令に基づき事務を行う際に同カードを提示し、所有者の本人情報を確認するために使用します。

平成27年10月5日現在で市内に住民登録のある方のマイナンバーをお知らせする通知カードは、平成29年3月31日まで、窓口でお渡しします。

また、平成27年10月5日以降、転入・出生した方についても、市に返戻されたから3か月を経過した後も、当面の間、お渡しします。受け取りが済んでいない方は、お早めにお越しください。

◆共通◆

問合せ 市民課市民係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-0119、042-387-9830)