

福祉のひろば



間もなく年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請受付が終了

支給対象等、詳しくはお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

なお、郵送で申請された方が届いていない方は、連絡してください。申請書が届いていない可能性があります。

申請期限 8月2日(消印有効)

問合せ先 市臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎0570-0771-792

まなぶ・語る・つなげる 家族の会―介護方法について

いざというときに役立つ介護方法を、在宅介護が専門のホームヘルパーと一緒に学びませんか。後半は、介護者同士で日ごろの思いを語り合います。

とき 8月6日(土) 午後1時～3時

ところ 小金井ひがし地域包括支援センター

定員 15人(申込順。介護者を優先)

申込 7月15日から、同センター ☎042-386-6514

介護支援ボランティアポイント事業が開始

高齢者がボランティア活動を行うことにより、介護予防推進や生きがいづくりなどを目的とした事業です。

介護保険施設などでのボランティア活動実績に応じて、

スタンプが取得できます。取得したスタンプは、年間最大5千円分の小金井さくらポイントに交換できます。

対象 市内在住の要介護認定等を受けていない65歳以上の方

参加方法 7月20日から、商工会窓口で登録申請を行ってください。

問合せ先 登録申請について ☎042-381-8765、事業について ☎042-381-9845

市難病者福祉手当を支給

7月期分 ☎4月～7月分 振込日 7月29日(金)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合には、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合

▽氏名または住所、口座を変更した場合

▽疾病状況が変化した場合

▽手当を辞退する場合

問合せ先 自立生活支援課障害福祉係 ☎042-387-9842

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎5月分

【一般寄附】

▽5千円 成人学校「江戸野菜に親しもう」▽20万1千円 匿名2件

【特定寄附】

◆交通災害等遺児のために 千181円 藤川不動産

各種事業案内

内容	とき	ところ	問合せ先
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	8月3日(水) 13:30~15:30	公民館 貫井南分館	健康課
	8月9日(火) 13:30~15:30	婦人会館	
	8月17日(水) 13:30~15:30	公民館 東分館	
	▽助産師=8月25日(木) ▽保健師=8月4日(木)、18日(木)いずれも9:30~11:30	保健センター	
成人健康相談(医師・保健師)	8月5日(金) 13:30~15:00	上之原会館2階集会室AB	健康課
	8月26日(金) 13:30~15:00	同上	
栄養相談(管理栄養士)	8月19日(金) 13:30~15:30	保健センター	健康課

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。



健康ガイド

健康課(保健センター) ☎042-321-1240

両親学級たんぼクラス(土曜日2日間コース)

とき 8月27日(土)、9月3日(土) 午前10時～午後1時

内容 妊娠、出産、育児の話、妊婦体操、もく浴実習等

対象 おおむね16～27週の就労妊婦とパートナー(妊婦1人での参加可)

定員 24組(申込順)

申込 7月15日から、電話で健康課へ。

離乳食教室 2回食への進め方

とき 8月18日(木) 午後2時45分～4時15分

対象 おおむね6・7か月児の保護者

定員 15人(申込順)

ところ 保健センター2階

BCG接種

とき 8月8日(月)、22日(月) 午前9時30分～10時

対象 45分

ところ 保健センター

内容 管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など

その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。

妊婦歯科健診

とき 8月29日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時)

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦の方

定員 20人(申込順)

申込 7月15日から、電話で健康課へ。

対象 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満)

注意事項 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。

8月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	8/4(木)	平成28年4月生まれの乳児と母親
	/18(木)	
1歳6か月児健康診査	8/2(火)	平成27年1月生まれの幼児
3歳児健康診査	8/10(水)	平成25年7月生まれの幼児
	/24(水)	

相談名	とき	ところ・問合せ先	相談名	とき	ところ・問合せ先
市民相談	月曜～金曜日(市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談(English)	8月16日 August16 午前10時～正午 10:00am-12:00am	▷ところ=市民相談室	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分～4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
法律相談	8月2・4・9・16・18・23・25・30日	▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、7月19日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人			▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514)
人権・身の上相談	8月15日	▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で受け付け			▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
建築・登記・表示登記相談	8月3日	▷広報秘書課広聴係 ☎042-387-9818へ予約してください。			まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください。
行政相談	8月18日				シルバー人材センター(貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)
相続等暮らしの書類作成相談	8月17日				福祉オンブズマン事務局(市役所第二庁舎8階802会議室 ☎FAX=042-383-1225)へ予約してください。
交通事故相談	8月9日				▷ところ=東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ(http://ko-to.info/) 申込フォームまたは電話 ☎0422-31-2040)で予約してください。
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	8月5・19・26日 午後1時30分～4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室 ☎042-387-9853へ予約してください。	創業相談	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	
母子(ひとり親)・女性相談	月曜～金曜日(市役所執務時間内)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)			
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談所(本町6-5-3 シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508)			
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)			
労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時	労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)			

8月の相談日 お気軽に相談ください